

Jälkikäteen lisätyt muunnetut muuttujat merkitty violetilla.

PURISTUSVOIMA

PUR_TESTI **Onko puristusvoimatesti tehty?**
1 Kyllä
2 Ei, tutkittava ei pysty puristamaan kummallakaan kädellä → PUR_HUOM_T
3 Ei, muu syy → PUR_HUOM_T

PUR_1 **Dominoiva (kirjoittava) käsi**
1 oikea
2 vasen

PUR_1_1 **Oteleveys:** |_| (sallitut arvot 1-5)

PUR_2 **Ensimmäinen puristus** |_|_| kg (1 kg:n tarkkuudella)

PUR_3 **Toinen puristus** |_|_| kg (1 kg:n tarkkuudella)

Kolmas puristus tehdään, jos 1. ja 2. suorituksen välinen ero on yli 10 % suurempi kuin 1. suoritus.

Laskukaava I: (suurempi tulos – pienempi tulos) / 1. tulos * 100. Esim. (40 – 35) / 40 * 100 = 12,5 %

Laskukaava II: (toinen puristus - ensimmäinen puristus) > ensimmäinen puristus/10

PUR_4 **Kolmas puristus** |_|_| kg (1 kg:n tarkkuudella)

PUR_MAX **Muunnos: 1.-3. puristuksesta paras**
Maksimaalinen puristusvoima, kg

PUR_5 **Käsi, jolla mittaus tehtiin**
1 oikea
2 vasen
3 ei mitattu → PUR_HUOM_T

PUR_HUOM_T **Huomiot puristusvoimatestistä, esim. syy jos testiä ei tehty**
