

TERVEYS 2011

Tutkimus
suomalaisten terveydestä ja toimintakyvystä

2. KYSELY

NUORET AIKUISET



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS



Seuraavassa Teiltä tiedustellaan mm. allergiaoireita sekä tuki- ja liikuntaelinten oireita. Lopuksi Teitä pyydetään vastaamaan muutamia mielialaa ja psyykkisiä kokemuksia koskeviin kysymyksiin.

ALLERGIAOIREET

OIRE_29

1. Onko Teillä koskaan ollut heinänuhaa tai muuta allergista nuhaa?

(aivastelua, nenän tukkoisuutta tai nuhaa esim. siitepölyistä tai eläimistä)

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 3
1 Kyllä

OIRE_30

2. Onko lääkäri todennut, että Teillä on allerginen nuha?

- 0 Ei
1 Kyllä
2 En osaa sanoa

OIRE_31

3. Onko Teillä koskaan ollut allergista silmätulehdusta?

(silmiä punoitusta ja kutinaa esim. siitepölyistä tai eläimistä)

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 5
1 Kyllä

OIRE_32

4. Onko lääkäri todennut, että Teillä on allerginen silmätulehdus?

- 0 Ei
1 Kyllä
2 En osaa sanoa

OIRE_33

5. Onko Teillä koskaan ollut kutisevaa ihottumaa, jota on sanottu maitoruveksi, taiveihottumaksi tai atooppiseksi ihottumaksi?

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 7
1 Kyllä
2 En tiedä → siirtykää kysymykseen 7

6. Milloin Teillä on ollut tällaista ihottumaa? (voitte valita useita vaihtoehtoja)

- 1 Vauvaiässä (alle 2-vuotiaana) OIRE_341_K
2 Leikki-iässä (2–7-vuotiaana) OIRE_342_K
3 Kouluiässä (7–18-vuotiaana) OIRE_343_K
4 Aikuisena (yli 18-vuotiaana) OIRE_344_K
5 Viimeisten 12 kuukauden aikana OIRE_345_K
6 Tällä hetkellä OIRE_346_K

TUKI- JA LIIKUNTAELIMISTÖN OIREET

Selkäkipu

OIRE_42

7. Onko Teillä koskaan ollut selkäkipua?

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 18
1 Kyllä

OIRE_43

8. Onko Teillä ollut selkäkipua useammin kuin kerran?

- 0 Ei
1 Kyllä, 2–5 kertaa
2 Kyllä, 6 kertaa tai useammin
3 Selkäkipua on jatkuvasti

T11_Kys2_K22

9. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana selkäkipua?

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 13
1 Kyllä

T11_Kys2_K23

10. Arvioikaa, kuinka monena päivänä yhteensä Teillä on ollut selkäkipua viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana?

- 1 1–7 päivänä
2 8–30 päivänä
3 Yli 30 päivänä mutta ei päivittäin
4 Päivittäin



OIRE_46A

11. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana selkäkipua?

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 13
1 Kyllä

T11_Kys2_K25

12. Kuinka usein Teillä on ollut selkäkipua viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana?

- 1 Joinakin päivinä
2 Useimpina päivinä
3 Joka päivä

OIRE_48

13. Onko Teillä koskaan ollut kipua, joka on säteilyt alaraajaan, polven alapuolelle? (iskiaskipu)

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 18
1 Kyllä

T11_Kys2_K27

14. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana tällaista säteilykipua?

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 18
1 Kyllä

T11_Kys2_K28

15. Arvioikaa kuinka monena päivänä yhteensä Teillä on ollut tällaista säteilykipua viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana?

- 1 1–7 päivänä
2 8–30 päivänä
3 Yli 30 päivänä mutta ei päivittäin
4 Päivittäin

T11_Kys2_K29

16. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana tällaista säteilykipua?

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 18
1 Kyllä

T11_Kys2_K30

17. Kuinka usein tällaista säteilykipua on esiintynyt viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana?

- 1 Joinakin päivinä
2 Useimpina päivinä
3 Joka päivä

Niskakipu

T11_Kys2_K31

18. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana niskakipua?

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 27
1 Kyllä

T11_Kys2_K32

19. Arvioikaa, kuinka monena päivänä yhteensä Teillä on ollut niskakipua viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana?

- 1 1–7 päivänä
2 8–30 päivänä
3 Yli 30 päivänä mutta ei päivittäin
4 Päivittäin

OIRE_52A

20. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana niskakipua?

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 22
1 Kyllä

T11_Kys2_K34

21. Kuinka usein Teillä on ollut niskakipua viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana?

- 1 Joinakin päivinä
2 Useimpina päivinä
3 Joka päivä

T11_Kys2_K35

22. Onko Teillä koskaan ollut niskakipua, joka on säteilyt kyynärpäähän alapuolelle? (kyynärvarteen, käteen tai sormiin)

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 27
1 Kyllä

T11_Kys2_K36

23. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana tällaista säteilykipua?

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 27
1 Kyllä

T11_Kys2_K37

24. Arvioikaa, kuinka monena päivänä yhteensä Teillä on ollut tällaista säteilykipua viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana?

- 1 1–7 päivänä
2 8–30 päivänä
3 Yli 30 päivänä mutta ei päivittäin
4 Päivittäin



T11_Kys2_K38

25. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana tällaista säteilykipua?

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 27
1 Kyllä

T11_Kys2_K39

26. Kuinka usein tällaista säteilykipua on esiintynyt viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana?

- 1 Joinakin päivinä
2 Useimpina päivinä
3 Joka päivä

Olkapääkipu

T11_Kys2_K40

27. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana olkapääkipua?

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 32
1 Kyllä

T11_Kys2_K41

28. Arvioikaa, kuinka monena päivänä yhteensä Teillä on ollut olkapääkipua viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana?

- 1 1–7 päivänä
2 8–30 päivänä
3 Yli 30 päivänä mutta ei päivittäin
4 Päivittäin

OIRE_56A

29. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana olkapääkipua?

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 32
1 Kyllä

T11_Kys2_K43

30. Kuinka usein Teillä on ollut olkapääkipua viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana?

- 1 Joinakin päivinä
2 Useimpina päivinä
3 Joka päivä

T11_Kys2_K44

31. Kummassa olkapäässä Teillä on ollut kipua viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana?

- 1 Oikeassa olkapäässä
2 Vasemmassa olkapäässä
3 Kummassakin olkapäässä

Niveleireet

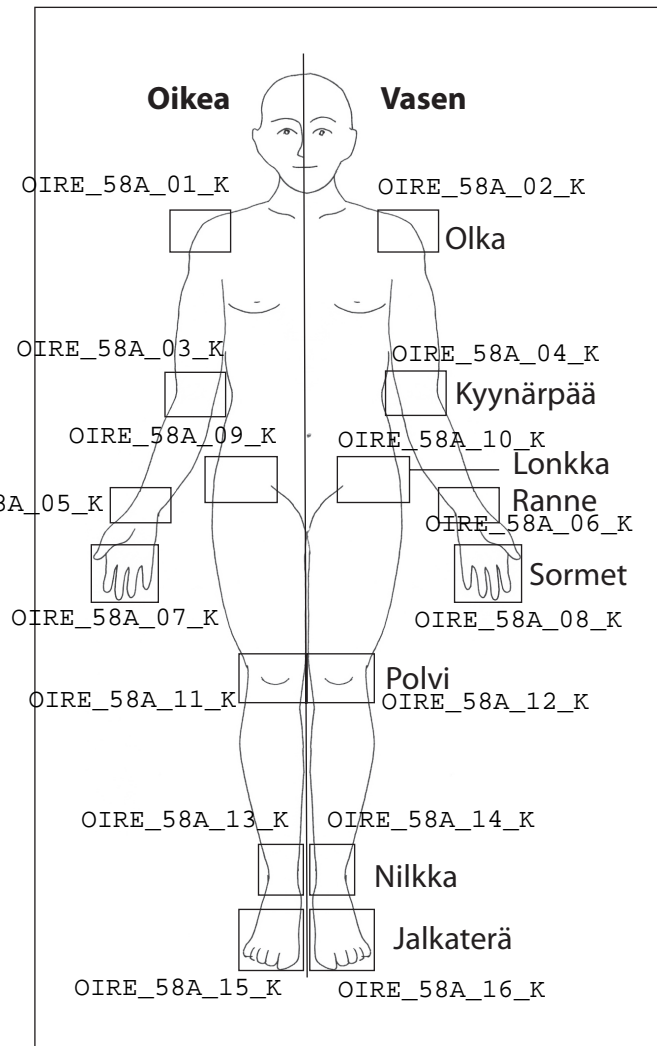
OIRE_57

32. Onko Teillä viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana ollut kipua, särkyä tai liikearkuutta yhdessä tai useammassa nivelessä?

- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 34
1 Kyllä

33. Mitkä nämä nivelet ovat?

Merkitkää ne kuvaan rastittamalla.





Yleinen haitta

T11_Kys2_K47

34. Oletteko selkä-, niska-, hartia-, olkapää- tai nivelvaivojen takia ollut kykenemätön tekemään päivittäisiä tehtäviä tai toimianne viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana?

- 0 En
1 Kyllä

35. Arvioikaa asteikolla 0–10, kuinka paljon haittaa Teille aiheutuu selkä-, niska-, hartia-, olkapää- tai nivelvaivoista.

OIRE_65A

Haitta työssä

Ei lainkaan haittaa Estää työnteon täysin

0.....1.....2.....3.....4.....5.....6.....7.....8.....9.....10

OIRE_65B

Haitta vapaa-aikana

Ei lainkaan haittaa Pahin mahdollinen haitta

0.....1.....2.....3.....4.....5.....6.....7.....8.....9.....10

MIELIALA JA TUNTEET

36. Seuraavassa on joukko väittämäsarjoja. Lukekaa jokainen sarjan väittämä huolellisesti läpi ja osoittakaa ympyröimällä kustakin sarjasta se väittämä, joka parhaiten kuvaa nykyistä tilannettanne.

Voitte rengastaa samasta sarjasta useamman väittämän, jos ne kaikki vastaavat Teidän tilannettanne.

- Sarja 1:
- 1 En ole alakuloinen, enkä surullinen. Kys1_K82S101
 - 2 Tunnen itseni alakuloiseksi ja surulliseksi. Kys1_K82S102
 - 3 Olen alakuloinen, enkä pääse siitä tunteesta eroon. Kys1_K82S103
 - 4 Olen niin surullinen tai onneton, että se tekee kipeää. Kys1_K82S104
 - 5 Olen niin surullinen tai onneton, etten kestä enää. Kys1_K82S105
- Sarja 2:
- 1 En suhtaudu tulevaisuuteeni erityisen toivottomasti. Kys1_K82S201
 - 2 Tulevaisuus tuntuu minusta toivottomalta. Kys1_K82S202
 - 3 Minusta tuntuu, ettei minulla ole mitään odotettavaa tulevaisuudelta. Kys1_K82S203
 - 4 Minusta tuntuu, etten pääse eroon huolistani. Kys1_K82S204
 - 5 Tulevaisuus tuntuu minusta toivottomalta, enkä jaksa uskoa asioiden muuttumiseen parempaan päin. Kys1_K82S205
- Sarja 3:
- 1 En tunne epäonnistuneeni elämässä. Kys1_K82S301
 - 2 Minusta tuntuu, että olen epäonnistunut useammin kuin muut ihmiset. Kys1_K82S302
 - 3 Minusta tuntuu, etten ole saanut aikaan paljoakaan mainitsemisen arvoista. Kys1_K82S303
 - 4 Elämäni on tähän saakka ollut vain sarja epäonnistumisia. Kys1_K82S304
 - 5 Tunnen epäonnistuneeni täysin ihmisenä. Kys1_K82S305



- Sarja 4:
- 1 En ole erityisen tyytymätön. Kys1_K82S401
 - 2 Olen ikävystynyt suurimman osan ajasta. Kys1_K82S402
 - 3 En nauti asioista samalla tavalla kuin ennen. Kys1_K82S403
 - 4 En saa enää mistään tyydytystä. Kys1_K82S404
 - 5 Olen tyytymätön kaikkeen. Kys1_K82S405
- Sarja 5:
- 1 Minulla ei ole erityisiä syyllisyydentunteita mistään. Kys1_K82S501
 - 2 Tunnen itseni toisinaan huonoksi ja arvottomaksi. Kys1_K82S502
 - 3 Kärsin syyllisyydentunteista usein. Kys1_K82S503
 - 4 Nykyään tunnen itseni huonoksi ja arvottomaksi melkein aina. Kys1_K82S504
 - 5 Tunnen olevani hyvin huono ja arvoton. Kys1_K82S505
- Sarja 6:
- 1 En ole pettynyt itseeni. Kys1_K82S701
 - 2 Olen pettynyt itseeni. Kys1_K82S702
 - 3 En pidä itsestäni. Kys1_K82S703
 - 4 Inhoan itseäni. Kys1_K82S704
 - 5 Vihaan itseäni. Kys1_K82S705
- Sarja 7:
- 1 En ole koskaan ajatellut vahingoittaa itseäni. Kys1_K82S901
 - 2 Joskus ajattelen itseni vahingoittamista, mutta en kuitenkaan aio tehdä sitä. Kys1_K82S902
 - 3 Minusta tuntuu, että olisi parempi, jos olisin kuollut. Kys1_K82S903
 - 4 Minusta tuntuu, että perheelleni olisi parempi, jos olisin kuollut. Kys1_K82S904
 - 5 Haluaisin olla kuollut. Kys1_K82S905
- Sarja 8:
- 1 En ole menettänyt kiinnostusta toisiin ihmisiin. Kys1_K82S1201
 - 2 Olen vähemmän kiinnostunut toisista ihmisistä kuin ennen. Kys1_K82S1202
 - 3 Olen menettänyt mielenkiintoni sekä tunteeni toisia ihmisiä kohtaan lähes kokonaan. Kys1_K82S1203
 - 4 Olen menettänyt kaiken mielenkiintoni muihin ihmisiin, enkä välitä heistä enää lainkaan. Kys1_K82S1204
- Sarja 9:
- 1 Teen päätöksiä yhtä helposti kuin ennenkin. Kys1_K82S1301
 - 2 Varmuuteni on vähentynyt ja yritän lykätä päätösten tekoa. Kys1_K82S1302
 - 3 Minulla on vaikeuksia päätösten teossa. Kys1_K82S1303
 - 4 En pysty enää lainkaan tekemään päätöksiä. Kys1_K82S1304
- Sarja 10:
- 1 Minusta tuntuu, etten näytä sen huonommalta kuin ennenkään. Kys1_K82S1401
 - 2 Olen huolissani siitä, että näytän vanhalta tai etten näytä miellyttävältä. Kys1_K82S1402
 - 3 Minusta tuntuu, että ulkonäköni on muuttunut pysyvästi niin, etten näytä miellyttävältä. Kys1_K82S1403
 - 4 Minusta tuntuu, että näytän rumalta ja vastenmieliseltä. Kys1_K82S1404
- Sarja 11:
- 1 Voin tehdä työtä yhtä hyvin kuin ennenkin. Kys1_K82S1501
 - 2 Minkä tahansa työn aloittaminen vaatii minulta ylimääräisiä ponnistuksia. Kys1_K82S1502
 - 3 En enää tee työtä yhtä hyvin kuin ennen. Kys1_K82S1503
 - 4 Tehdäkseni jotain minun on todella pakotettava itseni siihen. Kys1_K82S1504
 - 5 En pysty enää tekemään ollenkaan työtä. Kys1_K82S1505



- Sarja 12:
- 1 En väsy enempää kuin tavallisestikaan. Kys1_K82S1701
 - 2 Väsyn helpommin kuin ennen. Kys1_K82S1702
 - 3 Mikä tahansa väsyttää minua. Kys1_K82S1703
 - 4 Olen liian väsynyt tehdäkseni mitään. Kys1_K82S1704

- Sarja 13:
- 1 Ruokahaluni ei ole sen huonompi kuin ennenkään. Kys1_K82S1801
 - 2 Ruokahaluni on huonompi kuin ennen. Kys1_K82S1802
 - 3 Ruokahaluni on nyt paljon huonompi kuin ennen. Kys1_K82S1803
 - 4 Minulla ei ole enää lainkaan ruokahalua. Kys1_K82S1804

ARKIELÄMÄN KOKEMINEN

37. Miltä Teistä tuntuu?

Ympyröikää vaihtoehtoista 1–7 se, joka parhaiten vastaa käsitystänne

Kys3_K1701

Tähän asti elämäne on ollut?

Täysin vailla
selvää tarkoitusta
ja päämäärää

Sen tarkoitus ja
päämäärät ovat
täysin selvät

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

Kys3_K1702

Kuinka usein Teillä on tunne, ettette oikeastaan välitä mitä ympärillänne tapahtuu?

Erittäin harvoin
tai ei koskaan

Hyvin usein

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

Kys3_K1703

Kuinka usein olette yllättyneet sellaisten henkilöiden käyttäytymisestä, jotka uskoitte tuntevanne hyvin?

En koskaan

Jatkuvasti

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

Kys3_K1704

Oletteko joskus pettynyt ihmisiin, joihin luotitte?

En koskaan

Jatkuvasti

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

Kys3_K1705

Kuinka usein Teistä tuntuu, että Teitä kohdellaan epäoikeudenmukaisesti?

Hyvin usein

Erittäin harvoin tai
ei koskaan

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

Kys3_K1706

Kuinka usein Teillä on tunne, että olette oudossa tilanteessa ettekä tiedä, mitä tehdä?

Hyvin usein

Erittäin harvoin tai
ei koskaan

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7



Kys3_K1707

Koetteko, että päivittäisten tehtävienne hoitaminen on Teille...

Suuren mielihyvän ja tyydytyksen lähde

Tuskallista ja ikävää

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

Kys3_K1708

Kuinka usein tunteenne ja ajatuksenne ovat oikein sekaisin?

Hyvin usein

Erittäin harvoin tai ei koskaan

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

Kys3_K1709

Monet ihmiset – jopa lujaluonteiset – kokevat joskus tietyissä tilanteissa olevansa vain toisten tiellä. Kuinka usein Te olette kokenut näin?

En koskaan

Hyvin usein

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

Kys3_K1710

Kun jotain on tapahtunut, oletteko jälkikäteen yleensä todennut, että...

Olitte yli- tai aliarvioinut asian

Näitte asian oikeassa mittakaavassa

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

Kys3_K1711

Kuinka usein Teillä on sellainen tunne, että päivittäiset tekemisenne ovat jokseenkin merkityksettömiä?

Hyvin usein

Ei koskaan

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

Kys3_K1712

Kuinka usein Teillä on sellaisia tunteita, joita ette koe voivanne varmuudella pitää kurissa?

Hyvin usein

Erittäin harvoin tai ei koskaan

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

T11_Kys2_K55_13

Käykö usein niin, että Teissä herää tunteita, joita ette haluaisi kokea?

Hyvin usein

Erittäin harvoin tai ei koskaan

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7

Tarkistakaa vielä, että vastasitte kaikkiin kysymyksiin.

Päivämäärä, jolloin vastasitte kyselylomakkeeseen: ____ / ____ / ____

Kiitos vastauksistanne!

