



Tutkimusnumero ja nimi

TERVEYS 2000

Tutkimus
suomalaisten terveydestä ja toimintakyvystä

KOTIHAASTATTELU,
lyhyt

T2075

Terveys 2000

18.10.2000

Kotihaastattelu, lyhyt

A. Taustatiedot

- AA. Siviilisääty ja parisuhde
- AB. Kotitalous
- AC. Koulutus
- AD. Pääasiallinen toiminta, ammatti
- AE. Nykyinen /entinen ammatti (päätyö)
- AH. Työttömyys

B. Terveydentila ja sairaudet

- BA. Koettu terveys ja pitkäaikaissairastavuus
- BB. Sairauksien hoito
- BD. Naisten kysymykset

C. Vanhempia ja sisaruksia koskevat kysymykset

- CA. Vanhempien ja sisarusten sairaudet

D. Terveyspalvelut

- DA. Palvelujen saatavuus ja saavutettavuus
- DB. Käynnit avohoidossa sairauksien ja oireiden vuoksi
- DC. Mielenterveyspalvelut
- DD. Terveystarkastukset ja ehkäisevät terveyspalvelut
- DE. Fysikaalinen hoito ja vaihtoehtoiset hoidot
- DF. Lääkkeet

E. Suun terveys

- EA. Suun terveydentila
- EB. Suun omahoito
- EC. Palvelujen käyttö
- ED. Hammashoidon asiakas

F. Elintavat

- FA. Ruokailu
- FB. Tupakka

G. Elinympäristö

- GB. Asunto

H. Toimintakyky

- HA. Tavanomaiset toiminnat (ADL ja IADL)
- HB. Liikkumiskyky
- HC. Aistitoiminnot
- HD. Avun tarve ja saanti
- HE. Apuvälineet
- HF. Kognitiivinen toimintakyky

I. Työ ja työkyky

IB. Työkyky

J. Kuntoutus

JA. Palveluiden käyttö

JB. Kuntoutuksen tarve

K. Haastattelijan arviot

KA. Terveystarkastusaika

KB. Haastattelijan arvioita tutkittavan toimintakyvystä

KC. Haastattelutietoja

Terveys 2000

(18.10.2000)

A. Taustatiedot

Gumm85id Tutkimusnumero _____

Nimi: _____

Henkilötunnus: _____

Sukupuoli: _____

Osoite: _____

Puhelinnumero: _____

Haastattelupvm: _____

Haastattelu alkoi klo: _____

Haastattelun loppukellonaika: _____ (haastattelun loppuun)

Haastateltavan ikä 1.7.2000 _____

AA. Siviilisääty ja parisuhde**AA00. Mikä on äidinkielenne?**

- | | |
|------------|--------------|
| 1 suomi | 7 somali |
| 2 ruotsi | 8 arabia |
| 3 saame | 9 vietnam |
| 4 venäjä | 10 saksa |
| 5 viro | 11 jokin muu |
| 6 englanti | |

AA01. Oletteko tällä hetkellä:

- 1 naimisissa
- 2 avoliitossa
- 3 eronnut tai asumuserossa
- 4 leski
- 5 vai naimaton?

AB. Kotitalous

Tässä tutkimuksessa tarkoitamme kotitaloudella henkilöitä, jotka asuvat ja ruokailevat yhdessä tai jotka muutoin käyttävät tulojaan yhdessä.

AB01. Kuinka monta jäsentä kuuluu kotitalouteenne tällä hetkellä itsenne mukaan luettuna?

_____ <jos 1 --> AC01>

OHJE: MUKAAN LASKETAAN MYÖS OMASTA TAI PUOLISON AIEMMASTA LIITOSTA OLEVAT LAPSET, JOTKA ASUVAT KOTITALOUDESSA VAIN OSAN AIKAA (RIIPPUMATTA SIITÄ, MISSÄ HE OVAT KIRJOILLA).

AB02. Kuinka moni kotitalouteenne kuuluvista on:

- | | | |
|-------|----------------------------------|-------|
| AB02a | a. alle 7-vuotiaita? | _____ |
| AB02b | b. 7-17-vuotiaita? | _____ |
| AB02c | c. 18-24-vuotiaita? | _____ |
| AB02d | d. 25-64-vuotiaita? | _____ |
| AB02e | e. 65 vuotta täyttäneitä? | _____ |

AC. Koulutus**AC01. Onko peruskoulutuksenne:**

(NÄYTÄ KORTTI A)

- 1 vähemmän kuin kansakoulu
- 2 kansakoulu
- 3 kansalaiskoulu
- 4 osa keskikoulua tai osa peruskoulua (vähemmän kuin 9 vuotta)
- 5 keskikoulu
- 6 peruskoulu
- 7 osa lukiota tai lukion päästötodistus
- 8 ylioppilastutkinto?

OHJE: VALITSE KORKEIN SUORITETTU

AC02. Mikä on korkein peruskoulutuksen jälkeen suorittamanne koulutus tai tutkinto:
(NÄYTÄ KORTTI B)

- 1 ei mitään ammattikoulutusta
- 2 ammatillinen kurssi tai työpaikkakoulutus
- 3 ammattikoulu, oppisopimuskoulutus, näyttötutkinto
- 4 ammatillinen koulu (esim. teknillinen koulu)
- 5 ammatillinen opistotutkinto
- 6 erikoisammattitutkinto (esim. mestarintutkinto)
- 7 ammattikorkeakoulututkinto
- 8 alempi korkeakoulututkinto
- 9 ylempi korkeakoulututkinto
- 10 lisensiaatin tutkinto
- 11 tohtorin tutkinto?

OHJE: VALITSE KORKEIN SUORITETTU

AD. Pääasiallinen toiminta, ammatti

AD01. Mikä seuraavista vaihtoehtoista kuvaa parhaiten tämänhetkistä pääasiallista toimintaanne. Oletteko: (NÄYTÄ KORTTI C)

- 1 kokopäivätyössä → AE01
- 2 osa-aikatyössä (MYÖS OSA-AIKAELÄKELÄISET) → AE01
- 3 opiskelija → AD05
- 4 eläkkeellä → AD02
- 5 työtön tai lomautettu → AD05
- 6 hoitamassa omaa kotitaloutta tai perheenjäseniä → AD05
- 7 varusmies- tai siviilipalvelussa → AD05
- 8 muu? → AD05

(PÄÄASIALLINEN ON SE TOIMINTA, JOHON KÄYTTÄÄ ENITEN AIKAA TAI JOSTA SAA ENITEN TULOJA.

TYÖSSÄ OLEVIKSI MERKITÄÄN MYÖS PÄÄTOIMESTA LOMALLA, SAIRAUS-, ÄITIYS-, ISYYS- TAI VANHEMPAINLOMALLA TAI VIRKAVAPAALLA OLEVAT JA VAJAATA TYÖVIKKOA TAI VAJAATA TYÖPÄIVÄÄ TEKEVÄT. MYÖS OMAA KOTITALOUTTA HOITAVA MERKITÄÄN TYÖSSÄ OLEVAKSI, MIKÄLI HÄNEN TEHTÄVIINSÄ KUULUU MUUTA KUIN KOTITALOUSTYÖTÄ, ESIMERKIKSI KARJAN HOITOA VÄHINTÄÄN NELJÄ TUNTIA PÄIVÄSSÄ.)

<AD02 ja AD03 kysytään eläkkeellä olevilta (AD01=4)>

AD02. Oletteko:

- 1 työkyvyttömyyseläkkeellä tai yksilöllisellä varhaiseläkkeellä
- 2 vanhuuseläkkeellä (eläkkeellä ikänne tai työvuosienne perusteella)
- 3 työttömyyseläkkeellä
- 4 muulla eläkkeellä?

AD03. Kuinka monta vuotta olette olleet eläkkeellä? _____ → AE01

<AD05 kysytään, jos opiskelija, työtön, lomautettu, omaa kotitaloutta hoitava, varusmies- tai siviilipalvelussa tai muu eli jos AD01=3, 5, 6, 7 tai 8>

AD05. Entä oletteko ollut ansiotyössä viimeksi kuluneiden 12 kk:n aikana?

- 1 kyllä
- 2 ei

AE. Nykyinen/entinen ammatti (päätyö)

Seuraavat kysymykset käsittelevät ammattia ja työtä. Jos ette ole tällä hetkellä työssä, vastatkaa viimeisimmän ammattinne tai työnne perusteella.

AE01. Oletteko/olitteko: (NÄYTÄ KORTTI D)

- 1 palkansaaja
- 2 maatalousyrittäjä (ml. metsä-, puutarha-, kalastus- ym.)
- 3 muu yrittäjä
- 4 ammatinharjoittaja tai free lance
- 5 työssä perheenjäsenen maatilalla palkatta
- 6 työssä perheenjäsenen yrityksessä palkatta
- 7 muu → AE01_1
- 8 en ole koskaan toiminut päätoimisesti ammatissa? -- > BA01
- 9 EOS

AE01_1.(Muu) mikä? _____ → AE04

AE06a. Mikä on nykyinen / viimeisin (entinen) ammattinne?

(AE06at=ammatti tekstinä, AE06a=ammattikoodi)

<kysytään vain palkansaajilta (AE01=1) >

AE06f. Onko / oliko työnantajanne:

- 1 yksityinen yritys
- 2 kunta, kuntayhtymä tai kunnallinen laitos
- 3 kunnan omistama yritys
- 4 valtio tai valtion laitos
- 5 valtion omistama yritys
- 6 muu?

<Työttömyyskysymyksiä EI kysyä, jos on ollut eläkkeellä vähintään 5 vuotta eli AD03 > 5;
jos haastateltava on tutkimushetkellä työtön tai lomautettu eli AD01 = 5, haastattelija ympyröi vastausvaihtoehdon 1 kysymyksestä AH01 ja siirtyy suoraan kysymykseen AH03, muilta ensin kysymys AH01 >

AH. Työttömyys

OHJE: TYÖTÖN = TYÖTÄ VAILLA, ETSII TYÖTÄ JA ON TYÖHÖN KÄYTETTÄVISSÄ

AH01. Oletteko ollut työttömänä tai lomautettuna viimeisten 5 vuoden aikana?

- 1 kyllä
- 2 ei → BA01

AH03. Kuinka monta kuukautta olette yhteensä ollut työttömänä tai lomautettuna viimeisten 5 vuoden aikana? _____

B. Terveystila ja sairaudet

BA. Koettu terveys ja pitkäaikaissairastavuus

BA01. Tiedustelisin seuraavaksi terveyteenne ja sairauksiinne liittyviä asioita.

Onko terveydentilanne mielestänne nykyisin:

- 1 hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono?

BA02. Onko Teillä jokin pysyvä tai pitkäaikainen sairaus tai jokin vika, vaiva tai vamma, joka vähentää työ- tai toimintakykyänne?

OHJE: MUKAAN OTETAAN KAIKKI LÄÄKÄRIN TOTEAMAT PITKÄAIKAISET SAIRAUDET SEKÄ MYÖS VÄHINTÄÄN KOLME KUUKAUTTA KESTÄNEET VAIVAT, JOITA LÄÄKÄRI EI OLE TODENNUT, MUTTA JOTKA VAIKUTTAVAT TOIMINTAKYKYYN.

- 1 kyllä
- 2 ei → BA04

BA03. Mikä tai millainen tämä sairaus tai vamma on?

- BA03_1. _____
- BA03_2. _____
- BA03_3. _____
- BA03_4. _____
- BA03_5. _____
- BA03_6. _____
- BA03_7. _____
- BA03_8. _____
- BA03_9. _____
- BA03_10. _____

(BA03_1T -- BA03_10T = sairaudet tekstinä)

Tiedustelin vielä yksityiskohtaisesti, mitkä seuraavista sairauksista lääkäri on joskus todennut Teillä.

Onko lääkäri joskus todennut Teillä jonkun seuraavista sairauksista:

KEUHKOSAIRAUDET (NÄYTÄ KORTTI E)

kyllä ei

BA04. astma?	1	2
BA05. keuhkoputkien ahtauma (COPD)?	1	2
BA06. krooninen keuhkoputkentulehdus (krooninen bronkiitti, keuhkokatarri)?	1	2

SYDÄNSAIRAUDET (NÄYTÄ KORTTI F)

BA08. sydänveritulppa eli sydäninfarkti?	1	2
BA09. sepelvaltimotauti (sepelvaltimoiden ahtauma, angina pectoris)?	1	2

<jos on sydänveritulppa tai sepelvaltimotauti eli jos BA08=1 tai BA09=1 kysytään BA09f ja g, muuten → BA10>

BA09. Onko teille tehty sepelvaltimoiden:	1	2
BA09f f. ohitusleikkaus?	1	2
BA09g g. pallolaajennus?	1	2
BA10. sydämen vajaatoiminta?	1	2
BA11. sydämen rytmihäiriö?	1	2

MUUT VERENKIERTOELIMISTÖN SAIRAUDET
(NÄYTÄ KORTTI G)

kyllä ei

BA13. kohonnut verenpaine, verenpainetauti?	1	2
BA14. aivohalvaus (aivoverenvuoto, aivoveritulppa)?	1	2
BA15. alaraajan valtimotukos tai valtimoahtauma (katkokävely)?	1	2

BA17.	veritulppa alaraajan laskimossa (laskimotrombi, laskimotukos)?	kyllä 1	ei 2
BA17g.	tukos keuhkovaltimoissa (keuhkoembolia)?	1	2
<u>NIVELTEN, RAAJOJEN JA SELÄN VIAT, SAIRAUDET JA TAPATURMAT (NÄYTÄ KORTTI H)</u>			
		kyllä	ei
BA18.	nivelreuma?	1	2
BA19.	nivelkuluma (nivelrikko)?	1	2
	a. Missä nivelissä? (sallitaan useampi vaihtoehto)		
BA19a1	1 polvi		
BA19a2	2 lonkka		
BA19a3	3 käsi		
BA19a4	4 ranka		
BA19a5	5 muu		
BA21.	selkäsairaus tai muu selkävika?	1	2 <jos ei --> BA21f>
BA21a	a. Mikä sairaus? _____ (BA21at=sairaus tekstinä, BA21a=koodi)		
BA21f.	niskasairaus tai muu niskavika?	1	2 <jos ei --> BA22>
BA21g	g. Mikä sairaus? _____ (BA21gt=sairaus tekstinä, BA21g=koodi)		
BA22.	luunmurtuma tai –murtumia?	1	2 <jos ei --> BA23>
	a. Missä Teillä on ollut murtumia? (sallitaan useita vaihtoehtoja)		
BA22a1	11 pää tai kasvot	kyllä=1	
BA22a2	12 ranne		
BA22a3	13 olkavarsi tai olkapää		
BA22a4	14 muu yläraaja		
BA22a5	15 nilkka		
BA22a6	16 sääri		
BA22a7	17 lonkka		
BA22a8	18 muu alaraaja		
BA22a9	19 kylkiluu		
BA22a10	20 kaularanka		
BA22a11	21 lanneranka		
BA22a12	22 muu selkäranka		
BA22a13	23 muu → BA22B		

BA22b	b. (muu murtuma) mikä? _____		
		kyllä	ei
BA23.	osteoporoosi (luukato, luiden hauraus)?	1	2
BA24.	tapaturman aiheuttama <u>pysyvä vamma</u>? <jos ei, siirrytään kohtaan BA25, jos kyllä, kysytään: >	1	2 <jos ei -->BA25>
	Onko kyseessä:		
BA24a1a	a1a. kasvo- tai leukavamma?	1	2
	(Onko Teillä tapaturman aiheuttama)		
BA24a1	a1. jokin muu pysyvä pää- tai aivovamma?	1	2
BA24a2	a2. pysyvä näkövamma?	1	2
BA24a3	a3. pysyvä kuulovamma?	1	2
BA24a4	a4. pysyvä vamma yläraajassa/-raajoissa?	1	2
BA24a5a	a5a. pysyvä lonkkamurtuma tai sen jälkitila?	1	2
BA24a5	a5. jokin muu pysyvä vamma alaraajassa/-raajoissa?	1	2
BA24a6	a6. pysyvä vamma vartalossa tai selässä?	1	2
BA24a7	a7. pysyvä keuhkovamma?	1	2
BA24a8	a8. pysyvä sisäelinvamma?	1	2
BA24a9	a9. jokin muu pysyvä vamma?	1	2

MIELENTERVEYDEN ONGELMAT (NÄYTÄ KORTTI I)

Onko lääkäri joskus todennut Teillä jonkin seuraavista sairauksista:

		kyllä	ei
BA25.	psykkinen tai mielenterveyteen liittyvä sairaus?	1	2 <jos ei --> BA36>
	a. Onko kyseessä: (sallitaan useampi vaihtoehto)		
BA25a1	1 psykoosi		
BA25a2	2 masennus		
BA25a3	3 ahdistus		
BA25a4	4 päihdeongelma		

BA25a5 5 muu?

NÄKÖ- JA KUULOVIAT

		kyllä	ei
BA36.	silmien harmaakaihi?	1	2 <jos ei --> BA37>
BA36a	a. Oletteko ollut sen takia silmäleikkauksessa?	1	2
BA37.	silmien glaukooma (silmänpainetauti, viherkaihi)?	1	2
BA38.	silmänpohjan rappeuma?	1	2
BA40.	kuulovika, kuulovamma tai kuuloa heikentävä sairaus?	1	2

MUUT LÄÄKÄRIN TOTEAMAT SAIRAUDET (NÄYTÄ KORTTI J)

		kyllä	ei
BA26.	diabetes (sokeritauti)?	1	2 <jos ei --> BA30>
BA26c	c. Käytättekö nykyisin sen takia lääkehoitoa?	1	2 <jos ei --> BA26k>
BA26c_1	c_1. Käytättekö: 1 tabletteja 2 insuliinia 3 molempia?		
BA26k	k. Onko Teiltä diabeteksen takia amputoitu alaraajan osa?	1	2
BA30.	vatsahaava tai pohjukaissuolihaava?	1	2

BA31.	suoliston pitkäaikainen sairaus tai tulehdus, esim. keliakia, laktoosi-intoleranssi tai paksusuolen tulehdus?	kyllä 1	ei 2 <jos ei --> BA32>
--------------	--	------------	---------------------------

Mikä?

BA31a	a. paksusuolen tulehdus (Colitis ulcerosa)?	1	2
BA31b	b. Crohnin tauti?	1	2
BA31c	c. keliakia?	1	2
BA31d	d. laktoosi-intoleranssi (maitosokerin imeytymishäiriö)?	1	2
BA31e	e. ärtynyt paksusuoli?	1	2
BA31f	f. muu suoliston pitkäaikainen sairaus tai tulehdus?	1	2

BA32.	syöpätauti (pahanlaatuinen kasvain)?	1	2 <jos ei --> BA35>
--------------	---	---	---------------------

BA32a **a. Mikä syöpä?**

OHJE: JOS USEAMPIA SYÖPIÄ, VALITAAN KAKSI TÄRKEINTÄ

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1 keuhko | BA32a1 (1. vastattu syöpä) |
| 2 suu, nielu tai kurkunpää | BA32a2 (2. vastattu syöpä) |
| 2 suu, nielu tai kurkunpää | |
| 3 ruokatorvi | |
| 4 maha | |
| 5 suolisto ml. peräsuoli | |
| 6 rinta | |
| 7 kohtu , munasarja | |
| 8 eturauhanen | |
| 9 ihon melanooma | |
| 10 iho, muu | |
| 11 imusolmuke/lymfooma | |
| 12 verisyöpä/leukemia | |
| 13 muu syöpä | |

(NÄYTÄ KORTTI K)

	kyllä	ei
BA35. Parkinsonintauti?	1	2
BA43. virtsarakon, virtsateiden tai munuaisaltaan tulehdus tai bakteereita virtsassa?	1	2
BA44. virtsan pidättämisen vaikeuksia, virtsan karkailua, inkontinenssi?	1	2
<i>naiset → BA46</i>		
<i>miehet alle 40.v → BA46</i>		
BA45. eturauhasen liikakasvu?	1	2
BA46. Onko Teillä jokin muu lääkärin toteama pitkäaikainen sairaus, vika, vaiva tai vamma?	1	2
BA46a_1 BA46a_1. Mikä muu? _____	<Kelan tautiluokitus>	
BA46a_2 a_2. _____		
BA46a_3 a_3. _____		
(BA46a_1T, BA46a_2T, BA46a_3T = taudit tekstimuodossa)		

BB. Sairauksien hoito

<jos ei pitkäaikaisia sairauksia edellisten kysymysten perusteella eli BA02=2 ja BA04-BA46=2, siirrytään kohtaan BB05: Sairaalahoidot>

Pyytäisin Teitä vielä ajattelemaan sairauksianne ja niiden hoitoa kokonaisuutena.

BB01a. Tarvitsetteko jatkuvaa lääkärinhoitoa jonkun äsken mainitsemanne pitkäaikaisen sairauden, vian tai vamman takia?

- 1 kyllä
- 2 ei

BB01b. Saatteko ainakin johonkin näistä sairauksista jatkuvaa lääkärinhoitoa?

- 1 kyllä
- 2 ei

BB01c. Onko yksi tai useampi näistä pitkäaikaisista sairauksistanne sellainen, johon ette saa jatkuvaa lääkärinhoitoa, mutta haluaisitte saada?

- 1 kyllä
- 2 ei

Sairaalahoidot

BB05. Oletteko tällä hetkellä jonottamassa sairaalahoitoon eli tutkimuksiin, leikkaukseen tai johonkin muuhun toimenpiteeseen?

- 1 kyllä
- 2 ei → BB10

BB06. Minkä sairauden/sairauksien vuoksi?

BB06a **a. sairaus1** _____

BB06b **b. sairaus2** _____

BB06c **c. sairaus3** _____

(BB06_1T -- BB06_3T taudit tekstimuodossa)

BB10. Entä oletteko viimeksi kuluneiden 12 kk aikana ollut sisäänotettuna potilaana vuodeosastolla sairaalahoidossa?

- 1 kyllä
- 2 ei → BB12

BB11

BB11a **a. Kuinka monta kertaa?** _____

BB11b **b. Kuinka monta päivää yhteensä?** _____

Leikkaukset

BB12. Onko Teille tehty mitään leikkauksia elämäne aikana?

1 kyllä

2 ei → naiset → BD11
miehet → CA03

BB15a_1. Mitä leikkauksia? (esim. umpilisäkkeen poisto, kohdunpoisto, ohitusleikkaus, tekoniivel, tahdistin) _____ → jos BB15a_1=61 (kohdunpoisto), siirrytään kysymykseen BB15b_1; muuten BB15c_1

BB15a_2 a_2. (Mikä leikkaus?) _____ → jos BB15a_2=61 --> BB15b_2; muuten BB15c_2

BB15a_3 a_3. (Mikä leikkaus?) _____ → jos BB15a_3=61 --> BB15b_3; muuten BB15c_3

BB15a_4 a_4. (Mikä leikkaus?) _____ → jos BB15a_4=61 --> BB15b_4; muuten BB15c_4

BB15a_5 a_5. (Mikä leikkaus?) _____ → jos BB15a_5=61 --> BB15b_5; muuten BB15c_5
(BB15a_1T – BB15a_5T leikkaukset tekstimuodossa)

<leikkauskoodisto>

BB15b_1. Poistettiin Teiltä:

1 kohtu ja molemmat munasarjat

2 kohtu ja toinen munasarja

3 vain kohtu, ei munasarjoja?

BB15b_2. -- BB15b_5. sama kysymys kuin BB15b_1

BB15c_1. Minä vuonna? _____ → BB15a_2

BB15c_2 c_2. (Minä vuonna?) _____ → BB15a_3

BB15c_3 c_3. (Minä vuonna?) _____ → BB15a_4

BB15c_4 c_4. (Minä vuonna?) _____ → BB15a_5

BB15c_5 c_5. (Minä vuonna?) _____ → naiset → BD11

miehet ---> CA03

BD. Naisten kysymykset

Raskaudet ja synnytykset

BD11. Kuinka monta lasta olette synnyttäneet? _____

OHJE: MUKAANLUKUIEN KUOLLEENA SYNTYNEET

C. Vanhempia ja sisaruksia koskevat kysymykset

CA. Vanhempien ja sisarusten sairaudet

OHJE: KYSYMYKSET CA03 JA CA09 KOSKEVAT BIOLOGISTA ISÄÄ JA ÄITIÄ

CA03. Mikä on/oli isänne syntymäpaikka? _____

CA09. Mikä on/oli äitinne syntymäpaikka? _____

D. Terveyspalvelut

DA. Palvelujen saatavuus ja saavutettavuus

DA01. Onko kuntanne terveyskeskus nimennyt Teille ns. omalääkäriin? (Omalääkäri on tavallisesti yleislääkäri, jonka puoleen käännetään kaikenlaisten sairauksien vuoksi.)

1 kyllä

2 ei → DA03

3 en osaa sanoa → DA03

DA02. Hakeudutteko ensisijaisesti hänen vastaanotolleen tarvitessanne lääkärin apua ja neuvoja?

1 kyllä → DA06

2 ei

DA03. Onko Teillä joku muu lääkäri, johon otatte ensisijaisesti yhteyttä tarvitessanne lääkärin apua ja neuvoja?

1 kyllä

2 ei → DA06

DA04. Kuka tämä lääkäri on:

1 terveyskeskuslääkäri

2 työterveyslääkäri

3 yksityislääkäri

4 sairaalan poliklinikan lääkäri

5 tuttava- tai sukulaislääkäri

6 joku muu lääkäri?

DA06. Onko Teillä joku tietty terveyden- tai sairaanhoitaja, johon otatte ensisijaisesti yhteyttä tarvitessanne apua ja neuvoja terveyteenne liittyvissä asioissa?

1 kyllä

2 ei

DB. Käynnit avohoidossa sairauksien ja oireiden vuoksi

DB01. Oletteko oman sairautenne takia (tai raskauden tai synnytyksen vuoksi) käynyt lääkärissä viimeksi kuluneiden 12 kk aikana? Mukaan ei lasketa niitä kertoja, jolloin olette olleet sairaalassa sisäänotettuna potilaana.

1 kyllä

2 ei ---> DB08

DB02. Kuinka monta kertaa yhteensä? _____

DB08. Kuinka monta kertaa olette viimeksi kuluneiden 12 kk aikana oman sairautenne (tai raskauden tai synnytyksen) vuoksi:

DB08a a. käynyt työterveyshoitajan vastaanotolla? _____

DB08b b. käynyt (muun) terveyden- tai sairaanhoitajan vastaanotolla? _____

DB08c c. tavannut kotonanne terveydenhoitajan tai kotisairaanhoitajan? _____

DC. Mielenterveyspalvelut

DC01. Oletteko viimeksi kuluneiden 12 kk aikana käyttänyt mielenterveydellisten ongelmien takia mitään terveyspalveluja?

1 kyllä

2 ei → DD04

DC02. Oletteko käynyt mielenterveysongelmien takia viimeksi kuluneiden 12 kk aikana:

		kyllä	ei
DC02a	a. terveyskeskuksessa?	1	2
DC02b	b. työterveyshuollossa?	1	2
DC02c	c. mielenterveystoimistossa tai psykiatrian poliklinikalla?	1	2
DC02d	d. A-klinikalla?	1	2
DC02e	e. perhe- tai kasvatusneuvolassa?	1	2
DC02f	f. lääkärin tai psykologin yksityisvastaanotolla?	1	2
DC02g	g. psykiatrisessa sairaalassa?	1	2
DC02h	h. muussa sairaalassa?	1	2
DC02i	i. kuntoutuslaitoksessa?	1	2
DC02j	j. muualla?	1	2

<jos DC02j=1>

DC02j_1. (Muualla) missä? _____

DD. Terveystarkastukset ja ehkäisevät terveystalvelut**DD04. Oletteko viimeksi kuluneiden 5 vuoden aikana käynyt seuraavissa tutkimuksissa ja tarkastuksissa:**

< jokaisen kyllä-vastauksen jälkeen kysytään: "Kuinka monta kertaa viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana?" (muuttujat DD05a-h)>

		kyllä	ei
DD04a	a. näön tutkimus?	1	2
DD04b	b. kuulon tutkimus?	1	2
DD04c	c. verenpaineen mittaus?	1	2
DD04d	d. verensokeriarvojen tutkimus?	1	2
DD04e	e. veren kolesteroliarvojen määrittäminen?	1	2
DD04f	f. luuntiheystutkimus?	1	2

<naisilta kysytään lisäksi:>

DD04h	h. mammografia (rintojen röntgentutkimus)?	1	2
-------	---	---	---

<Jokaisen KYLLÄ-vastauksen (DD04a-f,h=1) jälkeen kysytään DD05a-f,h>

DD05a-f,h. Kuinka monta kertaa viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana? _____**DE. Fysikaalinen hoito ja vaihtoehtoiset hoidot****DE01. Oletteko viimeksi kuluneiden 12 kk aikana ollut lääkärin läheteellä lääkintävoimistelussa tai muussa fysikaalisessa hoidossa, muulloin kuin sairaala- tai kuntoutuslaitoshoidossa ollessanne?**

1 kyllä

2 ei --> DF00

DE02. Montako tällaista hoitokäyntiä Teillä on ollut viimeksi kuluneiden 12 kk aikana?

OHJE: TARKOITETAAN ERILLISIÄ KÄYNTIKERTOJA, EI HOITOSARJOJA. KESKEN OLEVISTA HOITOSARJOISTA MERKITÄÄN VAIN JO TOTEUTUNEET KÄYNNIT) _____

DE03. Saitteko näitä hoitoja:

		kyllä	ei
DE03a	a. terveyskeskuksessa?	1	2
DE03b	b. sairaalan poliklinikalla?	1	2
DE03c	c. yksityisessä hoitolaitoksessa tai lääkintävoimistelijan kotivastaanotolla?	1	2
DE03d	d. työpaikan terveysasemalla?	1	2
DE03e	e. jossakin muualla?	1	2

DF. Lääkkeet

**DF00. Seuraavaksi kysyisin käyttämistänne lääkkeitä.
Saisinko aluksi tarkistaa Kela-kortistanne, mitä erityiskorvausoikeuksia Teille on myönnetty.**

OHJE: TARKISTA ERITYISKORVAUSOIKEUKSIEN NUMEROT KELA-KORTISTA JA MERKITSE NE HAASTATTELULOMAKKEESEEN. NUMEROT LÖYTYVÄT KORTIN TAKAA (ESIM. AE 205). (MAX 8.)

DF00. NÄYTTIKÖ HAASTATELTAVA KORTIN?

- 1 KYLLÄ, ON ERITYISKORVAUSOIKEUKSIA --> *DF00a*
- 2 KYLLÄ, EI ERITYISKORVAUSOIKEUKSIA --> *DF01*
- 3 EI LÖYDÄ KORTTIA --> *DF01*
- 4 EI HALUA NÄYTTÄÄ KORTTIA --> *DF01*
- 5 EI KÄYTÄ LÄÄKKEITÄ → *DF01*

ERITYISKORVAUSOIKEUDET:

KAIKISSA TAPAUKSISSA MERKITÄÄN KAKSI KIRJAINTA JA KOLME NUMEROA (ESIM. AE205). JOSSAKIN VANHASSA KORTISSA OLEVA MERKINTÄ '100%' = YE JA '90%' TAI '80%' = AE. MYÖS 'OK' MAHDOLLINEN LYHENNE.

- DF00a. _____
 DF00b. _____
 DF00c. _____
 DF00d. _____
 DF00e. _____
 DF00f. _____
 DF00g. _____
 DF00h. _____

DF01. Oletteko viimeksi kuluneiden 12 kk aikana käyttänyt kertaakaan mitään lääkärin määräämää reseptilääkettä <alle 45-vuotiailla naisilla kysymys jatkuu> mukaan luettuna ehkäisytabletit?

- 1 kyllä
- 2 ei → *DF07*

DF02. Onko käytössänne tällä hetkellä mitään lääkäri määräämää reseptilääkettä?

- 1 kyllä
- 2 ei → *DF07*

DF03. Minkä nimiset lääkkeet Teillä on käytössä?

OHJE: LÄÄKKEIDEN NIMET TARKASTETAAN PURKISTA TAI RESEPTISTÄ, ELLEI HAASTATELTAVA MUISTA NIITÄ. NÄIDEN PUUTTUESSA RIITTÄÄ MYÖS MUISTINVARAINEN TIETO.(MYÖS SATUNNAISESTI OTETTAVAT LÄÄKKEET)

<Kelan lääkekoodisto>

DF03_1 _____ → jos vastannut tähän, siirrytään kysymykseen DF04_1

DF03_2 _____ → jos vastannut tähän, siirrytään kysymykseen DF04_2 jne.

DF03_3 _____

DF03_4 _____

DF03_5 _____

DF03_6 _____

DF03_7 _____

DF03_8 _____

DF03_9 _____

DF03_10 _____

DF03_11 _____

DF03_12 _____

DF03_13 _____

DF03_14 _____

DF03_15 _____

(DF03_1T - DF03_15T lääkkeiden nimet)

<jokaisesta ilmoitetusta lääkkeestä kysytään DF04 >

<DF04_1 – DF04_15>

DF04. Oletteko käyttänyt sitä viimeksi kuluneiden 7 vuorokauden aikana?

1 kyllä

2 ei

DF07. Oletteko viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana käyttänyt kertaakaan mitään ilman reseptiä saatavaa lääkettä, vitamiinivalmistetta, luonnonlääkettä, yrtti- tai rohdosvalmistetta tai homeopaattista valmistetta?

1 kyllä

2 ei → EA01

DF08. Onko käytössä nykyisin tällaisia valmisteita?

1 kyllä

2 ei → EA01

DF09. Minkä nimiset valmisteet Teillä on käytössä?

OHJE: LÄÄKKEIDEN NIMET TARKASTETAAN PURKISTA ELLEI HAASTATELTAVA MUISTA NIITÄ. NÄIDEN PUUTTUESSA RIITTÄÄ MUISTINVARAINEN TIETO. (SIS. MYÖS SATUNNAISESTI OTETTAVAT LÄÄKKEET)

<Kelan lääkekoodisto ja luonnonlääkekoodisto

DF09_1 _____
DF09_2 _____
DF09_3 _____
DF09_4 _____
DF09_5 _____
DF09_6 _____
DF09_7 _____
DF09_8 _____
DF09_9 _____
DF09_10 _____
DF09_11 _____
DF09_12 _____
DF09_13 _____
DF09_14 _____
DF09_15 _____

(DF09_1T - DF09_15T lääkkeiden nimet)

E. Suun terveys

EA. Suun terveydentila

EA01. Onko hampaidenne kunto ja suunne terveydentila mielestänne nykyisin:

- 1 hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono?

EA02. Onko Teillä viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana ollut hammassärkyä tai muita hampaisiin tai hammasproteeseihin liittyviä vaivoja?

- 1 kyllä
- 2 ei

<EA05 ei kysytty, jos vastaus on käynyt ilmi suun tutkimuksessa; tällöin haastattelija rengastaa oikean vastausvaihtoehdon>

EA05. Onko Teillä irrotettavia hammasproteeseja?

- 1 kokoproteesit (ei omia hampaita eikä hampaiden juuria) --> EC02
- 2 (osa)proteesit ja hampaita
- 3 ei hammasproteeseja, on hampaita
- 4 ei proteeseja eikä hampaita → EC05

EB. Suun omahoito

<EB01 kysytään vain, jos on omia hampaita eli EA05=2 tai 3>

EB01. Kuinka usein yleensä harjaatte hampaanne?

- 1 useammin kuin kaksi kertaa päivässä
- 2 kaksi kertaa päivässä
- 3 kerran päivässä
- 4 harvemmin kuin joka päivä
- 5 ei koskaan

EC. Palvelujen käyttö

<EC01a ja b kysytään vain, jos on omia hampaita eli EA05 = 2 tai 3>

EC01a. Onko Teillä tapana käydä hammaslääkärissä:

- 1 säännöllisesti tarkastusta varten
- 2 vain silloin, kun Teillä on särkyä tai jotakin vaivaa --> EC02
- 3 ei koskaan? --> EC02

EC01b. Käyttekö hammaslääkärissä tarkastusta varten:

- 1 noin kerran vuodessa
- 2 noin kahden vuoden välein
- 3 harvemmin?

<EC02 kysytään vain, jos on kokoproteesit eli jos EA05=1>

EC02. Käyttökö tarkastuttamassa hammasproteesinne (tietämättä itse, onko niissä vikaa):

- 1 noin kerran vuodessa
- 2 ainakin kerran viidessä vuodessa
- 3 harvemmin
- 4 en koskaan?

<EC03 ohitetaan, jos ei koskaan käy hammaslääkärissä eli jos EC01a=3>

EC03. Onko Teillä joku tietty hammaslääkäri, johon otatte yhteyttä tarvitessanne hammashoitoa?

- 1 kyllä
- 2 ei → EC05

<EC04 ohitetaan, jos ei koskaan käy hammaslääkärissä eli jos EC01a=3>

EC04. Onko tämä hammaslääkäri:

- 1 terveyskeskushammaslääkäri
- 2 yksityishammaslääkäri
- 3 vai jokin muu hammaslääkäri?

EC05. Kuinka monta kertaa olette käynyt viimeksi kuluneiden 12 kk:n aikana:

- | | | |
|-------|--|-------|
| EC05a | a. terveyskeskuksen hammaslääkärillä? | _____ |
| EC05b | b. yksityisellä hammaslääkärillä? | _____ |
| EC05c | c. muulla hammaslääkärillä? (ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö, puolustusvoimat, yliopisto, sairaala jne.) | _____ |
| EC05d | d. hammasteknikolla? | _____ |
| EC05e | e. muussa hammashoidossa? | _____ |

<EC06 kysytään vain, jos ei ole käynyt kertaakaan millään hammaslääkärillä viimeksi kuluneiden 12 kk:n aikana eli jos EC05 a+ b+ c =0>

EC06. Milloin kävitte viimeksi hammaslääkärissä?

- 1 1-2 vuotta sitten
- 2 3-5 vuotta sitten
- 3 yli 5 vuotta sitten
- 4 en ole koskaan käynyt hammaslääkärissä

ED. Hammashoidon asiakas

ED04. Arveletteko nyt tarvitsevanne hammashoitoa?

- 1 kyllä
- 2 en

F. Elintavat

FA. Ruokailu

FA02. Kuka pääasiallisesti valmistaa aterianne?

- 1 itse
- 2 puoliso/avopuoliso
- 3 muu kotona asuva henkilö
- 4 muu sukulainen, naapuri tai ystävä
- 5 kotiaavustaja
- 6 syön ravintolassa tai baarissa
- 7 syön työpaikkaruokalassa, palvelutalossa, päiväkeskuksessa, vanhainkodissa tms. (tai noudan ruoan em. paikasta ja ruokaillen kotona)
- 8 valmiit ateriat toimitetaan minulle kotiin

FA05a. Mitä rasvaa enimmäkseen käytätte leivällä?

- 1 ei mitään
- 2 levitettä, jossa alle 65 % rasvaa (esim. Kevyempi Keiju, Kevyempi Flora, Kevyt Becel, Kevyt Linja, Voilevi 40 tai 60)
- 3 kasvistanolimargariinia (esim. Benecol, Kevyt Benecol)
- 4 margariinia tai rasvalevitettä, joissa 70 – 80 % rasvaa (esim. Flora, Becel, Keiju)
- 5 voi-kasvisöljyseosta (esim. Voimariini, Enilet)
- 6 voita

FA09. Miten usein olette syönyt vihanneksia ja juureksia (ei perunaa) viimeksi kuluneen viikon (7pv) aikana sellaisenaan, raasteena tai tuoresalaattina:

- 1 en kertaakaan
- 2 1-2 päivänä
- 3 3-5 päivänä
- 4 6-7 päivänä?

FB. Tupakka

FB01. Oletteko tupakoinut kertaakaan elämänne aikana?

- 1 kyllä
- 2 en --> GB01

FB02. Oletteko tupakoinut elämänne aikana vähintään 100 kertaa (savukkeita, sikareita tai piipputupakkaa)?

- 1 kyllä
- 2 en --> GB01

FB03. Oletteko koskaan tupakoinut päivittäin ainakin yhden vuoden ajan?

- 1 kyllä
2 en --> FB05

FB04. Kuinka monta vuotta yhteensä olette tupakoinut päivittäin? _____

FB05. Tupakoittekö nykyisin (savukkeita, sikareita tai piippua):

- 1 päivittäin
2 satunnaisesti
3 ette lainkaan?

FB06. Milloin olette tupakoinut viimeksi?

- 1 eilen tai tänään
2 2 pv – 1 kk sitten
3 yli 1 kk – puoli vuotta sitten
4 yli puoli vuotta – vuosi sitten
5 yli vuosi – 5 vuotta sitten
6 yli 5 – 10 vuotta sitten
7 yli 10 vuotta sitten

<jos ei ole koskaan tupakoinut päivittäin ainakin yhden vuoden ajan eikä nykyisin tupakoi lainkaan eli jos FB03=2 ja FB05=3, siirrytään suoraan kohtaan GB01; muilta kysytään FB07:>

**FB07. Miten paljon poltatte nykyisin tai poltatte ennen lakkoa keskimäärin päivässä:
(OHJE: MERKITÄÄN 0, JOS EI POLTA KO. TUOTETTA)**

- | | | |
|-------|--|--------------------|
| FB07a | a. tehdasvalmisteisia savukkeita? | _____ kpl päivässä |
| FB07b | b. itsekäärityjä savukkeita? | _____ kpl päivässä |
| FB07c | c. piipputupakkaa? | _____ kpl päivässä |
| FB07d | d. sikareita? | _____ kpl päivässä |

G. Elinympäristö

GB. Asunto

Asunnon ominaisuudet

GB01. Asutteko:

- 1 omakotitalossa --> GB05
- 2 pari- tai rivitalossa --> GB05
- 3 kerrostalossa --> GB05
- 4 palvelutalossa --> GB05
- 5 laitoksessa --> GB01_1
- 6 jossakin muualla? --> GB05

< jos laitoksessa eli GB01 = 5 , kysytään:>

GB01_1. Missä? _____ (laitoksen nimi) → HA01

GB01_L-muuttuja muodostettu T2000-aineiston pohjalta (Jos GB01=5, niin GB01_L=1, muuten GB01_L=0. Jos GB01 (asuinpaikkaa) ei tiedetä (GB01=.E), niin GB01_L=. (tyhjä).)

GB01_L. Tutkittava laitosasukas T2000-datan mukaan tavoitteluhetkellä:

- . ei tietoa
- 0 ei
- 1 kyllä

GB01_KELA-muuttuja muodostettu Kelan rekisterien pohjalta (>3 kk laitoksessa)

GB01_KELA. Tutkittava laitosasukas Kelan tietojen mukaan tavoitteluhetkellä:

- 0 ei
- 1 kyllä

GB01_KELA_LK-muuttuja muodostettu Kelan rekisterien pohjalta (>3 kk laitoksessa)

GB01_KELA_LK. Kelan laitosluokitus tavoitteluhetkellä:

- | | | |
|----|--|----------------------------|
| 0 | tutkittava ei ole tavoitteluhetkellä laitoksessa | |
| | kunnalliset vanhainkodit, | |
| 11 | kunnalliskodit | vanhustenhuollon laitos |
| 12 | yksityiset vanhainkodit | vanhustenhuollon laitos |
| 13 | kunnalliset asuntolat, palvelutalot | vanhustenhuollon laitos |
| 14 | yksityiset asuntolat, palvelutalot | vanhustenhuollon laitos |
| 31 | sairaalat | terveydenhuollon laitos |
| 32 | terveyskeskusten vuodeosastot | terveydenhuollon laitos |
| 33 | sairaskodit | terveydenhuollon laitos |
| 41 | mielisairaalat | mielisairashuollon laitos |
| 42 | kunnalliset asuntolat | mielisairashuollon laitos |
| 43 | yksityiset asuntolat | mielisairashuollon laitos |
| 51 | kehitysvammalaitokset | kehitysvammahuollon laitos |
| 52 | ammattilliset koulutuskeskukset | kehitysvammahuollon laitos |
| 53 | päivähuollon toimintayksiköt | kehitysvammahuollon laitos |
| 54 | kunnalliset asuntolat | kehitysvammahuollon laitos |
| 55 | yksityiset asuntolat | kehitysvammahuollon laitos |

61	laitokset	invalidihuollon laitos
62	palvelutalot	invalidihuollon laitos
63	invalidikoulut	invalidihuollon laitos
64	sotainvalidilaitokset	invalidihuollon laitos
71	kunnalliset lastenkodit	lastenhuollon laitos
72	yksityiset lastenkodit	lastenhuollon laitos
73	koulukodit	lastenhuollon laitos
74	muut laitokset	lastenhuollon laitos
81	laitokset	päihdehuollon laitos
82	kunnalliset asumisyksiköt	päihdehuollon laitos
83	yksityiset asumisyksiköt	päihdehuollon laitos
84	ensisuojat, yömajat	päihdehuollon laitos
85	muut laitokset	päihdehuollon laitos

Asumisen haitat

Seuraavaksi luettelen joukon asumiseen liittyviä seikkoja, jotka saattavat haitata asumista. Arvioikaa kunkin seikan osalta, haittaako tämä tekijä asumistanne nykyisessä asunnossanne.

GB05. Onko asunnossanne tai asuintalossanne seuraavia asumistanne haittaavia tekijöitä:
OHJE: TILAPÄISIÄ HAITTOJA EI OTETA LUKUUN, ESIM. JOS ON JALKA
KIPSISSÄ

		kyllä	ei
GB05a	a. haittaavat portaat?	1	2
GB05b	b. hissien puute?	1	2
GB05c	c. muita liikkumisen esteitä?	1	2
GB05d	d. huono valaistus?	1	2
GB05e	e. puutteelliset peseytymismahdollisuudet?	1	2
GB05f	f. puutteelliset ruoan valmistusmahdollisuudet?	1	2
GB05g	g. puutteelliset ruoan säilytysmahdollisuudet?	1	2

H. Toimintakyky

HA. Tavanomaiset toiminnat (ADL ja IADL)

OHJE: NÄYTÄ VASTAUSVAIHTOEHDOT KORTILLA - KORTTI L

OHJE: TILAPÄISIÄ TOIMINTAKYVYN RAJOITUKSIA EI OTETA LUKUUN, ESIM. JOS ON JALKA KIPSISSÄ

HA01. Miten selviydette nykyisin seuraavista toimista:

HA01a a. vuoteeseen asettuminen ja sieltä nouseminen?

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

HA01b b. pukeutuminen ja riisuutuminen?

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

HA01c c. varpaankynsienne leikkaaminen?

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

HA01d d. syöminen?

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

HA01e e. peseytyminen?

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

HA01f f. WC:ssä käyminen?

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

- HA01g **g. puhelimen käyttäminen?**
- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
 - 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
 - 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
 - 4 en pysty siihen lainkaan
- HA01n **n. asioiden hoitaminen yhdessä muiden kanssa?**
- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
 - 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
 - 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
 - 4 en pysty siihen lainkaan
- HA01o **o. asioiden esittäminen vieraille ihmisille?**
- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
 - 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
 - 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
 - 4 en pysty siihen lainkaan

Entä miten selviydte seuraavista toimista. Jos ette tee jotakin näistä asioista, arvioikaa kuitenkin, miten todennäköisesti siitä selviytyisitte.

OHJE: NÄYTÄ VASTAUSVAIHTOEHDOT KORTILLA (KORTTI L)

OHJE: TILAPÄISIÄ TOIMINTAKYVYN RAJOITUKSIA EI OTETA LUKUUN, ESIM. JOS ON JALKA KIPSISSÄ

HA02. (Miten selviydte nykyisin seuraavista toimista:)

- HA02h **h. kaupassa asiointi?**
- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
 - 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
 - 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
 - 4 en pysty siihen lainkaan
- HA02i **i. ruoan valmistus?**
- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
 - 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
 - 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
 - 4 en pysty siihen lainkaan
- HA02j **j. pyykin peseminen?**
- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
 - 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
 - 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
 - 4 en pysty siihen lainkaan

HA02k **k. raskas siivoustyö, esim. mattojen kantaminen ja piiskaaminen tai ikkunoiden pesu?**

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

HA02l **l. ostokassin tai muun noin 5 kg:n painoisen taakan kantaminen vähintään 100 metrin matkan?**

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

HA02m **m. pankissa, virastossa tai vastaavassa paikassa asioiminen?**

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

(KORTTI L POIS)

HB. Liikkumiskyky

HB01. Onko ruumiillinen kuntonne mielestänne:

- 1 hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono?

HB02. Miten kykenette liikkumaan:

- 1 liikkumiseni ei ole rajoittunut
- 2 pystyn liikkumaan yksin ja ilman apuvälineitä mutta liikkuminen tuottaa minulle hankaluuksia
- 3 pystyn liikkumaan mutta vain toisen henkilön avustamana tai pyörätuolilla, kainalosauvoja tai muita apuvälineitä käyttäen
- 4 olen täysin liikuntakyvytön?

(NÄYTÄ KORTTI L)

HB06. Kykenettekö nousemaan portaita usean kerrosvälin levähtämättä?

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

HB07. Kykenettekö nousemaan portaita yhden kerrosvälin levähtämättä?

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

HB08. Kykenettekö kävelemään levähtämättä noin 2 kilometriä?

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

HB09. Kykenettekö kävelemään levähtämättä noin puoli kilometriä?

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

HB10. Kykenettekö liikkumaan asunnossanne huoneesta toiseen?

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

(KORTTI L POIS)

HC. Aistitoiminnot**HC01. Onko näköenne kyllin hyvä (silmälaseilla) tavallisen sanomalehtitekstin lukemiseen?**

- 1 pystyn vaikeuksitta
- 2 pystyn lukemaan, mutta lukeminen tuottaa vaikeuksia
- 3 en pysty lukemaan lainkaan

HC03. Rajoittaako näkökykynne liikkumistanne:

- 1 vain hämärässä
- 2 jonkin verran myös hyvässä valaistuksessa
- 3 huomattavasti myös hyvässä valaistuksessa
- 4 ei lainkaan?

HC04. Pystyttekö vaikeuksitta kuulemaan, mitä useamman henkilön välisessä keskustelussa sanotaan (kuulokojeen kanssa tai ilman)?

- 1 pystyn vaikeuksitta
- 2 pystyn, mutta kuulemisessa on vaikeuksia
- 3 en pysty

HD. Avun tarve ja saanti**HD01. Saatteko toimintakykyne heikkenemisen takia toistuvaa apua tavallisissa toimissanne, esim. kodinhoitotöissä, peseytymisessä, kaupassa käynnissä?**

1 kyllä

2 ei → HD02

HD01a. Millaisissa toimissa saatte apua:

(NÄYTÄ KORTTI M)

OHJE: SALLITAAN MAX 10 VAIHTOEHTOA

HD01a1 11 ruoan valmistuksessa kyllä=1

HD01a2 12 ruokailussa

HD01a3 13 peseytymisessä

HD01a4 14 pukeutumisessa

HD01a5 15 lääkityksestä huolehtimisessa

HD01a6 16 siivouksessa

HD01a7 17 pyykinpesussa tai muussa vaatehuollossa

HD01a8 18 kaupassa käynnissä

HD01a9 19 muussa kodin ulkopuolisessa asioimisessa esim. pankissa käymisessä

HD01a10 20 jossakin muussa → HD01a_1

<jos HD01a:ssa ei vastattu vaihtoehtoa 20 → HD04>

HD01a_1. (muussa) missä? _____ → HD04

<HA02 kysytään, jos ei saa apua eli jos HD01=2>

HD02. Tarvitsisitteko tällaista apua?

1 kyllä

2 ei → HE01

HD02a. Millaisissa toimissa tarvitsitte apua:

(NÄYTÄ KORTTI M)

OHJE: SALLITAAN MAX 10 VAIHTOEHTOA

HD02a1 11 ruoan valmistuksessa kyllä=1

HD02a2 12 ruokailussa

HD02a3 13 peseytymisessä

HD02a4 14 pukeutumisessa

HD02a5 15 lääkityksestä huolehtimisessa

HD02a6 16 siivouksessa

HD02a7 17 pyykinpesussa tai muussa vaatehuollossa

HD02a8 18 kaupassa käynnissä

HD02a9 19 muussa kodin ulkopuolisessa asioimisessa esim. pankissa käymisessä

HD02a10 20 jossakin muussa → HD02a_1

<jos HD02a:ssa ei vastattu vaihtoehtoa 20 → HD03>

HD02a_1. (muussa) missä? _____**HD03. Kuinka usein tarvitsitte tällaista apua?**

1 kerran kuukaudessa tai harvemmin

2 2-3 kertaa kuukaudessa

3 kerran viikossa

4 muutaman kerran viikossa

- 5 päivittäin, jonkin aikaa päivästä
 6 suuren osan päivästä
 7 lähes ympärivuorokautisesti

HD04. Oletteko saanut apua:

		kyllä	ei
HD04a	a. puolisolta?	1	2
HD04b	b. lapsilta tai heidän puolisoiltaan?	1	2
HD04c	c. muilta sukulaisilta, naapureilta, ystäviltä tai tuttavilta?	1	2
HD04d	d. kotivastustajalta tai kodinhoitajalta?	1	2
HD04e	e. kotisairaanhoidajalta?	1	2
HD04f	f. joltakulta muulta?	1	2
	<jos HD04f=1> HD04f_1. Keneltä _____?		

HD06. Kuinka usein saatte edellä mainituilta henkilöiltä apua yhteensä?

- 1 kerran kuukaudessa tai harvemmin
 2 2-3 kertaa kuukaudessa
 3 kerran viikossa
 4 muutaman kerran viikossa
 5 päivittäin, jonkin aikaa päivästä
 6 suuren osan päivästä
 7 lähes ympärivuorokautisesti

<siirrytään kysymykseen HD07>

HD07. Saatteko jotain muuta apua, kuten:

		kyllä	ei
HD07a	a. ateriapalvelu?	1	2
HD07b	b. kuljetuspalvelu?	1	2
HD07c	c. jokin muu apu tai palvelu?	1	2
	<jos HD07c=1> HD07_1. Mikä _____?		

<jos saa jotain apua eli jos HD01=1 ja/tai HD07a/b/c=1 → HD08, muuten HE01>

HD08. Saatteko riittävästi apua selvittääksenne kotona:

- 1 saan sopivasti apua ja tukea → HE01
 2 tarvitsisin enemmän apua ja tukea
 3 selviytyisin vähemmälläkin avulla? → HE01

HD08a. Millaisissa toimissa tarvitsisitte apua: (NÄYTÄ KORTTI M)

OHJE: SALLITAAN MAX 10 VAIHTOEHTOA

- HD08a1 11 ruoan valmistuksessa kyllä=1
 HD08a2 12 ruokailussa
 HD08a3 13 peseytymisessä
 HD08a4 14 pukeutumisessa
 HD08a5 15 lääkityksestä huolehtimisessa
 HD08a6 16 siivouksessa
 HD08a7 17 pyykinpesussa tai muussa vaatehuollossa
 HD08a8 18 kaupassa käynnissä
 HD08a9 19 muussa kodin ulkopuolisessa asioimisessa esim. pankissa käymisessä
 HD08a10 20 jossakin muussa → HD08a_1

<jos HD08a:ssa ei vastattu vaihtoehtoa 20 → HE01>

HD08a_1. (muussa) missä? _____**HE. Apuvälineet****HE01. Onko Teillä silmälasit tai jokin muu näön apuväline?**

- 1 kyllä
 2 ei → HE04

HE02. Onko Teillä:

		kyllä	ei
HE02a	a. silmälasit?	1	2
HE02b	b. heikentyneen näköenne takia suurennuslasi?	1	2
HE02c	c. jokin muu näön apuväline?	1	2

<HE02c_1–HE02c_5, jos HE02c=1>

HE02c_1. Mikä? _____**HE02c_2.** _____**HE02c_3.** _____**HE02c_4.** _____**HE02c_5.** _____**HE04. Onko Teillä kuulokoje tai jokin muu kuulon apuväline?**

- 1 kyllä
 2 ei → HE07

HE05. Mitä kuulon apuvälineitä Teillä on:

		kyllä	ei
HE05a	a. kuulokoje?	1	2
HE05b	b. radion tai TV:n kuuntelun apuväline?	1	2
HE05c	c. ovikellon tai puhelimen hälytinäänänen ilmaisim?	1	2
HE05d	d. jokin muu kuulon apuväline?	1	2

<HE05d_1–HE05d_5, jos HE05d=1>

HE05d_1. Mikä? _____
HE05d_2. _____
HE05d_3. _____
HE05d_4. _____
HE05d_5. _____

HE07. Onko Teillä jokin liikkumisen apuväline esim. kävelykeppi?

1 kyllä

2 ei → *HE10*

HE08. Onko Teillä liikkumisen apuvälineenä:

		kyllä	ei
HE08a	a. kävelykeppi tai yksi kyynär/kainalosauva?	1	2
HE08b	b. kyynär- tai kainalosauvat (kaksi)?	1	2
HE08c	c. rollaattori tai kelkka?	1	2
HE08d	d. pyörätuoli (myös moottoroitu pyörätuoli)?	1	2
HE08e	e. invalidivarusteinen auto?	1	2
HE08f	f. jokin muu moottoroitu liikkumisen apuväline?	1	2

<HE08f_1–HE08f_5, jos HE08f=1>

HE08f_1. Mikä? _____
HE08f_2. _____
HE08f_3. _____
HE08f_4. _____
HE08f_5. _____

HE10. Onko Teillä jokin muu apuväline heikentyneen toimintakykynne vuoksi?

1 kyllä

2 ei → *HF01*

HE10a a. Mikä? _____
HE10b b. _____
HE10c c. _____
HE10d d. _____
HE10e e. _____

HF. Kognitiivinen toimintakyky

<Kysymyssarja HF01-HF09 (lyhennetty Mini-Mental State Examination, MMSE) tehdään 55 vuotta täyttäneille. HUOM. Kohdassa HF09 tarvitaan tehtäväpaperi T2007 !>

Seuraavassa on erilaisia pieniä muistia ja keskittymistä vaativia tehtäviä.

	väärin	oikein
HF01. Mikä vuosi nyt on?	0	1

HF02. Monesko päivä tänään on? OHJE: YHDEN PÄIVÄN HEITTO SALLITAAN	0	1
---	---	---

HF03. Mikä kuukausi nyt on?	0	1
-----------------------------	---	---

HF04. Seuraavassa pyydän Teitä painamaan mieleenne kolme sanaa. Kun olen sanonut ne, toistakaa perässäni PAITA - RUSKEA - VILKAS.

OHJE: MERKITÄÄN MUISTETUT SANAT. JOS ENSIMMÄISESSÄ TOISTOSSA TULEE VIRHEITÄ, SANOJA KERRATAAN, KUNNES KAIKKI KOLME SANAA ON OPITTU TAI ENINTÄÄN 5 KERTAA.

HF04a_1.

HF04a_11	1 paita	HF04_11 - HF04_13
HF04a_12	2 ruskea	
HF04a_13	3 vilkas	
	4 KAIKKI VÄÄRIN	

HF04b_1. Pisteet tehtävästä HF04a_1 (1=tehtävä oikein, 0=väärin)._____

HF04a_2. Paita - ruskea – vilkas. Toistaisitteko nuo kolme sanaa.

HF04a_21	1 paita
HF04a_22	2 ruskea
HF04a_23	3 vilkas
	4 KAIKKI VÄÄRIN

HF04b_2. Pisteet tehtävästä HF04a_2 (1=tehtävä oikein, 0=väärin)._____

HF04a_3. Paita - ruskea – vilkas. Toistaisitteko nuo kolme sanaa.

HF04a_31	1 paita
HF04a_32	2 ruskea
HF04a_33	3 vilkas
	4 KAIKKI VÄÄRIN

HF04b_3. Pisteet tehtävästä HF04a_3 (1=tehtävä oikein, 0=väärin)._____

HF04a_4. Paita - ruskea – vilkas. Toistaisitteko nuo kolme sanaa.

HF04a_41	1 paita
HF04a_42	2 ruskea
HF04a_43	3 vilkas

4 KAIKKI VÄÄRIN

HF04b_4. Pisteet tehtävästä HF04a_4 (1=tehtävä oikein, 0=väärin)._____

HF04a_5. Paita - ruskea – vilkas. Toistaisitteko nuo kolme sanaa.

- HF04a_51 1 paita
 HF04a_52 2 ruskea
 HF04a_53 3 vilkas

4 KAIKKI VÄÄRIN

HF04b_5. Pisteet tehtävästä HF04a_5 (1=tehtävä oikein, 0=väärin)._____

(HB04a_21 - HB04b_5 ovat apumuuttujia)

HF04d **d.** toistojen lukumäärä: _____

<Blaisessa sanat näkyvät niin monta kertaa, kuin vastaaja tarvitsee niiden oppimiseen, max 5 kertaa. Haastattelija merkitsee muistetut sanat kullakin kerralla. Ohjelma laskee automaattisesti toistojen määrän, d-kohta ei näy ruudulla.>
ensimmäinen toisto:

HF05. Nyt pyydän Teitä vähentämään 100:sta 7 ja saamastanne jäännöksestä 7 ja edelleen vähentämään 7, kunnes pyydän Teitä lopettamaan.

OHJE: KYSYMYS VOIDAAN TOISTAA KERRAN, JOS SITÄ EI YMMÄRRETÄ.
 VASTAAJA EI SAA KÄYTTÄÄ KYNÄÄ JA PAPERIA. MERKITÄÄN VASTAAJAN SANOMAT LUVUT KOHTIIN a-e.

- HF05a **a.** _____
 HF05b **b.** _____
 HF05c **c.** _____
 HF05d **d.** _____
 HE05e **e.** _____

HF06. Mitkä olivat ne kolme sanaa, jotka pyysin Teitä painamaan mieleenne? Voisitteko nyt toistaa ne.

OHJE: JÄRJESTYKSELLÄ EI OLE VÄLIÄ

- HF061 1 paita
 HF062 2 ruskea
 HF063 3 vilkas

4 KAIKKI VÄÄRIN

HF06a. Paita-sanana mieleenpalautus (onnistuiko/ei onnistunut)

- 0 ei
 1 kyllä

HF06b. Ruskea-sanana mieleenpalautus (onnistuiko/ei onnistunut)

- 0 ei
 1 kyllä

HF06c. Vilkas-sanana mieleenpalautus (onnistuiko/ei onnistunut)

- 0 ei
- 1 kyllä

HF07. Nyt luen Teille lauseen. Pyydän Teitä toistamaan sen perässäni.

”Ei mitään muttia eikä jossittelua.”

OHJE: ANNETAAN PISTE VAIN, JOS LAUSE ON TÄYSIN OIKEIN. LAUSETTA EI SAA TOISTAA.

- 0 väärin
- 1 oikein

OHJE: ANNA TEHTÄVÄPAPERI T2007

HF09. Tähän paperiin on piirretty kuvio. Voisitteko piirtää sen alapuolelle samanlaisen kuvion.

OHJE: ANNETAAN PISTE VAIN, JOS KAIKKI SIVUT JA KULMAT OVAT TALLELLA JA LEIKKAUSPINTA ON NELIKULMAINEN.

- 0 väärin
- 1 oikein

HF_MMSE pisteet tehtäväsarjasta HF01 - HF09 eli MMSE-testin summapistemäärä (0-16 pistettä)

I. Työ ja työkyky

IB. Työkyky

<IB01 kysytään alle 75-vuotiailta, muut siirtyvät kohtaan J: Kuntoutus>

IB01. Riippumatta siitä oletteko ansiotyössä vai ette, arvioikaa minkälainen työkykynne on nykyisin. Oletteko :

- | | |
|-----------------------|--------|
| 1 täysin työkykyinen | → IB04 |
| 2 osittain työkyvytön | → IB02 |
| 3 täysin työkyvytön? | → IB04 |

OHJE: JOS HAASTATELTAVA ON EPÄTIETOINEN, HÄNTÄ KEHOTETAAN ARVIOIMAAN TYÖKYKYÄÄN SUHTEESSA VIIMEKSI TEKEMÄÄNSÄ TYÖHÖN

<IB02 kysytään, jos alle 75-v. ja ollut joskus työssä (AE01 ≠8)>

IB02. Miten työkykynne rajoittuminen ilmenee:

- 1 työkykyni on jonkin verran alentunut, mutta selviän kyllä nykyisessä/viimeisimmässä? ammatissani
- 2 tarvitsisin erityisjärjestelyjä työssä, työajassa tms. että voisin edelleen suoriutua nykyisessä/viimeisimmässä ammatissani
- 3 kykenisin parhaiten selviytymään jossakin muussa ammatissa
- 4 tarvitsisin erityisjärjestelyjä voidakseni suoriutua missä tahansa työssä?

IB04. Oletetaan, että työkykynne on parhaimmillaan saanut 10 pistettä. Minkä pistemäärän antaisitte nykyiselle työkyvyllenne? _____

OHJE: NÄYTÄ KORTTI N

0=TÄYSIN TYÖKYVYTÖN
10= TYÖKYKY PARHAIMMILLAAN

<IB09-IB12 kysytään, jos on nykyisin kokopäivä- tai osapäivätyössä tai jos on ollut työssä viimeisten 12 kk:n aikana (eli jos AD01 = 1 tai 2 tai AD05 = 1) >

OHJE: KYSYMYKSISSÄ VIITATTAVA VIIMEKSI TEKEMÄÄNNE TYÖHÖN NIILLÄ, JOTKA OVAT OLLEET VIIMEKSI KULUNEIDEN 12 KK:N AIKANA TYÖSSÄ

IB09. Onko työkykynne nykyisen/viimeisimmän työnne ruumiillisten vaatimusten kannalta:

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 kohtalainen
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono?

IB10. Onko työkykynne nykyisen/viimeisimmän työnne henkisten vaatimusten kannalta:

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 kohtalainen
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono?

IB11. Onko Teillä sellaisia sairauksia tai vammoja, joista on haittaa nykyisessä/viimeisimmässä työssänne?

- 1 kyllä
- 2 ei → JA01

IB12. Kuinka paljon niistä on/oli haittaa työssänne:

- 1 suoriudun työstä, mutta siitä aiheutuu oireita
- 2 joudun joskus keventämään työtahtia tai muuttamaan työskentelytapaa
- 3 joudun usein keventämään työtahtia tai muuttamaan työskentelytapaa
- 4 sairauteni vuoksi selviytyisin mielestäni vain osa-aikatyöstä
- 5 olen mielestäni täysin kykenemätön työhön?

J. Kuntoutus

Seuraavat kysymykset koskevat kuntoutusta. Kuntoutuksella pyritään parantamaan työ- ja toimintakykyä. Kuntoutus voi olla esimerkiksi toimintakykyä parantavaa toimintaa, ammatillista kuntoutusta, uudelleen koulutusta, erilaisten sairauksien hoitamista ja oireiden lievittämistä. Sen osana olette myös voineet saada toimintakykyänne parantavia apuvälineitä.

JA. Palveluiden käyttö

JA01. Oletteko saanut viimeksi kuluneiden 12 kk aikana:

<JA01a kysytään, jos on nykyisin työssä tai on ollut työssä viimeisten 12 kk:n aikana eli jos AD01=1 tai 2 tai AD05=1;

JA01b kysytään kaikilta muilta paitsi eläkeläisiltä eli jos AD01≠4;

JA01c kysytään kaikilta;

Jokaisen kyllä-vastauksen jälkeen kysytään lisäksi: "Kuuluiko viimeksi kuluneiden 12 kk aikana saamaanne kuntoutukseen kuntoutuslaitoshoitoa?">

JA01a **a. nykyisessä ammatissa suoriutumista edistävää ammatillista kuntoutusta (esim. TYK, ASLAK)?**

1 kyllä --> JA04a. **Kuuluiko viimeksi kuluneiden 12 kk aikana saamaanne kuntoutukseen kuntoutuslaitoshoitoa?**
2 ei
1 kyllä 2 ei

JA01b **b. uudelleen koulutusta sairauden tai vamman takia?**

1 kyllä --> JA04b. **Kuuluiko viimeksi kuluneiden 12 kk aikana saamaanne kuntoutukseen kuntoutuslaitoshoitoa?**
2 ei
1 kyllä 2 ei

JA01c **c. (muuta) kuntoutusta sairauden tai vamman aiheuttamien oireiden ja haittojen lievittämiseksi?**

1 kyllä --> JA04c. **Kuuluiko viimeksi kuluneiden 12 kk aikana saamaanne kuntoutukseen kuntoutuslaitoshoitoa?**
2 ei
1 kyllä 2 ei

JB. Kuntoutuksen tarve

JB01. Koetteko tarvitsevanne kuntoutusta, jolla pyritään parantamaan työ- tai toimintakykyänne?

- 1 kyllä
2 ei

<JB02 kysytään kaikilta huolimatta JB01 vastauksesta, mutta kohtia a ja b EI kysytä eläkeläisiltä eikä niiltä, jotka eivät ole koskaan toimineet ammatissa (eli jos AD01=4 tai AE01=8)>

JB02. Koetteko tarvitsevanne:

JB02a **a. nykyisessä ammatissa suoriutumista edistävää ammatillista kuntoutusta (esim. TYK, ASLAK)?**

- 1 kyllä
2 ei

JB02b **b. uudelleen koulutusta sairauden tai vamman takia?**

- 1 kyllä
2 ei

JB02c **c. muuta kuntoutusta sairauden tai vamman aiheuttamien oireiden ja haittojen lievittämiseksi?**

- 1 kyllä
2 ei

<JB03 kysytään, jos kokee tarvitsevansa muuta kuntoutusta oireiden ja haittojen lievittämiseksi eli jos JB02c=1>

JB03. Tarvitsitteko:

		kyllä	ei	
JB03a	a. fysioterapiaa (fysikaalista hoitoa)?	1	2	
JB03b	b. kuntoutuslaitoshoitoa?	1	2	
JB03c	c. jotakin muuta kuntoutusta?	1	2	JB03C=1 → JB03C_1

JB03c_1. Mitä? _____

KIITOS HAASTATTELUSTA!

K. Haastattelijan arviot

KA01. Kuka antoi tiedot?

- 1 haastateltava itse → *KA01a*
- 2 haastateltava toisen henkilön avustamana → *KA01a*
- 3 toinen henkilö (haastateltava ei kyennyt itse vastaamaan)

KA01_1. Kuka antoi tiedot?

- 1 puoliso
- 2 lapsi
- 3 vanhempi
- 4 muu sukulainen
- 5 ystävä tai naapuri
- 6 kodinhoitaja, sairaanhoitaja tms.
- 7 muu

KA01a. Vaikuttivatko vastaukset luotettavilta?

- 1 kyllä → *KB01*
- 2 osittain
- 3 ei

KA01b. Miksi?

- 1 haastateltava ei ymmärtänyt kysymyksiä
- 2 haastateltava ei muistanut vastauksia
- 3 haastateltava ei halunnut vastata
- 4 muusta syystä

KB. Haastattelijan arvioita tutkittavan toimintakyvystä

KB01. Onko haastateltavan liikkumiskyky mielestäsi heikentynyt?

- 1 ei
- 2 liikkumiskyky on ilmeisesti jonkin verran alentunut
- 3 liikkumiskyky on selvästi heikentynyt
- 4 haastateltava ei kykene yksin liikkumaan juuri lainkaan

KB02. Kuinka paljon arvioit haastateltavan tarvitsevan apua tavallisissa askareissa tai tehtävissä?

- 1 ei lainkaan
- 2 jonkin verran
- 3 paljon

KB03. Onko haastateltavan näkö mielestäsi heikko?

- 1 ei
- 2 näkö on ilmeisesti jonkin verran heikentynyt
- 3 näkö on selvästi heikentynyt
- 4 haastateltava on sokea tai lähes sokea

KB04. Onko haastateltavan kuulo mielestäsi alentunut (vaikka käyttäisi kuulolaitetta)?

- 1 ei
- 2 kuulo on ilmeisesti jonkin verran alentunut
- 3 kuulo on selvästi alentunut
- 4 haastateltava on kuuro tai lähes kuuro

KB05. Onko haastateltavalla mielestäsi vaikeuksia puhumisessa?

- 1 ei lainkaan vaikeuksia
- 2 haastateltavalla on lieviä vaikeuksia puhumisessa
- 3 haastateltavalla on selviä vaikeuksia puhumisessa
- 4 haastateltava ei kykene puhumaan lainkaan ymmärrettävästi

KB06. Onko haastateltavalla mielestäsi vaikeuksia ymmärtää puhetta/ohjeita?

- 1 ei
- 2 ilmeisesti lieviä vaikeuksia
- 3 selviä vaikeuksia
- 4 haastateltava ei ymmärrä puhetta/ohjeita juuri lainkaan

KB07. Onko haastateltavalla mielestäsi jokin tilapäinen toiminnan rajoitus?

OHJE: ESIM. JALKA KIPSISSÄ

- 1 ei → *KC01*
- 2 kyllä, mutta se ei vaikeuta yleisen toimintakyvyn arviointia
- 3 kyllä, vaikeuttaa yleisen toimintakyvyn arviointia

KB07a. Millainen toimintakyvyn rajoite? _____***KC. Haastattelutietoja*****KC01. Missä haastattelu tehtiin?**

- 1 kohdehenkilön kotona
- 2 sairaalassa tai muussa laitoksessa
- 3 jossakin muualla

KC02. Mikä oli haastattelukieli?

- 1 suomi
- 2 ruotsi