



## TIEDOTE TUTKIMUKSEEN OSALLISTUVALLE

### Terveystarkastus

#### **Arvoisa *Terveys 2000* –tutkimukseen osallistuja,**

Teidät on valittu satunnaisesti kansalliseen *Terveys 2000* –tutkimukseen väestörekisterin tietojen perusteella. *Terveys 2000* –tutkimuksen tavoitteena on tuottaa ajankohtainen ja kattava kuva suomalaisen aikuisväestön terveydestä ja toimintakyvystä. Samalla kerätään tietoja terveyteen vaikuttavista tekijöistä sekä väestöryhmien terveyseroista. *Terveys 2000* –tutkimuksen merkitys lääketieteen ja terveydenhuollon tutkimukselle Suomessa on suuri. Tutkimuksessa kerättäviä tietoja käytetään terveystarkastusten ja sosiaaliturvan suunnitteluun, tautien yleisyyden, hoidon ja syiden tutkimiseen sekä kansantautien perinnöllisyyden selvittämiseen. Siksi on tärkeää, että jokainen osallistuu tutkimukseen.

*Terveys 2000* –tutkimusta on ollut suunnittelemassa yli 100 alansa huippuasiantuntijaa lääketieteen ja terveydenhuollon kaikilta osa-alueilta. Hanketta toteuttavat yhteistyössä Eläketurvakeskus, Kansaneläkelaitos, Kansanterveyslaitos, Stakes, Tilastokeskus ja Työterveyslaitos. Tutkimusta koordinoi Kansanterveyslaitos, ja tutkimushankkeen johtajana on tutkimusprofessori Arpo Aromaa. Varsinainen kenttätutkimus toteutetaan koko maassa syyskuusta 2000 alkaen, ja kenttävaihe kestää kevääseen 2001 saakka.

Tutkimus alkoi Tilastokeskuksen haastattelijoiden suorittamalla haastattelulla, ja tämän jälkeen Teidät on kutsuttu terveystarkastukseen, jossa toimii koulutettu tutkimusryhmä. Terveystarkastukseen on hyvä varata noin 4 tuntia aikaa. Tutkimukseen kuuluu lisäksi kotona ja terveystarkastuspaikalla täytettäviä kyselylomakkeita.

Teiltä mitataan terveystarkastuksen yhteydessä pituus, paino, vyötärön-, lantion- ja kaulan ympärys sekä verenpaine. Lisäksi Teiltä otetaan sydänfilmi (EKG) ja verinäytteitä. Verinäytteistä määritetään mm. veren rasvat, glukoosi (verensokeri) ja gamma-GT (ns. maksakoe). Näytteet säilytetään ja niistä voidaan myöhemmin tehdä tutkimustarkoituksessa muita määrittäviä, koskien myös kansantautien perinnöllisyyden selvittämistä. Arvioimme luuntiheyttänne kantaluu ultraäänitutkimuksella, ja suoritamme keuhkojen toimintaa kuvaavan spirometriatutkimuksen sekä kehon rasvakudoksen määrästä kertovan mittauksen. Teiltä tarkastetaan myös näkö ja kuulo.

Terveystarkastukseen sisältyy lisäksi hammaslääkärin tutkimus, suun ja hampaiston ortopantomografia-kuvantamistutkimus sekä suorituskykyänne ja eri toimintoja mittaava testisarja. Sen jälkeen lääkäri tutkii Teidät. Tutkimus päättyy mielenterveyshaastatteluun. Nämä tiedot terveydestänne ovat poikkeuksellisen monipuoliset, joten tutkimukseen kannattaa osallistua, vaikka olisitkin hyvässä hoidossa.

Kaikki tutkimukset ovat turvallisia ja niiden tekijät alansa ammattilaisia. Tutkimusosastollamme on jatkuvasti lääkäri paikalla. Suun ja hampaiston kuvantamistutkimus on

maassamme tavanomaisessa käytössä hammashuollossa, ja kuvaukseen liittyvä säteilyaltistus on erittäin pieni. Modernin laitteistomme käyttöön on Säteilyturvakeskuksen lupa.

Te saatte tietoja omista tutkimustuloksistanne sekä paikan päällä terveystarkastuksessa että laboratoriotutkimusten valmistuttua jälkikäteen kirjeitse.

Teiltä saatujen tietojen lisäksi hankitaan myöhemmin tutkimustyötä varten Eläketurvakeskuksen, Kelan ja Stakesin rekistereissä olevia tietoja sairauksistanne, lääkkeiden ja palveluiden käytöstänne sekä elinoloistanne.

Kaikki tutkimustiedot ovat luottamuksellisia, niitä käytetään ainoastaan lääketieteelliseen tutkimukseen ja ne pysyvät tutkimustyöhön osallistuvien henkilöiden käytössä. Kansanterveyslaitoksen tutkijoiden lisäksi tutkimusaineistoa käsitellään hankkeen muissa tutkimuslaitoksissa – Kelassa, Stakesissa, Tilastokeskuksessa, Työterveyslaitoksessa, UKK-instituutissa ja eräissä yliopistoissa. Kaikilla tietoja käsittelevillä on vaitiolovelvollisuus, ja tietojen luottamuksellisuudesta huolehditaan myös niin, että niitä muualla käsiteltäessä henkilötietonne eivät ole samanaikaisesti tutkijoiden käytettävissä. Tietojen luottamuksellisuudesta huolehditaan lisäksi säilyttämällä tutkimusaineisto – lomakkeet, näytteet ja sähköisessä muodossa olevat aineistot – asianmukaista huolellisuutta noudattaen niin, että asiaankuulumattomat eivät voi päästä niihin käsiksi.

Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Teillä on oikeus niin halutessanne keskeyttää tutkimus omalta kohdaltanne koska tahansa tutkimuksen kuluessa.

Työnantajajärjestöt suosittelevat, että työnantajat järjestäisivät työntekijöilleen mahdollisuuden osallistua tutkimukseen.

Mikäli Teillä on jotakin kysyttävää Terveys 2000 –tutkimuksesta yleensä tai omasta tutkimuksestanne, terveystarkastuksen yhteydessä kaikki tutkimushenkilökuntaan kuuluvat antavat Teille halutessanne lisätietoja.

**Tervetuloa osallistumaan Terveys 2000 –tutkimukseen!**