



# TERVEYS 2011

Tutkimus  
suomalaisten terveydestä ja toimintakyvystä

TERVEYSKYSELY  
NUORILLE AIKUISILLE



TERVEYDEN JA  
HYVINVOINNIN LAITOS



Tämän kyselyn avulla kerätään tärkeimmät tiedot suomalaisten terveydestä, toimintakyvystä sekä hyvinvoinnista. Kyselyn tiedot käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti ja kaikki tulokset esitetään ainoastaan taulukkoina, joista ei voida tunnistaa ketään henkilöä. Pyydämme, että **täytätte kyselyn ja palautatte sen oheisessa kirjekuoressa, jonka postimaksu on maksettu.**

## VASTAUSOHJEITA

*Kysymyksiin vastataan tavallisesti ympyröimällä omaa tilannettanne tai mielipidettänne parhaiten kuvaavan vaihtoehdon numero tai merkitsemällä kysytty lukumäärä sille varattuun tilaan.*

*Eräiden kysymysten kohdalla on erikseen täydentäviä vastaamisohjeita.*

## PERHE

AA01

### 1. Mikä on siviilisäätynne tällä hetkellä?

- 1 Naimisissa
- 2 Avoliitossa
- 3 Eronnut tai asumuserossa
- 4 Leski
- 5 Naimaton

AB01

### 2. Kuinka monta jäsentä kuuluu kotitalouteenne tällä hetkellä itsenne mukaan luettuna?

|\_\_\_|\_\_\_| jäsentä

CB01\_2\_T11

### 3. Asutteko tällä hetkellä jommankumman tai molempien vanhempienne kanssa samassa asunnossa?

- 1 Kyllä
- 0 En

BC02 (miehet) / BD22 (naiset)

### 4. Kuinka monta lasta Teillä on tällä hetkellä yhteensä?

*(Mukaan lukien adoptiolapset ja sijaisvanhemmuus)*

*Mukaan lasketaan myös omasta tai puolison aiemmasta liitosta olevat lapset, jotka asuvat kotitaloudessa vain osan aikaa (riippumatta siitä, missä he ovat kirjoilla).*

|\_\_\_|\_\_\_| lasta



## LAPSUUDEN ELINOLOT

CB05

### 5. Mikä on isänne pohjakoulutus:

- 1 Osa kansakoulua tai vähemmän
- 2 Kansa- tai kansalaiskoulu
- 3 Kansanopisto tai kansankorkeakoulu
- 4 Keskikoulu
- 5 Osa lukiota tai lukion päästötodistus
- 6 Ylioppilastutkinto

CB06

### 6. Onko isänne suorittanut:

- 1 Ammatillisen koulun
- 2 Ammatillisen opiston
- 3 Korkeakoulututkinnon
- 4 Ei mitään näistä

CB10

### 7. Mikä on äitinne pohjakoulutus:

- 1 Osa kansakoulua tai vähemmän
- 2 Kansa- tai kansalaiskoulu
- 3 Kansanopisto tai kansankorkeakoulu
- 4 Keskikoulu
- 5 Osa lukiota tai lukion päästötodistus
- 6 Ylioppilastutkinto

CB11

### 8. Onko äitinne suorittanut:

- 1 Ammatillisen koulun
- 2 Ammatillisen opiston
- 3 Korkeakoulututkinnon
- 4 Ei mitään näistä

## 9. Kun ajattelette kasvuaikaanne, siis aikaa ennen kuin täyttitte 16 vuotta, niin....?

	Ei	Kyllä	En osaa sanoa
Kys1_K6701			
Oliko perheellänne pitkäaikaisia taloudellisia vaikeuksia	0	1	2
Kys1_K6702			
Oliko isänne tai äitinne usein työttömänä, vaikka olisi halunnut tehdä työtä	0	1	2
Kys1_K6703			
Oliko isällänne tai äidilläänne joku vakava sairaus tai vamma	0	1	2
Kys1_K6704			
Oliko isällänne ongelmia alkoholin vuoksi	0	1	2
Kys1_K6705			
Oliko äidilläänne ongelmia alkoholin vuoksi	0	1	2
Kys1_K6706			
Oliko isällänne jokin mielenterveysongelma, esim. skitsofrenia, muu psykoosi tai masennus	0	1	2
Kys1_K6707			
Oliko äidilläänne jokin mielenterveysongelma, esim. skitsofrenia, muu psykoosi tai masennus	0	1	2
Kys1_K6708			
Esiintyikö perheessänne vakavia ristiriitaisuuksia	0	1	2
Kys1_K6709			
Erosivatko vanhempanne	0	1	2
Kys1_K6710			
Olitteko itse vakavasti tai pitkäaikaisesti sairaana	0	1	2
Kys1_K6711			
Kiusattiinko Teitä koulussa	0	1	2



## KOULUTUS

AC01N

### 10. Mikä on korkein tähän mennessä suorittamanne peruskoulutus?

- 4 Osa peruskoulua (vähemmän kuin 9 vuotta)
- 6 Peruskoulu
- 7 Osa lukiota tai koko lukio (päästötodistus)
- 8 Ylioppilastutkinto

AC02N

### 11. Mikä on korkein ammatillinen koulutus tai tutkinto, jonka olette tähän mennessä suorittanut?

- 1 Ei mitään ammattikoulutusta
- 2 Ammatillinen kurssi tai työpaikkakoulutus
- 3 Ammattikoulu, oppisopimuskoulutus, näyttötutkinto
- 4 Ammatillinen koulu (esim. teknillinen koulu)
- 5 Ammatillinen opistotutkinto
- 6 Erikoisammattitutkinto (esim. mestarintutkinto)
- 7 Ammattikorkeakoulututkinto
- 8 Alempi korkeakoulututkinto
- 9 Ylempi korkeakoulututkinto
- 10 Lisensiaatin tutkinto
- 11 Tohtorin tutkinto

## ELÄMÄNLAATU

 Seuraavaksi pyydämme Teitä miettimään elämäänne kahden viime viikon aikana.

T11\_Kys1\_K41

### 12. Millaiseksi arvioitte elämänlaatunne?

- 1 Erittäin huonoksi
- 2 Huonoksi
- 3 Kohtalaiseksi
- 4 Hyväksi
- 5 Erittäin hyväksi

### 13. Kuinka tyytyväinen olette?

	Erittäin tyytymätön	Melko tyytymätön	Ei tyytyväinen eikä tyytymätön	Melko tyytyväinen	Erittäin tyytyväinen
T11_Kys1_K42_1 Terveytteenne	1	2	3	4	5
T11_Kys1_K42_2 Kykyynne selviytyä päivittäisistä toimistanne	1	2	3	4	5
T11_Kys1_K42_3 Itseenne	1	2	3	4	5
T11_Kys1_K42_4 Ihmissuhteisiinne	1	2	3	4	5
T11_Kys1_K42_5 Asuinalueenne olosuhteisiin	1	2	3	4	5



## 14. Onko Teillä?

	Ei lainkaan	Vähän	Kohtuulli- sesti	Lähes riittävästi	Täysin riittävästi
T11_Kys1_K43_1 Riittävästi tarmoa arkipäivän elämäänne varten	1	2	3	4	5
T11_Kys1_K43_2 Tarpeeksi rahaa tarpeisiinne nähden	1	2	3	4	5

## TERVEYS

BA01

### 15. Millainen terveydentilanne mielestänne on nykyisin?

- 1 Hyvä
- 2 Melko hyvä
- 3 Keskitasoinen
- 4 Melko huono
- 5 Huono

BA02

### 16. Onko Teillä jokin pysyvä tai pitkäaikainen sairaus, tai jokin vika, vaiva tai vamma, joka vähentää työ- tai toimintakykyänne?

*Tässä tarkoitetaan kaikkia lääkärin toteamia pitkäaikaisia sairauksia sekä myös vähintään kolme kuukautta kestäneitä vaivoja, joita lääkäri ei ole todennut, mutta jotka vaikuttavat toimintakykyyn.*

- 1 Kyllä
- 0 Ei

### 17. Onko lääkäri joskus todennut Teillä jonkun seuraavista sairauksista?

	Kyllä	Ei
Astma BA04	1	0
Allerginen nuha BA27A1_T11	1	0
Allerginen silmätulehdus BA27A2_T11	1	0
Diabetes (sokeritauti) BA26	1	0

BA24

### 18. Onko lääkäri joskus todennut teillä tapaturman aiheuttaman pysyvän vamman?

- 1 Kyllä
- 0 Ei

#### Missä vartalon osassa vamma on?

*(esim. alaraajassa, selässä, leuassa, näkövamman)*

BA24A1A (kasvo/leuka) / BA24A1 (muu pää/aivo) / BA24A2 (näkö) / BA24A3 (kuulo) /

BA24A4 (yläraaja) / BA24A5A (lonkkamurtuma) / BA24A5 (muu alaraaja) /

BA24A6 (vartalo/selkä) / BA24A7 (keuhko) / BA24A9\_T11 (muu)





BA25

**19. Onko lääkäri joskus todennut teillä psyykkisen tai mielenterveyteen liittyvän sairauden?**

- 1 Kyllä  
0 Ei

**Minkälainen sairaus on kyseessä? (sallitaan useampi vaihtoehto)**

- BA25A1 1 Psykoosi  
BA25A2 2 Masennus  
BA25A3 3 Ahdistus  
BA25A4 4 Päihdeongelma  
BA25A5 5 Muu, mikä? BA25A5\_T

BA46\_T11

**20. Onko Teillä vielä jokin muu lääkärin toteama pitkäaikainen sairaus, vika, vaiva tai vamma?**

- 1 Kyllä  
0 Ei

Mikä muu?

1. teksti: BA46A\_1T koodi: BA46A\_1  
2. teksti: BA46A\_2T koodi: BA46A\_2  
3. teksti: BA46A\_3T koodi: BA46A\_3

*Jos Teillä ei ole pitkäaikaisia sairauksia, (edellisiin kysymyksiin ette merkinnyt yhtään lääkärin toteamaa sairautta) → voitte siirtyä kysymykseen 23.*

BB01A

**21. Tarvitsetteko jatkuvaa lääkärinhoitoa jonkun äsken mainitsemanne pitkäaikaisen sairauden, vian tai vamman takia?**

- 1 Kyllä  
0 En

BB01C

**22. Onko yksi tai useampi näistä pitkäaikaisista sairauksistanne sellainen, johon ette saa jatkuvaa lääkärin hoitoa, mutta haluaisitte saada?**

- 1 Kyllä  
0 Ei

## KÄYNNIT AVOHOIDOSSA SAIRAUKSIEN JA OIREIDEN VUOKSI

DB01

**23. Oletteko oman sairautenne takia (tai raskauden tai synnytyksen vuoksi) käynyt lääkärissä viimeksi kuluneiden 12 kk aikana?**

*Mukaan ei lasketa niitä kertoja, jolloin olette ollut sairaalassa sisäänotettuna potilaana.*

- 1 Kyllä  
0 Ei → siirtykää kysymykseen 25

**24. Kuinka monta kertaa olette oman sairautenne (tai raskauden, raskaudenehkäisyn tai synnytyksen vuoksi) viimeksi kuluneiden 12 kk aikana käynyt:**

- DB03A Terveyskeskuslääkärillä? |\_\_|\_\_|  
DB03B Sairaalan poliklinikalla? |\_\_|\_\_|  
DB03C Työpaikan työterveyslääkärillä? |\_\_|\_\_|  
DB03CN Opiskelijaterveydenhuollon lääkärillä? |\_\_|\_\_|  
DB03D Yksityislääkärin vastaanotolla? |\_\_|\_\_|  
DB03FN Tavannut lääkärin jossakin muualla? |\_\_|\_\_|



**25. Kuinka monta kertaa olette viimeksi kuluneiden 12 kk aikana oman sairautenne (tai raskauden tai synnytyksen) vuoksi:**

DB08A	Käynyt työterveyshoitajan vastaanotolla?	__	__
DB08BN1	Käynyt opiskelijaterveydenhuollossa terveyden- tai sairaanhoitajan vastaanotolla?	__	__
DB08BN2	Käynyt (muun) terveyden- tai sairaanhoitajan vastaanotolla?	__	__
DB08C	Tavannut kotonanne terveydenhoitajan tai kotisairaanhoitajan?	__	__

**26. Oletteko viimeksi kuluneiden viiden (5) vuoden aikana käynyt seuraavissa terveystarkastuksissa:**

*Terveystarkastuksella tarkoitetaan sellaisia käyntejä lääkärin tai terveydenhoitajan vastaanotolla, jotka eivät liity välittömästi minkään sairauden toteamiseen tai hoitoon, vaan niihin hakeudutaan kutsusta tai oma-aloitteisesti terveydentilan yleiseksi tutkimiseksi tai lääkärintodistuksen hankkimiseksi.*

		Kyllä	Ei
DD01A	Ajokorttitarkastus?	1	0
DD01BN	Työhöntulotarkastus tai muu työterveyshuollon tai opiskeluun liittyvä tarkastus?	1	0
DD01C	Työttömille tehtävä tarkastus?	1	0
DD01F	Raskauden ehkäisyyn liittyvä tarkastus?	1	0
DD01G	Raskauteen, lapsen odotukseen tai synnytykseen liittyvä tarkastus?	1	0
DD01IN	Kutsunnan yhteydessä tehty terveystarkastus?	1	0
DD01JN	Muu tarkastus?	1	0

EC06 T11

**27. Milloin kävitte viimeksi hammashoidossa (hammaslääkärin, suuhygienistin, hammashoitajan tai hammasteknikon luona)?**

- 1 Viimeksi kuluneen vuoden aikana
- 2 1–2 vuotta sitten
- 3 3–5 vuotta sitten
- 4 Yli 5 vuotta sitten
- 5 En ole koskaan käynyt hammashoidossa

ED04

**28. Arveletteko nyt tarvitsevanne hammashoitoa?**

- 1 Kyllä
- 0 En

DC00AN

**29. Oletteko koskaan saanut asiantuntija-apua tai hoitoa jonkin mielenterveydellisen tai psyykkisen ongelman vuoksi?**

- 1 Kyllä
- 0 En

DC10N

**30. Arvioitteko tarvitsevanne tällä hetkellä jotain terveystalvveluja mielenterveydellisten ongelmien takia?**

- 1 Kyllä
- 0 En



## PSYKKISET KOKEMUKSET

Kys1\_K69

### 31. Oletteko viime aikoina pystynyt keskittymään töihinne?

- 0 Paremmin kuin tavallisesti
- 1 Yhtä hyvin kuin tavallisesti
- 2 Huonommin kuin tavallisesti
- 3 Paljon huonommin kuin tavallisesti

Kys1\_K70

### 32. Oletteko viime aikoina valvonut paljon huolien vuoksi?

- 0 En ollenkaan
- 1 En enempää kuin tavallisesti
- 2 Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 3 Paljon enemmän kuin tavallisesti

Kys1\_K71

### 33. Onko Teistä viime aikoina tuntunut siltä, että mukanaolonne asioiden hoidossa on...

- 0 Tavallista hyödyllisempää
- 1 Yhtä hyödyllistä kuin tavallisesti
- 2 Vähemmän hyödyllistä kuin tavallisesti
- 3 Paljon vähemmän hyödyllistä kuin tavallisesti

Kys1\_K72

### 34. Oletteko viime aikoina tuntenut kykeneväne päättämään asioista?

- 0 Paremmin kuin tavallisesti
- 1 Yhtä hyvin kuin tavallisesti
- 2 Huonommin kuin tavallisesti
- 3 Paljon huonommin kuin tavallisesti

Kys1\_K73

### 35. Oletteko viime aikoina tuntenut olevanne jatkuvasti rasituksen alaisena?

- 0 En ollenkaan
- 1 En enempää kuin tavallisesti
- 2 Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 3 Paljon enemmän kuin tavallisesti

Kys1\_K74

### 36. Onko Teistä viime aikoina tuntunut siltä, ettette voisi selviytyä vaikeuksistanne?

- 0 Ei ollenkaan
- 1 Ei enempää kuin tavallisesti
- 2 Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 3 Paljon enemmän kuin tavallisesti

Kys1\_K75

### 37. Oletteko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimistanne?

- 0 Enemmän kuin tavallisesti
- 1 Yhtä paljon kuin tavallisesti
- 2 Vähemmän kuin tavallisesti
- 3 Paljon vähemmän kuin tavallisesti

Kys1\_K76

### 38. Oletteko viime aikoina kyennyt kohtaamaan vaikeutenne?

- 0 Paremmin kuin tavallisesti
- 1 Yhtä hyvin kuin tavallisesti
- 2 Huonommin kuin tavallisesti
- 3 Paljon huonommin kuin tavallisesti

Kys1\_K77

### 39. Oletteko viime aikoina tuntenut itsenne onnettomaksi ja masentuneeksi?

- 0 En ollenkaan
- 1 En enempää kuin tavallisesti
- 2 Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 3 Paljon enemmän kuin tavallisesti

Kys1\_K78

### 40. Oletteko viime aikoina kadottanut itseluottamuksenne?

- 0 En ollenkaan
- 1 En enempää kuin tavallisesti
- 2 Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 3 Paljon enemmän kuin tavallisesti

Kys1\_K79

### 41. Oletteko viime aikoina tuntenut itsenne ihmisenä arvottomaksi?

- 0 En ollenkaan
- 1 En enempää kuin tavallisesti
- 2 Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti
- 3 Paljon enemmän kuin tavallisesti

Kys1\_K80

### 42. Oletteko viime aikoina tuntenut itsenne kaiken kaikkiaan kohtalaisen onnelliseksi?

- 0 Enemmän kuin tavallisesti
- 1 Yhtä paljon kuin tavallisesti
- 2 Vähemmän kuin tavallisesti
- 3 Paljon vähemmän kuin tavallisesti



T11\_Kys1\_K52

**43. Tunneteko itsenne yksinäiseksi?**

- 1 En koskaan
- 2 Hyvin harvoin
- 3 Joskus
- 4 Melko usein
- 5 Jatkuvasti

*Seuraavat kysymykset (44–45) käsittelevät ajatuksia ja tunteita, jotka liittyvät oman itsen vahingoittamiseen.*

*Osa ihmisistä on elämänsä aikana kohdannut vaikeuksia, joiden yhteydessä tällaisia ajatuksia ja tunteita esiintyy.*

Nkys\_K29

**44. Oletteko koskaan elämäne aikana vakavasti harkinnut itsemurhaa?**

- 1 En koskaan
- 2 Kyllä, viimeksi alle puoli vuotta sitten
- 3 Kyllä, viimeksi 6–12 kuukautta sitten
- 4 Kyllä, viimeksi yli 12 kuukautta sitten

Nkys\_K31

**45. Oletteko koskaan yrittänyt itsemurhaa, harkiten tai suunnittelematta?**

- 1 En koskaan
- 2 Kyllä, kerran
- 3 Kyllä, useammin kuin kerran, yhteensä

|\_\_\_\_|\_\_\_\_| kertaa  
Nkys\_K3101

## UNI JA NUKKUMINEN

Kys3\_K01

**46. Kuinka monta tuntia nukutte keskimäärin vuorokaudessa?**

|\_\_\_\_|\_\_\_\_| tuntia

Nkys\_K43

**47. Nukutteko mielestänne tarpeeksi?**

- 1 Kyllä, lähes aina
- 2 Kyllä, usein
- 3 Harvoin tai tuskin koskaan
- 4 En osaa sanoa

## LÄÄKKEET

DF02

**48. Onko käytössänne tällä hetkellä mitään lääkärin määräämää reseptilääkettä?**

- 1 Kyllä
- 0 Ei → siirtykää kysymykseen 51

**49. Minkä nimiset lääkkeet Teillä on käytössänne?**

*Tarkistakaa tarvittaessa lääkkeiden nimet lääkepurkeista tai resepteistä. (Merkittäkää myös satunnaisesti otettavat lääkkeet)*

	Lääkkeen nimi
1. DF03_1T	lääkekoodi: DF03_1_ATC
2. DF03_2T	lääkekoodi: DF03_2_ATC
3. DF03_3T	lääkekoodi: DF03_3_ATC
4. DF03_4T	lääkekoodi: DF03_4_ATC
5. DF03_5T	lääkekoodi: DF03_5_ATC

**50. Oletteko käyttänyt sitä viimeksi kuluneiden 7 vuorokauden aikana?**

	Kyllä	En
DF04_1 1		0
DF04_2 1		0
DF04_3 1		0
DF04_4 1		0
DF04_5 1		0



## OIREET

### 51. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana...?

	Kyllä	Ei
T11_Kys2_K22 Selkäkipua	1	0
T11_Kys2_K31 Niskakipua	1	0
T11_Kys2_K40 Olkapäähkipua	1	0
BA42_1_T11 Päänsärkyä	1	0

### 52. Onko Teillä ollut viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana...?

	Kyllä	Ei
OIRE_46A Selkäkipua	1	0
OIRE_52A Niskakipua	1	0
OIRE_56A Olkapäähkipua	1	0
BA42_2_T11 Päänsärkyä	1	0

### 53. Onko Teillä 12 viime kuukauden aikana ollut vähintään kahden viikon jaksoa, jolloin olette suurimman osan aikaa:

	Kyllä	Ei
T11_NNKys_K5301 Ollut mieli maassa, alakuloinen tai masentunut?	1	0
T11_NNKys_5302 Menettänyt kiinnostuksenne useimpiin asioihin, kuten harrastuksiin, työhön tai muihin asioihin, joista yleensä koette mielihyvää?	1	0

## TYÖKYKY

IB01

### 54. Riippumatta siitä oletteko ansiotyössä vai ette, arvioika minkälainen työkykynne on nykyisin. Oletteko...?

- 1 Täysin työkykyinen
- 2 Osittain työkyvytön
- 3 Täysin työkyvytön

IB04

### 55. Oletetaan, että työkykynne on parhaimmillaan saanut 10 pistettä. Minkä pistemäärän antaisitte nykyiselle työkyvyllenne asteikolla 0–10?

(0 tarkoittaa sitä, ettei pysty lainkaan työhön.)

0.....1.....2.....3.....4.....5.....6.....7.....8.....9.....10

Täysin  
työkyvytön

Työkyky  
parhaimmillaan



## NÄKÖ JA KUULO

HG01

### 56. Käytättekö silmälaseja?

(lähi-, kauko-, moniteho- tai piilolaseja)

- 1 Kyllä
- 0 Ei

HC01

### 57. Onko näköne kyllin hyvä (silmälaseilla) tavallisen sanomalehtitekstin lukemiseen?

- 1 Pystyn lukemaan vaikeuksitta
- 2 Pystyn lukemaan, mutta se tuottaa vaikeuksia
- 3 En pysty lukemaan lainkaan

HC04

### 58. Pystyttekö vaikeuksitta kuulemaan, mitä usean henkilön välisessä keskustelussa sanotaan (kuulokojeen kanssa tai ilman)?

- 1 Pystyn vaikeuksitta
- 2 Pystyn, mutta se tuottaa vaikeuksia
- 3 En pysty

## OPPIMINEN JA MUISTI

HF09\_A

### 59. Pystyttekö yleensä keskittymään asioihin

- 1 Erittäin hyvin
- 2 Hyvin
- 3 Tyydyttävästi
- 4 Huonosti
- 5 Erittäin huonosti

HF10

### 61. Millaiseksi arvioitte muistinne tällä hetkellä. Onko muistinne:

- 1 Erittäin hyvä
- 2 Hyvä
- 3 Tyydyttävä
- 4 Huono
- 5 Erittäin huono

HF09\_B

### 60. Sujuuko uusien tietojen omaksuminen ja asioiden oppiminen teiltä

- 1 Erittäin hyvin
- 2 Hyvin
- 3 Tyydyttävästi
- 4 Huonosti
- 5 Erittäin huonosti

## PAINO JA PITUUS

Kys1\_K17B

### 62. Kuinka pitkä olette?

|\_\_\_|\_\_\_|\_\_\_| cm (arviokin riittää)

Kys1\_K17

### 63. Kuinka paljon painatte nykyisin?

|\_\_\_|\_\_\_|\_\_\_| kiloa (arviokin riittää)



## TUPAKKA JA PÄIHTEET

FB05

### 64. Tupakoitko nykyisin (savukkeita, sikareita tai piippua)?

- 1 Päivittäin
- 2 Satunnaisesti
- 3 En lainkaan

T11\_Kys1\_K28

### 65. Kuinka usein juotte alkoholia sisältäviä juomia?

- 0 En koskaan → siirtykää kysymykseen 68
- 1 Kerran kuukaudessa tai harvemmin
- 2 2–4 kertaa kuukaudessa
- 3 2–3 kertaa viikossa
- 4 4 kertaa tai useammin viikossa

T11\_Kys1\_K29

### 66. Kuinka monta alkoholia sisältävää juomaa/annosta (lasillista, pullollista) olette juonut tavallisesti sellaisena päivänä, jona olette juonut alkoholia?

- 1 Yksi tai kaksi annosta
- 2 3 tai 4 annosta
- 3 5 tai 6 annosta
- 4 7–9 annosta
- 5 10 annosta tai enemmän

T11\_Kys1\_K30

### 67. Kuinka usein olette juonut kuusi annosta tai enemmän kerralla?

- 0 En koskaan
- 1 Harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 2 Kerran kuukaudessa
- 3 Kerran viikossa
- 4 Päivittäin tai lähes päivittäin

## RASKAUDEN EHKÄISY

### 68. Mitä menetelmää käytätte nykyisin tai olette käyttänyt viime aikoina kumppaninne kanssa raskauden ehkäisyyn?

- 1 En ole tarvinnut raskauden ehkäisyä, koska minulla ei ole ollut seksikumppania 12 viime kuukauden aikana (m)BC050/(n)BD260
- 2 Ehkäisytabletit (m)BC052/(n)BD262
- 3 Ehkäisyrenkas (m)BC052/(n)BD263
- 4 Ehkäisylaastari (m)BC052/(n)BD264
- 5 Hormonikierukka (m)BC053/(n)BD265  
(m)BC053/(n)BD266
- 6 Tavallinen kierukka ilman hormonia
- 7 Kondomi (m)BC054/(n)BD267
- 8 Jälkiehkäisy ("katumuspillereit")(m)BC055/(n)BD268
- 9 Jokin muu, mikä (m)BC056/(n)BD269  
(m)BC056\_1 (n)BD269\_1

### En/emme käytä mitään ehkäisyä, koska

- 10 Ei yhdyntöjä (m)BC05\_11 (n)BD261\_B1
- 11 Toivon/toivomme lasta(m)BC05\_13 (n)BD261\_B3
- 12 Minulle on tehty sterilisaatio (m)BC05\_14 (n)BD261\_B4
- 13 Kumppanilleni on tehty sterilisaatio (m)BC05\_15 (n)BD261\_B5
- 14 Ei raskauden mahdollisuutta muusta syystä (m)BC05\_12 (n)BD261\_B2

Nkys\_K110

### 69. Jos olette ollut sukupuoliyhteydessä muun kuin vakituisen kumppaninne kanssa viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana, käyttittekö silloin kondomia?

- 1 Kyllä, aina
- 2 Kyllä, lähes aina
- 3 Satunnaisesti
- 4 En käyttänyt
- 5 En ole ollut sukupuoliyhteydessä muun kuin vakituisen kumppanini kanssa tai en lainkaan



## FYYSINEN KUNTO JA LIIKUNTA

HB01

**70. Onko ruumiillinen kuntonne mielestänne:**

- 1 Hyvä
- 2 Melko hyvä
- 3 Keskitasoinen
- 4 Melko huono
- 5 Huono

HB03

**71. Kykenettekö juoksemaan pitkähkön matkan (noin puoli kilometriä)?**

- 1 Pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 Pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 Pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 En pysty siihen lainkaan

Kys1\_K28

**72. Kuinka usein harrastatte vapaa-ajan liikuntaa vähintään puoli tuntia kerrallaan niin, että ainakin lievästi hengästyte ja hikoilette?**

- 1 Päivittäin
- 2 4–6 kertaa viikossa
- 3 2–3 kertaa viikossa
- 4 Kerran viikossa
- 5 2–3 kertaa kuukaudessa
- 6 Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin

## PÄÄASIALLINEN TOIMINTA JA AMMATTI

*Pääasiallinen on se toiminta, johon käytätte eniten aikaa*

AD01

**73. Mikä seuraavista vaihtoehdoista kuvaa parhaiten tämänhetkistä pääasiallista toimintaanne?**

- 1 Kokopäivätyössä
- 2 Osa-aikatyössä
- 3 Opiskelija
- 4 Työkyvyttömyyseläkkeellä
- 5 Työtön tai lomautettu
- 6 Hoitamassa omaa kotitaloutta tai perheenjäseniä
- 7 Varusmies- tai siviilipalvelussa
- 8 Muu

AE06AT

**74. Mikä on nykyinen/viimeisin (entinen) ammattinne?**

---

AE01

**75. Oletteko/olitteko...?**

- 1 Palkansaaja
- 2 Maatalousyrittäjä (ml. metsä-, puutarha-, kalastus- ym.)
- 3 Muu yrittäjä
- 4 Ammatinharjoittaja tai freelancer
- 5 Työssä perheenjäsenen maatilalla palkatta
- 6 Työssä perheenjäsenen yrityksessä palkatta
- 7 Muu, mikä?

AE01N\_1

---

- 8 En ole koskaan toiminut päätoimisesti ammatissa
- 9 En osaa sanoa



