



# HÄLSA 2011

**Undersökning av  
finländarnas hälsa och funktionsförmåga**

## FRÅGEFORMULÄR 4



TERVEYDEN JA  
HYVINVOINNIN LAITOS

Ändamålet med detta frågeformulär är att kontrollera ännu några centrala saker om Ert levnadssätt, Ert arbete, Er levnadsmiljö, Er hälsa och Ert välbefinnande under den senaste tiden. Uppgifterna i formuläret behandlas ovillkorligen konfidentiellt. Frågorna besvaras vanligen genom att ringa in den siffra som bäst beskriver Er egen situation eller åsikt. Vi ber Er att Ni fyller i formuläret hemma och returnerar det till Institutet för hälsa och välfärd. För detta har Ni fått ett förstärkt kuvert med returadress (portot är betalt).

## HÄLSOTILLSTÅND

Kys1\_K04

### 1. Har Ni någon långvarig sjukdom, lyte eller handikapp?

0 Nej

1 Ja

OIRE\_29

### 2. Har Ni någonsin haft höснуva eller annan allergisk snuva? (nysningar, täppt näsa eller snuva t.ex. av pollen eller djur)

0 Nej

1 Ja

OIRE\_46A

### 3. Har Ni under de senaste 30 dagarna haft ryggsmärtor?

0 Nej

1 Ja

OIRE\_52A

### 4. Har Ni under de senaste 30 dagarna haft nacksmärtor?

0 Nej

1 Ja

OIRE\_56A

### 5. Har Ni under de senaste 30 dagarna haft axelsmärtor?

0 Nej

1 Ja

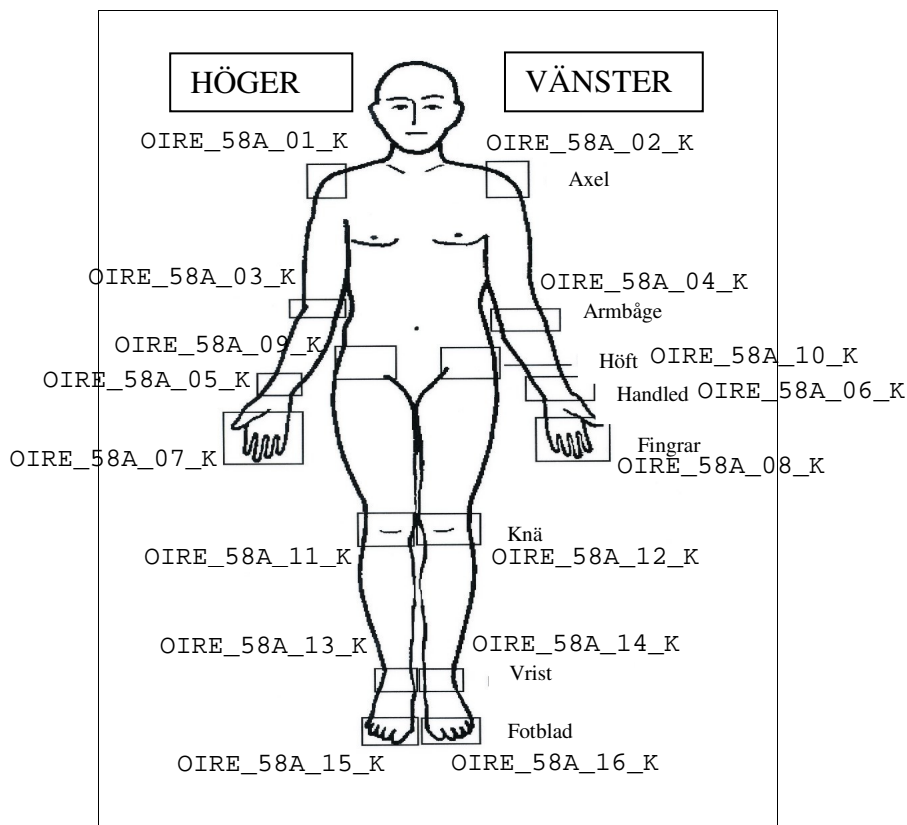
OIRE\_57

### 6. Har Ni under de senaste 30 dagarna känt smärta i lederna vid rörelse eller ömhet och värk i en eller flera leder?

0 Nej → fortsatt till fråga 8

1 Ja

**7. Kryssa på bilden i vilka leder Ni haft dessa besvär:**



T11\_Kys2\_K47

**8. Har Ni under de senaste 30 dagarna på grund av ryck-, nack-, axel- eller ledbesvär varit tvungen att avstå från Era dagliga sysslor?**

0 Nej

1 Ja

**9. Uppskatta på skalan 0 - 10 hur stort funktionshinder Ni har av Era rygg-, nack-, axel- eller ledbesvär.**

OIRE\_65A

**Hinder i arbetet**

Hindrar inte alls

Hindrar arbetet totalt

0 ..... 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5 ..... 6 ..... 7 ..... 8 ..... 9 ..... 10

OIRE\_65B

**Hinder under fritiden**

Hindrar inte alls

Värsta tänkbara hinder

0 ..... 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5 ..... 6 ..... 7 ..... 8 ..... 9 ..... 10

OIRE\_59

**10. Har Er gång under de senaste 30 dagarna försvårats eller har Ni haltat på grund av höftbesvär eller -skada?**

0 Nej

1 Ja

OIRE\_60

**11. Har Er gång under de senaste 30 dagarna försvårats eller har Ni haltat på grund av knäbesvär eller -skada?**

0 Nej

1 Ja

## LEVNADSSÄTT

Kys1\_K27

**12. Hur mycket rör Ni på Er och anstränger Er fysiskt under fritiden?**

- 1 under fritiden läser jag, ser på TV och ägnar mig åt sysslor där jag inte rör särskilt mycket på mig, och som inte anstränger mig fysiskt
- 2 under fritiden promenerar jag, cyklar och rör på mig på annat sätt minst 4 timmar per vecka
- 3 under fritiden ägnar jag mig åt egentlig motionsidrott i genomsnitt minst 3 timmar per vecka
- 4 jag tränar under fritiden i tävlings syfte regelbundet flera gånger per vecka (svara här också om Ni tränar som heltidssyssla som förberedelse för tävlingsidrott).

T11\_Kys1\_K28

**13. Hur ofta dricker Ni öl, vin eller andra alkoholhaltiga drycker?**

0 aldrig

1 cirka en gång i månaden eller mindre

2 2-4 gånger i månaden

3 2-3 gånger i veckan

4 4 gånger i veckan eller oftare

## LIVSKVALITET

*Tänk på Er liv under de senaste två veckorna. Vänligen besvara ännu följande frågor:*

T11\_Kys1\_K41

**14. Hur skulle Ni beskriva er livskvalitet?**

1 mycket dålig

2 dålig

3 varken god eller dålig

4 god

5 mycket god

**15. Känner Ni Er ensam?**

- 1 aldrig
- 2 mycket sällan
- 3 ibland
- 4 ganska ofta
- 5 hela tiden

**16. Hur skulle Ni karakterisera sambandet mellan inkomster och utgifter i Er nuvarande egna en-ekonomi?**

- 1 Pengarna räcker väl till våra egna behov och det blir rentav över
- 2 Pengarna räcker lämpligt till våra egna behov
- 3 Vi måste i viss mån pruta på vår konsumtion
- 4 Vi måste pruta mycket på vår konsumtion, men vi klarar oss på vår inkomst
- 5 Vi måste pruta på all vår konsumtion och klarar oss inte på vår inkomst
- 6 Kan inte säga/svårt att bedöma

**Vi hoppas att Ni har svarat på alla frågor.**

**Returnera formuläret i medföljande kuvertet.**

**Datum när Ni har fyllt i formuläret: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ 2011**

***Tack för Era svar!***

