

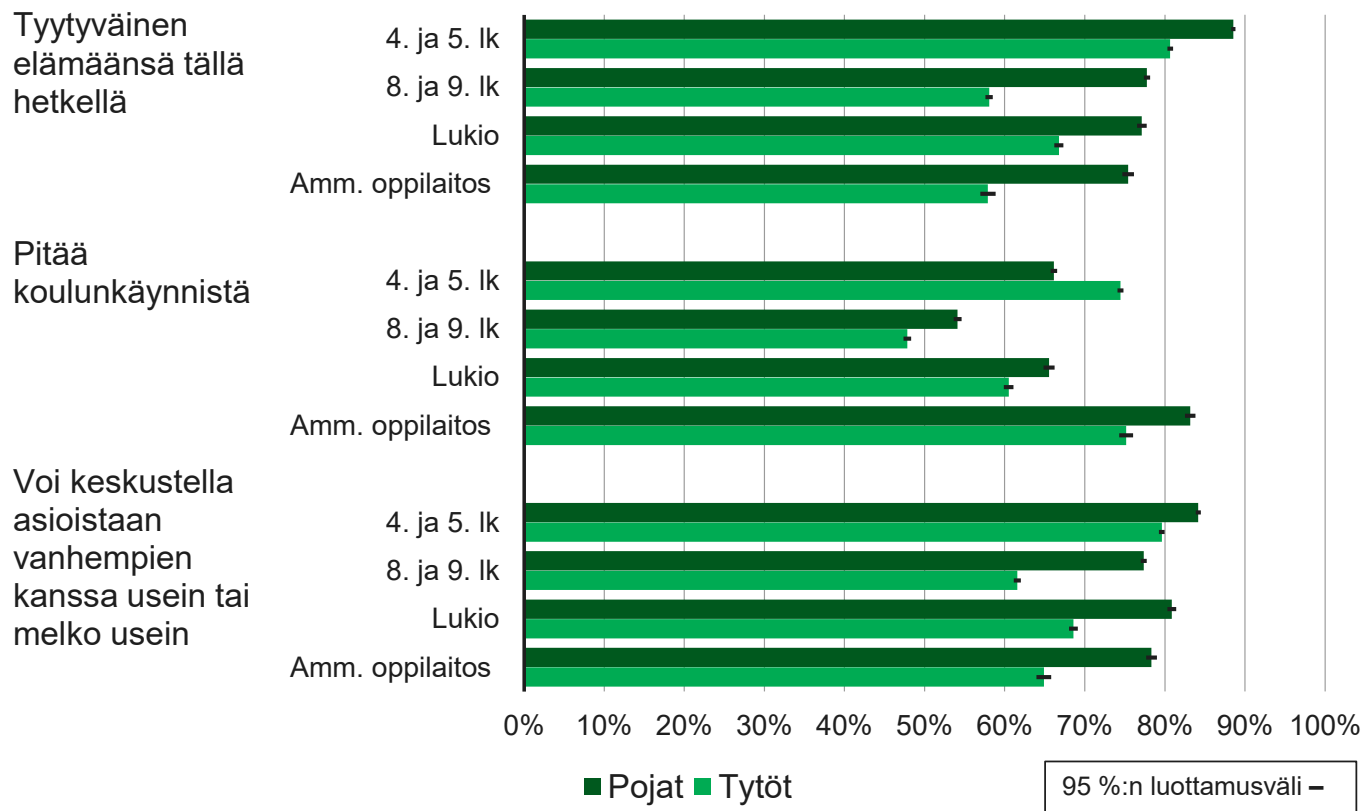


# Lasten ja nuorten hyvinvointi – Kouluterveyskysely 2025

Tilastoraportti 44/2025

17.9.2025 THL

# Lasten ja nuorten kokemaa hyvinvointia kuvaavia indikaattoreita sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuonna 2025, %

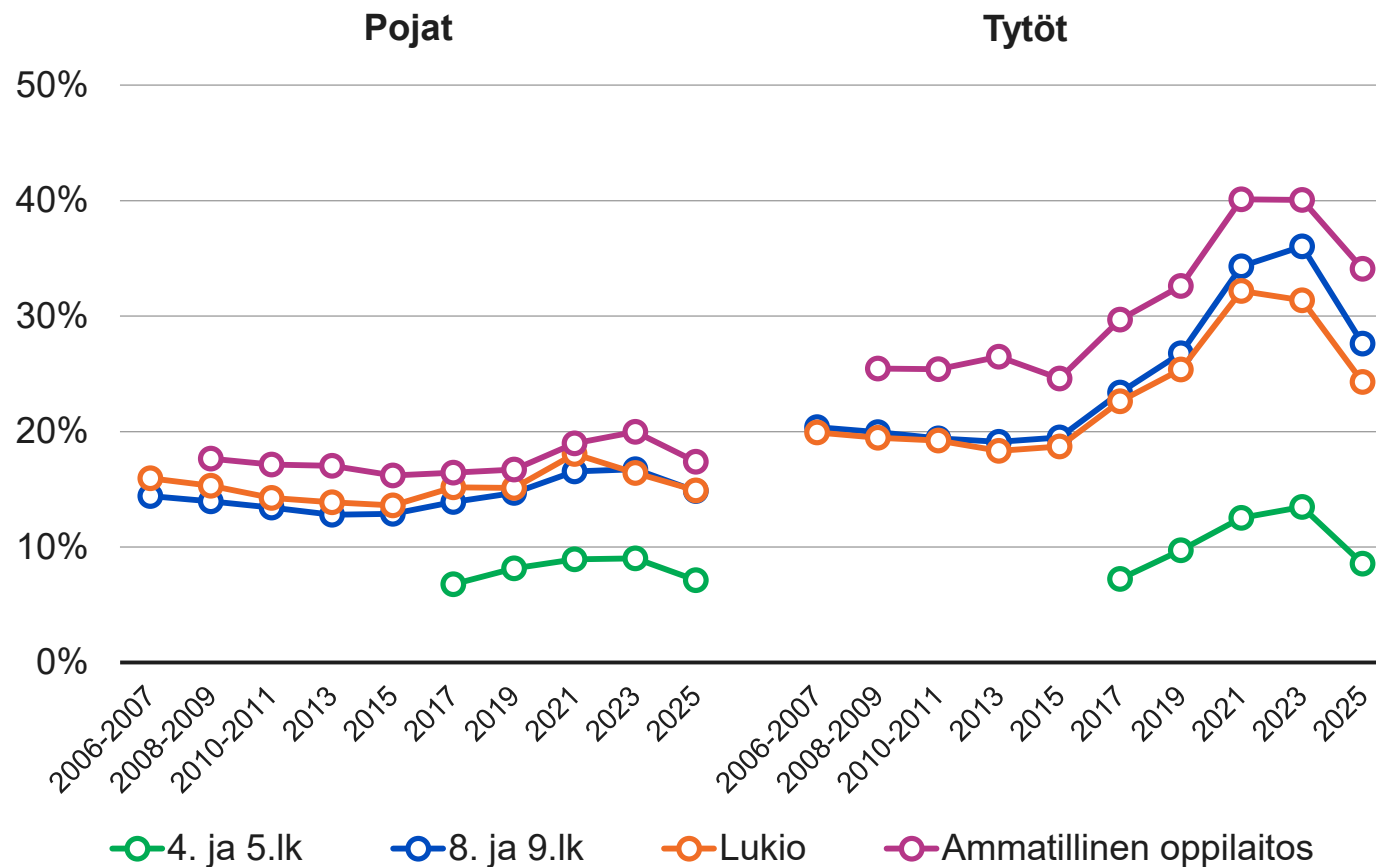


Kouluterveyskyselyn alue- ja kuntakohtaiset tulokset julkaistaan indikaattoreina interaktiivisessa Kouluterveyskyselyn tulostilastokuvassa (Tableau) ja tilastokuutioissa ([thl.fi/kouluterveyskysely/tulokset](https://thl.fi/kouluterveyskysely/tulokset))

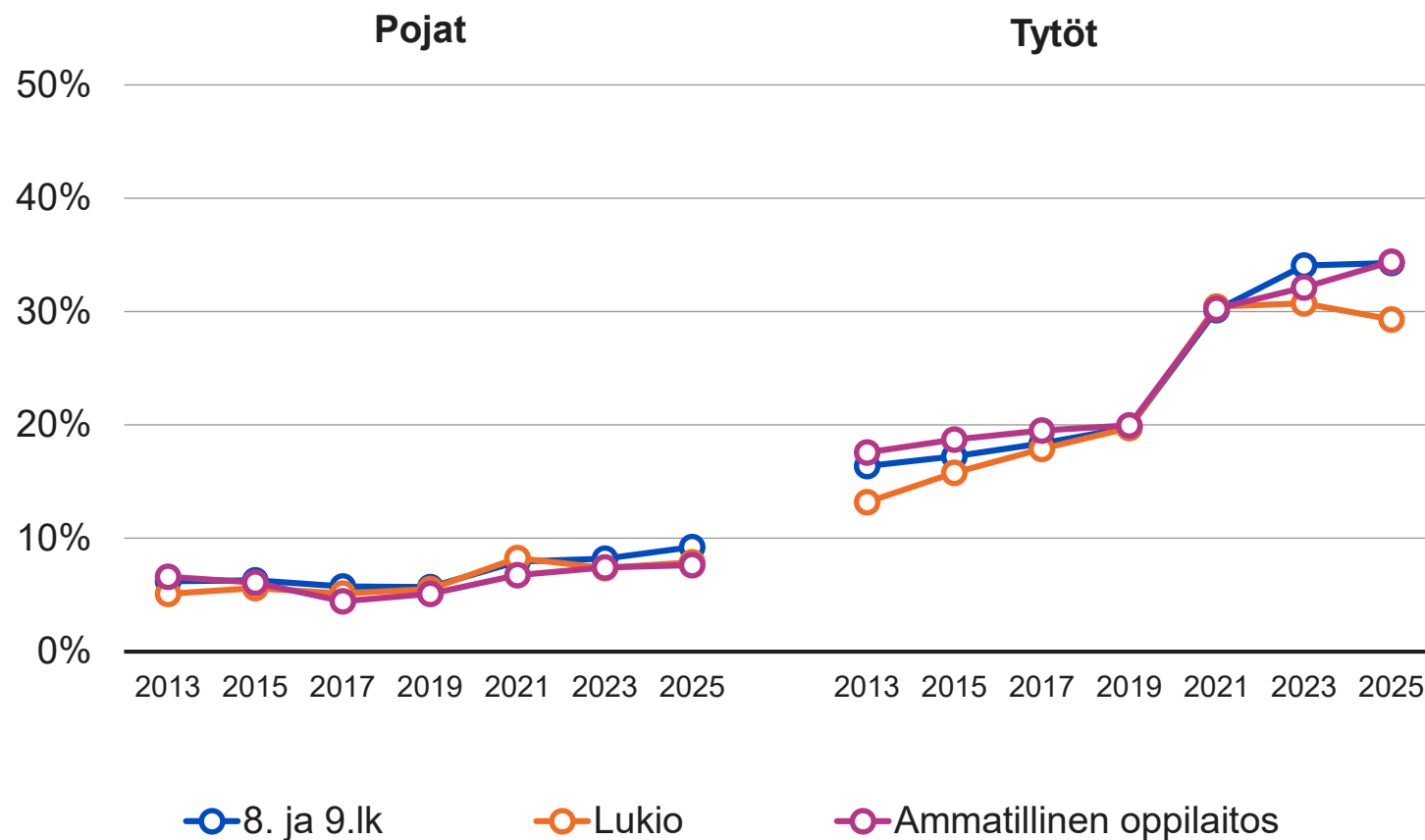
Myös indikaattorin laskennassa käytetyn kysymyksen vastausjakauma julkaistaan tilastokuutioissa. Tuloksia on mahdollista tarkastella myös taustatekijöittäin eli oppilaitoksen virallisen kielen (suomi tai ruotsi) tai oppilaan tai opiskelijan syntyperän mukaan.

Tilastoraportti korjattu 3.3.2026. Korjaukset koskevat ammatillisten oppilaitosten vastaajamäärää, kattavuutta ja pientä osaa tuloksista. Aikaisemmat tiedot saatavissa pyydettäessä.

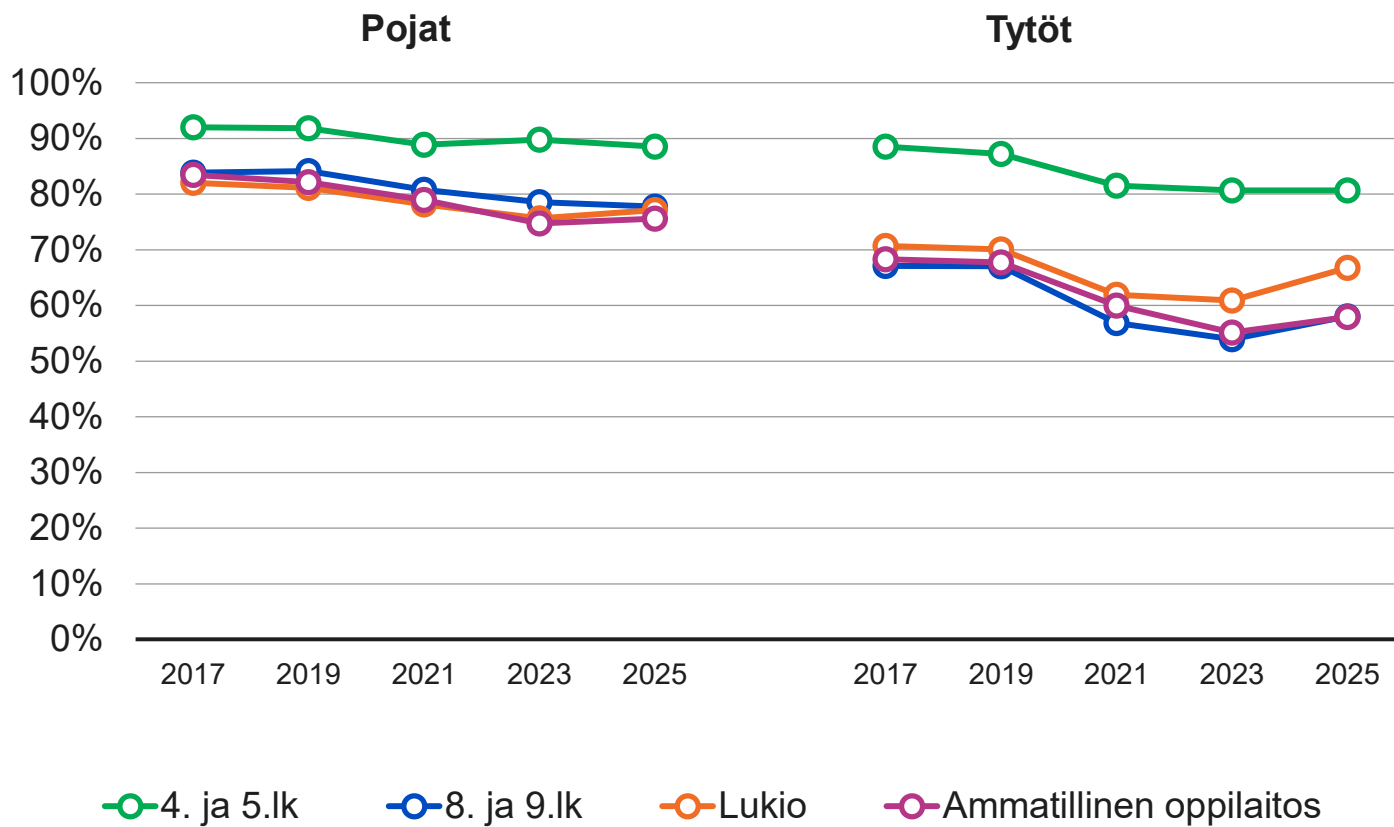
# Terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi kokeneiden lasten ja nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2025, %



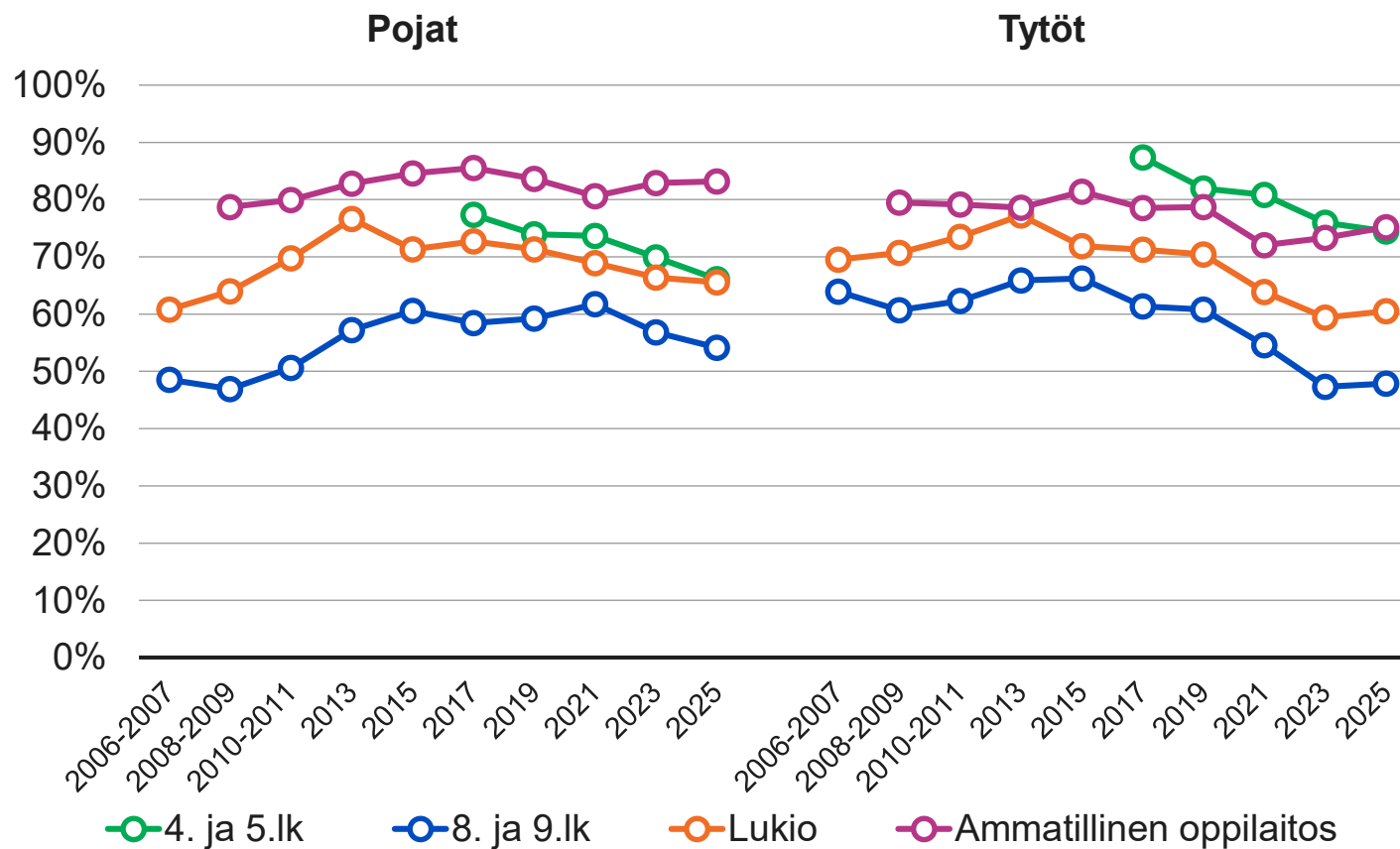
# Kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta kahden viime viikon aikana kokeneiden nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2013–2025, % (GAD7-summaindikaattori)



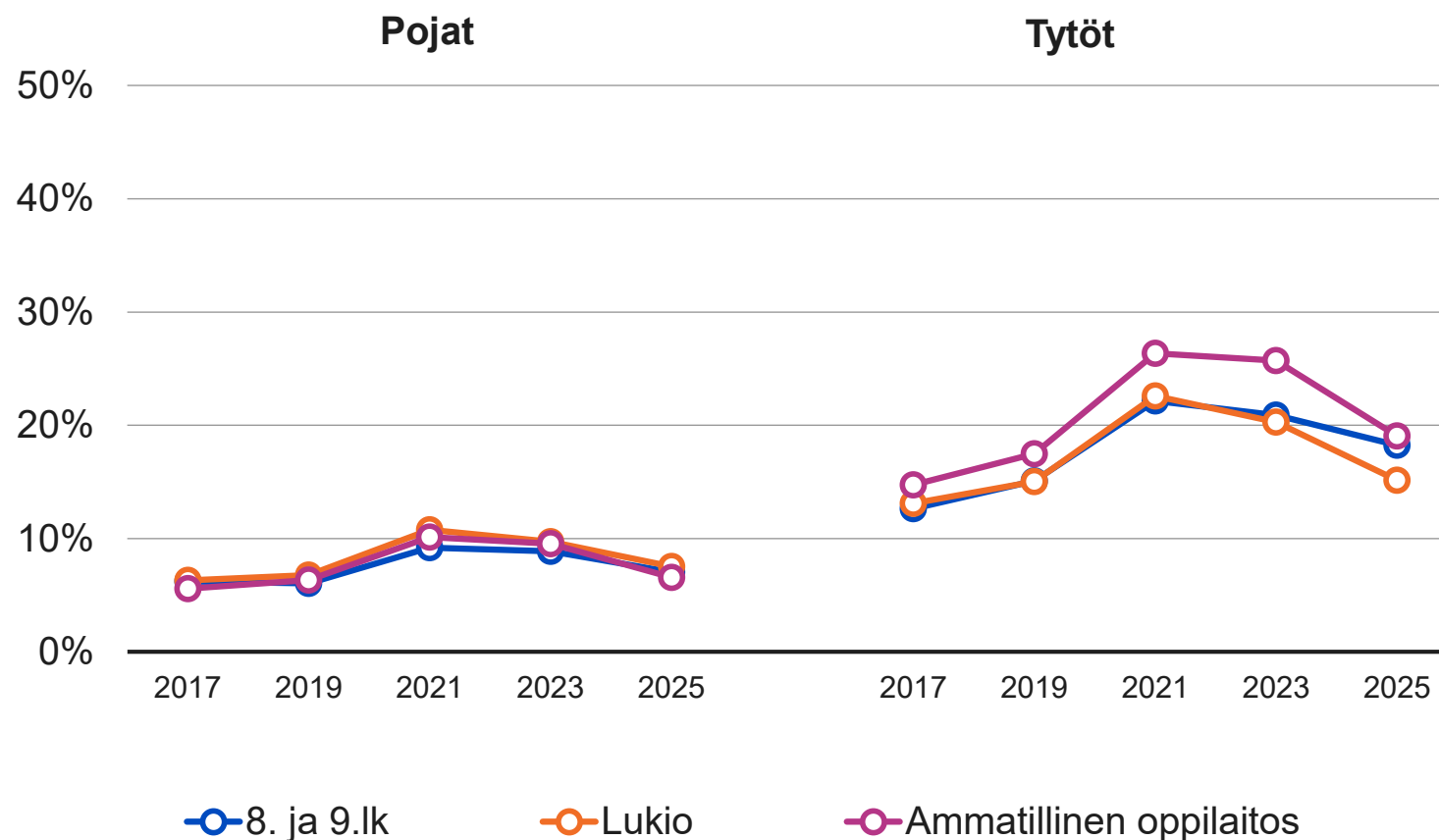
# Elämäänsä tyytyväisten lasten ja nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2017–2025, %



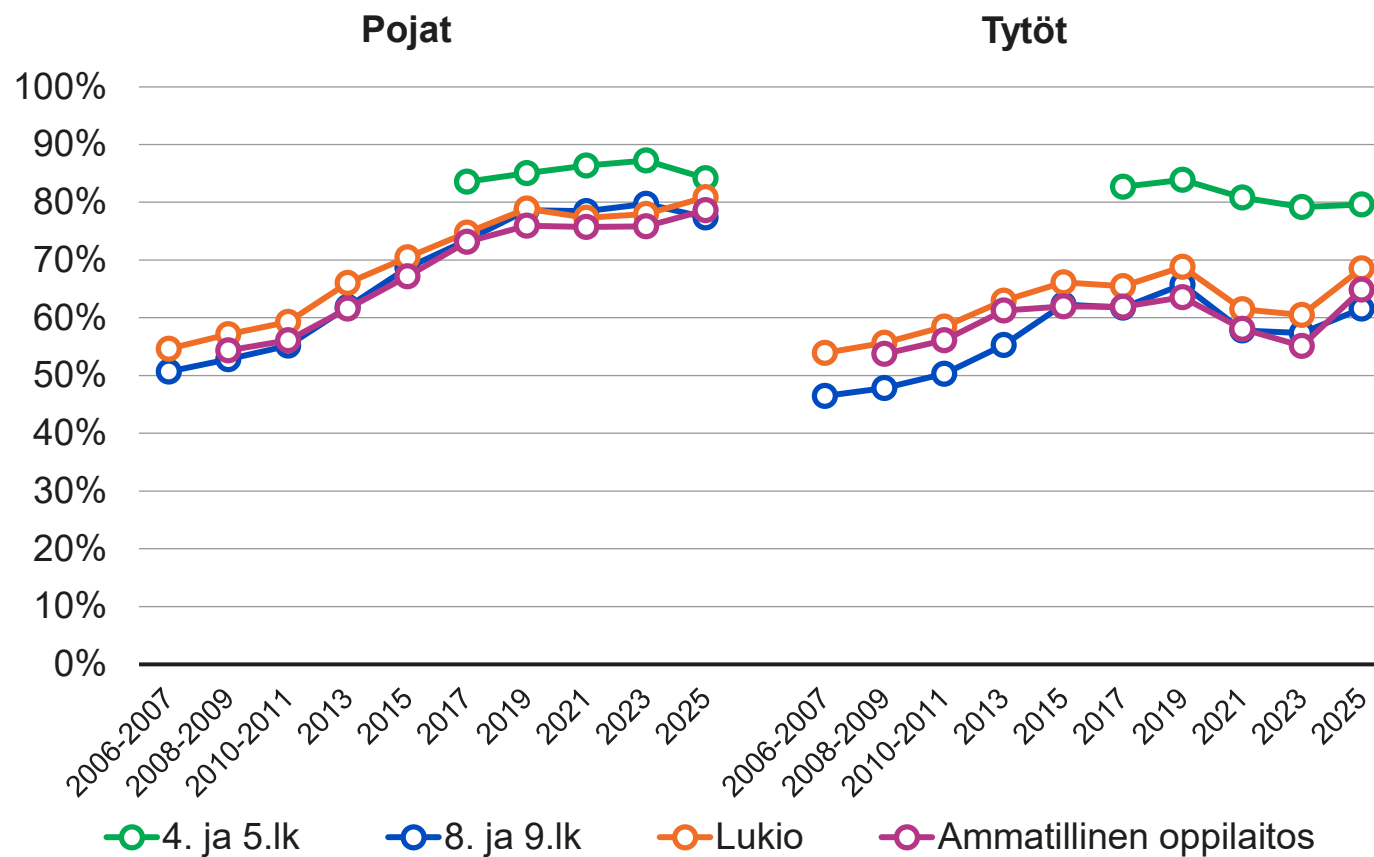
# Koulunkäynnistä pitäneiden lasten ja nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2025, %



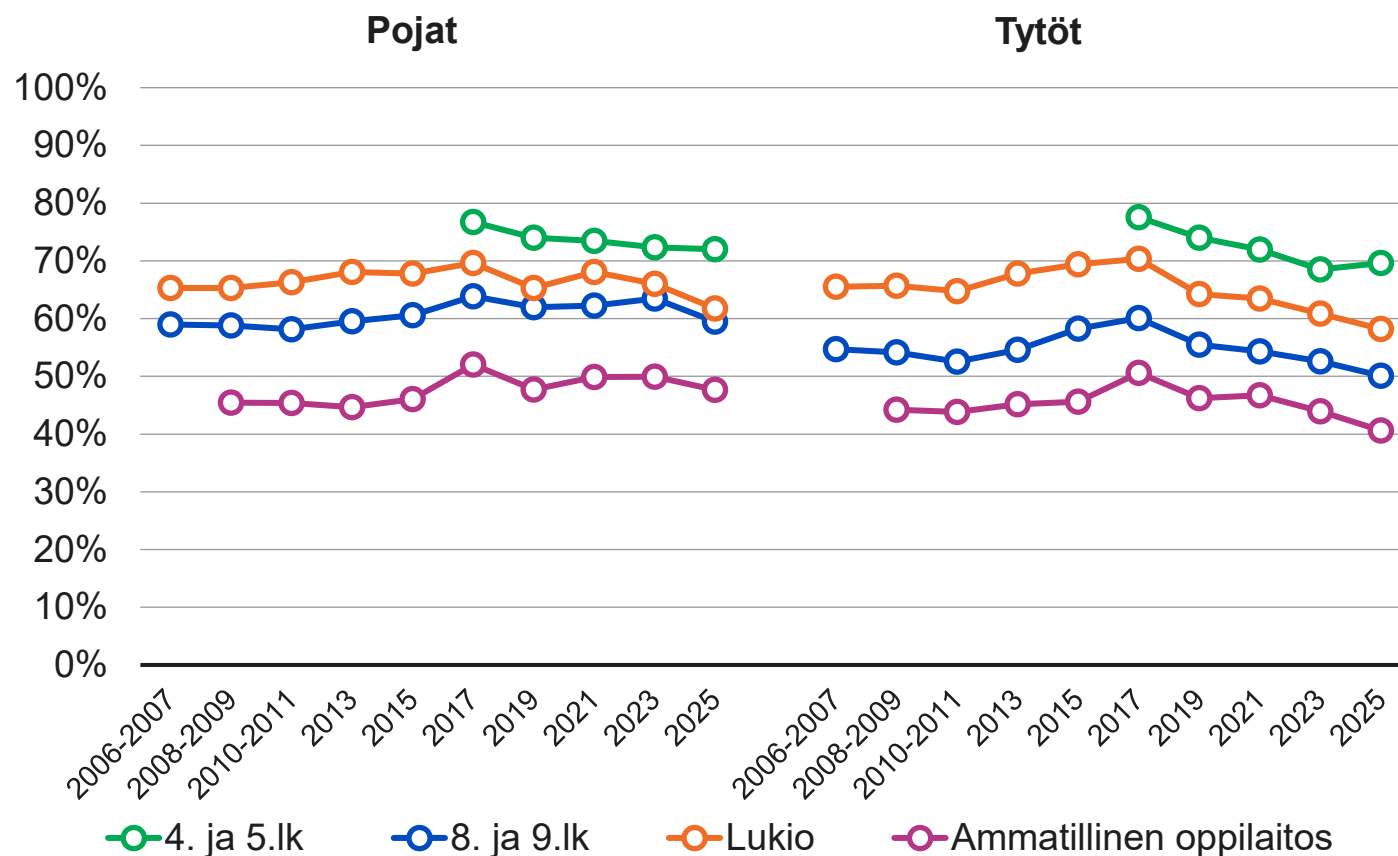
# Itsensä yksinäiseksi tuntevien nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2017–2025, %



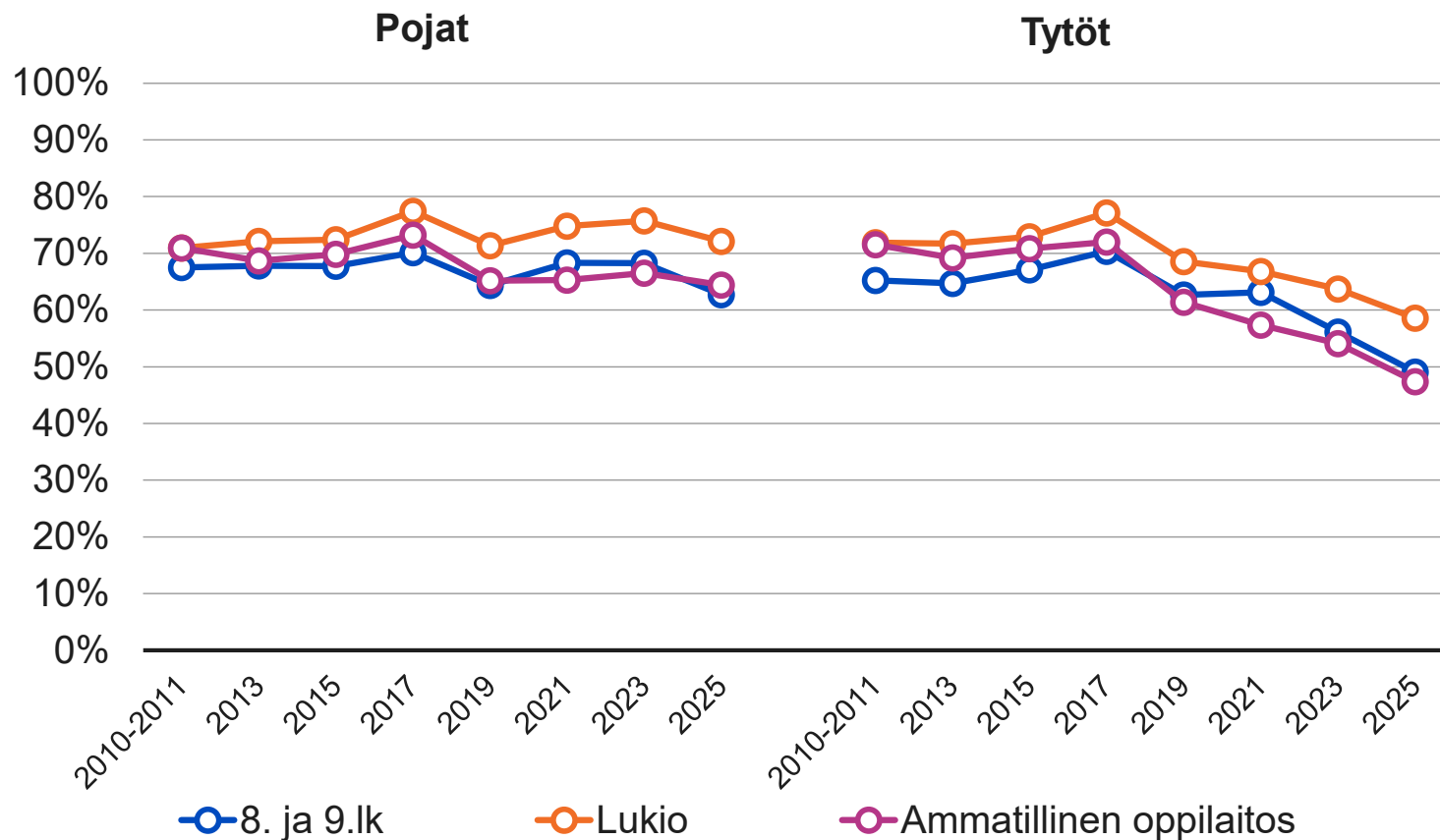
# Niiden lasten ja nuorten osuus, jotka voivat keskustella asioistaan vanhempiensa kanssa usein tai melko usein, sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2025, %



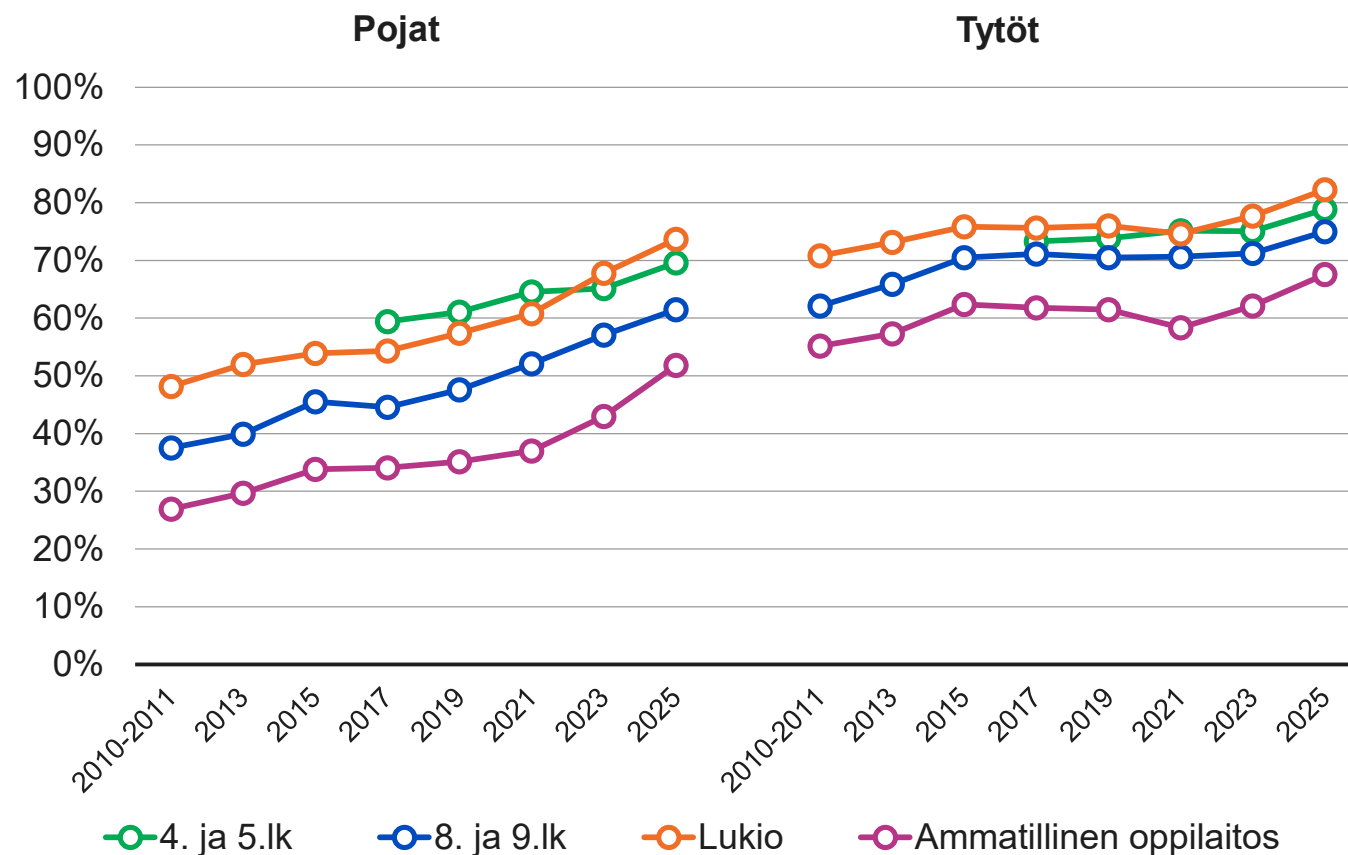
# Joka arkipäivä aamupalaa syövien lasten ja nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2025, %



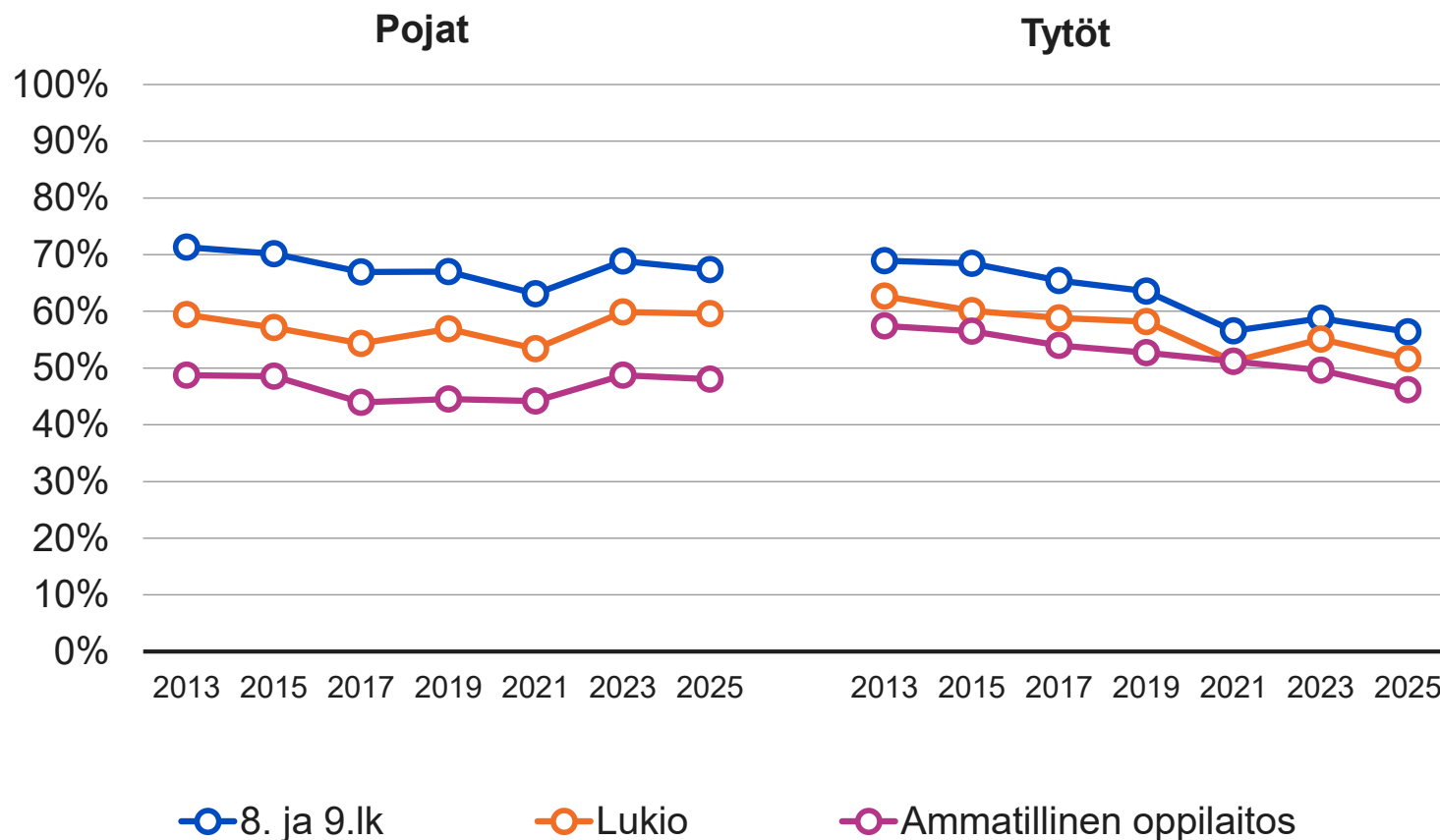
# Koululounaan päivittäin syövien nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2010–2025, %



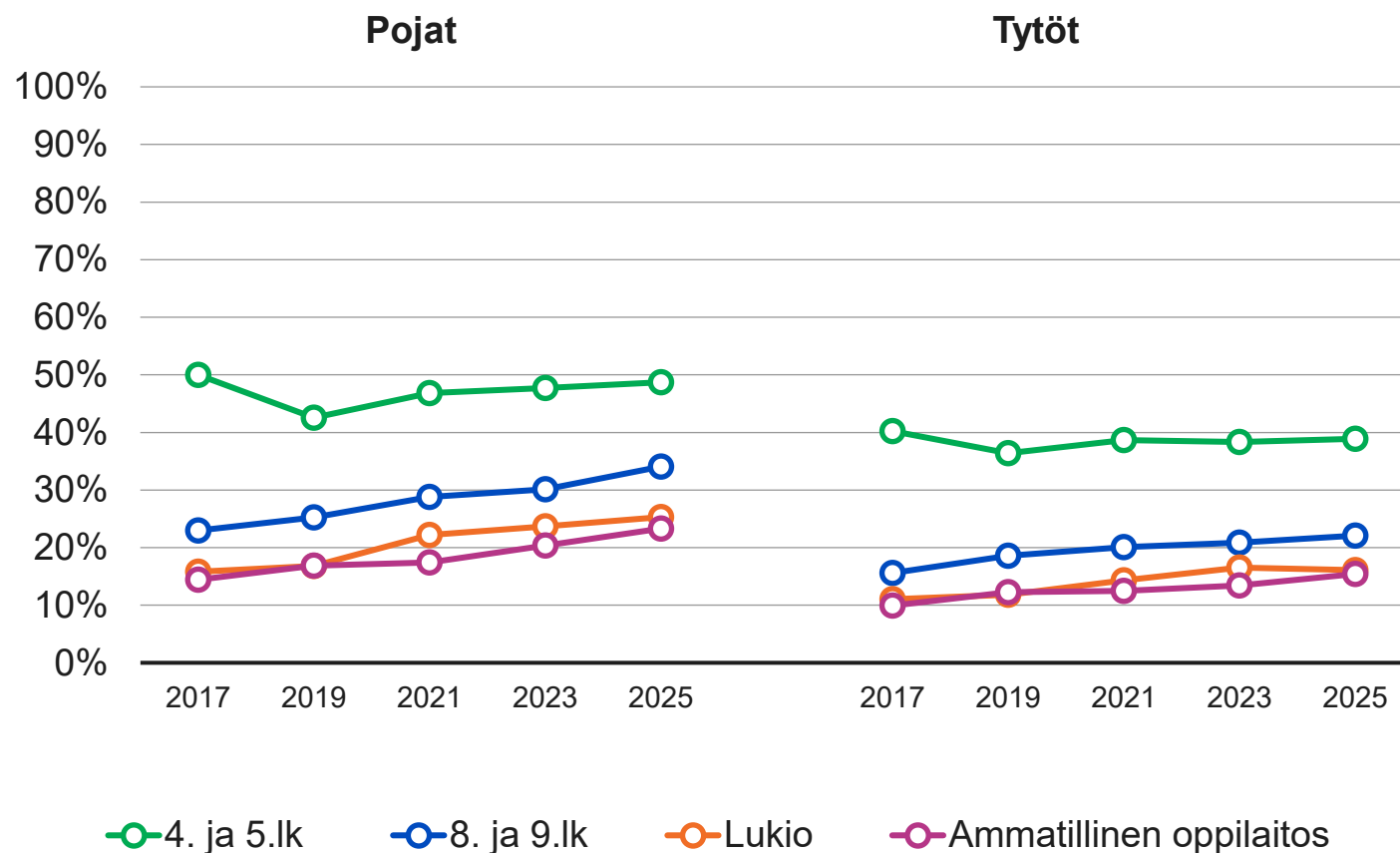
# Hampaansa ainakin kahdesti päivässä harjanneiden lasten ja nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2010–2025, %



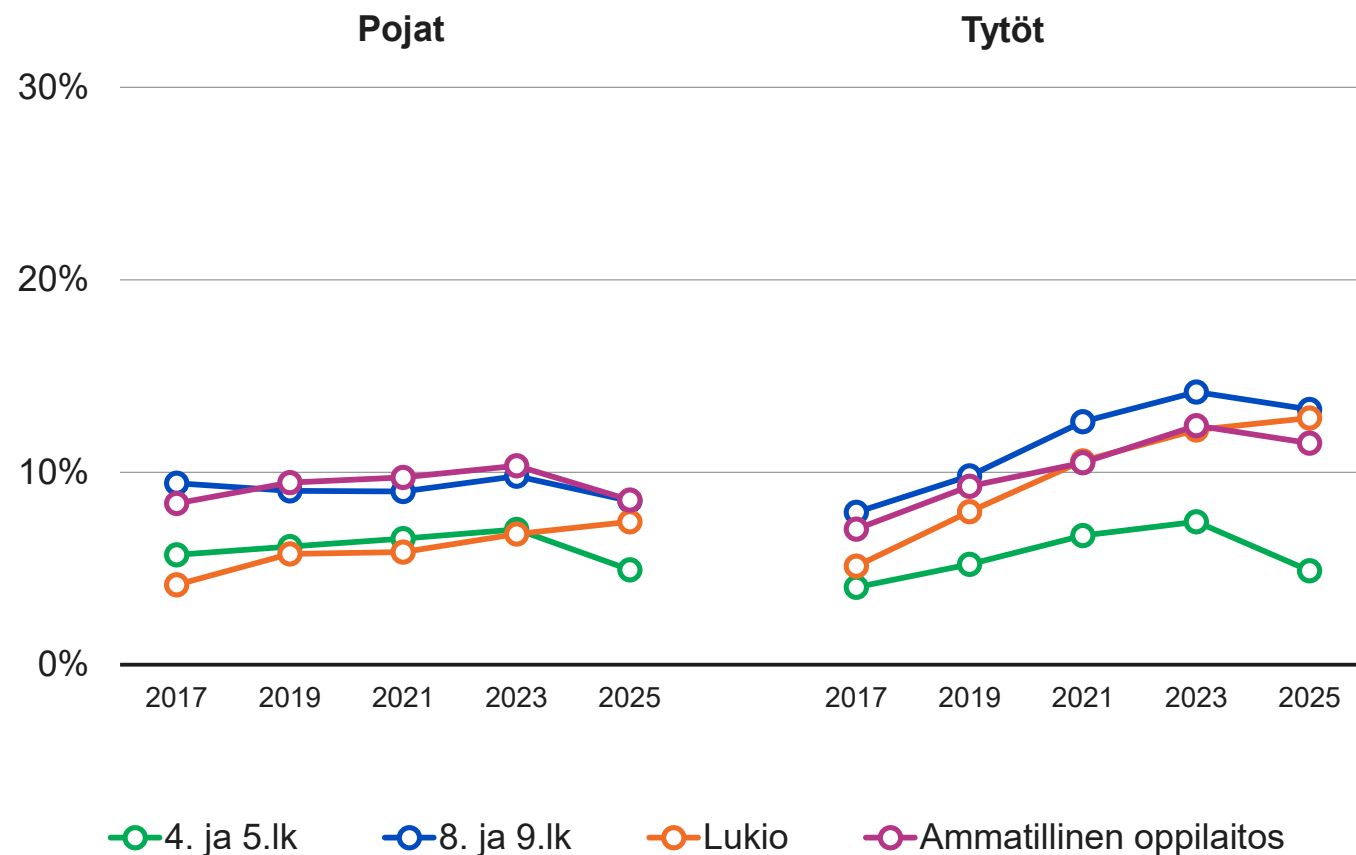
# Arkisin vähintään kahdeksan tuntia nukkuvien nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2013–2025, % (Summaindikaattori)



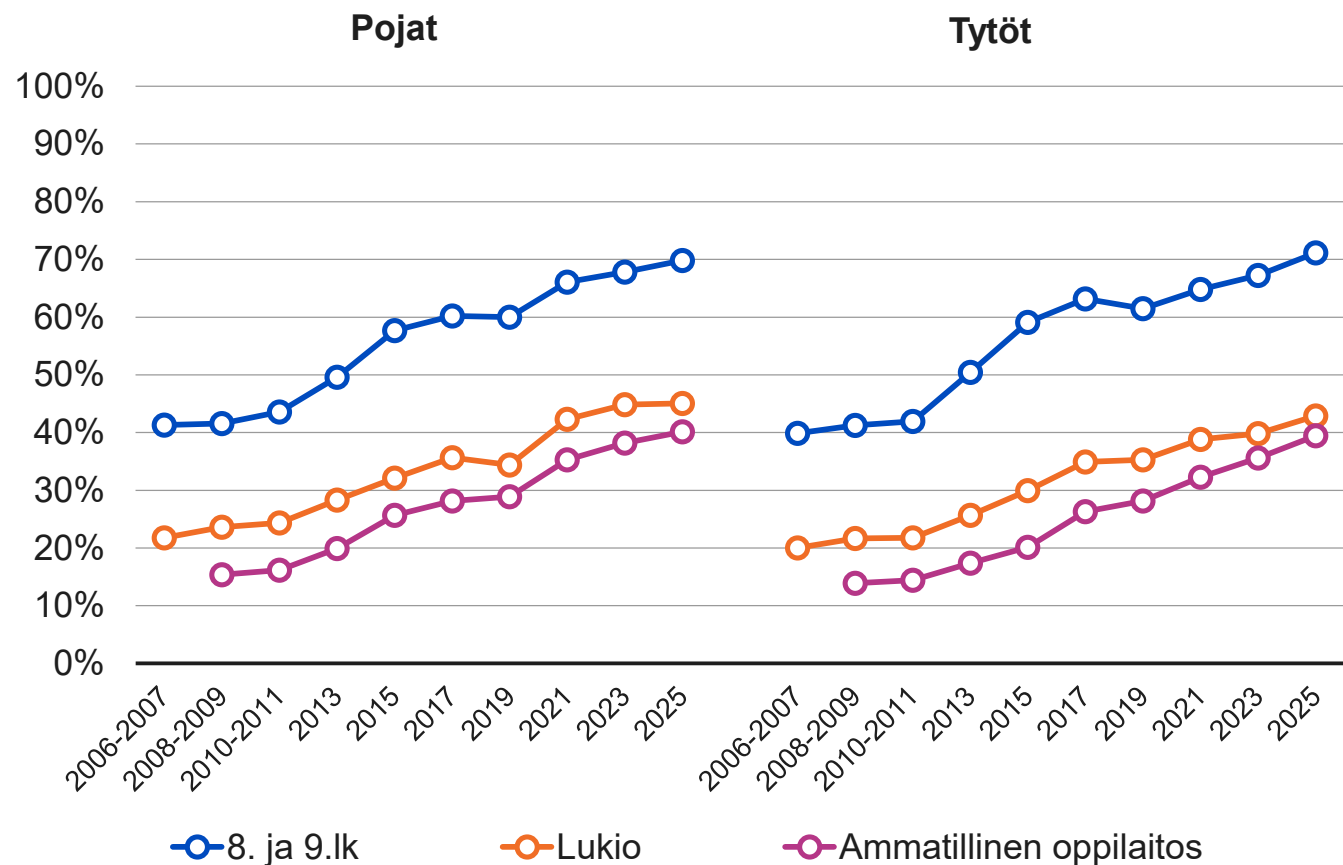
# Vähintään tunnin päivässä liikkuvien lasten ja nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2017–2025, %



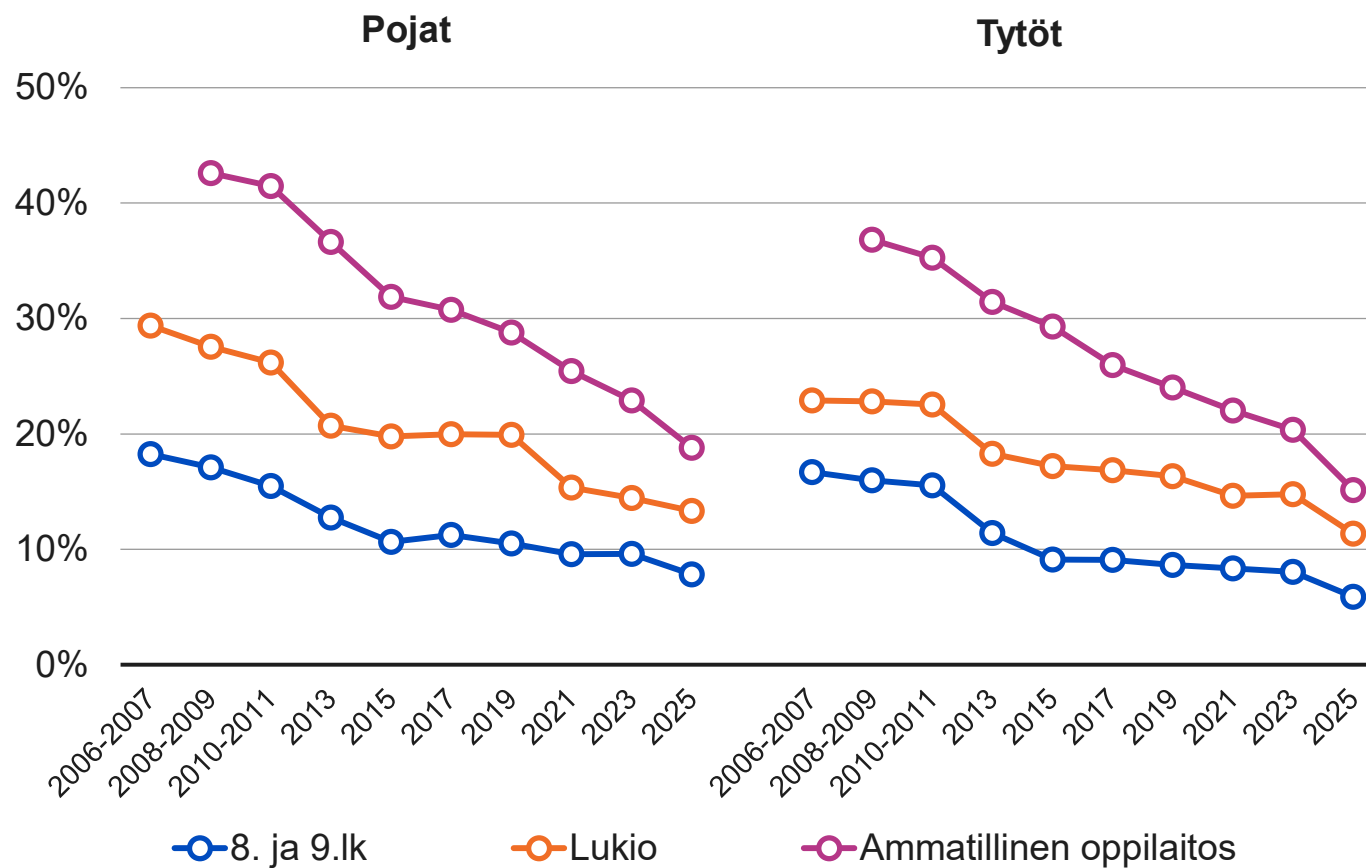
# Niiden lasten ja nuorten osuus, joilla on liiallista netinkäyttöä, sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2017–2025, %. (EIU-summaindikaattori)



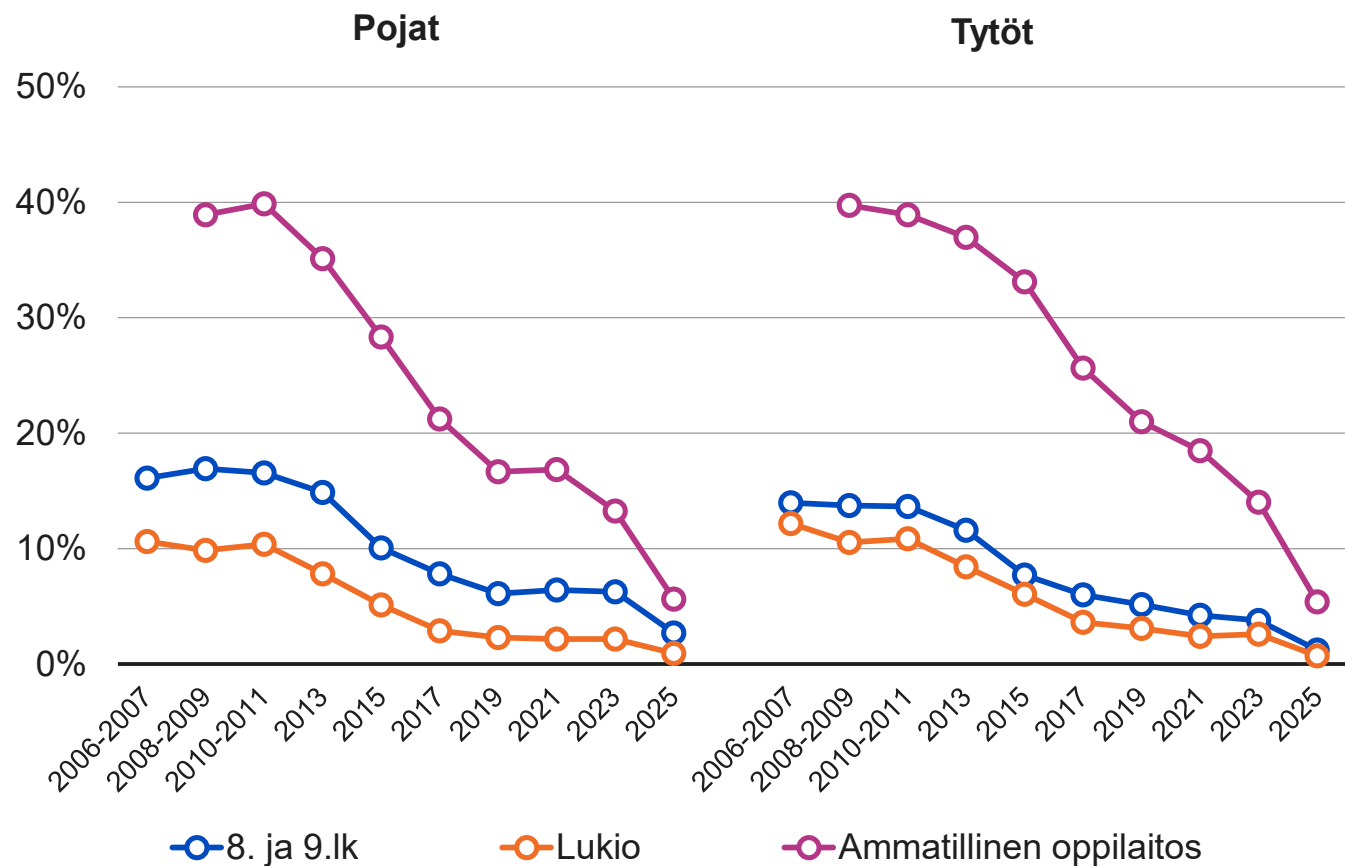
# Niiden nuorten osuus, jotka eivät käytä alkoholia, sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2025, %



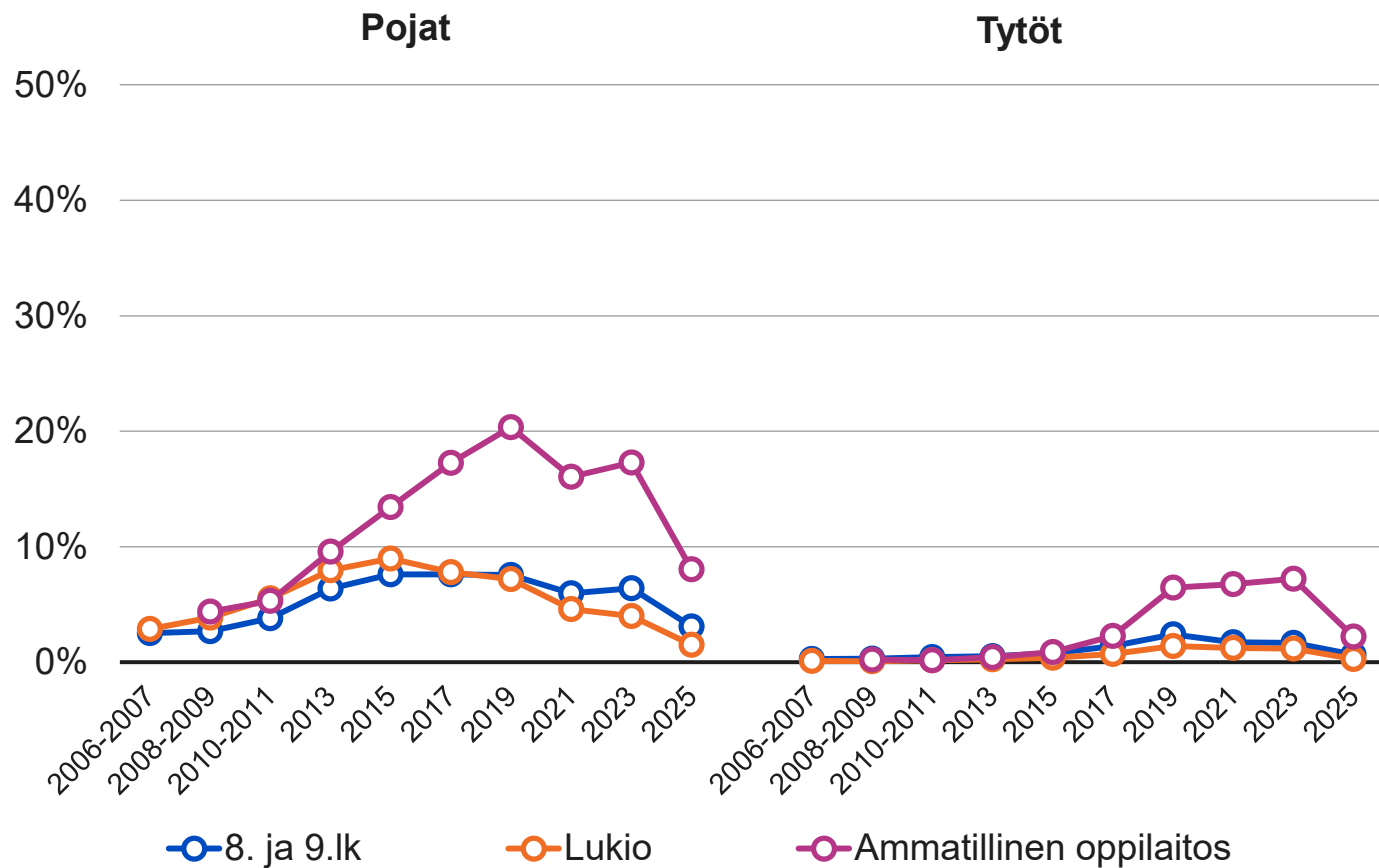
# Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa olleiden nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2025, %



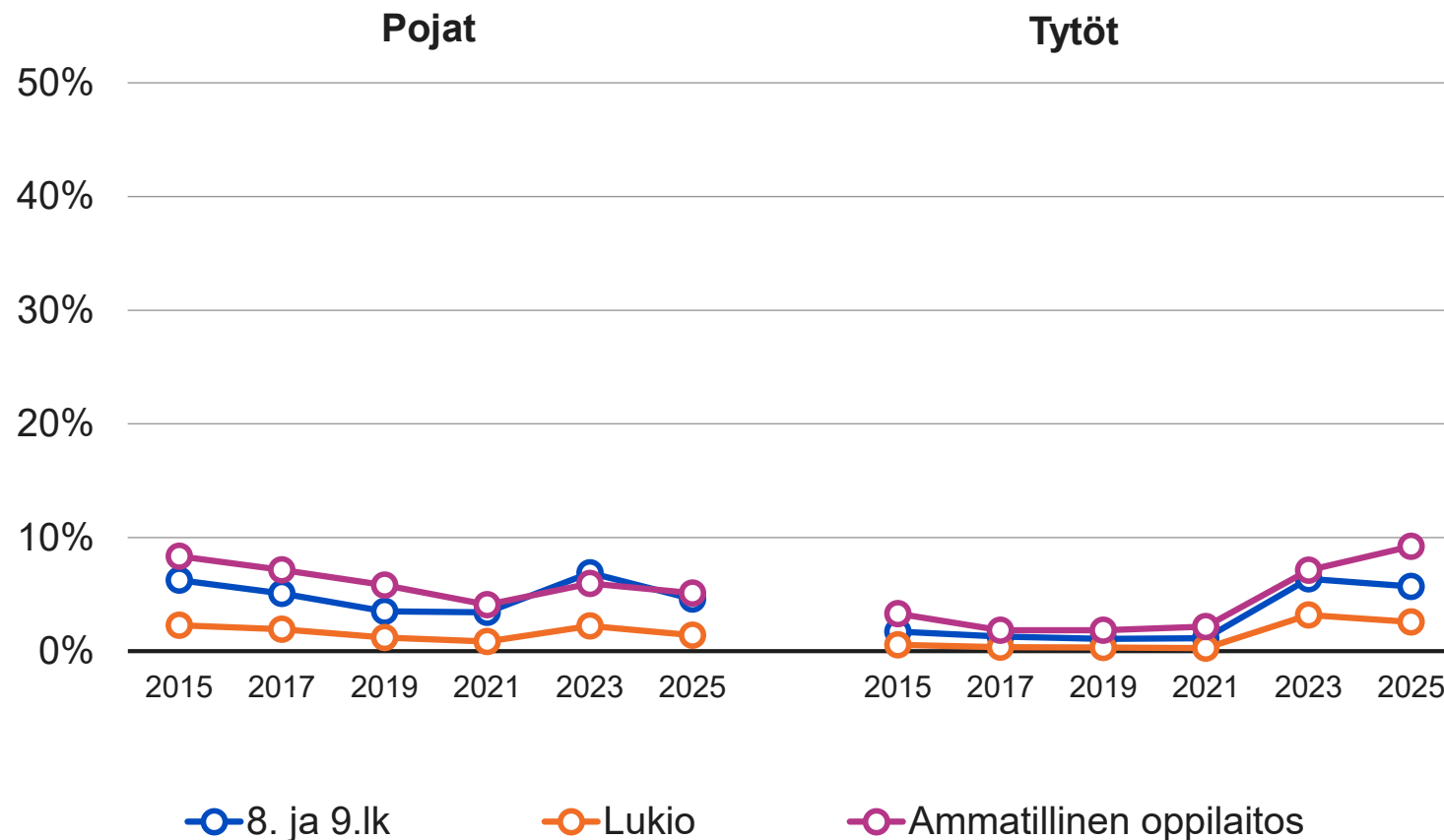
# Päivittäin tupakoivien nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2025, %



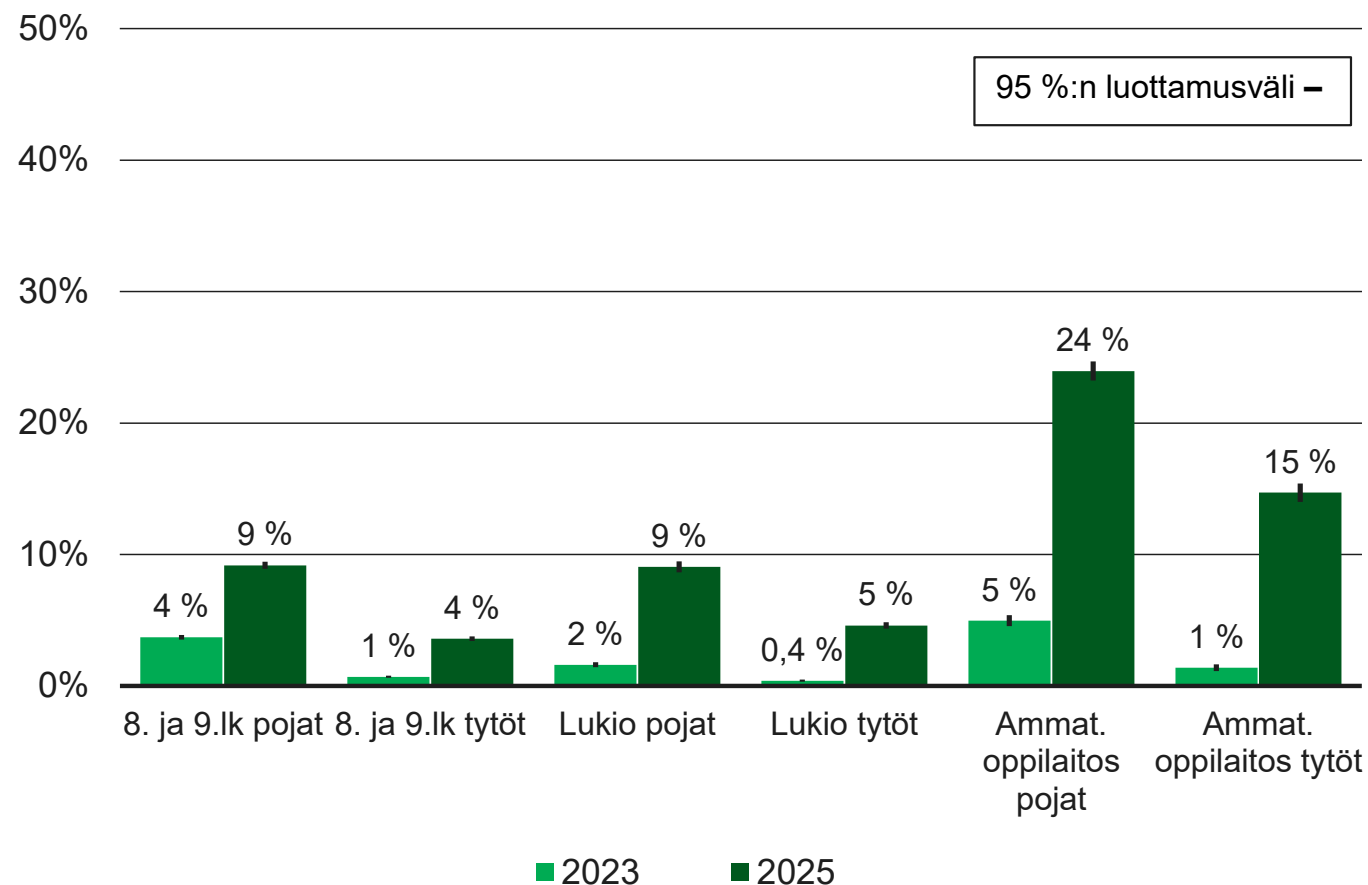
# Päivittäin nuuskaavien nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2025, %



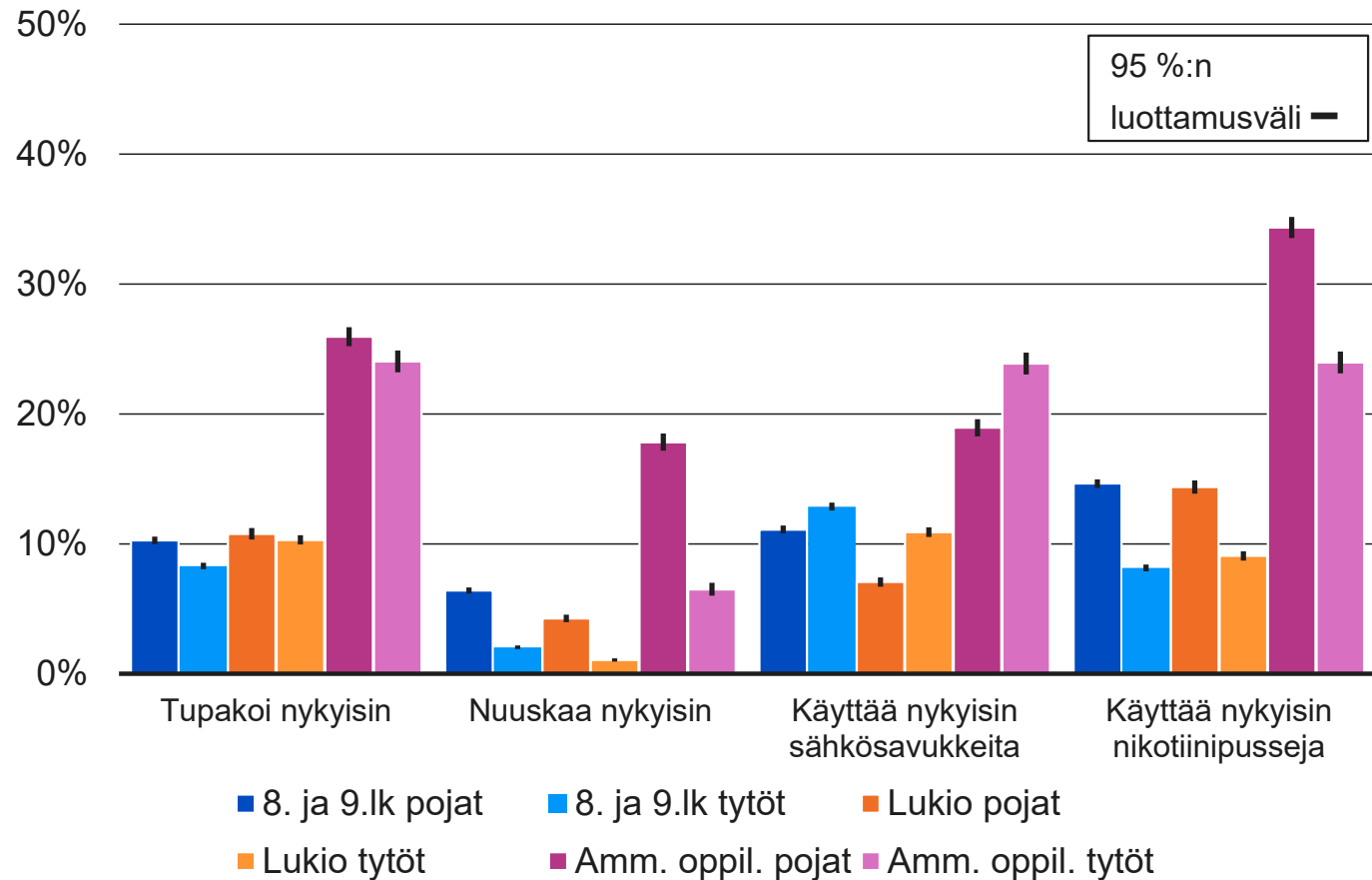
# Sähkösavukkeita päivittäin käyttävien nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2015–2025, %



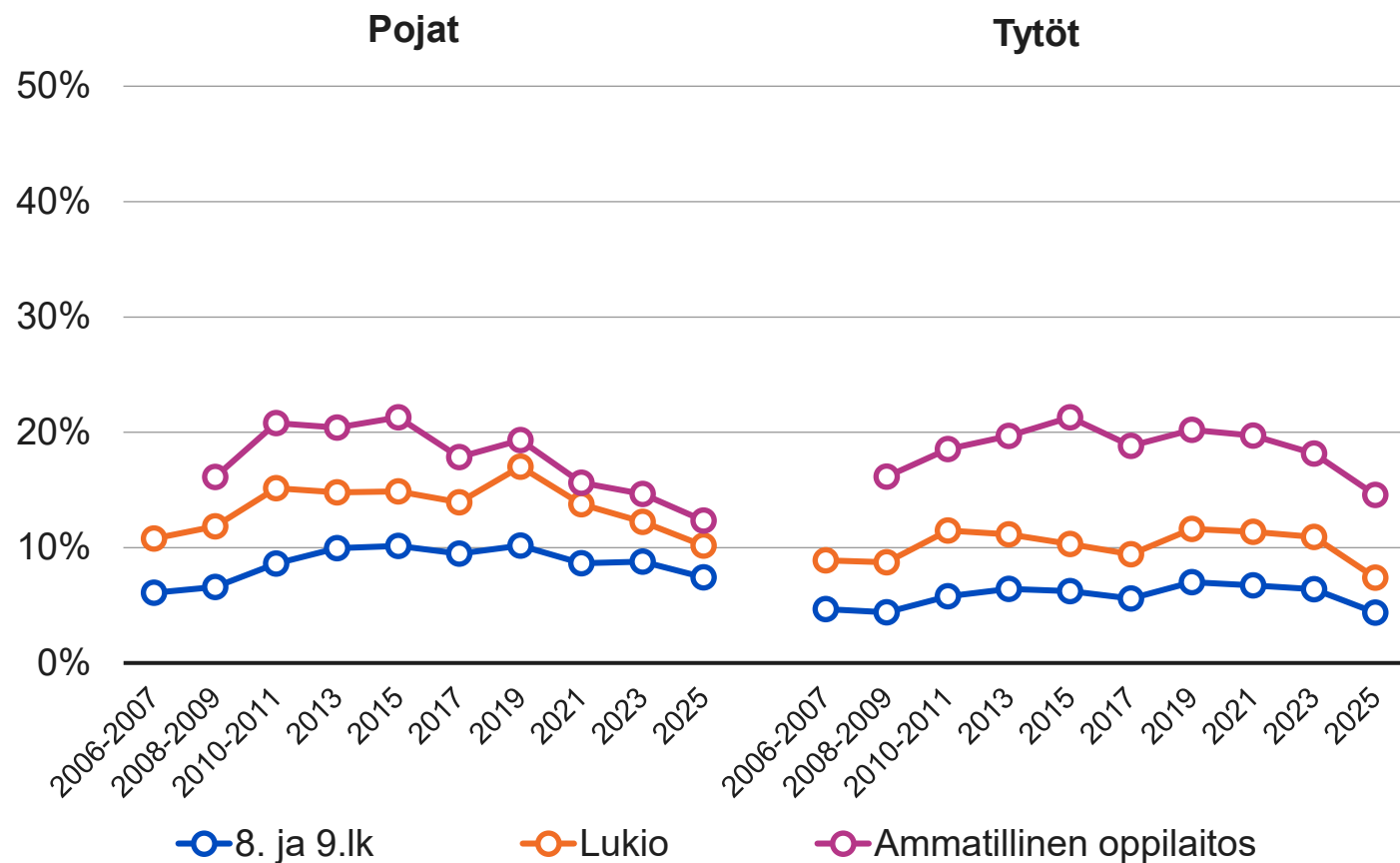
# Nikotiinipusseja päivittäin käyttävien nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuonna 2023 ja 2025, %



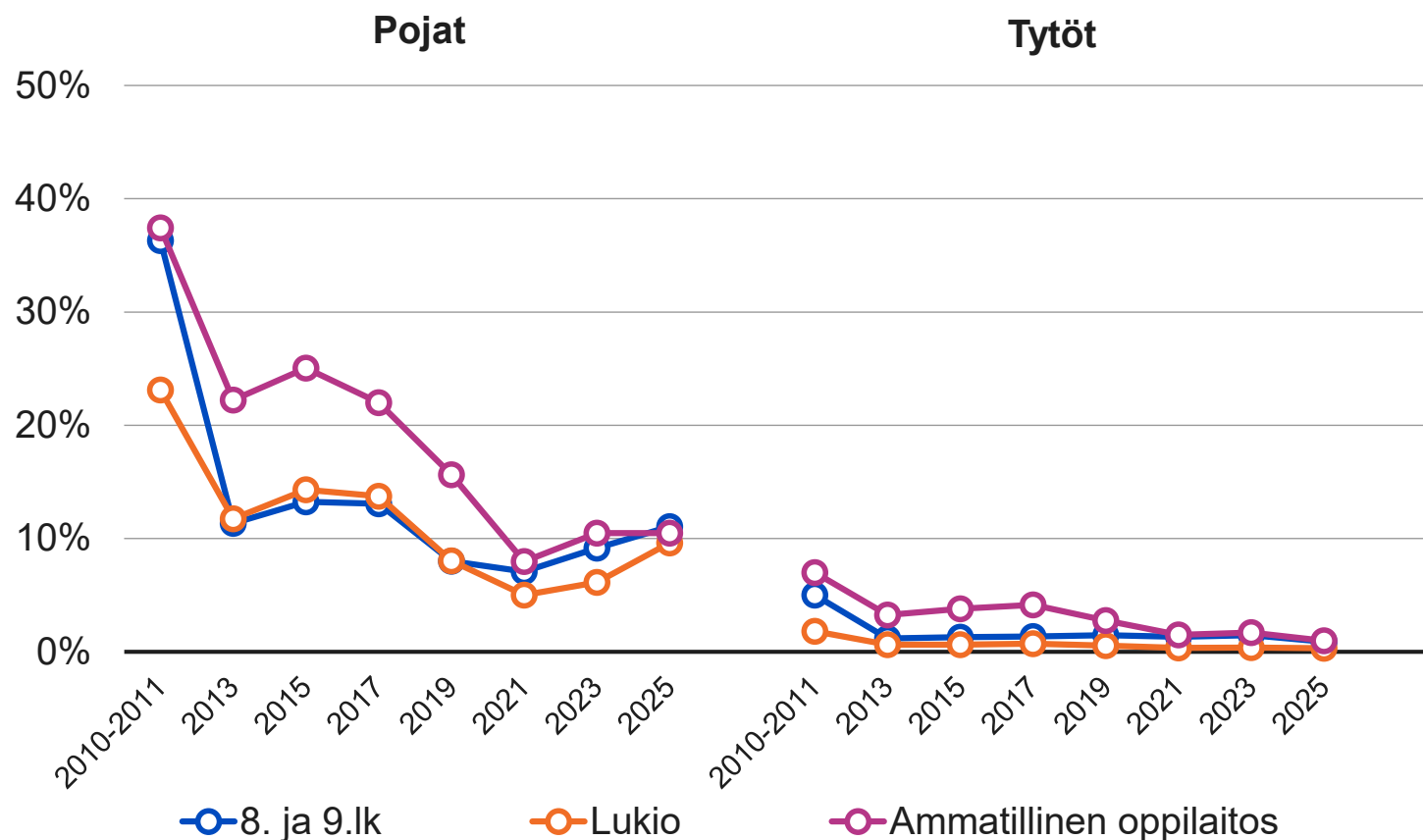
# Tupakka- ja nikotiinituotteita nykyisin käyttävien nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuonna 2025, %



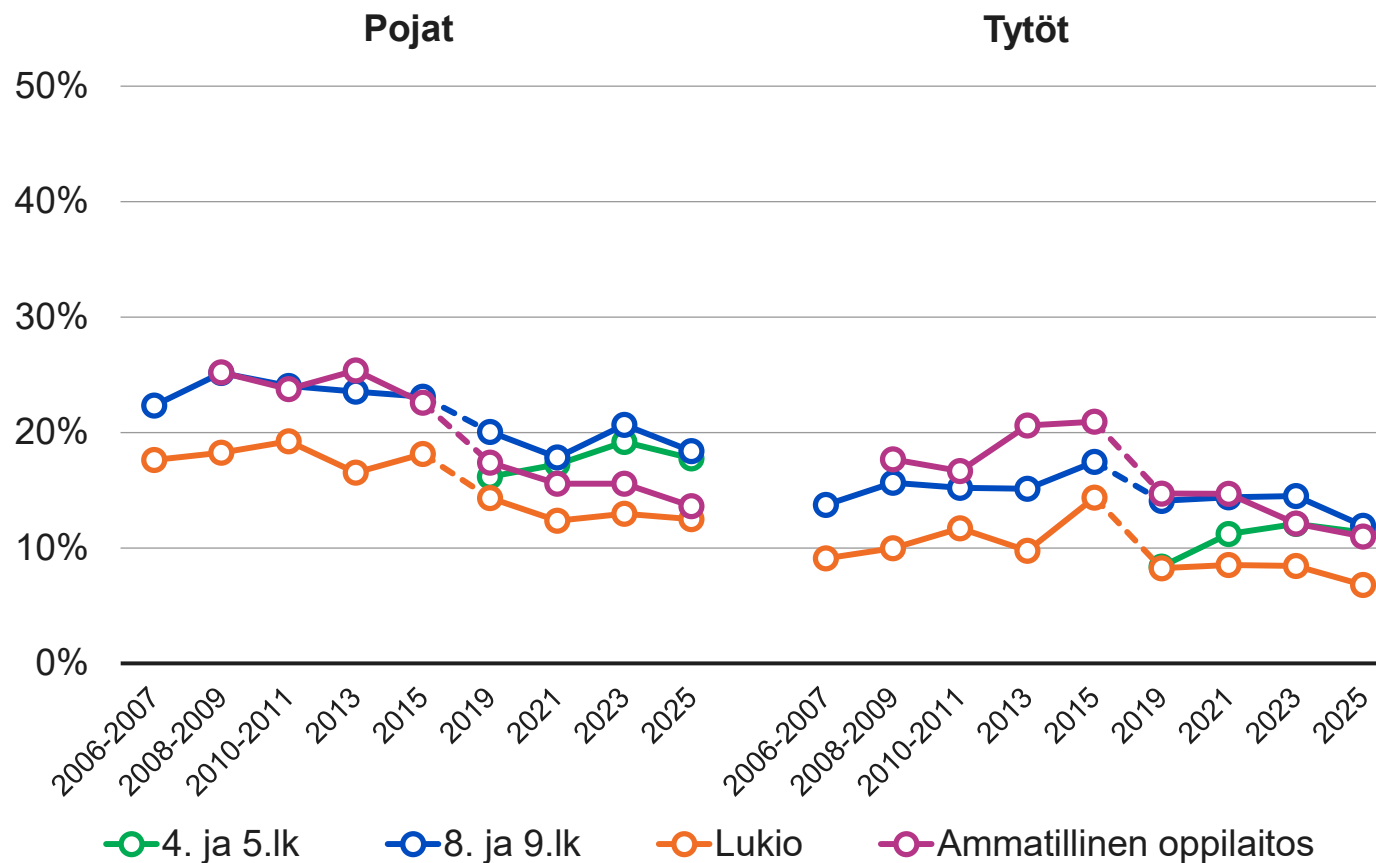
# Kannabista vähintään kerran kokeilleiden nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2025, %



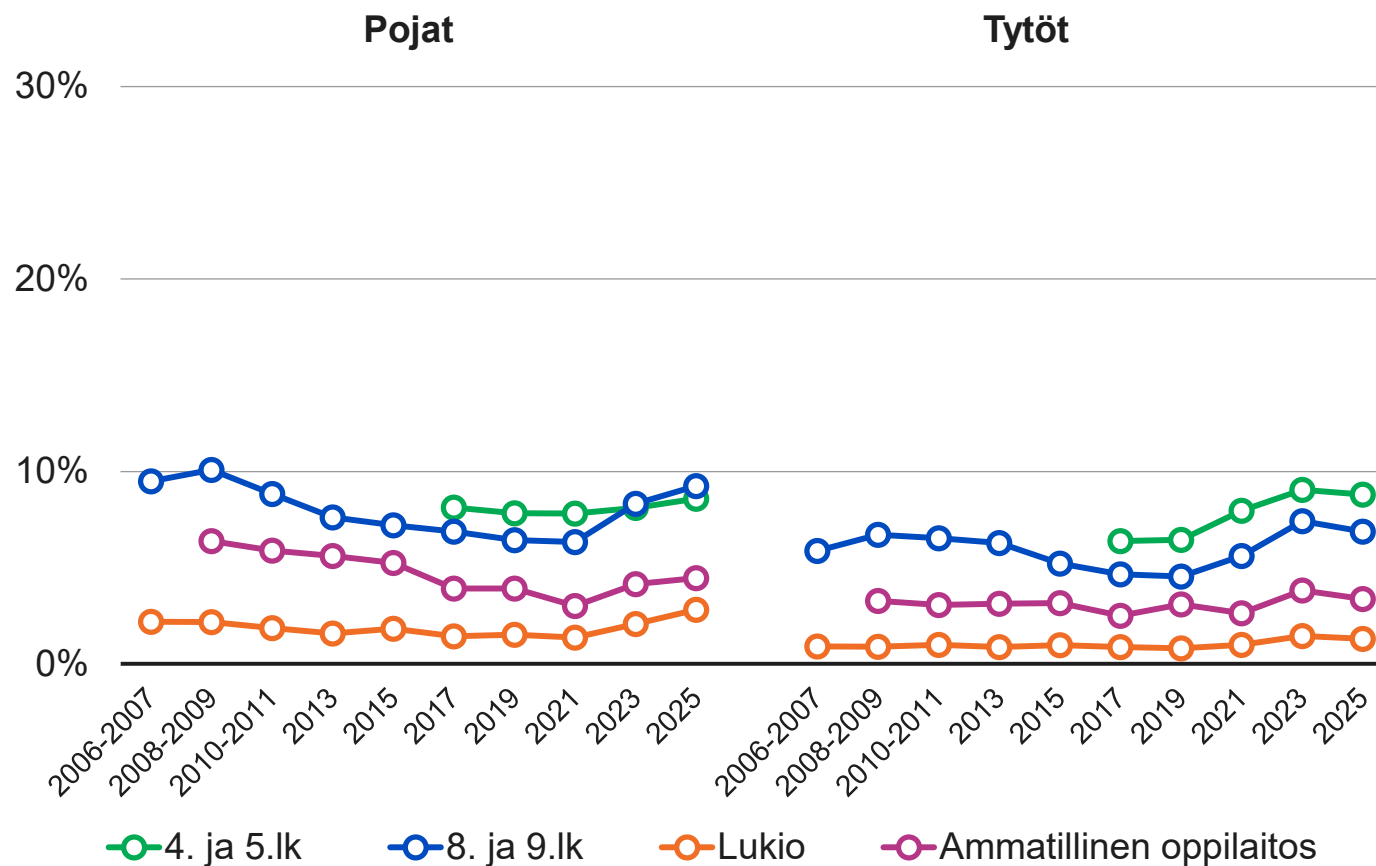
# Rahapelejä viikoittain pelaavien nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2010–2025, %



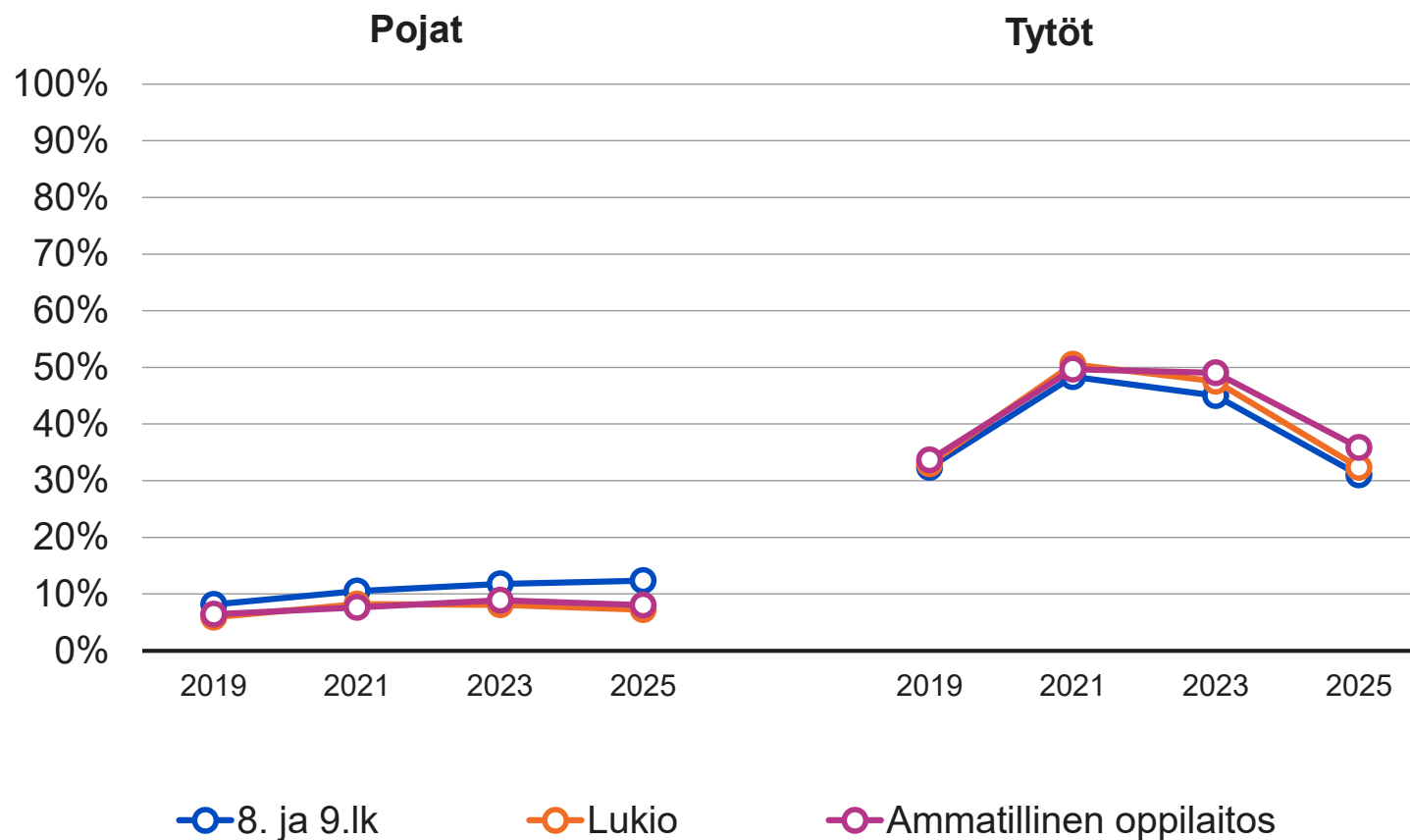
# Fyysistä uhkaa vuoden aikana kokeneiden lasten ja nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2025, % Tietoa ei ole saatavilla vuodelta 2017. (Summaindikaattori)



# Koulukiusaamista vähintään kerran viikossa kokeneiden lasten ja nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2025, %



# Häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana kokeneiden nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2019–2025, % (Summaindikaattori)



# Keskeiset tulokset

- Aiempaa suurempi osuus 8. ja 9. luokan oppilaista ja toisen asteen opiskelijoista koki terveydentilansa melko tai erittäin hyväksi.
- Vastaajista vain osa sekä söi aamupalan että liikkui ja nukkui riittävästi. Yhä useampi ei syönyt koululounasta joka arkipäivä.
- Yhä suurempi osuus nuorista ei käyttänyt alkoholia, tupakkaa tai nuuskaa. Nikotiinipussien käyttö yleistyi huomattavasti.
- Kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta koki noin kolmasosa nuorista tytöistä ja alle kymmenesosa pojista.
- Nuorista tytöistä joka kolmas koki seksuaalista häirintää ja ahdistelua. Osuus pienentyi vuodesta 2023.
- Suuri osa vastaajista koki voivansa keskustella vanhempiansa kanssa asioistaan usein tai melko usein.

