



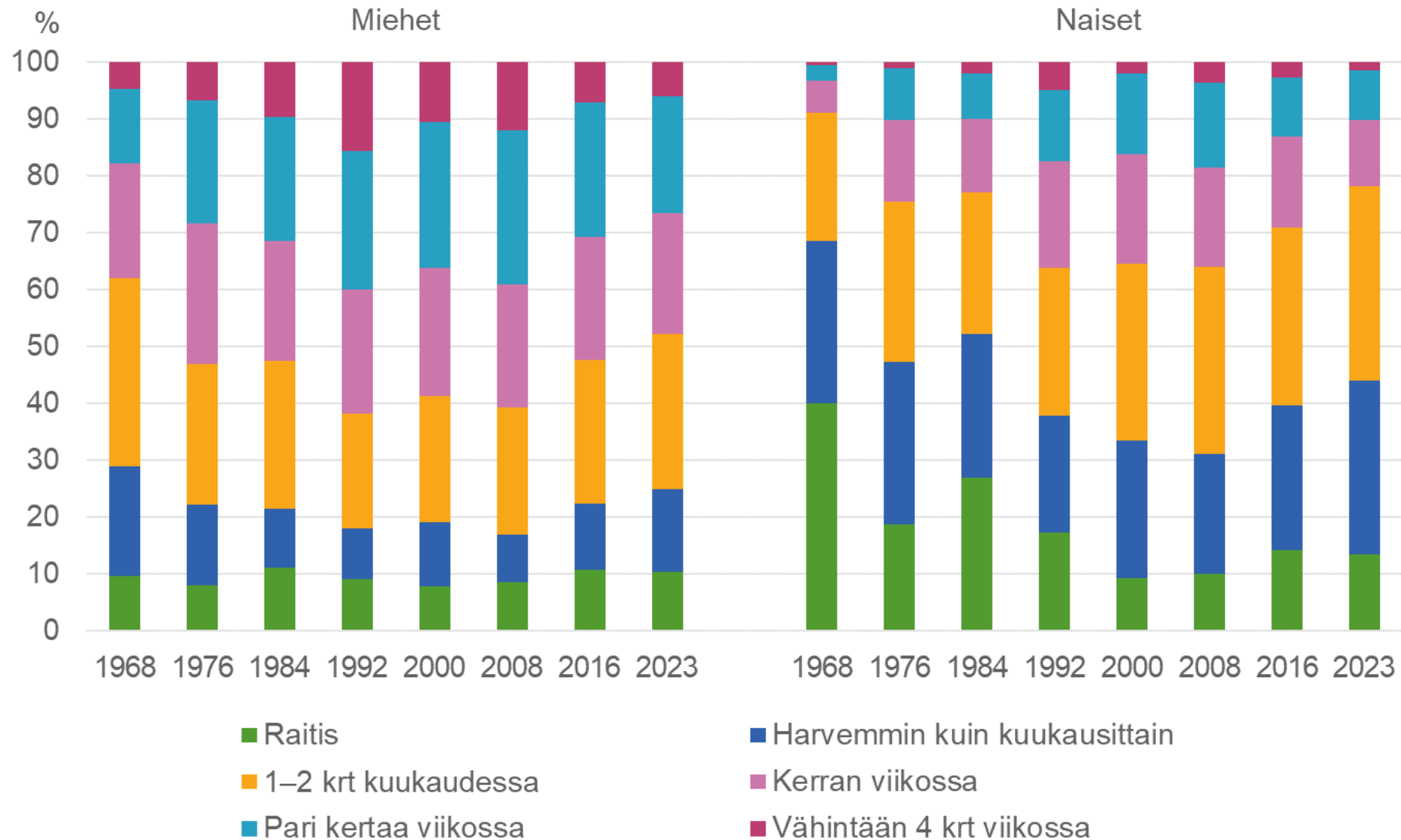
# Suomalaisten alkoholinkäyttötavat 2023

Suomalaisten säännöllinen alkoholinkäyttö on vähentynyt

8.11.2023

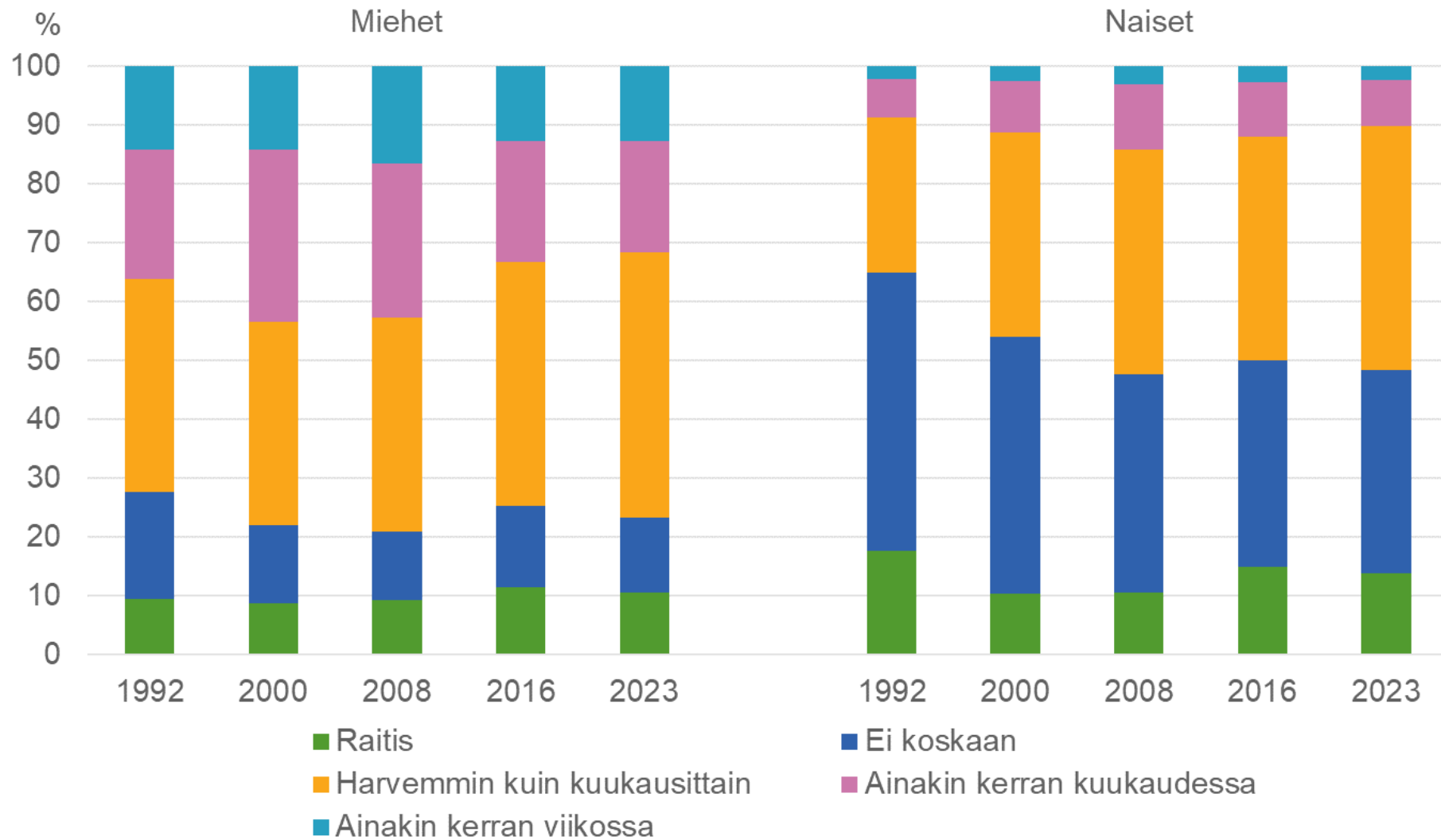
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Kuvio 1. Alkoholinkäytön useus 20–69-vuotiailla suomalaisilla sukupuolen mukaan 1968–2023, %



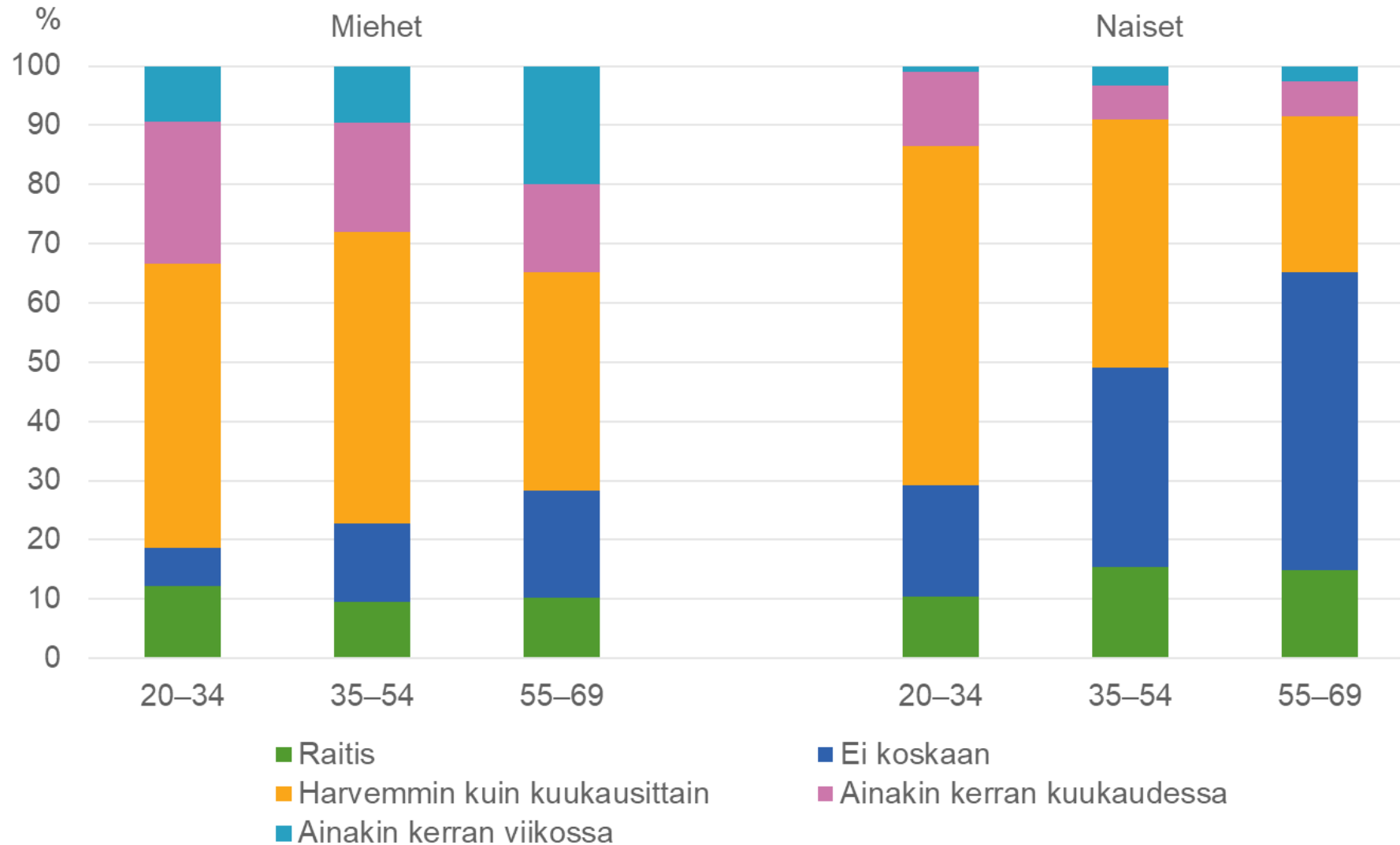
Lähde: THL, Juomatapatutkimus

**Kuvio 2. Vähintään kuuden alkoholiannoksen käyttökertojen useus 20–69-vuotiailla sukupuolen mukaan 1992–2023, %**



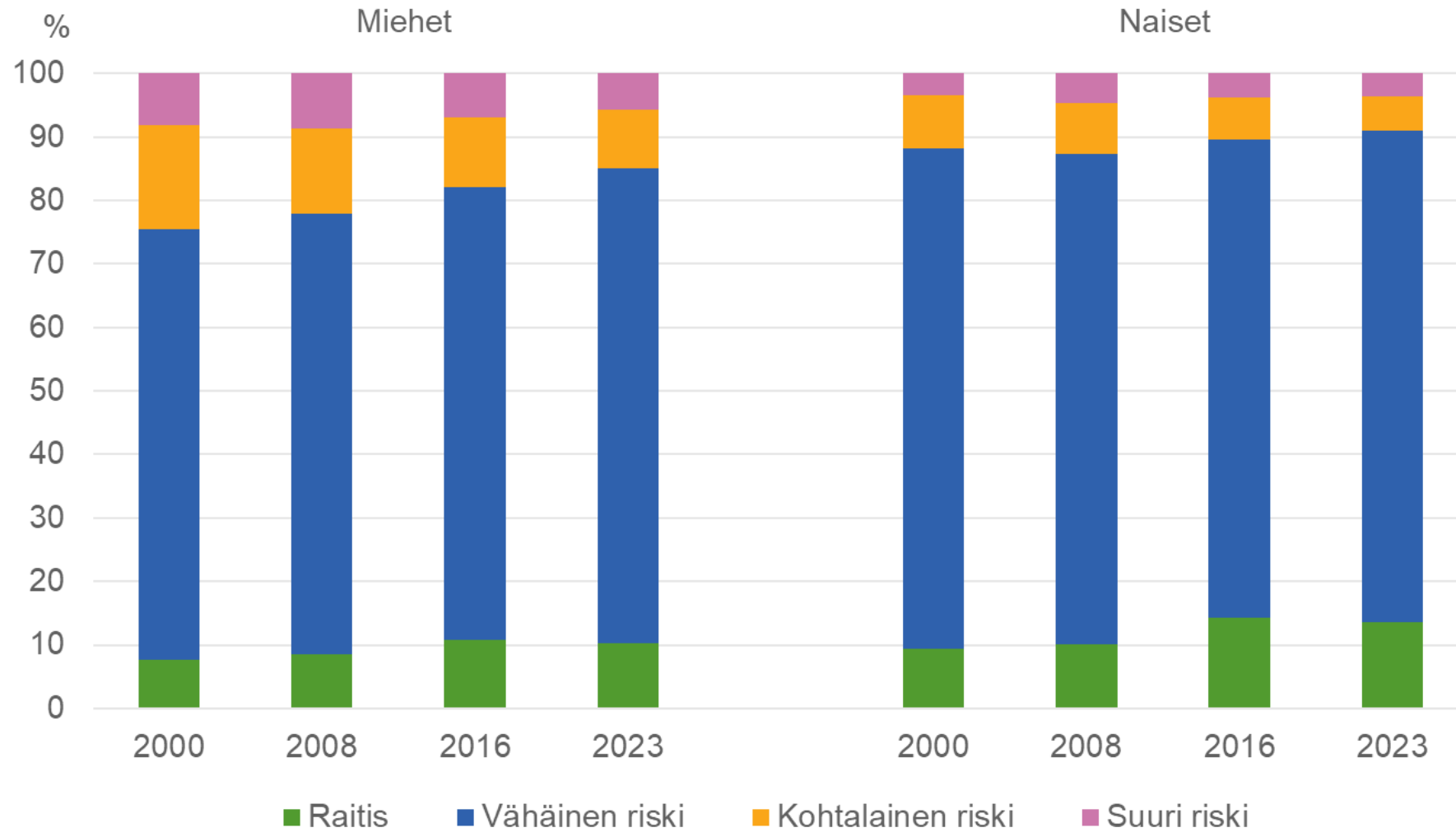
Lähde: THL, Juomatapatutkimus

**Kuvio 3. Vähintään kuuden alkoholiannoksen käyttökertojen useus sukupuolen ja iän mukaan vuonna 2023, %**



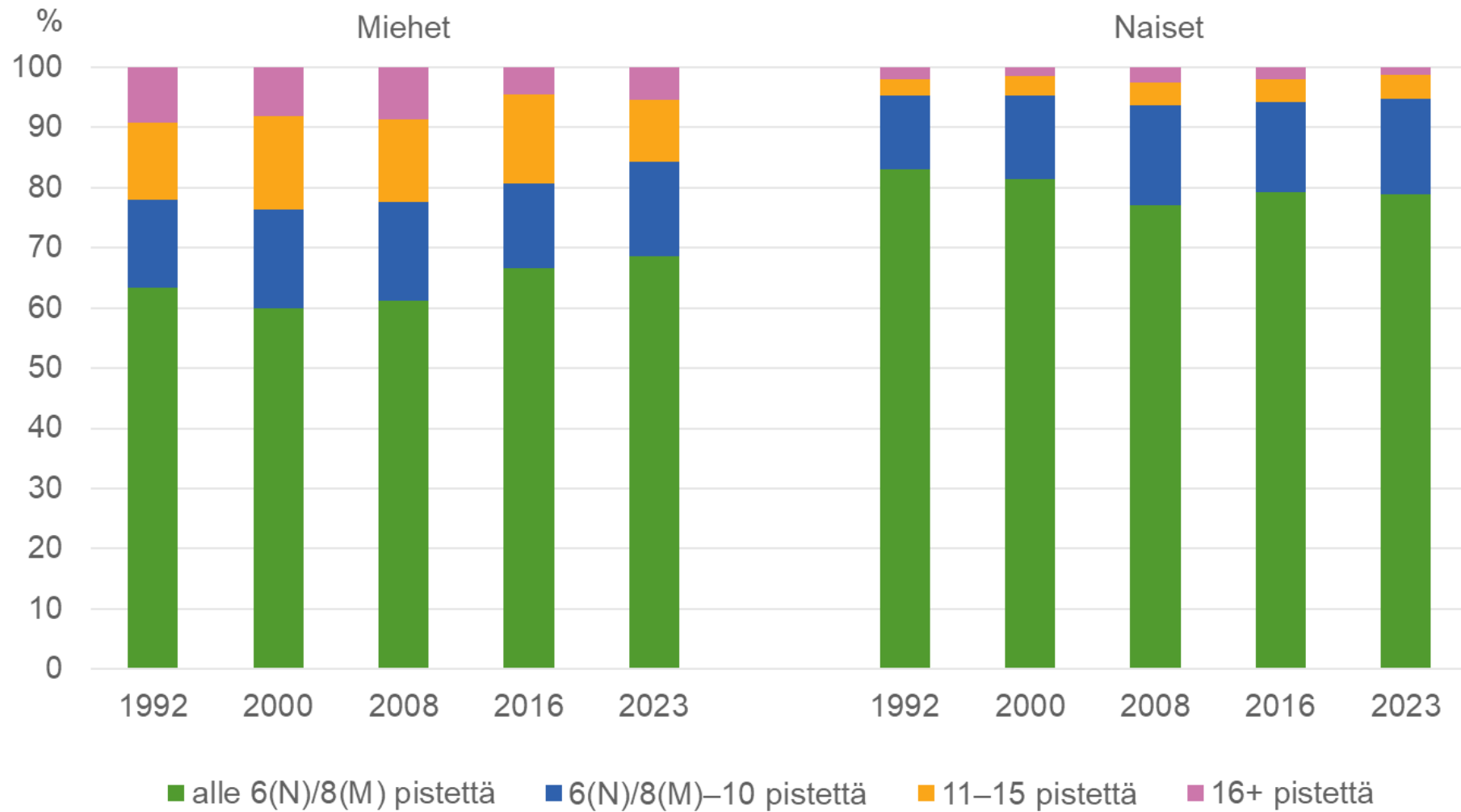
Lähde: THL, Juomatapatutkimus

**Kuvio 4. Alkoholin keskimääräiseen kulutukseen liittyvä pitkäaikaisten terveyshaittojen riski 20–69-vuotiailla sukupuolen mukaan vuosina 2000–2023, %**



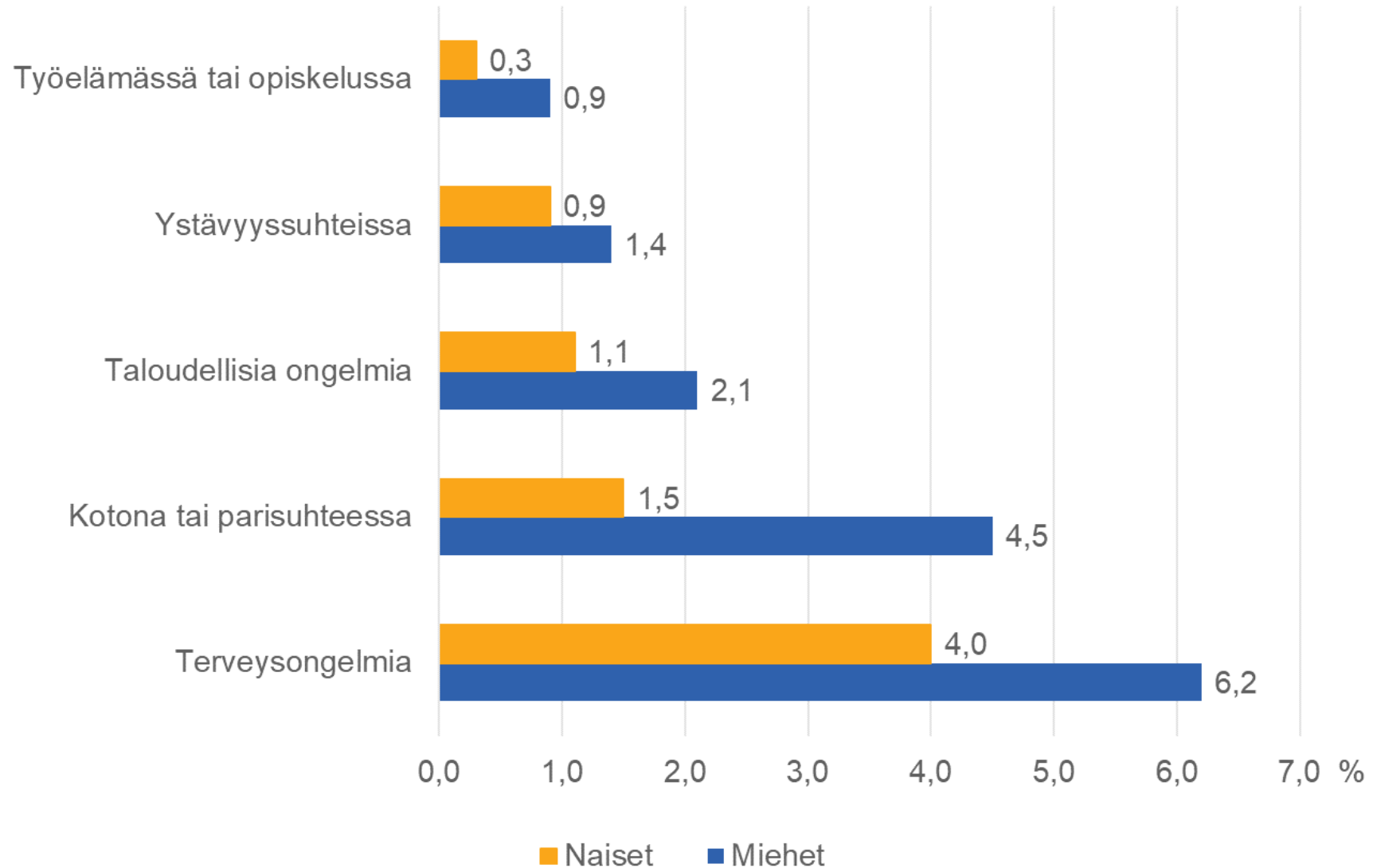
Lähde: THL, Juomatapatutkimus

**Kuvio 5. 20–69-vuotiaiden miesten ja naisten jakautuminen AUDIT-pisteiden mukaisiin riskiluokkiin vuosina 1992–2023, %**



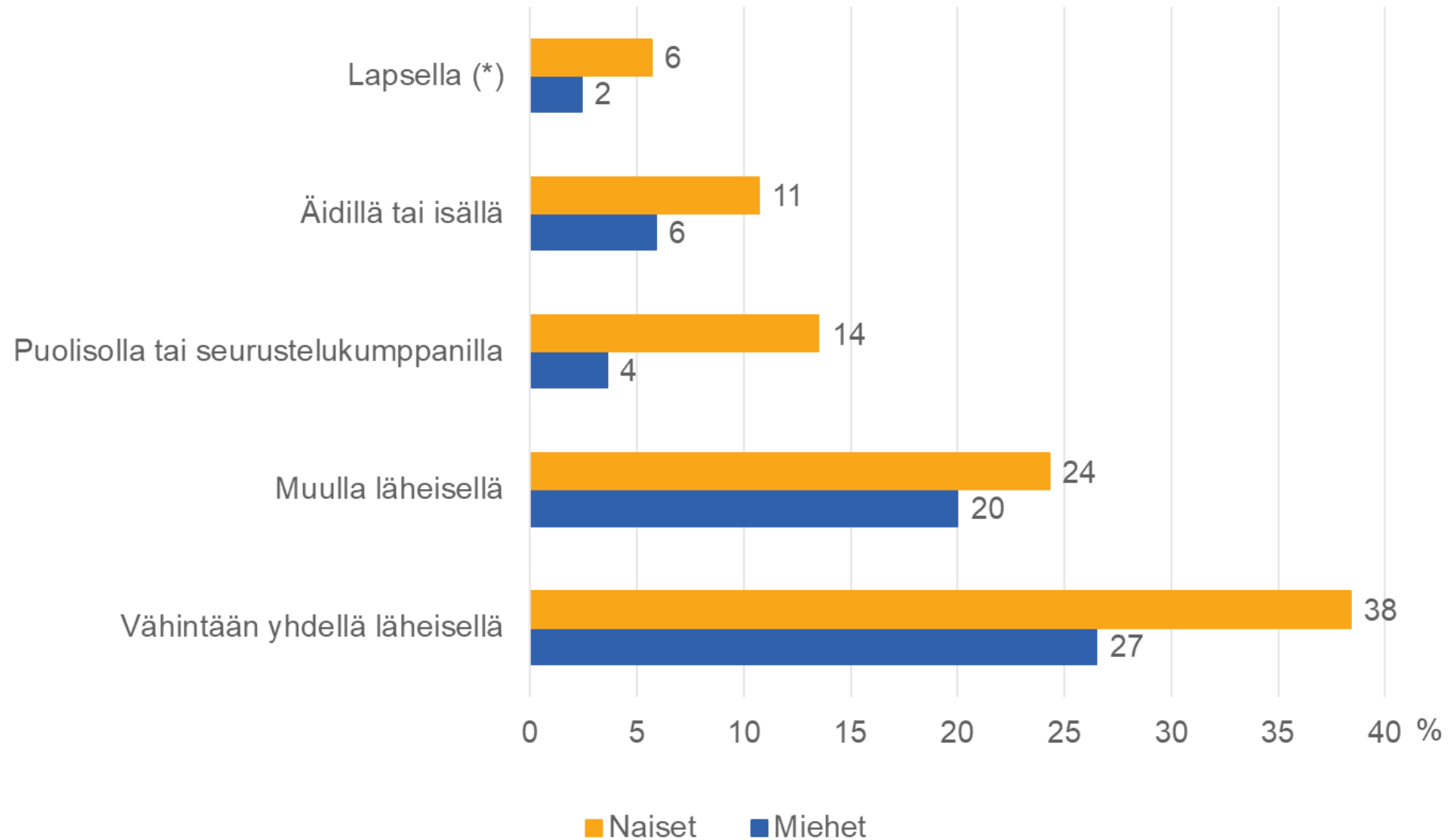
Lähde: THL, Juomatapatutkimus

**Kuvio 6. Niiden vastaajien osuudet (%) alkoholia käyttäneistä 20–79-vuotiaista vastaajista, jotka ovat kokeneet omasta alkoholinkäytöstä aiheutuvia ongelmia eri elämäalueilla edeltäneiden 12 kuukauden aikana, vuonna 2023**



Lähde: THL, Juomatapatutkimus

**Kuvio 7. Niiden 20–79-vuotiaiden vastaajien osuus (%), joiden läheisillä on ollut alkoholinäytöstä johtuvia ongelmia edeltäneiden 12 kuukauden aikana, vuonna 2023**

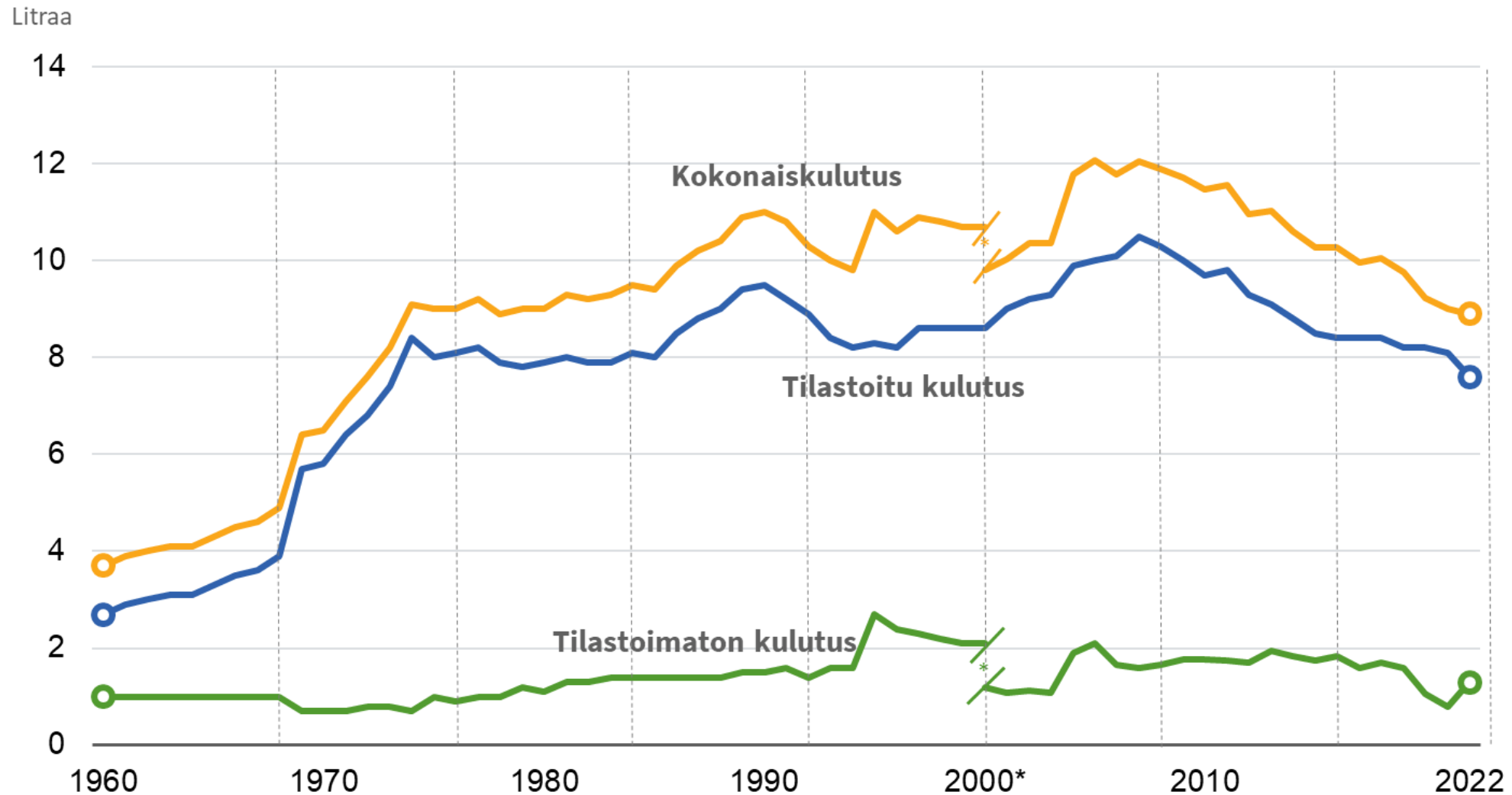


(\*) Osuus on laskettu vastaajista, joilla on lapsia

Lähde: THL, Juomatapatutkimus



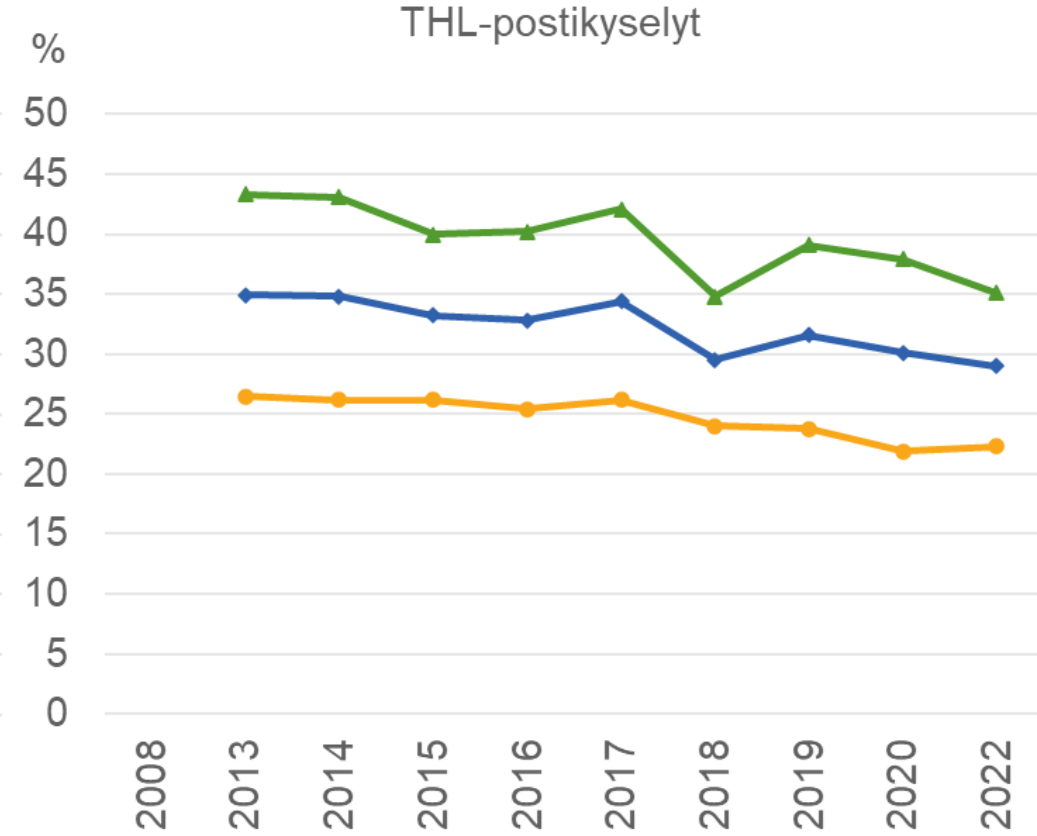
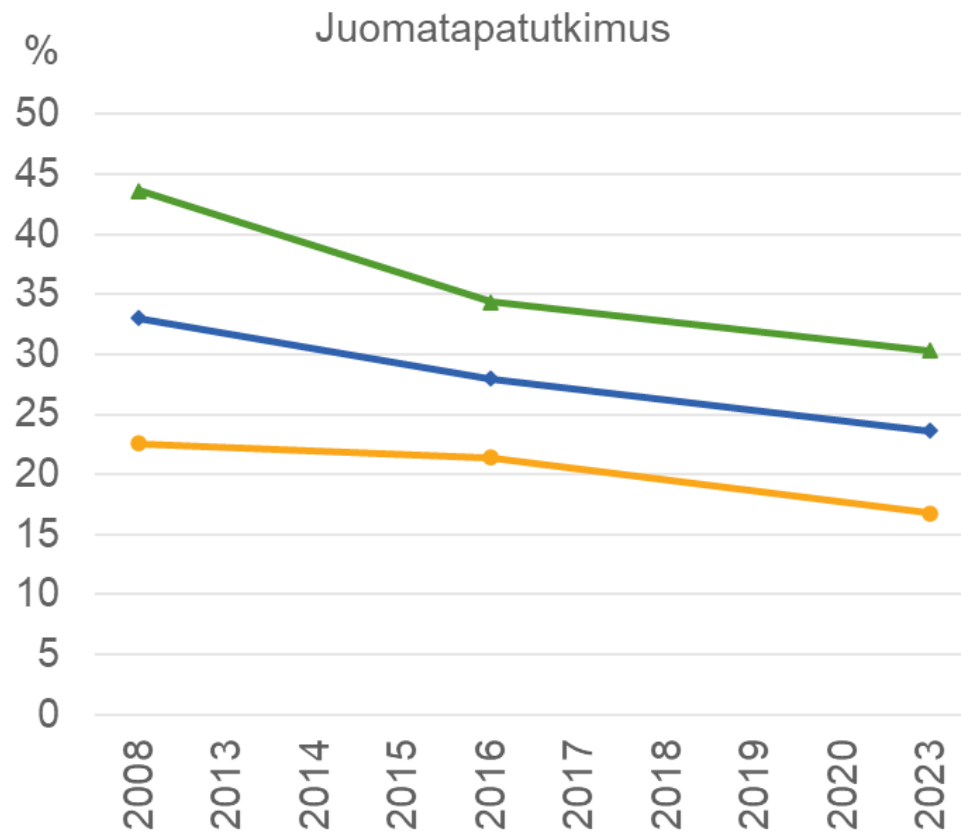
Kuvio 8. Alkoholin kokonaiskulutus vuosina 1960–2022, litroina sataprosenttista alkoholia 15 vuotta täyttäneitä kohti (Juomatapatutkimuksen vuodet on merkitty pystyviivoin)



\*) Tilastointitavan muutos vuodesta 2000 alkaen

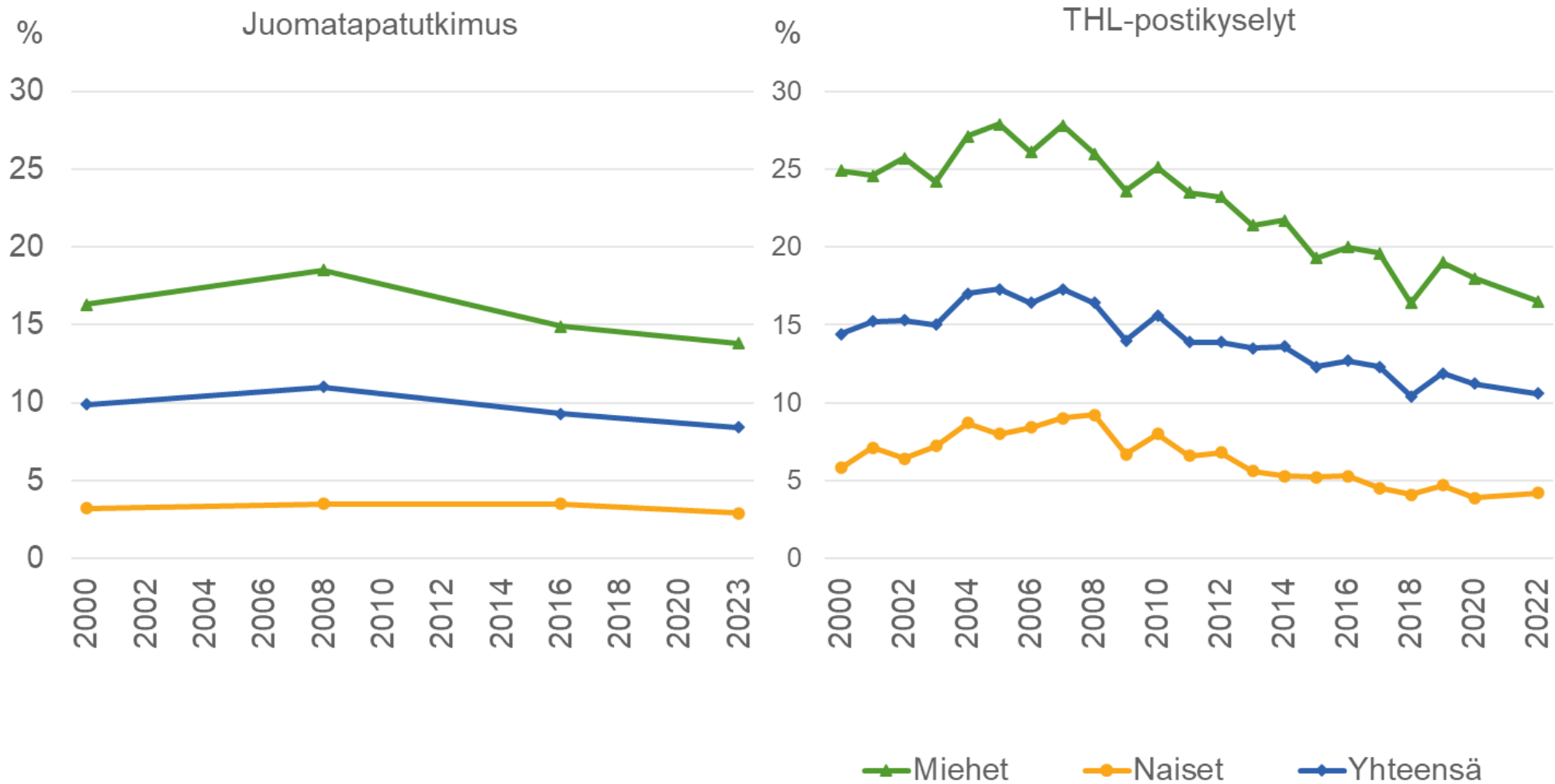
Lähde: THL, Alkoholijuomien kulutus

**Kuvio 9. AUDIT-C-riskirajan ylittäneiden osuus 20–64-vuotiaista alkoholinkäyttäjistä Juomatapatutkimuksessa (JT) vuosina 2008–2023 sekä THL:n säännöllisissä posti-kyselyaineistoissa (THL) vuosina 2013–2022, %**



▲ Miehet    
 ● Naiset    
 ◆ Yhteensä

**Kuvio 10. Humalahakuisesti kerran viikossa tai sitä useammin juovien osuus 20–64-vuotiaista alkoholinkäyttäjistä Juomatapatutkimuksessa (JT) vuosina 2000–2023 sekä THL:n säännöllisissä postikyselyaineistoissa (THL) vuosina 2000–2022, %**



Lähde: THL

8.11.2023

11