

# TERVEYS 2011

Tutkimus  
suomalaisten terveydestä ja toimintakyvystä

## 2. KYSELY



TERVEYDEN JA  
HYVINVOINNIN LAITOS



Seuraavassa Teiltä tiedustellaan mm. hengityselinten oireita, hengenahdistusta, rintakipua, allergiaoireita sekä tuki- ja liikuntaelinten oireita. Lopuksi Teitä pyydetään vastaamaan muutamiiin mielialaa ja psyykkisiä kokemuksia koskeviin kysymyksiin.

## HENGENAHDISTUS

OIRE\_08

**1. Hengästytkö (saatteko hengenahdistusta) kun kävelette ylämäkeä, nousette portaita tai kiiruhdatte tasamaalla?**

- 0 En → siirtykää kysymykseen 5
- 1 Kyllä
- 2 En koskaan kiiruhda

OIRE\_09

**2. Hengästytkö (saatteko hengenahdistusta) kävellessänne ikäistenne kanssa tavallista vauhtia tasamaalla?**

- 0 En → siirtykää kysymykseen 5
- 1 Kyllä

OIRE\_10

**3. Täytyykö Teidän pysähtyä hengähtämään hengästymisen vuoksi kävellessänne omaa vauhtianne tasamaalla (alle 150 m)?**

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 5
- 1 Kyllä

OIRE\_11

**4. Hengästytkö jo paikallaan ollessa esim. peseytyessänne tai pukeutuessänne?**

- 0 En
- 1 Kyllä

## RINTAKIPU

OIRE\_12

**5. Oletteko koskaan tuntenut kipua tai vaivaa rinnassanne?**

- 0 En
- 1 Kyllä → siirtykää kysymykseen 7

OIRE\_13

**6. Oletteko koskaan tuntenut puristuksen tai painon tunnetta rinnassanne?**

- 0 En → siirtykää kysymykseen 14
- 1 Kyllä

OIRE\_14

**7. Tuleeko se, kun kävelette ylämäkeä tai kun kiiruhdatte tasamaata?**

*(Merkitään kyllä, jos joko ylämäessä kävely tai kiiruhtaminen aiheuttaa vaivaa.)*

- 0 Ei
- 1 Kyllä
- 2 En kiiruhda koskaan enkä kävele ylämäkeä

OIRE\_15A

**8. Tuleeko se, kun kävelette tavallista vauhtia tasaisella maalla?**

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 13
- 1 Kyllä

OIRE\_16

**9. Mitä teette, jos se tulee kävellessänne?**

*(Merkitkää pysähdyn tai hidastan, jos jatkatte otettuanne "nitroa")*

- 1 Pysähdyn tai hidastan kävelynopeutta
- 2 Jatkan matkaa → siirtykää kysymykseen 12

OIRE\_17

**10. Jos pysähdytte, mitä vaivalle tapahtuu?**

- 1 Ei helpotu → siirtykää kysymykseen 12
- 2 Helpottuu

OIRE\_18

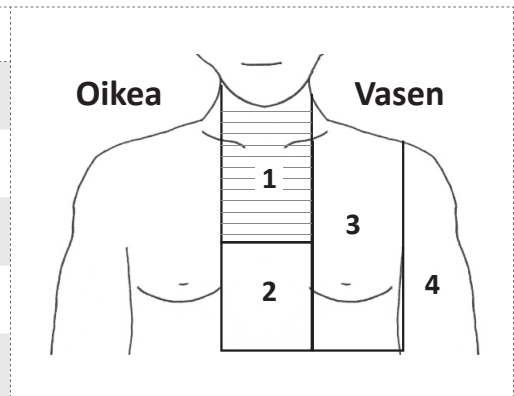
**11. Kuinka pian?**

- 1 10 minuutissa tai nopeammin
- 2 Yli 10 minuutissa



## 12. Missä vaiva tuntuu?

		Ei	Kyllä
1	Rintalastan keskiyläosassa? OIRE_191_K	0	1
2	Rintalastan alaosassa? OIRE_192_K	0	1
3	Rinnan vasemmassa etuosassa? OIRE_193_K	0	1
4	Vasemmassa yläraajassa? OIRE_194_K	0	1
5	Muualla? OIRE_195_K	0	1



OIRE\_20

## 13. Onko Teillä koskaan ollut ankaraa kipua keskellä rintaa niin, että kipu olisi kestänyt ½ tuntia tai kauemmin?

- 0 Ei  
1 Kyllä

## ALLERGIAOIREET

OIRE\_29

### 14. Onko Teillä koskaan ollut heinänuhaa tai muuta allergista nuhaa?

(aivastelua, nenän tukkoisuutta tai nuhaa esim. siitepölyistä tai eläimistä)

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 16  
1 Kyllä

OIRE\_30

### 15. Onko lääkäri todennut, että Teillä on allerginen nuha?

- 0 Ei  
1 Kyllä  
2 En osaa sanoa

OIRE\_31

### 16. Onko Teillä koskaan ollut allergista silmätulehdusta?

(silmien punoitusta ja kutinaa esim. siitepölyistä tai eläimistä)

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 18  
1 Kyllä

OIRE\_32

### 17. Onko lääkäri todennut, että Teillä on allerginen silmätulehdus?

- 0 Ei  
1 Kyllä  
2 En osaa sanoa

OIRE\_33

### 18. Onko Teillä koskaan ollut kutisevaa ihottumaa, jota on sanottu maitoruveksi, taiveihottumaksi tai atooppiseksi ihottumaksi?

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 20  
1 Kyllä  
2 En tiedä → siirtykää kysymykseen 20

### 19. Milloin Teillä on ollut tällaista ihottumaa?

(voitte valita useita vaihtoehtoja)

- 1 Vauvaiässä (alle 2-vuotiaana) OIRE\_341\_K  
2 Leikki-iässä (2–7-vuotiaana) OIRE\_342\_K  
3 Kouluiässä (7–18-vuotiaana) OIRE\_343\_K  
4 Aikuisena (yli 18-vuotiaana) OIRE\_344\_K  
5 Viimeisten 12 kuukauden aikana OIRE\_345\_K  
6 Tällä hetkellä OIRE\_346\_K



## TUKI- JA LIIKUNTAELIMISTÖN OIREET

### Selkäkipu

OIRE\_42

#### 20. Onko Teillä koskaan ollut selkäkipua?

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 31  
1 Kyllä

OIRE\_43

#### 21. Onko Teillä ollut selkäkipua useammin kuin kerran?

- 0 Ei  
1 Kyllä, 2–5 kertaa  
2 Kyllä, 6 kertaa tai useammin  
3 Selkäkipua on jatkuvasti

T11\_Kys2\_K22

#### 22. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana selkäkipua?

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 26  
1 Kyllä

T11\_Kys2\_K23

#### 23. Arvioikaa, kuinka monena päivänä yhteensä Teillä on ollut selkäkipua viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana?

- 1 1–7 päivänä  
2 8–30 päivänä  
3 Yli 30 päivänä mutta ei päivittäin  
4 Päivittäin

OIRE\_46A

#### 24. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana selkäkipua?

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 26  
1 Kyllä

T11\_Kys2\_K25

#### 25. Kuinka usein Teillä on ollut selkäkipua viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana?

- 1 Joinakin päivinä  
2 Useimpina päivinä  
3 Joka päivä

OIRE\_48

#### 26. Onko Teillä koskaan ollut kipua, joka on säteilyt alaraajaan, polven alapuolelle? (*iskiaskipu*)

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 31  
1 Kyllä

T11\_Kys2\_K27

#### 27. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana tällaista säteilykipua?

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 31  
1 Kyllä

T11\_Kys2\_K28

#### 28. Arvioikaa kuinka monena päivänä yhteensä Teillä on ollut tällaista säteilykipua viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana?

- 1 1–7 päivänä  
2 8–30 päivänä  
3 Yli 30 päivänä mutta ei päivittäin  
4 Päivittäin

T11\_Kys2\_K29

#### 29. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana tällaista säteilykipua?

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 31  
1 Kyllä

T11\_Kys2\_K30

#### 30. Kuinka usein tällaista säteilykipua on esiintynyt viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana?

- 1 Joinakin päivinä  
2 Useimpina päivinä  
3 Joka päivä



## Niskakipu

T11\_Kys2\_K31

**31. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana niskakipua?**

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 40  
1 Kyllä

T11\_Kys2\_K32

**32. Arvioikaa, kuinka monena päivänä yhteensä Teillä on ollut niskakipua viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana?**

- 1 1–7 päivänä  
2 8–30 päivänä  
3 Yli 30 päivänä mutta ei päivittäin  
4 Päivittäin

OIRE\_52A

**33. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana niskakipua?**

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 35  
1 Kyllä

T11\_Kys2\_K34

**34. Kuinka usein Teillä on ollut niskakipua viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana?**

- 1 Joinakin päivinä  
2 Useimpina päivinä  
3 Joka päivä

T11\_Kys2\_K35

**35. Onko Teillä koskaan ollut niskakipua, joka on säteilyt kyynärpään alapuolelle? (kyynärvarteen, käteen tai sormiin)**

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 40  
1 Kyllä

T11\_Kys2\_K36

**36. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana tällaista säteilykipua?**

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 40  
1 Kyllä

T11\_Kys2\_K37

**37. Arvioikaa, kuinka monena päivänä yhteensä Teillä on ollut tällaista säteilykipua viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana?**

- 1 1–7 päivänä  
2 8–30 päivänä  
3 Yli 30 päivänä mutta ei päivittäin  
4 Päivittäin

T11\_Kys2\_K38

**38. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana tällaista säteilykipua?**

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 40  
1 Kyllä

T11\_Kys2\_K39

**39. Kuinka usein tällaista säteilykipua on esiintynyt viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana?**

- 1 Joinakin päivinä  
2 Useimpina päivinä  
3 Joka päivä

## Olkapäkipu

T11\_Kys2\_K40

**40. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana olkapääkipua?**

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 45  
1 Kyllä

T11\_Kys2\_K41

**41. Arvioikaa, kuinka monena päivänä yhteensä Teillä on ollut olkapääkipua viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana?**

- 1 1–7 päivänä  
2 8–30 päivänä  
3 Yli 30 päivänä mutta ei päivittäin  
4 Päivittäin

OIRE\_56A

**42. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana olkapääkipua?**

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 45  
1 Kyllä

T11\_Kys2\_K43

**43. Kuinka usein Teillä on ollut olkapääkipua viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana?**

- 1 Joinakin päivinä  
2 Useimpina päivinä  
3 Joka päivä

T11\_Kys2\_K44

**44. Kummassa olkapäässä Teillä on ollut kipua viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana?**

- 1 Oikeassa olkapäässä  
2 Vasemmassa olkapäässä  
3 Kummassakin olkapäässä



## Niveloireet

OIRE\_57

**45. Onko Teillä viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana ollut kipua, särkyä tai liikearkuutta yhdessä tai useammassa nivelessä?**

0 Ei → siirtykää kysymykseen 47

1 Kyllä

**46. Mitkä nämä nivelet ovat?**

*Merkittkää ne kuvaan rastittamalla.*

## Yleinen haitta

T11\_Kys2\_K47

**47. Oletteko selkä-, niska-, hartia-, olkapää- tai nivelvaivojen takia ollut kykenemätön tekemään päivittäisiä tehtäviä tai toimianne viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana?**

0 En

1 Kyllä

**48. Arvioikaa asteikolla 0–10, kuinka paljon haittaa Teille aiheutuu selkä-, niska-, hartia-, olkapää- tai nivelvaivoista.**

OIRE\_65A

### Haitta työssä

Ei lainkaan haittaa

Estää työnteon täysin

0.....1.....2.....3.....4.....5.....6.....7.....8.....9.....10

OIRE\_65B

### Haitta vapaa-aikana

Ei lainkaan haittaa

Pahin mahdollinen haitta

0.....1.....2.....3.....4.....5.....6.....7.....8.....9.....10

## Kävelyvaikeudet

OIRE\_59

**49. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana kävelyvaikeutta tai ontumista lonkan vaivan tai vian takia?**

0 Ei

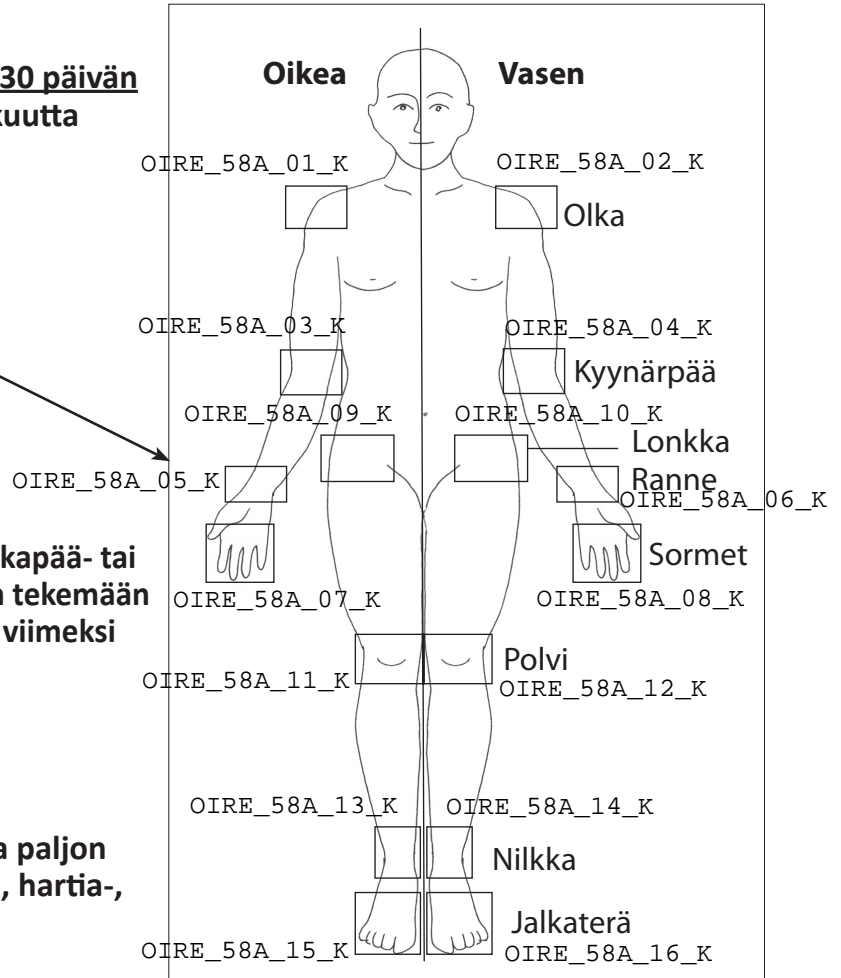
1 Kyllä

OIRE\_60

**50. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana kävelyvaikeutta tai ontumista polven vaivan tai vian takia?**

0 Ei

1 Kyllä





## KAATUMISET

OIRE\_61

**51. Oletteko viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana kaatunut kävellessänne sisätiloissa tai ulkona?**

0 En → siirtykää kysymykseen 54

1 Kyllä

OIRE\_62

**52. Kuinka monta kertaa olette kaatunut kävellessänne viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana?**

Noin |\_\_\_|\_\_\_|\_\_\_| kertaa

OIRE\_63

**53. Oletteko joutunut hakeutumaan hoitoon joillakin näistä kerroista?**

0 En

1 Kyllä |\_\_\_|\_\_\_| kertaa

OIRE\_63\_KERRAT

## MIELIALA JA TUNTEET

**54. Seuraavassa on joukko väittämäsarjoja. Lukekaa jokainen sarjan väittämä huolellisesti läpi ja osoittakaa ympyröimällä kustakin sarjasta se väittämä, joka parhaiten kuvaa nykyistä tilannettanne.**

*Voitte rengastaa samasta sarjasta useamman väittämän, jos ne kaikki vastaavat Teidän tilannettanne.*

- Sarja 1:
- 1 En ole alakuloinen, enkä surullinen. Kys1\_K82S101
  - 2 Tunnen itseni alakuloiseksi ja surulliseksi. Kys1\_K82S102
  - 3 Olen alakuloinen, enkä pääse siitä tunteesta eroon. Kys1\_K82S103
  - 4 Olen niin surullinen tai onneton, että se tekee kipeää. Kys1\_K82S104
  - 5 Olen niin surullinen tai onneton, etten kestä enää. Kys1\_K82S105
- Sarja 2:
- 1 En suhtaudu tulevaisuuteeni erityisen toivottomasti. Kys1\_K82S201
  - 2 Tulevaisuus tuntuu minusta toivottomalta. Kys1\_K82S202
  - 3 Minusta tuntuu, ettei minulla ole mitään odotettavaa tulevaisuudelta. Kys1\_K82S203
  - 4 Minusta tuntuu, etten pääse eroon huolistani. Kys1\_K82S204
  - 5 Tulevaisuus tuntuu minusta toivottomalta, enkä jaksaa uskoa asioiden muuttumiseen parempaan päin. Kys1\_K82S205
- Sarja 3:
- 1 En tunne epäonnistuneeni elämässä. Kys1\_K82S301
  - 2 Minusta tuntuu, että olen epäonnistunut useammin kuin muut ihmiset. Kys1\_K82S302
  - 3 Minusta tuntuu, etten ole saanut aikaan paljoakaan mainitsemisen arvoista. Kys1\_K82S303
  - 4 Elämäni on tähän saakka ollut vain sarja epäonnistumisia. Kys1\_K82S304
  - 5 Tunnen epäonnistuneeni täysin ihmisenä. Kys1\_K82S305
- Sarja 4:
- 1 En ole erityisen tyytymätön. Kys1\_K82S401
  - 2 Olen ikävystynyt suurimman osan ajasta. Kys1\_K82S402
  - 3 En nauti asioista samalla tavalla kuin ennen. Kys1\_K82S403
  - 4 En saa enää mistään tyydytystä. Kys1\_K82S404
  - 5 Olen tyytymätön kaikkeen. Kys1\_K82S405



- Sarja 5:
- 1 Minulla ei ole erityisiä syyllisyydentunteita mistään. Kys1\_K82S501
  - 2 Tunnen itseni toisinaan huonoksi ja arvottomaksi. Kys1\_K82S502
  - 3 Kärsin syyllisyydentunteista usein. Kys1\_K82S503
  - 4 Nykyään tunnen itseni huonoksi ja arvottomaksi melkein aina. Kys1\_K82S504
  - 5 Tunnen olevani hyvin huono ja arvoton. Kys1\_K82S505
- Sarja 6:
- 1 En ole pettynyt itseäni. Kys1\_K82S701
  - 2 Olen pettynyt itseäni. Kys1\_K82S702
  - 3 En pidä itsestäni. Kys1\_K82S703
  - 4 Inhoan itseäni. Kys1\_K82S704
  - 5 Vihaan itseäni. Kys1\_K82S705
- Sarja 7:
- 1 En ole koskaan ajatellut vahingoittaa itseäni. Kys1\_K82S901
  - 2 Joskus ajattelen itseni vahingoittamista, mutta en kuitenkaan aio tehdä sitä. Kys1\_K82S902
  - 3 Minusta tuntuu, että olisi parempi, jos olisin kuollut. Kys1\_K82S903
  - 4 Minusta tuntuu, että perheelleni olisi parempi, jos olisin kuollut. Kys1\_K82S904
  - 5 Haluaisin olla kuollut. Kys1\_K82S905
- Sarja 8:
- 1 En ole menettänyt kiinnostusta toisiin ihmisiin. Kys1\_K82S1201
  - 2 Olen vähemmän kiinnostunut toisista ihmisistä kuin ennen. Kys1\_K82S1202
  - 3 Olen menettänyt mielenkiintoni sekä tunteeni toisia ihmisiä kohtaan lähes kokonaan. Kys1\_K82S1203
  - 4 Olen menettänyt kaiken mielenkiintoni muihin ihmisiin, enkä välitä heistä enää lainkaan. Kys1\_K82S1204
- Sarja 9:
- 1 Teen päätöksiä yhtä helposti kuin ennenkin. Kys1\_K82S1301
  - 2 Varmuuteni on vähentynyt ja yritän lykätä päätösten tekoa. Kys1\_K82S1302
  - 3 Minulla on vaikeuksia päätösten teossa. Kys1\_K82S1303
  - 4 En pysty enää lainkaan tekemään päätöksiä. Kys1\_K82S1304
- Sarja 10:
- 1 Minusta tuntuu, etten näytä sen huonommalta kuin ennenkään. Kys1\_K82S1401
  - 2 Olen huolissani siitä, että näytän vanhalta tai etten näytä miellyttävältä. Kys1\_K82S1402
  - 3 Minusta tuntuu, että ulkonäköni on muuttunut pysyvästi niin, etten näytä miellyttävältä. Kys1\_K82S1403
  - 4 Minusta tuntuu, että näytän rumalta ja vastenmieliseltä. Kys1\_K82S1404
- Sarja 11:
- 1 Voin tehdä työtä yhtä hyvin kuin ennenkin. Kys1\_K82S1501
  - 2 Minkä tahansa työn aloittaminen vaatii minulta ylimääräisiä ponnistuksia. Kys1\_K82S1502
  - 3 En enää tee työtä yhtä hyvin kuin ennen. Kys1\_K82S1503
  - 4 Tehdäkseni jotain minun on todella pakotettava itseni siihen. Kys1\_K82S1504
  - 5 En pysty enää tekemään ollenkaan työtä. Kys1\_K82S1505
- Sarja 12:
- 1 En väsy enempää kuin tavallisestikaan. Kys1\_K82S1701
  - 2 Väsyn helpommin kuin ennen. Kys1\_K82S1702
  - 3 Mikä tahansa väsyttää minua. Kys1\_K82S1703
  - 4 Olen liian väsynyt tehdäkseni mitään. Kys1\_K82S1704
- Sarja 13:
- 1 Ruokahaluni ei ole sen huonompi kuin ennenkään. Kys1\_K82S1801
  - 2 Ruokahaluni on huonompi kuin ennen. Kys1\_K82S1802
  - 3 Ruokahaluni on nyt paljon huonompi kuin ennen. Kys1\_K82S1803
  - 4 Minulla ei ole enää lainkaan ruokahalua. Kys1\_K82S1804





## ARKIELÄMÄN KOKEMINEN

### 55. Miltä Teistä tuntuu?

*Ympyröikää vaihtoehtoista 1–7 se, joka parhaiten vastaa käsitystänne*

Kys3\_K1701

#### Tähän asti elämäne on ollut?

Täysin vailla  
selvää tarkoitusta  
ja päämäärää

Sen tarkoitus ja  
päämäärät ovat  
täysin selvät

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

Kys3\_K1702

#### Kuinka usein Teillä on tunne, ettette oikeastaan välitä mitä ympärillänne tapahtuu?

Erittäin harvoin  
tai ei koskaan

Hyvin usein

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

Kys3\_K1703

#### Kuinka usein olette yllättyneet sellaisten henkilöiden käyttäytymisestä, jotka uskoitte tuntevanne hyvin?

En koskaan

Jatkuvasti

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

Kys3\_K1704

#### Oletteko joskus pettynyt ihmisiin, joihin luotitte?

En koskaan

Jatkuvasti

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

Kys3\_K1705

#### Kuinka usein Teistä tuntuu, että Teitä kohdellaan epäoikeudenmukaisesti?

Hyvin usein

Erittäin harvoin tai  
ei koskaan

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

Kys3\_K1706

#### Kuinka usein Teillä on tunne, että olette oudossa tilanteessa ettekä tiedä, mitä tehdä?

Hyvin usein

Erittäin harvoin tai  
ei koskaan

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

Kys3\_K1707

#### Koetteko, että päivittäisten tehtävienne hoitaminen on Teille...

Suuren mielihyvän ja  
tyytytyksen lähde

Tuskallista ja  
ikävä

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7





Kys3\_K1708

**Kuinka usein tunteenne ja ajatuksenne ovat oikein sekaisin?**

Hyvin usein

Erittäin harvoin  
tai ei koskaan

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

Kys3\_K1709

**Monet ihmiset – jopa lujaluonteiset – kokevat joskus tietyissä tilanteissa olevansa vain toisten tiellä. Kuinka usein Te olette kokenut näin?**

En koskaan

Hyvin usein

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

Kys3\_K1710

**Kun jotain on tapahtunut, oletteko jälkikäteen yleensä todennut, että...**

Olitte yli- tai  
aliarvioinut asian

Näitte asian  
oikeassa mittakaavassa

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

Kys3\_K1711

**Kuinka usein Teillä on sellainen tunne, että päivittäiset tekemisenne ovat jokseenkin merkityksettömiä?**

Hyvin usein

Ei koskaan

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

Kys3\_K1712

**Kuinka usein Teillä on sellaisia tunteita, joita ette koe voivanne varmuudella pitää kurissa?**

Hyvin usein

Erittäin harvoin tai  
ei koskaan

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

T11\_Kys2\_K55\_13

**Käykö usein niin, että Teissä herää tunteita, joita ette haluaisi kokea?**

Hyvin usein

Erittäin harvoin tai  
ei koskaan

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

*Tarkistakaa vielä, että vastasitte kaikkiin kysymyksiin.*

Päivämäärä, jolloin vastasitte kyselylomakkeeseen: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

*Kiitos vastauksistanne!*

