



HÄLSA 2011

**Undersökning av
finländarnas hälsa och funktionsförmåga**

FRÅGEFORMULÄR 2

UNGA VUXNA



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS

Detta frågeformulär innehåller frågor t.ex. om Era allergiska symptom och symptom i stöd- och rörelseorganen . Slutligen ombeds Ni att svara på några frågor som gäller psykiska upplevelser och sinnesstämningar.

ALLERGISKA SYMPTOM

OIRE_29

1. Har Ni någonsin haft hösnuva eller annan allergisk snuva?

(nysningar, täppt näsa eller snuva t.ex. av pollen eller djur)

- 0 Nej —> fortsätt till fråga 3
1 Ja

OIRE_30

2. Har den allergiska snuvan konstaterats av läkare?

- 0 Nej
1 Ja
2 Vet inte

OIRE_31

3. Har Ni någonsin haft allergisk ögoninflammation?

(rodnande ögon och klåda t.ex. av pollen eller djur)

- 0 Nej —> fortsätt till fråga 5
1 Ja

OIRE_32

4. Har den allergiska ögoninflammationen konstaterats av läkare?

- 0 Nej
1 Ja
2 Vet inte

OIRE_33

5. Har Ni någonsin haft kliande utslag, som har kallats mjölkskorv, utslag i vecken eller atopiskt eksem?

- 0 Nej —> fortsätt till fråga 7
1 Ja
2 Vet inte —> fortsätt till fråga 7

6. När har Ni haft sådana utslag? (ett eller flera svar)

OIRE_341_K 1 I spädbarnsåldern (under 2 år)

OIRE_342_K 2 I lekåldern (2-7 år)

OIRE_343_K 3 I skolåldern (7-18 år)

OIRE_344_K 4 Som vuxen (över 18 år)

OIRE_345_K 5 Under de senaste 12 månaderna

OIRE_346_K 6 För närvarande

SYMPTOM I STOD- OCH RORELSEORGANEN

Ryggsmärta

OIRE_42

7. Har Ni någon gång lidit av ryggsmärtor?

- 0 Nej —> fortsätt till fråga 18
1 Ja

OIRE_43

8. Har Ni haft ryggsmärtor mer än en gång?

- 0 Nej
1 Ja, 2 – 5 gånger
2 Ja, 6 gånger eller mer
3 Har ryggsmärtor hela tiden

T11_Kys2_K22

9. Har Ni under de senaste 12 månaderna haft ryggsmärtor?

- 0 Nej —> fortsätt till fråga 13
1 Ja

T11_Kys2_K23

10. Uppskatta under hur många dagar sammanlagt Ni har haft ryggsmärtor under de senaste 12 månaderna?

- 1 Under 1–7 dagar
2 Under 8–30 dagar
3 Under mer än 30 dagar men inte dagligen
4 Dagligen

OIRE_46A

11. Har Ni under de senaste 30 dagarna haft ryggsmärtor?

- 0 Nej —> fortsätt till fråga 13
1 Ja

T11_Kys2_K25

12. Hur ofta har Ni haft ryggsmärtor under de senaste 30 dagarna?

- 1 Under några dagar
2 Under de flesta dagarna
3 Varje dag

OIRE_48

13. Har Ni någon gång känt smärta som strålat ut till någondera benet under knänivån (sk ischias)?

- 0 Nej —> fortsätt till fråga 18
1 Ja

T11_Kys2_K27

14. Har Ni under de senaste 12 månaderna haft en sådan strålande smärta?

- 0 Nej —→ fortsatt till fråga 18
1 Ja

T11_Kys2_K28

15. Uppskatta under hur många dagar sammanlagt Ni har haft en sådan strålande smärta (s k ischias) under de senaste 12 månaderna?

- 1 Under 1–7 dagar
2 Under 8–30 dagar
3 Under mer än 30 dagar men inte dagligen
4 Dagligen

T11_Kys2_K29

16. Har Ni under de senaste 30 dagarna haft sådan en strålande smärta?

- 0 Nej —→ fortsatt till fråga 18
1 Ja

T11_Kys2_K30

17. Hur ofta har en sådan strålande smärta förekommit under de senaste 30 dagarna?

- 1 Under några dagar
2 Under de flesta dagarna
3 Varje dag

NACKSMÄRTA

T11_Kys2_K31

18. Har Ni under de senaste 12 månaderna haft smärtor i nacken?

- 0 Nej —→ fortsatt till fråga 27
1 Ja

T11_Kys2_K32

19. Uppskatta under hur många dagar sammanlagt Ni har haft nackmärtor under de senaste 12 månaderna?

- 1 Under 1–7 dagar
2 Under 8–30 dagar
3 Under mer än 30 dagar men inte dagligen
4 Dagligen

OIRE_52A

20. Har Ni under de senaste 30 dagarna haft nacksmärtor?

- 0 Nej —→ fortsatt till fråga 22
1 Ja

T11_Kys2_K34

21. Hur ofta har Ni haft nacksmärtor under de senaste 30 dagarna?

- 1 Under några dagar
- 2 Under de flesta dagarna
- 3 Varje dag

T11_Kys2_K35

22. Har Ni någon gång känt nacksmärta som strålat ut till någondera armen under armbågsnivån (underarm, hand eller fingrar)?

- 0 Nej —> fortsätt till fråga 27
- 1 Ja

T11_Kys2_K36

23. Har Ni under de senaste 12 månaderna haft en sådan strålände nacksmärta?

- 0 Nej —> fortsätt till fråga 27
- 1 Ja

T11_Kys2_K37

24. Uppskatta under hur många dagar sammanlagt Ni har haft en sådan strålände nacksmärta under de senaste 12 månaderna?

- 1 Under 1–7 dagar
- 2 Under 8–30 dagar
- 3 Under mer än 30 dagar men inte dagligen
- 4 Dagligen

T11_Kys2_K38

25. Har Ni under de senaste 30 dagarna haft en sådan strålände nacksmärta?

- 0 Nej —> fortsätt till fråga 27
- 1 Ja

T11_Kys2_K39

26. Hur ofta har en sådan strålände nacksmärta förekommit under de senaste 30 dagarna?

- 1 Under några dagar
- 2 Under de flesta dagarna
- 3 Varje dag

Axelsmärta

T11_Kys2_K40

27. Har Ni under de senaste 12 månaderna haft smärtor i axeln?

- 0 Nej —> fortsätt till fråga 32
- 1 Ja

T11_Kys2_K41

28. Uppskatta under hur många dagar tillsammans Ni har haft axelsmärter under de senaste 12 månaderna?

- 1 Under 1–7 dagar
- 2 Under 8–30 dagar
- 3 Under mer än 30 dagar men inte dagligen
- 4 Dagligen

OIRE_56A

29. Har Ni under de senaste 30 dagarna haft axelsmärter?

0 Nej —→ fortsatt till fråga 32

1 Ja

T11_Kys2_K43

30. Hur ofta har Ni haft axelsmärter under de senaste 30 dagarna?

- 1 Under några dagar
- 2 Under de flesta dagarna
- 3 Varje dag

T11_Kys2_K44

31. I vilkendera axeln har Ni haft smärter under de senaste 30 dagarna?

- 1 I den högra axeln
- 2 I den vänstra axeln
- 3 I båda axlarna

Ledsymptom

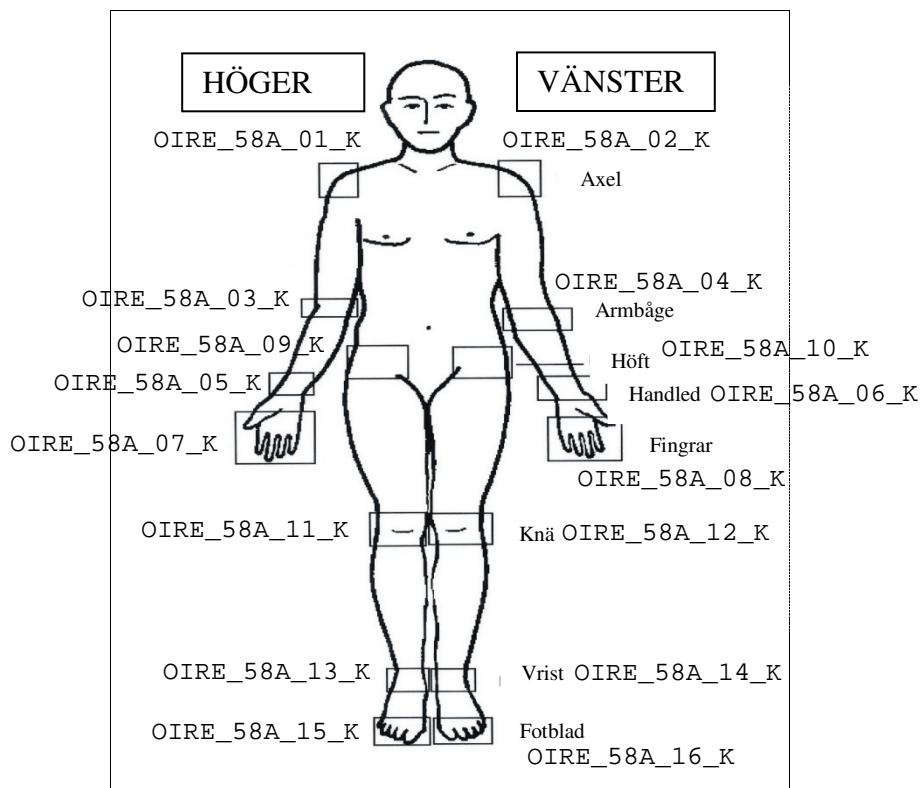
OIRE_57

32. Har Ni under de senaste 30 dagarna känt smärta, värk eller rörelseömhet i en eller flera leder?

0 Nej —→ fortsatt till fråga 34

1 Ja

33. Kryssa på bilden i vilka leder Ni haft nämnda besvär.



Allmänna funktionshinder

T11_Kys2_K47

34. Har Ni under de senaste 30 dagarna på grund av ryck-, nack-, axel- eller ledbesvär varit tvungen att avstå från Era dagliga sysslor?

0 Nej

1 Ja

35. Uppskatta på skalan 0 - 10 hur stora funktionshinder Ni har av Era rygg-, nack-, axel- eller ledbesvär.

OIRE_65A

Hinder i arbetet

Hindrar inte alls

Hindrar arbetet totalt

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

OIRE_65B

Hinder under fritiden

Hindrar inte alls

Värsta tänkbara hinder

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

SINNELAG OCH KANSLOR

36. Nedanstående frågor besvaras genom att Ni först läser igenom de fem svarsalternativ som finns för varje fråga och sedan ringar in siffran för det alternativ som bäst beskriver hur Ni känner. Ni kan ringa in flera alternativ från samma frågeserie om de alla motsvarar Er situation.

- Serie 1
- 1 Jag känner mig inte nedstämd eller ledsen Kys1_K82S101
 - 2 Jag känner mig dystert och ledsen Kys1_K82S102
 - 3 Jag är nedstämd och ledsen hela tiden och kan inte bryta mig ur det Kys1_K82S103
 - 4 Jag är så ledsen eller olycklig att det gör riktigt ont Kys1_K82S104
 - 5 Jag är så ledsen eller olycklig att jag inte står ut Kys1_K82S105
- Serie 2
- 1 Jag känner mig inte speciellt pessimistisk eller nedslagen inför framtiden Kys1_K82S201
 - 2 Jag känner mig nedslagen inför framtiden Kys1_K82S202
 - 3 Jag känner att jag inte har något att se fram emot Kys1_K82S203
 - 4 Jag känner att jag aldrig kommer att bli fri från mina problem Kys1_K82S204
 - 5 Jag känner att framtiden är hopplös och att saker och ting inte kan bli bättre Kys1_K82S205

- Serie 3
- 1 Jag känner mig inte misslyckad I mitt liv Kys1_K82S301
 - 2 Jag känner att jag har misslyckats mer än andra människor Kys1_K82S302
 - 3 Jag känner att jag har utfört mycket litet som verkligen betyder något Kys1_K82S303
 - 4 När jag ser tillbaka på mitt liv kan jag bara se massor av misslyckanden Kys1_K82S304
 - 5 Jag känner att jag är totalt misslyckad som människa (förälder, make, maka) Kys1_K82S305
- Serie 4
- 1 Jag är inte speciellt missnöjd Kys1_K82S401
 - 2 Jag känner mig uttråkad för det mesta Kys1_K82S402
 - 3 Jag får inte nöje av saker och ting på samma sätt som jag tidigare gjort Kys1_K82S403
 - 4 Jag har inget nöje av något nuförtiden Kys1_K82S404
 - 5 Jag är missnöjd med allt Kys1_K82S405
- Serie 5
- 1 Jag känner inte särskilda skuldkänslor Kys1_K82S501
 - 2 Jag känner mig dålig och värdelös Kys1_K82S502
 - 3 Jag känner mycket skuldkänslor Kys1_K82S503
 - 4 Jag känner mig dålig och ovärdig praktiskt taget jämt Kys1_K82S504
 - 5 Jag känner mig som en rakt igenom dålig och värdelös person Kys1_K82S505
- Serie 6
- 1 Jag känner mig inte besviken på mig själv Kys1_K82S701
 - 2 Jag är besviken på mig själv Kys1_K82S702
 - 3 Jag ogillar mig själv Kys1_K82S703
 - 4 Jag känner avsky för mig själv Kys1_K82S704
 - 5 Jag hatar mig själv Kys1_K82S705
- Serie 7
- 1 Jag har inga tankar på att skada mig själv Kys1_K82S901
 - 2 Jag har tankar på att skada mig själv men skulle inte utföra dem Kys1_K82S902
 - 3 Jag känner att det vore bättre om jag vore död Kys1_K82S903
 - 4 Jag känner att min familj skulle ha det bättre om jag vore död Kys1_K82S904
 - 5 Jag önskar att jag vore död Kys1_K82S905
- Serie 8
- 1 Jag har inte tappat intresset för andra människor Kys1_K82S1201
 - 2 Jag är mindre intresserad av andra människor nu än tidigare Kys1_K82S1202
 - 3 Jag har förlorat det mesta av mitt intresse och mina känslor för andra människor Kys1_K82S1203
 - 4 Jag har förlorat allt mitt intresse för andra människor och bryr mig inte alls om dem Kys1_K82S1204

- Serie 9
- 1 Jag kan fatta beslut lika bra som tidigare Kys1_K82S1301
 - 2 Jag har blivit osäkrare och jag försöker skjuta upp att fatta beslut Kys1_K82S1302
 - 3 Jag har stora svårigheter att fatta beslut Kys1_K82S1303
 - 4 Jag kan inte alls fatta några beslut mer Kys1_K82S1304
- Serie 10
- 1 Jag känner inte att jag ser sämre ut nu än tidigare Kys1_K82S1401
 - 2 Jag är oroad över att jag ser gammal eller oattraktiv ut Kys1_K82S1402
 - 3 Jag känner att det finns bestående förändringar i mitt utseende som gör mig oattraktiv Kys1_K82S1403
 - 4 Jag känner att jag ser ful och motbjudande ut Kys1_K82S1404
- Serie 11
- 1 Jag kan arbeta lika bra som tidigare Kys1_K82S1501
 - 2 Det krävs extra ansträngning att komma igång och göra något Kys1_K82S1502
 - 3 Jag arbetar inte lika bra som jag brukade göra Kys1_K82S1503
 - 4 Jag måste tvinga mig mycket hårt för att göra något Kys1_K82S1504
 - 5 Jag kan inte arbeta överhuvudtaget Kys1_K82S1505
- Serie 12
- 1 Jag blir inte mer trött än tidigare Kys1_K82S1701
 - 2 Jag blir lättare trött nu än tidigare Kys1_K82S1702
 - 3 Jag blir trött för ingenting Kys1_K82S1703
 - 4 Jag blir för trött för att göra någonting Kys1_K82S1704
- Serie 13
- 1 Min aptit är inte sämre än tidigare Kys1_K82S1801
 - 2 Min aptit är inte lika god som tidigare Kys1_K82S1802
 - 3 Min aptit är mycket sämre nu Kys1_K82S1803
 - 4 Jag har ingen aptit alls numera Kys1_K82S1804

HUR UPPLIVER NI VARDAGSLIVET

37. Hur känns det för Er? *Omringa det av alternativen 1-7, som bäst motsvarar Er egen uppskattning.*

Kys3_K1701

Hittills har Er liv?

helt saknat mål
och mening

genomgående haft
mål och mening

1 2 3 4 5 6 7

Kys3_K1702

Hur ofta har Ni en känsla av att Ni inte riktigt bryr Er om vad som händer omkring Er?

mycket sällan
eller aldrig

mycket ofta

1 ... 2 3 4 5 6 7

Kys3_K1703

Hur ofta har Ni blivit överraskad av beteendet hos personer Ni trodde Ni kände väl?

har aldrig hänt

har ofta hänt

1 2 3 4 5 6 7

Kys3_K1704

Har det hänt att människor Ni litade på har gjort Er besviken?

har aldrig hänt

har ofta hänt

1 2 3 4 5 6 7

Kys3_K1705

Hur ofta känner Ni Er orättvist behandlat?

mycket ofta

mycket sällan
eller aldrig

1 2 3 4 5 6 7

Kys3_K1706

Hur ofta har Ni en känsla att Ni är i en obekant situation och inte vet vad Ni skall göra?

mycket ofta

mycket sällan

1 2 3 4 5 6 7

Kys3_K1707

Känner Ni att Era dagliga sysslor är en källa till...

stor glädje och djup
tillfredställelse

smärta och leda

1 2 3 4 5 6 7

Kys3_K1708

Hur ofta har Ni mycket motstridiga känslor och tankar?

mycket ofta

mycket sällan
eller aldrig

1 2 3 4 5 6 7

Kys3_K1709

Många människor – även sådana som har en stark självkänsla, kan ibland känna att de bara är i vägen för andra. Hur ofta har Ni känt så?

aldrig

mycket ofta

1 2 3 4 5 6 7

Kys3_K1710

När något har hänt, har Ni efteråt funnit att Ni...

över- eller undervärderat
dess betydelse

såg saken i dess
rätta proportion

1 2 3 4 5 6 7

Kys3_K1711

Hur ofta har Ni en känsla att Era dagliga ärenden är tämligen oviktiga?

mycket ofta

aldrig

1 2 3 4 5 6 7

Kys3_K1712

Hur ofta har Ni känslor som Ni inte är säker på att Ni kan kontrollera ?

mycket ofta

mycket sällan
eller aldrig

1 2 3 4 5 6 7

T11_Kys2_K55_13

Händer det att Ni har känslor inom Er som Ni helst inte vill känna?

mycket ofta

mycket sällan
eller aldrig

1 2 3 4 5 6 7

Var så god och kontrollera ännu att Ni svarade på alla frågor.

Anteckna ännu datum när Ni har fyllt i formuläret: _____ / _____ 2011

Tack för Era svar!

