

Путеводитель фокус-группы для молодежи

Цель – оценка влияния программ и методов профилактики ВИЧ-инфекции.

Теоретическая основа: Re-AIM (the public health impact of an intervention as a function of 5 factors: reach, efficacy, adoption, implementation, and maintenance)¹.

Количество: 10 активных («творческих») молодых людей, по возможности включить тех, кто практикует рискованное поведение (сексуально активных), по полу – смешанная. Альтернативно: 3 групповых интервью по 3 – 4 участника (в каждую группу включить знакомых, друзей; группы должны быть однородными по полу).

Возраст: от 18 до 24 лет (если получится, можно начиная с 16 лет (возраст согласия)).

Программные вопросы:

1. Охват молодежи профилактикой ВИЧ (reach)
2. Эффективность мероприятий профилактики ВИЧ (efficacy)
3. Внедрение в практику существующих структур (adoption)
4. Реализация программ профилактики ВИЧ (implementation)
5. Поддержание (формирование устойчивого профилактического поведения) (maintenance)

Обращение

Здравствуйте _____! Как Вы, наверное, слышали, в нашем городе уже давно идет эпидемия ВИЧ. Это означает, что все больше людей обнаруживают у себя эту инфекцию, и, как правило, это молодые люди. Наряду с этим, становится все больше программ профилактики ВИЧ. Цель этих программ – помочь людям не заразиться ВИЧ, избежать ситуаций, в которых они могут заразиться.

Нам очень важно узнать Ваше мнение о профилактике ВИЧ. Мы будем использовать эту информацию, для того, чтобы разработать действительно полезные и интересные программы, которые помогут молодым людям сохранять свое здоровье!

Условия участия в фокус-группе: анонимность, можно не отвечать на какие-либо вопросы, можно закончить участие в любой момент.

Охват

Пожалуйста, поднимите руку, кто в последнее время принимал участие в каких-то профилактических мероприятиях, посвящённых проблеме ВИЧ. Расскажите, что это было (лекция, брошюры, тренинги, акции...). Кто проводил мероприятие? Было это в Вашем учебном заведении, или где-то еще?

¹ Glasgow, R. E., Vogt, T. M., & Boles, S. M. (1999). Evaluating the public health impact of health promotion interventions: the RE-AIM framework. *American journal of public health*, 89(9), 1322-1327.

Знаете ли Вы ребят, которые не ходят на такие мероприятия, игнорируют эту информацию?
Почему ребята не хотят посещать такие мероприятия?

Эффективность

Расскажите про самое интересное, запомнившееся мероприятие по профилактике ВИЧ.
*Ведущий, форма подачи (лекция, тренинг, печатные материалы...) и содержание информации...
Что именно понравилось? Что запомнилось?*

А теперь расскажите про самое неудачное мероприятие по профилактике ВИЧ, в котором
Вы принимали участие (или о котором Вам рассказали друзья)? Что было «не так»?
*Ведущий, форма подачи (лекция, тренинг, печатные материалы...) и новизна, интерес,
сложность информации... Вы чувствовали себя некомфортно, заставили делать упражнения,
которые не нравились...*

Можете ли Вы вспомнить какое-то жизненное событие (это может быть профилактическая
программа, фильм, знакомство, беседа с кем-то), которое существенно изменило Ваши
представления о ВИЧ, и в результате которого Вы стали придерживаться более безопасного
поведения?

Есть такое мнение, что профилактические программы могут подталкивать молодых людей
к рискованному поведению. Как Вы считаете, возможно ли это, и в каком случае?

Какие методы профилактической работы с молодежью, на ваш взгляд, самые эффективные:
лекции, тренинги (ролевая игра), печатные материалы (брошюры, плакаты),
индивидуальные консультации со специалистом, сайты, приложения для смартфонов,
акции и конкурсы, фильмы...? Что-то еще? Почему?

Внедрение в практику

Как Вы считаете, кто должен организовывать и проводить профилактику ВИЧ среди
молодежи? *Преподаватели и воспитатели, которых Вы хорошо знаете, незнакомые врачи,
другие молодые люди, которые прошли специальную подготовку... ? Почему именно они?*

Какими качествами должен обладать человек, который проводит профилактическую работу?

С какого возраста нужно, по Вашему мнению, рассказывать молодежи про ВИЧ? Почему
именно с этого?

Как Вы считаете, профилактические мероприятия должны проводиться в обязательном
порядке, или «по желанию»?

Реализация программ

Что Вы посоветовали бы людям, которые занимаются разработкой программ профилактики
ВИЧ для молодежи? Ваши рекомендации министру здравоохранения...

Поддержание (формирование устойчивого профилактического поведения)

*Ведущий пересказывает своими словами. Некоторое время назад мы проводили анкетирование
среди молодых людей, о знаниях и рискованном поведении. Исследование проходило в нашем
городе, а также в Калининграде/Санкт-Петербурге, в Польше и Латвии. Возможно, кто-то из
Вас принимал в нем участие.*

Мы узнали, что многие ребята считают, что хорошо знают, что такое ВИЧ и как он передается, почти все участвовали в разных профилактических программах, но при этом продолжают «рисковать». Я хочу здесь перечислить наиболее типичные ситуации, когда молодые люди рисковали заразиться ВИЧ (по результатам этого исследования).

(ведущий раздает участникам буклеты с описанием результатов исследования в форме инфографики (Youth friendly infographics_rus.pdf) и обсуждает с ними ситуации риска инфицирования ВИЧ, которые актуальны для молодежи в этом городе)

Обсуждались ли такие ситуации в профилактических программах по ВИЧ, в которых Вы участвовали? Обсуждали ли Вы такие ситуации с другими молодыми людьми Вашего возраста? Как Вы считаете, как можно помочь молодым людям избегать таких ситуаций? (Нужно задать эти вопросы по каждой ситуации отдельно).

Большое спасибо, что приняли участие в этом обсуждении!