



Terve
Suomi

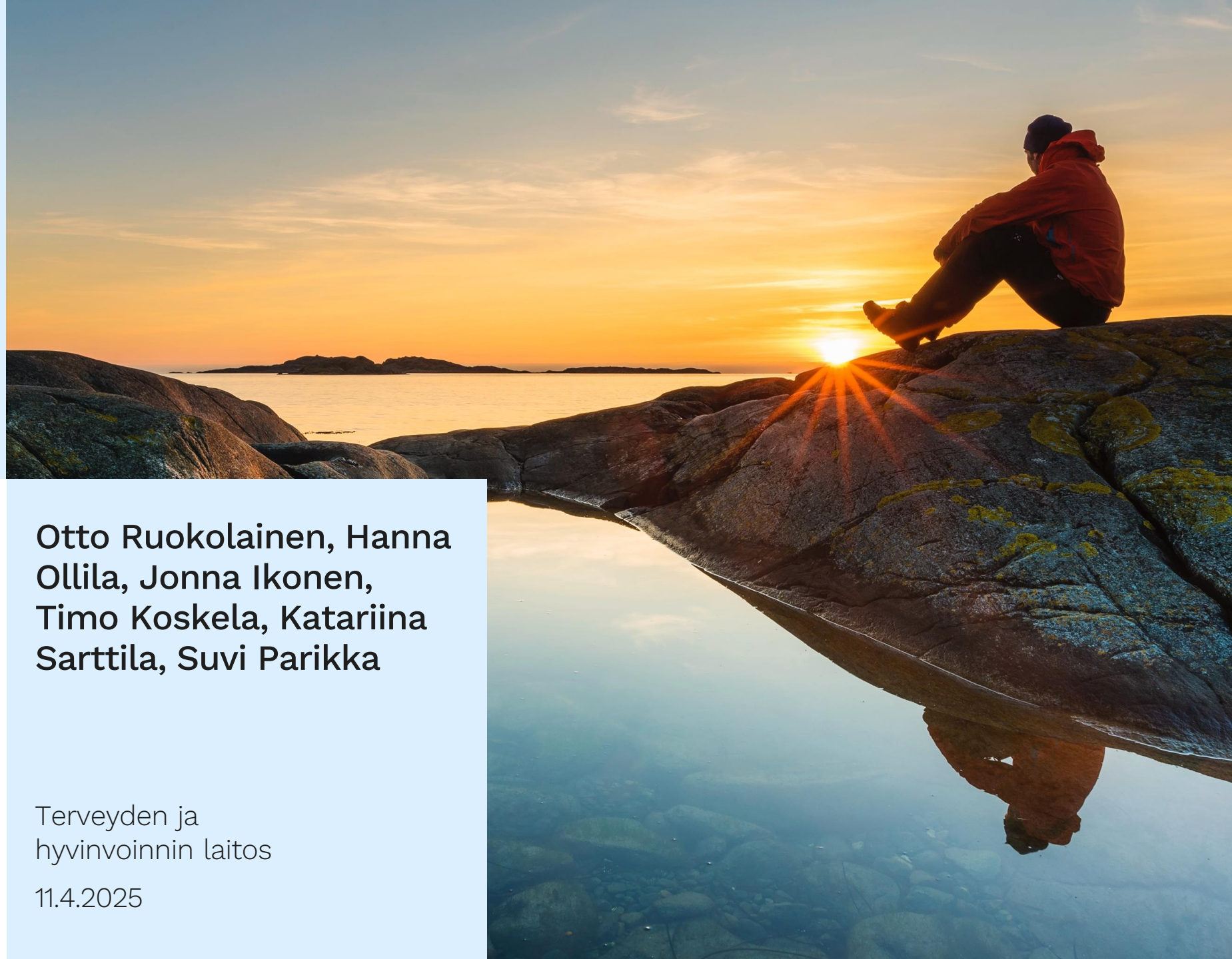
Terve Suomi 2024 -kysely- tutkimuksen ennakkotuloksia

Ennakkotieto:
Aikuisväestön hyvinvointi ja
terveys – Terve Suomi 2024

**Otto Ruokolainen, Hanna
Ollila, Jonna Ikonen,
Timo Koskela, Katariina
Sarttila, Suvi Parikka**

Terveystieteiden ja
hyvinvoinnin laitos

11.4.2025



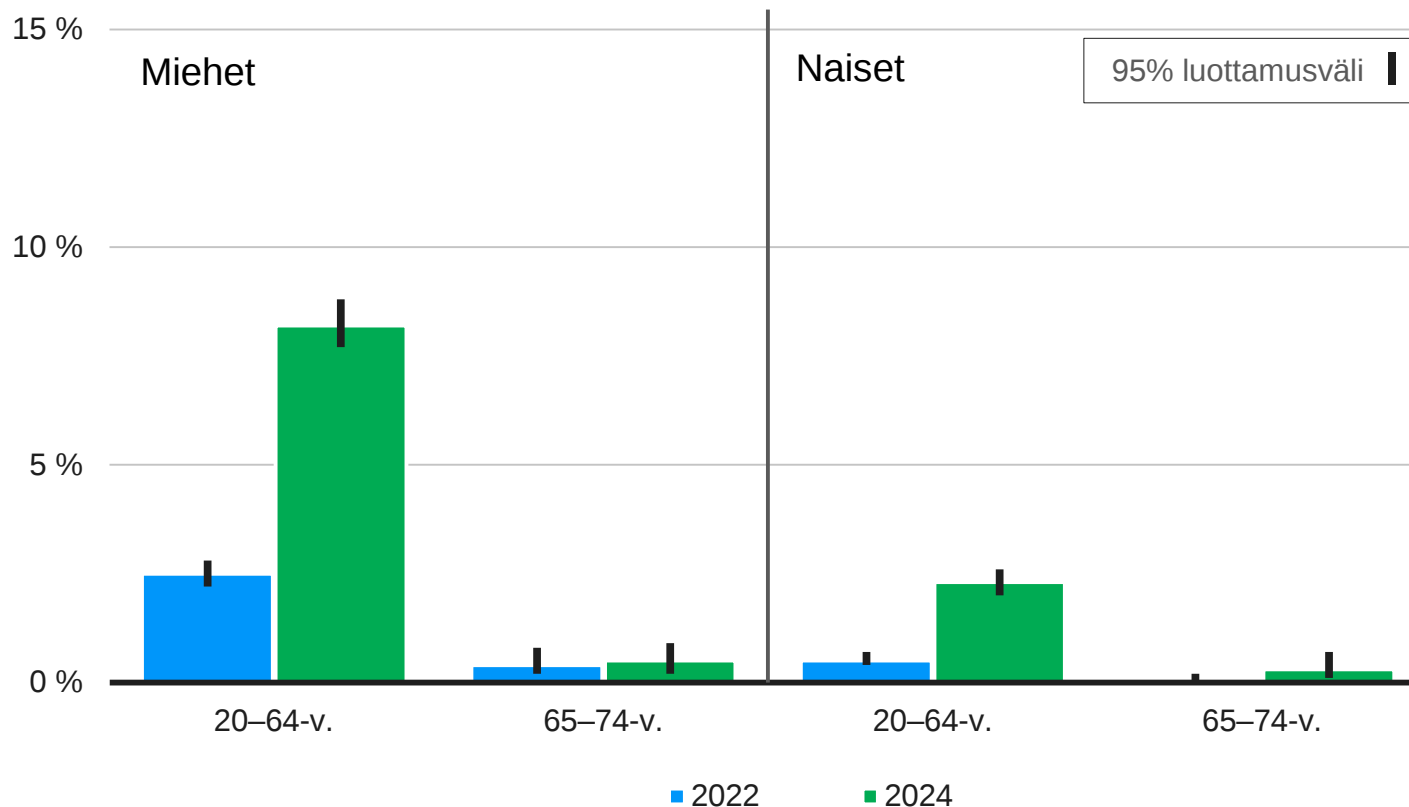
Keskeiset havainnot

- Nikotiinipussien käyttö on yleistynyt sekä työikäisillä (20–64-vuotiailla) miehillä että naisilla vuoteen 2022 verrattuna. Käyttö on yleisintä alle 40-vuotiailla.
- Tupakka- ja nikotiinituotteiden käytön yleisyys on kääntynyt nousuun työikäisillä miehillä tupakkalain tavoitteen vastaisesti.
- Päivittäin tupakoivien työikäisten naisten osuus on vähentynyt vuoteen 2022 verrattuna, miehillä ei havaita muutosta.
- Työikäisten miesten päivittäinen nuuskan käyttö on vähentynyt vuoteen 2022 verrattuna, naisilla nuuskan käyttö on pysynyt vähäisenä.

Päivittäin nikotiinipusseja käyttävien osuus (%)

Nikotiinipussien päivittäinen käyttö on yleistynyt merkittävästi

Päivittäin nikotiinipusseja käyttävien osuus (%)



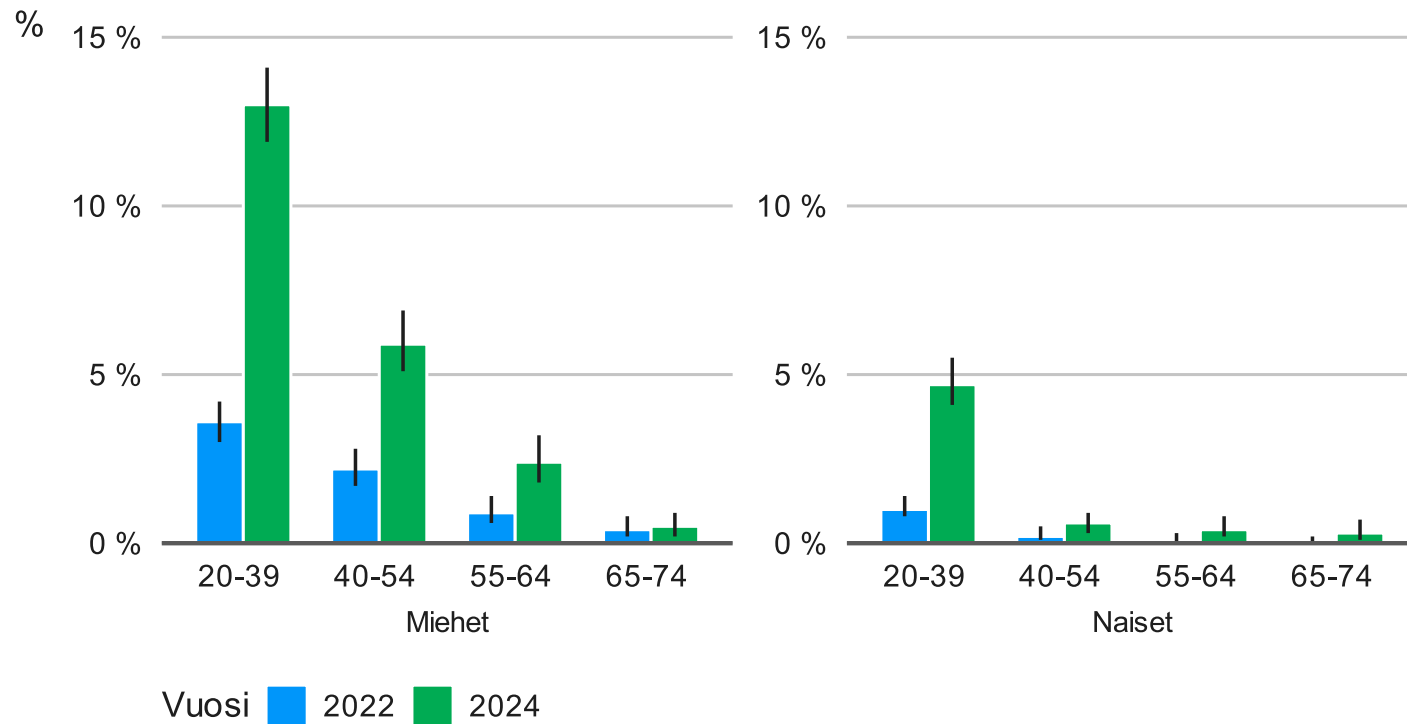
- Nikotiinipussit ovat olleet vähäisen sääntelyn kohteena keväästä 2023 alkaen.
- Verrattuna vuoteen 2022 20–64-vuotiaiden miesten nikotiinipussien käytön yleisyys on yli kolminkertaistunut.



Lähde: THL, Terve Suomi -tutkimus 2022 ja 2024

Nikotiinipussien päivittäinen käyttö on yleisintä alle 40-vuotiailla

Päivittäin nikotiinipusseja käyttävien osuus (%)



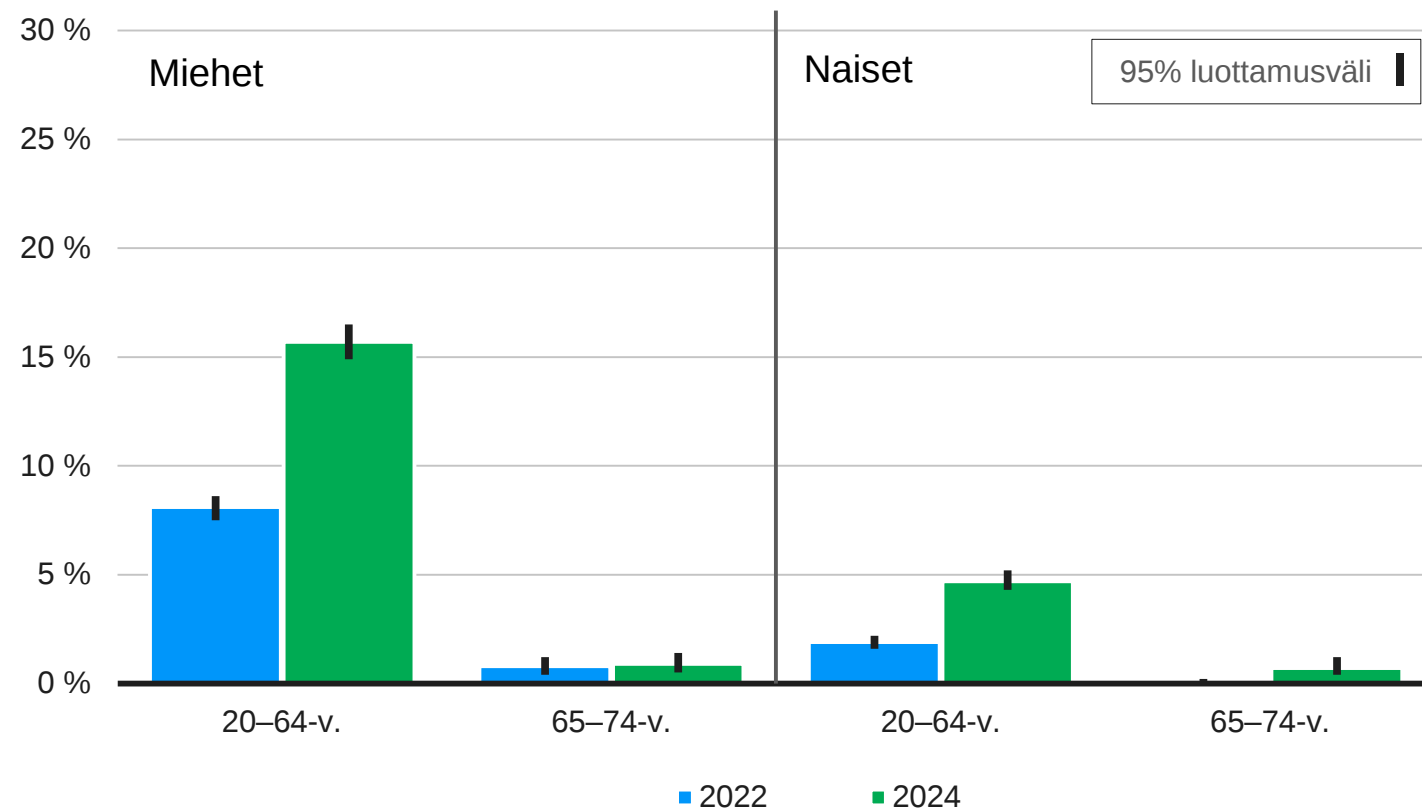
Lähde: THL, Terve Suomi -tutkimus 2022 ja 2024

- Alle 40-vuotiaista miehistä 13 % ja naisista lähes 5 % käyttää nikotiinipusseja päivittäin.
- Miehillä myös nuuskan käyttö on tässä ryhmässä yleisintä.
- Alle 40-vuotiailla naisilla nikotiinipussien käyttö on selvästi yleisempää kuin nuuskan käyttö.

Nykyisin nikotiinipusseja käyttävien osuus (%)

Joka kuudes mies käyttää nikotiinipusseja nykyisin (päivittäin tai satunnaisesti)

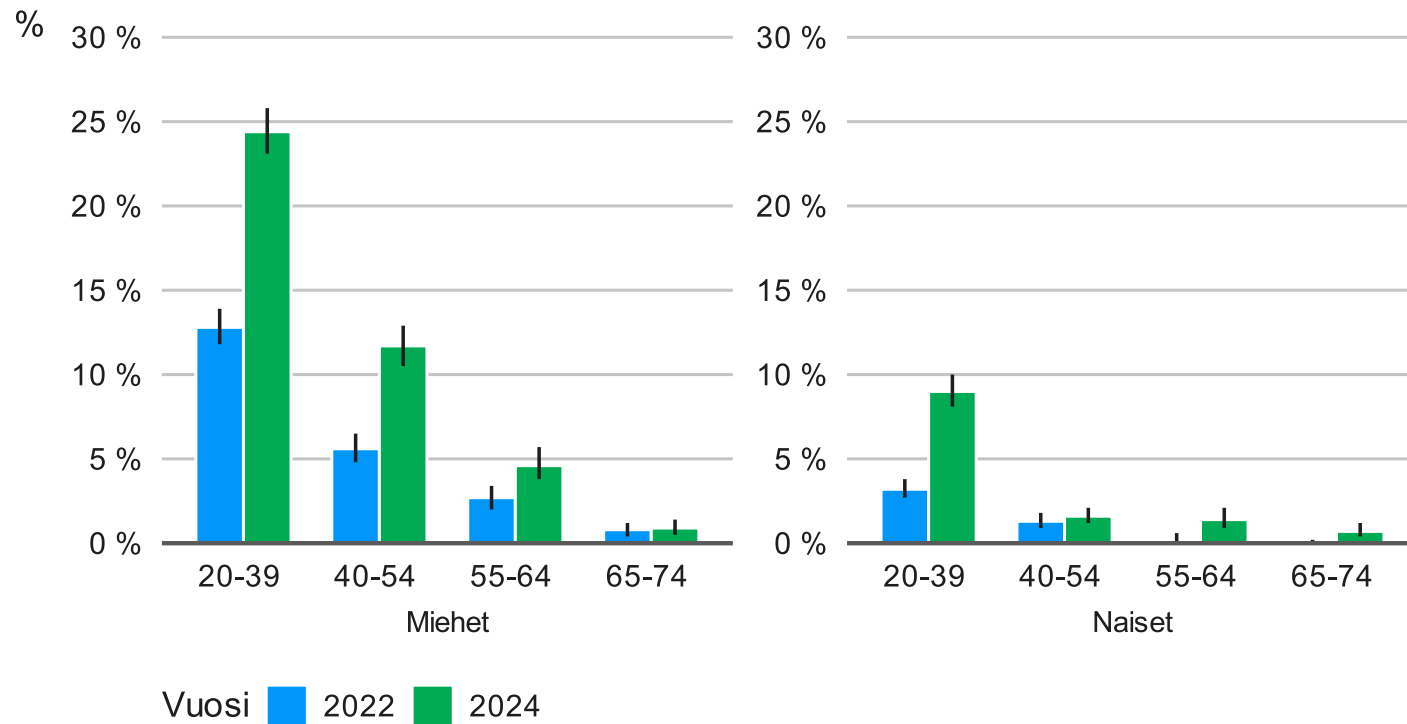
Nykyisin nikotiinipusseja käyttävien osuus (%)



- Nikotiinipussien nykyinen käyttö kaksinkertaistui työikäisillä miehillä ja naisilla.
- Sukupuolten väliset erot nikotiinipussien käytössä ovat suuret 20-64-vuotiailla.

Lähes joka neljäs alle 40-vuotias mies käyttää nykyisin nikotiinipusseja

Nykyisin nikotiinipusseja käyttävien osuus (%)



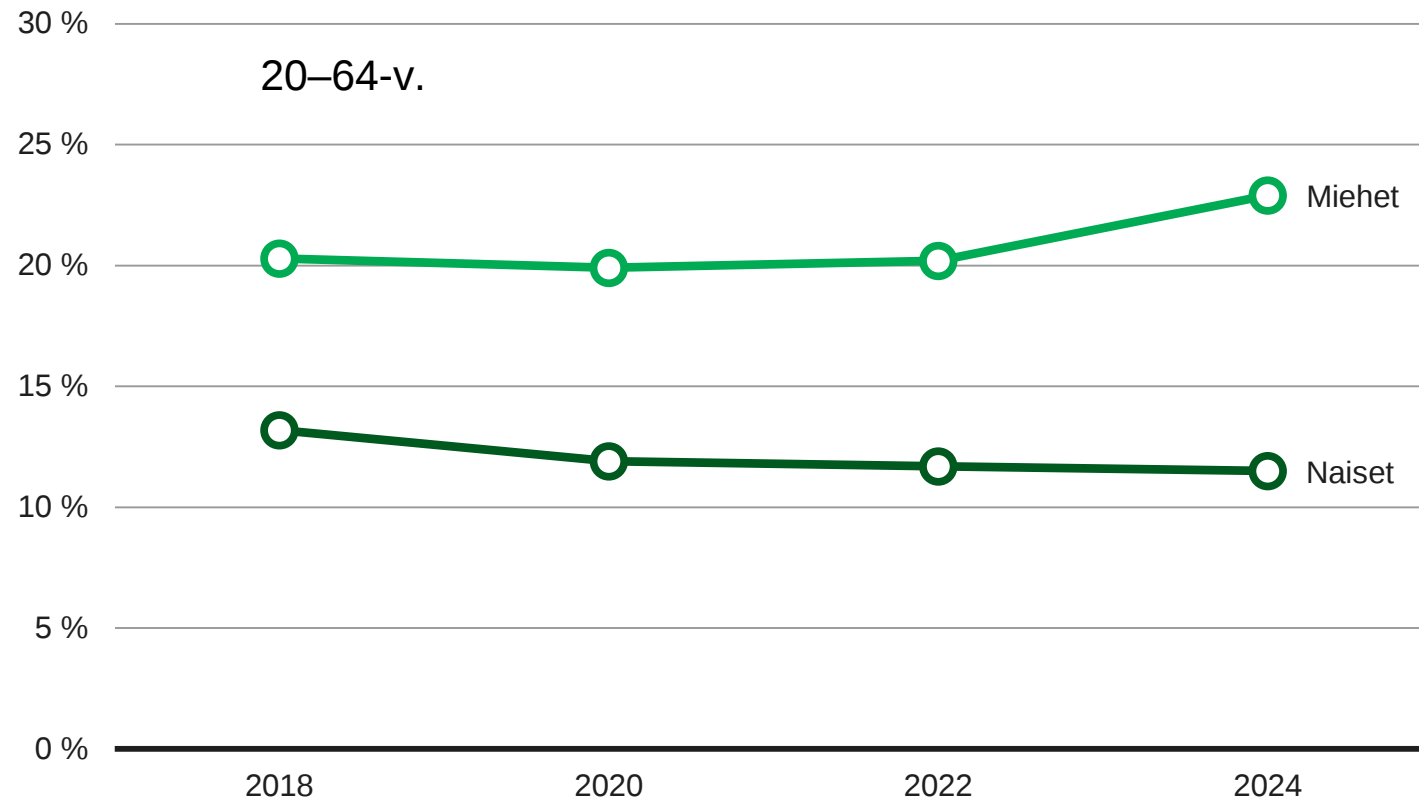
- Alle 40-vuotiaista miehistä 24 % ja naisista 9 % käyttää nikotiinipusseja päivittäin tai satunnaisesti.

Lähde: THL, Terve Suomi -tutkimus 2022 ja 2024

Päivittäin tupakka- tai nikotiinituotteita käyttävien osuus (%)

Miesten tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttö kääntynyt kasvuun

Päivittäin tupakka- tai nikotiinituotteita käyttävien osuus (%)



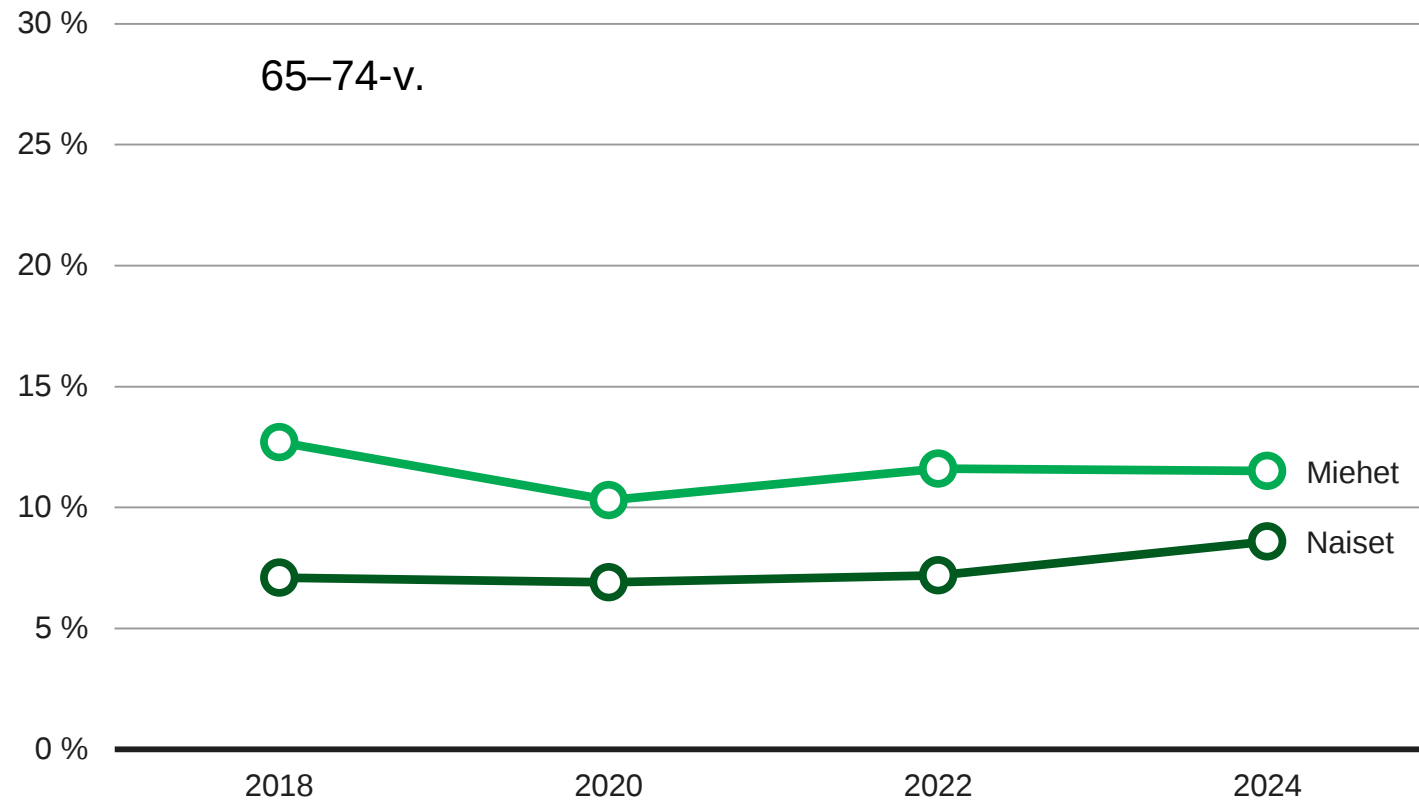
- Miesten tupakka- ja nikotiinituotteiden kääntyi vuonna 2024 kasvuun verrattuna vuoteen 2022. Nikotiinipussien käytön yleistymisen selittää muutoksen.
- Naisilla käytön yleisyydessä ei havaittu muutosta vuoteen 2022 verrattuna.

Lähde: THL, FinSote 2018–2020, Terve Suomi -tutkimus 2022 ja 2024



Eläkeikäisten tupakka- ja nikotiinituotteiden käytössä ei muutoksia

Päivittäin tupakka- tai nikotiinituotteita käyttävien osuus (%)



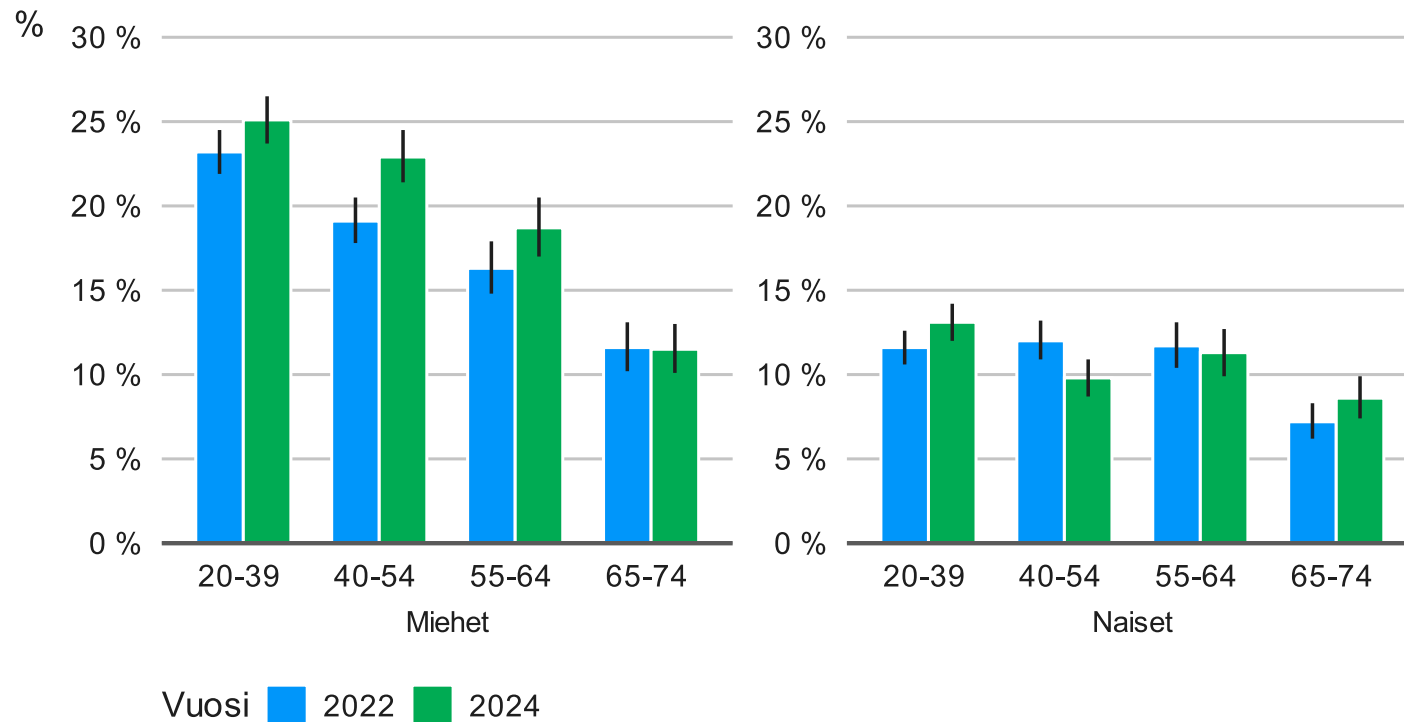
- Eläkeikäisillä (65–74-vuotiailla) miehillä ja naisilla ei havaittu muutosta tupakka- ja nikotiinituotteiden käytössä.



Lähde: THL, FinSote 2018–2020, Terve Suomi -tutkimus 2022 ja 2024

Tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttö yleisintä nuoremmissa ikäryhmissä

Päivittäin tupakka- tai nikotiinituotteita käyttävien osuus (%)



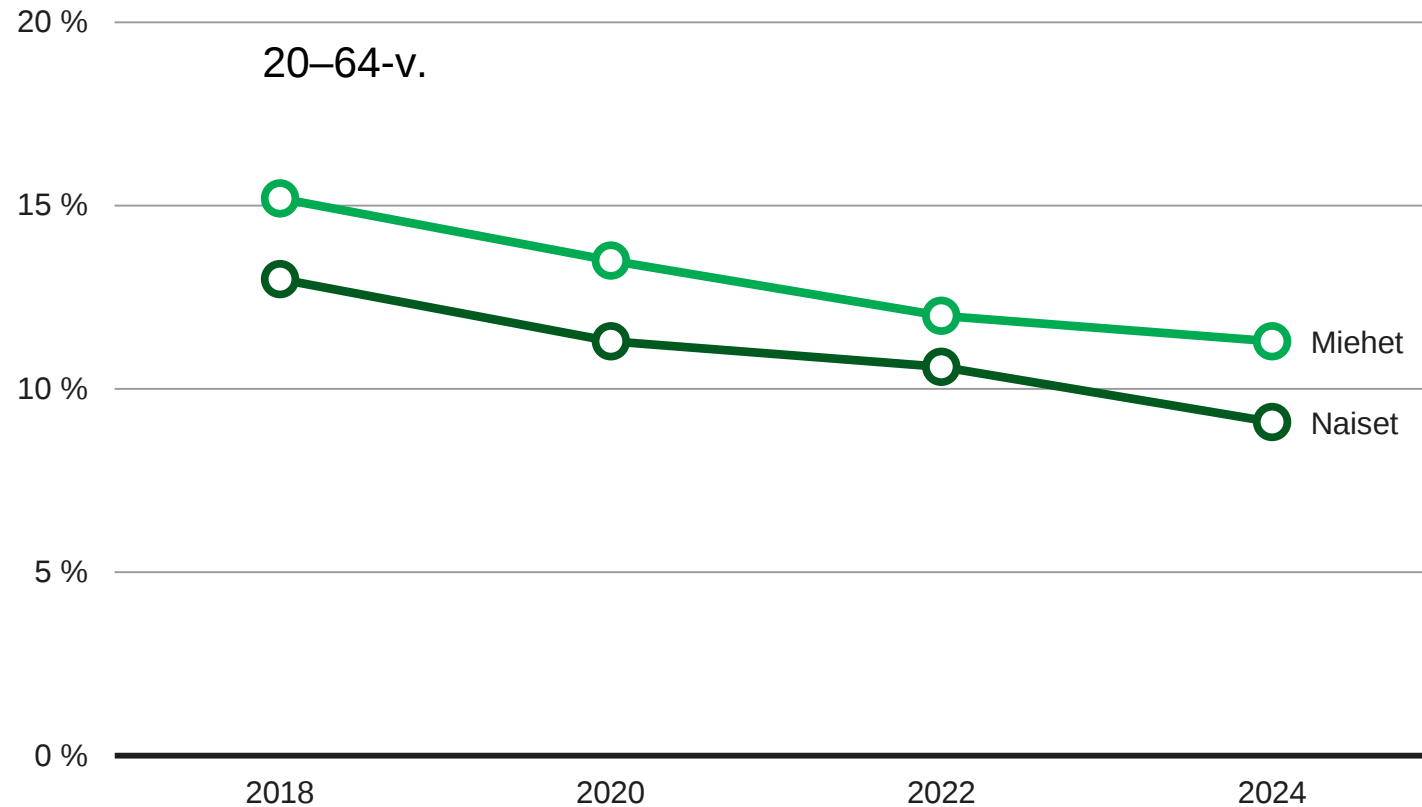
Lähde: THL, Terve Suomi -tutkimus 2022 ja 2024

- Tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttö on miehillä selvästi yleisempää nuoremmissa ikäryhmissä.
- Naisilla ikäryhmien väliset erot ovat tasaisemmat.

Päivittäin tupakoivien osuus (%)

Päivittäinen tupakointi väheni naisilla työikäisessä väestössä

Päivittäin tupakoivien osuus (%)



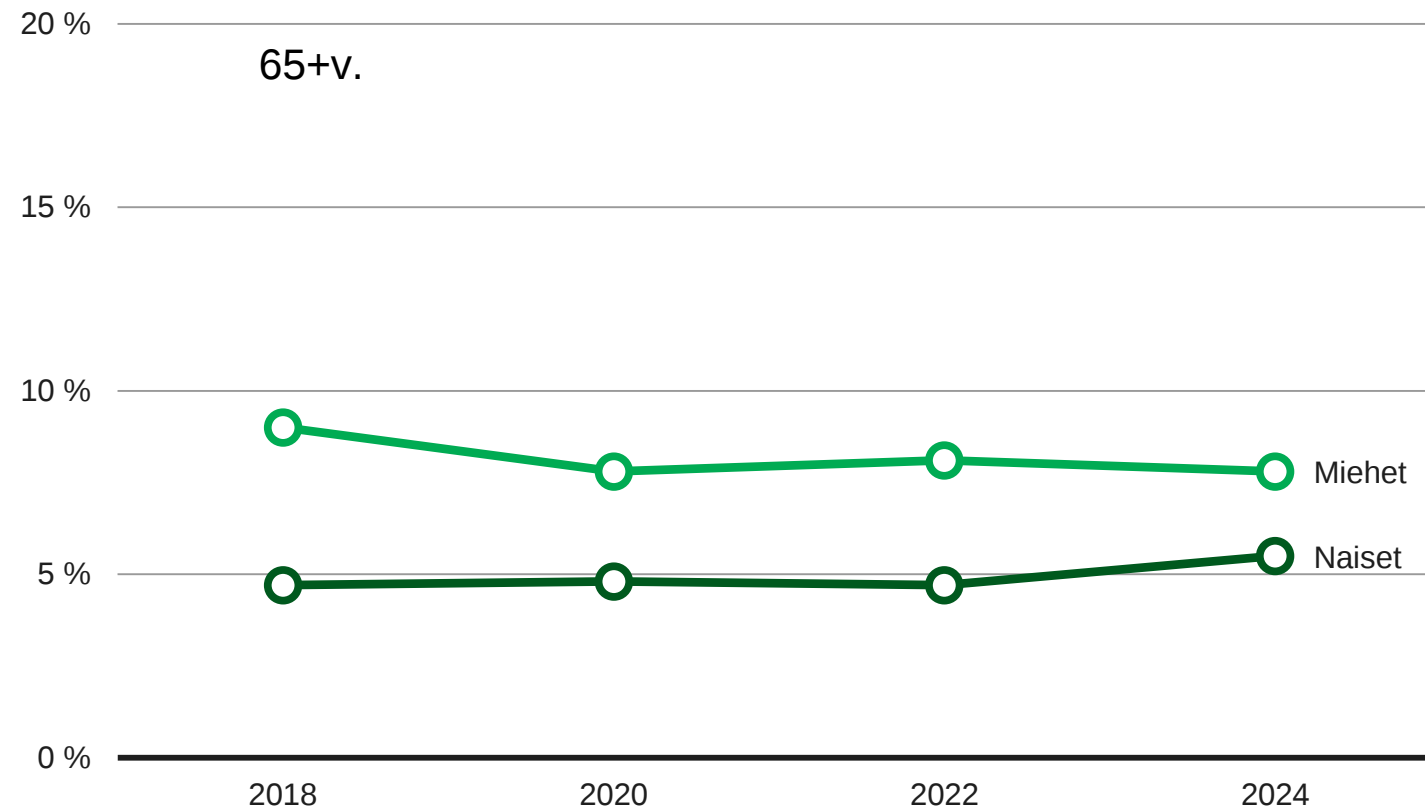
- Työikäisessä väestössä päivittäinen tupakointi jatkoi vähenemistä naisilla.
- Miesten tupakointi ei vähentynyt vuoteen 2022 verrattuna.



Lähde: THL, FinSote 2018–2020, Terve Suomi -tutkimus 2022 ja 2024

Eläkeikäisessä väestössä tupakointi ei vähentynyt

Päivittäin tupakoivien osuus (%)



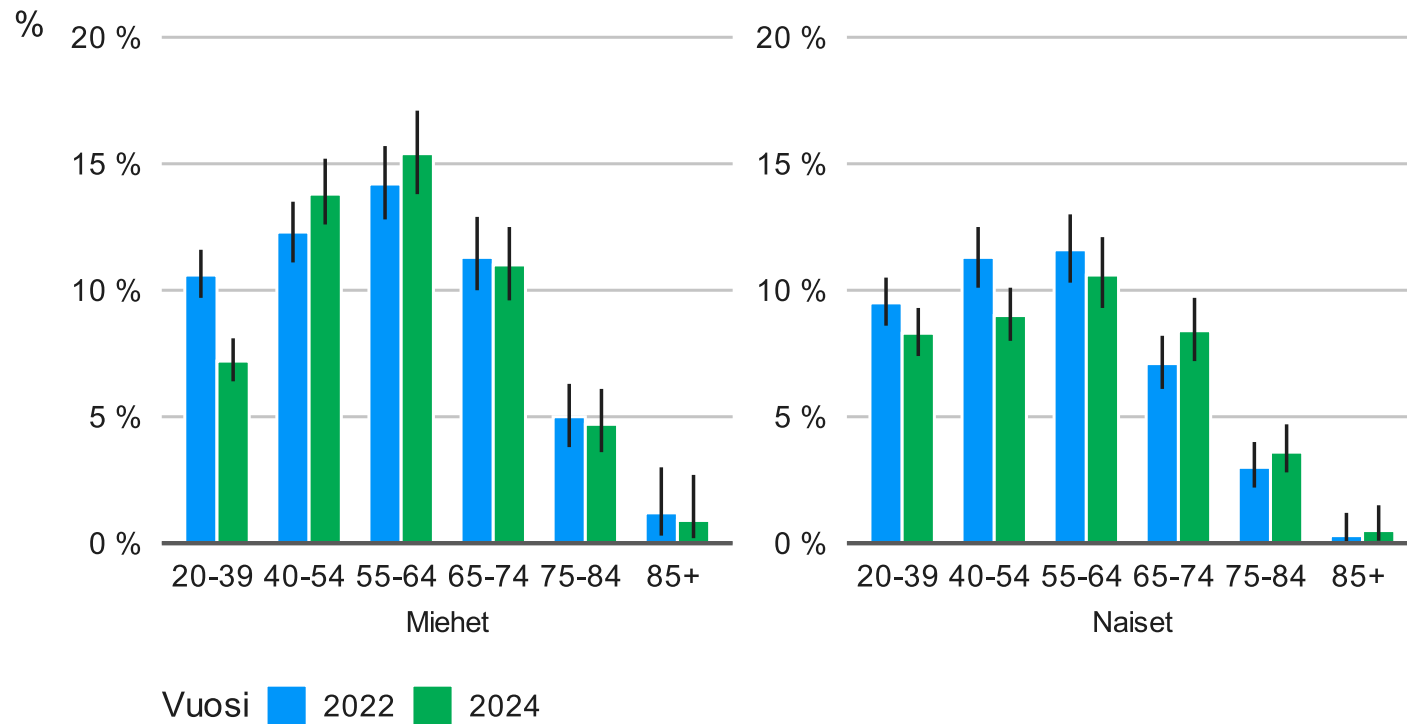
- Eläkeikäisten tupakoinnissa ei ole tapahtunut muutoksia viime vuosina.



Lähde: THL, FinSote 2018–2020, Terve Suomi -tutkimus 2022 ja 2024

Päivittäinen tupakointi on yleisintä keski-ikäisillä

Päivittäin tupakoivien osuus (%)



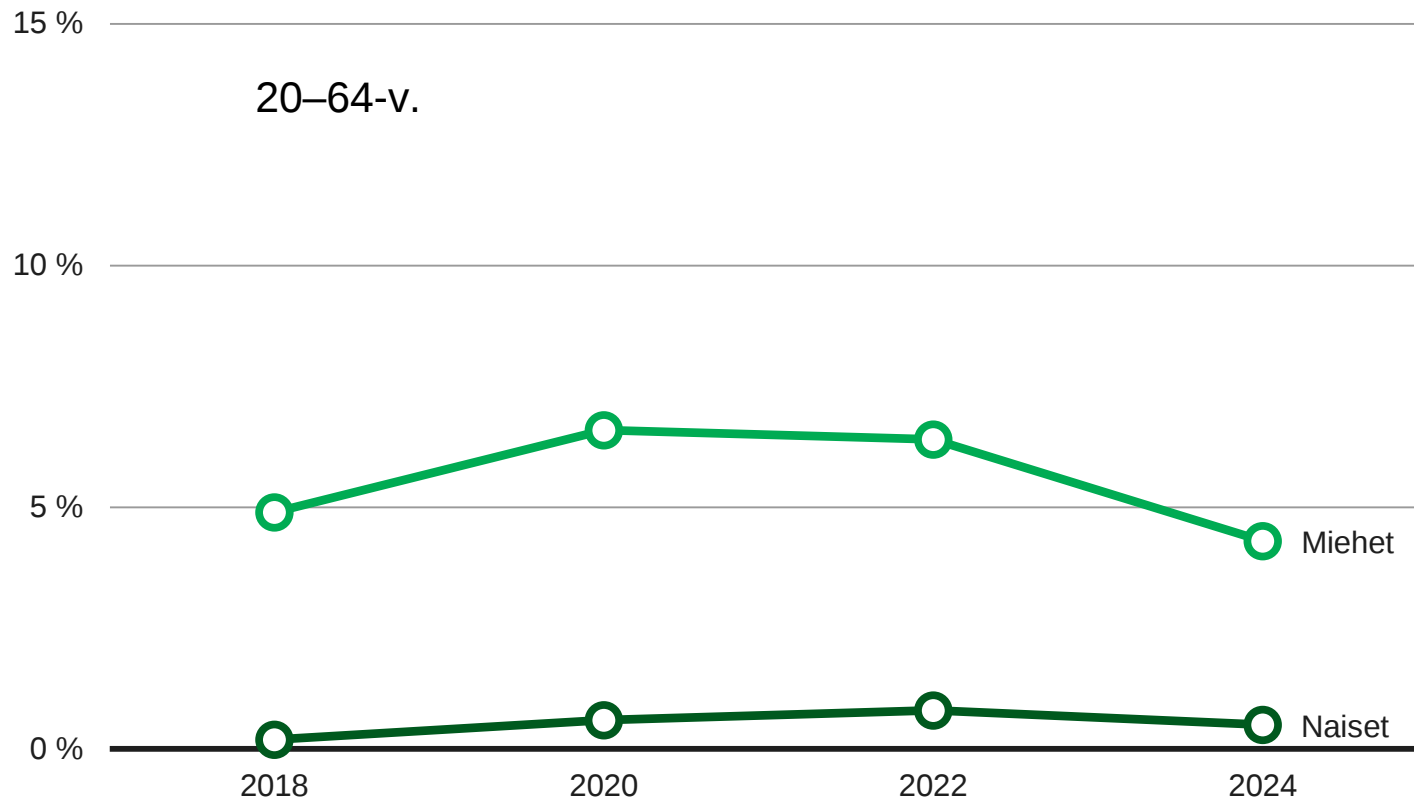
Lähde: THL, Terve Suomi -tutkimus 2022 ja 2024

- Päivittäinen tupakointi ei vähentynyt 40–64-vuotiailla miehillä, joilla se on yleisintä.
- Naisilla ikäryhmien väliset erot tupakoinnissa ovat pienemmät kuin miehillä.

Päivittäin nuuskaa käyttävien osuus (%)

Nuuskan käyttö väheni miehillä

Päivittäin nuuskaa käyttävien osuus (%)



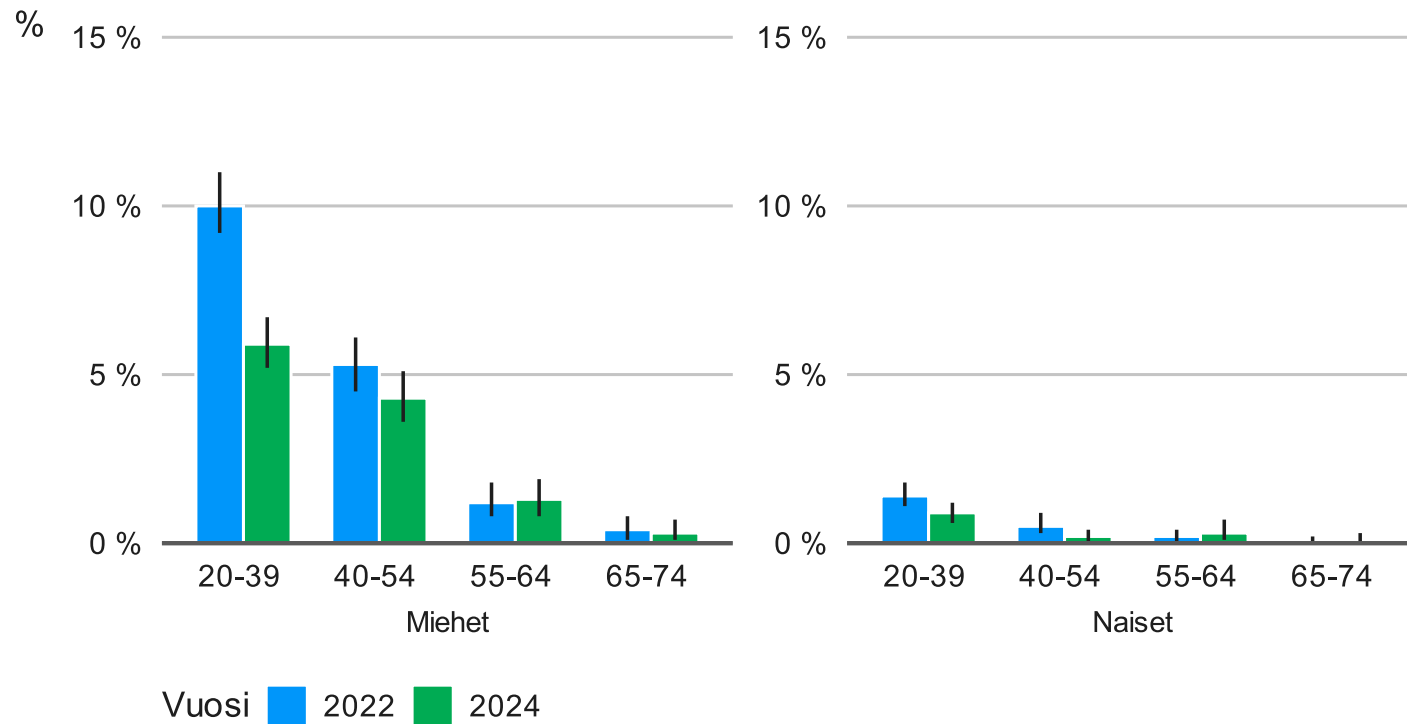
- Miehillä nuuskan käyttö laski suunnilleen samalle tasolle kuin vuonna 2018.
- Naisilla nuuskan päivittäinen käyttö on pysynyt vähäisenä.



Lähde: THL, FinSote 2018–2020, Terve Suomi -tutkimus 2022 ja 2024

Nuuskan käyttö painottuu nuoriin miehiin

Päivittäin nuuskaavien osuus (%)



- Nuuskaaminen väheni alle 40-vuotiailla miehillä, mutta muissa ryhmissä muutoksia ei havaittu.

Lähde: THL, Terve Suomi -tutkimus 2022 ja 2024

Aineisto ja menetelmät

- Vuoden 2024 ennakkotiedot perustuvat THL:n Terve Suomi -kyselytutkimukseen.
 - Tutkimuksen otos (n = 61 600) poimittiin ositetulla satunnaisotannalla, 2800 henkilöä jokaiselta hyvinvointialueelta. Vastausaktiivisuus oli 44,1 % (n = 26 682).
 - Tiedot on laskettu kyselytutkimuksen lopullisesta aineistosta.
 - Tulokset esitetään Suomen (20 vuotta täyttänyttä) väestöä edustavina osuuksina.
 - Kyselyyn oli mahdollista vastata netissä tai paperilomakkeella.
 - Tutkittavia tavoiteltiin enintään 4 kertaa postitse ja enintään kolme kertaa SMS muistutuksella.
- Vuoden 2022 tiedot perustuvat Terve Suomi -kyselytutkimukseen 2022 ja vuosien 2018 ja 2020 tiedot FinSote-tutkimukseen.
 - Lisätietoja: Terve Suomi -tutkimus: thl.fi/tervesuomi, FinSote-tutkimus: thl.fi/finsote

Indikaattorien kuvailutiedot

- [Päivittäin tupakka- tai nikotiinituotteita käyttävien osuus \(%\) \(20–74-v.\)](#)
- [Päivittäin tupakoivien osuus \(%\)](#)
- [Päivittäin nuuskaavien osuus \(%\) \(20–74-v.\)](#)
- [Päivittäin nikotiinipusseja käyttävien osuus \(%\) \(20–74-v.\)](#)
- [Nykyisin nikotiinipusseja käyttävien osuus \(%\) \(20–74-v.\)](#)