



TIEDOTE TUTKIMUKSEEN OSALLISTUVALLE Nuorten aikuisten kotihaastattelu ja kysely

Hyvä Terveys 2000 –tutkimukseen osallistuja,

Sinut on valittu satunnaisesti Terveys 2000 –tutkimukseen väestörekisterin tietojen perusteella. Terveys 2000 –tutkimuksen tavoitteena on tuottaa ajankohtainen ja kattava kuva koko suomalaisen aikuisväestön terveydestä ja toimintakyvystä. Samalla kerätään tietoja terveyteen vaikuttavista tekijöistä sekä väestöryhmien terveyseroista. Terveys 2000 –tutkimuksen merkitys lääketieteen ja terveydenhuollon tutkimukselle Suomessa on suuri.

Terveys 2000 –tutkimusta on ollut suunnittelemassa yli 100 alansa huippuasiantuntijaa lääketieteen ja terveydenhuollon kaikilta osa-alueilta. Hanketta toteuttavat yhteistyössä Eläketurvakeskus, Kansaneläkelaitos, Kansanterveyslaitos, Stakes, Tilastokeskus ja Työterveyslaitos. Tutkimusta koordinoi Kansanterveyslaitos, ja tutkimushankkeen johtajana on tutkimusprofessori, lääkäri Arpo Aromaa.

Tietoja kerätään koko maassa syyskuusta 2000 alkaen kesään 2001 saakka. Yli 30-vuotiaiden aikuisten tutkimus päättyi maaliskuun alussa, ja heistä yli 90% osallistui tutkimukseen. Nuorten aikuisten tutkimus tehdään huhti–kesäkuussa 2001, ja siihen kuuluu Tilastokeskuksen haastattelijan suorittama terveyshaastattelu sekä itse täytettävä kysely. Haastatteluun on hyvä varata runsas tunti aikaa.

Haastattelijä jättää Sinulle kyselyn, jonka pyydämme täyttämään ja palauttamaan mahdollisimman pian Kansanterveyslaitokseen. Kyselyn täyttäminen vie muutaman kymmenen minuuttia. Kyselyssä Sinulta tiedustellaan mm. hyvinvointiasi, työtäsi ja opiskeluasi koskevia asioita. Siinä kysytään myös erilaisista terveyteen liittyvistä elintavoista ja harrastuksista sekä oireista, sairauksista ja niiden hoidosta. Kyselyssä on myös arkaluonteisia kysymyksiä ja siksi siinä ei ole nimeäsi vaan ainoastaan meille tutkimusta varten välttämätön numerotunnus.

Koska ravintotottumukset vaikuttavat kovasti terveydentilaan, olemme laatineet erillisen ruoankäyttöä koskevan kyselylomakkeen, jonka postitamme Sinulle haastattelun jälkeen. Toivomme, että vastaisit myös siihen.

Jotta voimme selvittää monipuolisesti terveydentilasi ja palvelujen käyttösi, on tarpeen liittää antamiisi vastauksiin myöhemmin tutkimustyötä varten Eläketurvakeskuksen, Kansaneläkelaitoksen, Kansanterveyslaitoksen ja Stakesin rekistereissä olevia tietoja koskien mm. sairauksia, lääkkeitä, sairaalahoitoja, muiden terveyspalveluiden käyttöä, mahdollisia eläkkeitä ja sosiaalietuuksia sekä elinoloja.

Kaikki tutkimustiedot ovat luottamuksellisia, niitä käytetään ainoastaan lääketieteelliseen tutkimukseen ja ne pysyvät tutkimustyöhön osallistuvien henkilöiden käytössä. Kansanterveyslaitoksen tutkijoiden lisäksi tutkimusaineistoa käsitellään hankkeen muissa tutkimuslaitoksissa – Kelassa, Stakesissa, Tilastokeskuksessa, Työterveyslaitoksessa,

UKK-instituutissa ja eräissä yliopistoissa. Kaikilla tietoja käsittelevillä on vaitiolovelvollisuus, ja tietojen luottamuksellisuudesta huolehditaan myös niin, että niitä analysoidessa henkilötietosi eivät ole samanaikaisesti tutkijoiden käytettävissä. Tutkimusaineistoa – lomakkeita ja sähköisessä muodossa olevia aineistoja – käsitellään ja se säilytetään asianmukaista huolellisuutta noudattaen niin, että asiaankuulumattomat eivät voi päästä niihin käsiksi.

Voidaksemme käyttää ja tarvittaessa yhdistää Sinua koskevia tietoja pyydämme Sinua allekirjoittamaan oheisen suostumuksen.

Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista, ja Sinä voit niin halutessasi luopua lisätietojen antamisesta koska tahansa.

Mikäli Sinulla on jotakin kysyttävää Terveys 2000 –tutkimuksesta yleensä tai omasta tutkimuksestasi, haastattelija antaa Sinulle lisätietoja.

Tervetuloa mukaan Terveys 2000 –tutkimukseen!