

پشکینی سەر هتایی تهندر وستیی پهناخو ازانی گهوره سال (کوردی)

Aikuisten turvapaikanhakijoiden alkuterveystarkastus kurdi (sorani)

زانیارییه سهر هتاییهکان	
ژماره ی UMAREK:	رێکهوتی له دایک بوون:
ناو و ناسناو:	ناو و ناسناو:
زانیارییه سهر هتاییهکان	<p>ناستی خویندهواری: بهر زترین پلهی خویندنت یان بر و انامهکت چیه؟ هیچ نهخویندوووه یان خویندنی پیش سهر هتایی/ سهر هتایی/ ناو هندی/ دوانا و هندی/ نزمترین ناستی خویندنی بالا/ بهکالۆریۆس/ ماستس/ ناستی لیکۆلەر/ ناستی خویندنی نادیاره</p>
	<p>خویندهواری: به چ راهیهک دهتوانی بخویندیهوه؟ دهتوانم ههموو جۆره نووسراوهیهک بخویندیهوه/ دهتوانم نووسراوهی ساده بخویندیهوه/ دهتوانم ناوهکان، وشهکان و رستهی زۆر ساده بخویندیهوه/ ناتوانم هیچ بخویندیهوه</p>
	<p>پیش و کار: پیش هانتت بو فیلاندا زۆرتر له چی بواریکدا کارت دهکرد؟ سهر باز/ بهر نیو بهر/ کار ناسه تاییهتیهکان/ کار ناسهکان/ کار مهندی نوینگیه و خزمهت کردن به موشتهری/ کار مهندی خزمهت کردن و فرۆش/ جووتیار، کار مهندی دارستان هتد./ کار مهندی بیناسازی، چاک سازی و بهر ههم هتیان/ کارگهری پرۆسهی بهر ههم هتیان و هات و چۆ/ کارگهری تر/ نه ناسراو</p>
<p>بار و دۆخهکان: ئایا له سهر جاده، له کهمپی پهناخو ازان (له ناو چادر)، له کهمپی پهناخو ازان (له ناو بینا)، له کهمپی داخراودا یان له زیندان دا ژیاویت؟ نه خیر/ له سهر جاده/ له کهمپی پهناخو ازان (له ناو چادر)/ له کهمپی پهناخو ازان (له ناو بینا)، له کهمپی داخراو دا/ له زیندان دا/ زانیاری نییه</p>	
نهخۆشیهکان	<p>نهو تهندر وستیییهی ههست پندهکرئ: ههست دهکهی تهندر وستیت له ئیستادا چۆنه؟ زۆر باشه/ باشه/ مامناو هنده/ خراپه/ زۆر خراپه</p>
	<p>ماوهی مانهوه له خهستهخانه و عهمهلییاتهکان: ئایا پیشتر لیکۆلینهوه یان چارهسهری بهر چاوت بو کراوه، له خهستهخانه خهویندراوی (بهستهری کراوی) یان عهمهلییاتت بو کراوه؟ بێئ/ نهخیر/ زانیاری نییه</p>
دوره مانهکان	<p>چارهسهری دهرمان له ئیستادا: له ئیستادا چ دهرمانیک بهکار دینیت؟ ئایا پیشتر دهرمانت بو دانراوه (بو نووسراوه) که ئیستا بهکار یان ناهینیت؟</p>
باری تهندر وستیی	<p>نیشانهکان: ئایا له ماوهی یهک مانگی رابردودا هیچ نیشانهی نهخۆشی یان گرفتت ههبووه؟ نیشانهکان دهکرئ ددان ئیشه، ئیشی سهر یان پشت، زگ چوون، گرفتی پیست یان لاوازیوونی بی ئهغهست بن. بێئ/ نهخیر/ زانیاری نییه</p>
	<p>کۆخه: ئایا له ماوهی یهک مانگی رابردودا کۆخهت ههبوه که خوین یان بهلغمهی لهگهڵ بێت؟ بێئ/ نهخیر/ زانیاری نییه</p>
نیشانهکان	<p>تا (تهب): ئایا له ماوهی یهک مانگی رابردودا تات ههبووه که بو ماوهی سێ حهفته بهر دهوام بێت؟ بێئ/ نهخیر/ زانیاری نییه</p>

<p>توانایی کارایی: آیا گرفتگی تعذروستی سنوور بو تو یان بو چالاکي روزانهت دروست دهکات؟ هملیزار دهکاتی وه لام بریتین له: سنوور دروست ناکات/ سنوور دروست دهکات به لام به شنویمیکی بهرچای نییه/ به شنویمیکی بهرچای سنوور دروست دهکات</p>	
<p>بیستن: آیا گرفتگی بیستنت همیه که له چالاکي روزانهتدا گرفتت بو دروست بکات؟ بهلی/ نهخیر/ زانیاری نییه</p>	<p>بینین: آیا گرفتگی بیننت همیه که له چالاکي روزانهتدا گرفتت بو دروست بکات؟ بهلی/ نهخیر/ زانیاری نییه</p>

<p>تعذروستی دروون</p>	<p>رووداوه شلهژینههکان (شوک): هیندیک جار مروّف شتی وای بهسەر دیت که بهکجار شلهژینههکان و لهوانهمیه ئه رووداوانه کاربگهیری دریز ماوهبیان لهسەر تعذروستی و باشبوون همبیت. پرساری داهاتووم لهسەر هیندیک لهی بهسەر هاتانهیه. آیا هیچکام لهی رووداوه شلهژینههکان بهسەر هاتوه: شکهنجه کراویت؟ بووی به قوربانی توند و تیژی جنسی؟ آیا بو نهجامدانی شتی که ناتهمی نهجامی بدهی مهجبوور کراوی، ز مختت لیکراوه یا قیلت لیکراوه؟ شتی تری شلهژینههکان بهسەر هاتوه، چی؟ نهخیر/ شکهنجه دراو/ توند و تیژی جنسی/ مهجبوور کراو/ بهسەر هاتی تری شلهژینههکان/ زانیاری نییه</p>	
	<p>هه ره شهی توند و تیژی: آیا ئیستا ههست دهکمهت هه ره شهی توند و تیژی لهسەر بیته؟ بهلی/ نهخیر/ زانیاری نییه</p>	<p>شوینی برین لهسەر جهسته: آیا به هوی رووداوان توند و تیژی هیچ نیشانهی برین یان شوین لهسەر جهسته ماوه؟ بهلی/ نهخیر/ زانیاری نییه</p>
	<p>نیشانهکانی باری دروونی (گشتیسی Protect): پرساری ئیستم لهسەر ئه نیشانهیه که لهوانهمیه بو وینه ئه بهسەر هاتانهی بیهتر باس کران دروستیان بکن. به پیی چهند حهفتهی رابردوو وه لام بدهوه.</p> <p>[] گرفت له خهولیکهوتن دا [] توورهبوون [] لهدهستدانی ههستی ههز کردن [] خهوی ناخوش (موته) [] شت وهبیر هاتنهوی به نازار [] گرفت له سهرنجدان [] سهه ئیشه [] ترسان [] ژانی جهستهی تر [] له بیر چونهوه</p> <p>خالهکان Protect: _____ / 10</p>	
<p>زیان گهیلدن به خو: آیا له چهند حهفتهی رابردوو دا بیرت له زیانگهیلدن به خو کردووتهوه؟ بهلی/ نهخیر/ زانیاری نییه</p>		

<p>ههلسووکهه تهکانی تعذروستی</p>	<p>بهههمهکانی توتن: آیا جگه ره دهکشیت یا بهههمهکانی تری نیکوتین و مک جگه ره کارهبایی یان نیرگهله بهکار دینیت یان بیهتر جگه رهت کیشهوه و ئیستا دهستت لی ههگر تیت؟ جگه ره/ توتن مژین (سنوس)/ جگه ره کارهبایی/ شتی تر</p>	
	<p>بهکار هینانی نالکول: نالکول (مهشرووب) بهکار دینیت؟ بهلی/ نهخیر/ زانیاری نییه</p>	
	<p>پشکنینی Audit-C: 1. چهنده ئاوجو (بیره)، شهراب یان مهشرووباتی تر دهخوبتهوه؟ ههول بده ئه کاتانهی کهمیش دهخوبتهوه له بهر چاو بگریته، بو وینه ئه کاتهی بنلایک ئاوجوی مامناوهند (به قومتی 2,9 تا 4,7 پرۆمیل) یان چۆر یک شهراب دهخوبتهوه.</p> <p>[] قمت (0) [] نیزی که له مانگیکا جاریک یان کمتر (1) [] 2 تا 4 جار له مانگ دا (2) [] 2 تا 3 جار له حهفتهدا (3) [] 4 جار له حهفتهدا یان زورتر (4)</p>	<p>2. به یهک جار شهش عیاره (پهیمانه) * نالکول دهخوبتهوه؟ چهنده؟ * یهک عیاره (پهیمانه) نالکول بهو بره خوار دنهویه دهگوتر ئی که 12 گر می نالکول تیدا به.</p> <p>[] قمت (0) [] کمتر له جاریک له مانگیک دا (1) [] یهک جار له مانگیک دا (2) [] یهک جار له حهفتهدا (3) [] ههموو رۆژیک یان نیزی که ههموو رۆژیک (4)</p>
<p>خالهکان: _____ / 16</p>		

بهکار هینانی مادهی سه‌خوشکهری تر: مادهی سه‌خوشکهری تر ت وک ههشیش (ماریجوانا)، گیای قات یان مادهی هوشبهری تر یان دهرمانت بۆ سه‌خوشببون بهکار هیناوه؟

نهخیز/ ئۆپۆیدمه‌کان (نازارشکینه بههیزه‌کان)/ وریاکه‌مه‌وه‌کان/ دهرمانی خه‌ی یان ناراکه‌مه‌وه‌کان/ ماده‌ خه‌میال ناوهره‌کان/ شله‌مکانی گرتنه‌وه (مایه‌عاتی هه‌لکردن)/ وارنیش (گاما بوتیرۆ لاکتون) / ماریجوانا/ شتی تر/ زانیاری نییه

په‌یوه‌ندی سێکسی و زانی	<p>گرفته په‌یوه‌ندی‌داره‌کان به پیریۆد بوون (عاده بوون): نایا گرفتیی په‌یوه‌ندی‌دارت به عاده‌بوون هه‌یه؟</p> <p>هیچ گرفت نییه/ له کاتی عاده‌بووندا نیشی کاریگهرم هه‌یه/ خوێن به‌یوه‌نه‌که‌م زۆره/ عاده‌بوونه‌که‌م نارێکه/ گرفتیی ترم هه‌یه، چی؟</p>		
	<p>دووگیانی: نایا دوو گیانی؟ به‌ئێ/ نهخیز/ زانیاری نییه</p>	<p>دووجاری عاده‌بوون: دوا جار که‌ی عاده‌بووی؟</p>	<p>جاره‌کانی دووگیانی: قه‌ت دووگیان بوویت؟ نه‌گهر وه‌لامه‌که‌ت به‌ئێیه، چه‌ند جار دووگیان بووی؟</p>
	<p>نێستا پرسیار له‌سه‌ر نه‌وه که‌ساته‌ ده‌که‌م که په‌یوه‌ندی سێکسی‌ت له‌گه‌ل بوون. به‌و شێوه‌یه ده‌توانین گفتو گو له‌سه‌ر نه‌وه بکه‌ین نایا پێویستتیت به زانیاری، لیکۆلینه‌وه یان چاره‌سه‌ری په‌یوه‌ندی‌دار به‌و بابه‌ته‌وه هه‌یه یان نا. گرینگه که به پێی بار و دۆخی خۆت وه‌لام بده‌یت‌ه‌وه، بێ بیر کردنه‌وه له‌وه‌ی که له کۆمه‌لگه‌که‌ی خۆت دا چی رینگه‌پێندراوه. له‌ فیئیلاند نابی که‌س به‌هۆی سێکسوالیته‌یه‌وه یان هه‌لسووکه‌وتی په‌یوه‌ندی‌دار به سێکسه‌وه جیاواز چاوازی بکرنیت.</p>		
	<p>سێکس: له‌ ماوه‌ی یه‌ک سالی رابوردو دا په‌یوه‌ندی سێکسی‌ت هه‌بووه؟ هیچ په‌یوه‌ندی سێکسیم نه‌بووه/ له‌گه‌ل ره‌گه‌زی به‌رامبه‌ر په‌یوه‌ندی سێکسیم هه‌بووه/ له‌گه‌ل هاوهره‌گه‌زی خۆم په‌یوه‌ندی سێکسیم هه‌بووه/ نایه‌هۆی بیلی</p>		
	<p>پێشگیری له دووگیانی (مه‌نع): نایا بۆ رینگه‌گرتن له دووگیانی یان له‌وه نه‌خۆشیا نه‌یه به رینگه‌ی سێکس بلاوده‌بنه‌وه پێویستتیت به پێشگیری هه‌یه؟ پێویست نییه و به کار ناهێنێ/ پێویستی نه‌یه به‌لام به‌کار ناهێنێ/ پێشگیری به‌کار دێنیت/ نایه‌هۆی بیلی</p>		
<p>خه‌ته‌نه: له هیندیک ولات کچان/کوران خه‌ته‌نه ده‌کری و نه‌وه له‌وانه‌یه کاریگهری هه‌بێ بۆ سه‌ر ته‌ندروستی. نایا تۆ خه‌ته‌نه کراوی؟ به‌ئێ/ نهخیز/ زانیاری نییه</p>			

زانیارییه سه‌ره‌تیه‌کانی تر

زانیارییه‌کانی نه‌وه ریسکانه‌ی هه‌ن (بۆ وینه‌هه‌سه‌سییه‌ت به‌ دهرمان)

بار و دۆخی نێستا

پشکینیی ده‌م: نایا له پشکینیی ناو ده‌مدا هیچ شتی نااسایی دیترا؟
به‌ئێ/ نهخیز/ زانیاری نییه

پشکینیی: نایا له کاتی پشکینیی پێست هیچ نااساییه‌ک دیترا؟
به‌ئێ/ نهخیز/ زانیاری نییه

سه‌رنجه‌کانی تر له سه‌ر بار و دۆخی نێستا

پێوانی تاییه‌تمه‌ندییه جه‌سته‌یه‌یه‌کان

پله‌ی گهرمی جه‌سته:

زه‌ختی خوێن و لیدانی دڵ:

نوانه ی بارسته ی لهش (BMI):	پالا، به سه نتمه تر:	کیش، به کیلوگرام: ئایا گوران له کیشندا پیش هاتوه؟
-----------------------------	----------------------	--

کوتان (واکسین)
کوتانه کانی پیشو: پیش هاتن بو فینلاند خوت/مندالکه که چ کوتانیکت/کوتانیکتی وەرگرتووه ؟ هیچ کوتانیکتی وەرنگرتووه/ هیندیک کوتانی وەرگرتووه/ هه موو ئه ی پیکوتانه ی وەرگرتووه یا لنیبراره که له ی ولاته ی را لئی هاتوون هه ن
زانباریه کانی کوتان (واکسین):

به نامه	
به نامه:	
چاره سه ریبه کانی داهاتوو و لیکۆئینه وه ی زیاتر: نه شه عه ی (عه کسه رادی) سه یه کان/ فه حسی خوین بو گه ران به دوای نه خوشیدا/ پشکنینی سه رمه تایی دکتور/ په ره ستاری که مپ/ دکتور/ دکتوری ددان/ بکه ی ته ندروستی دایکان و مندالان/ خزمه تگوزاری ته ندروستی خویندکار یان قوتابخانه/ کارمندی سو سیال/ به ریکردن یان گرتنه وه ی ومخت بو شوئینیکتی تر	
رینوینی: خزمه تگوزاریبه کانی ته ندروستی/ ده رمانه بی رجه ته کان (بی نوسخه)/ ته ندروستی ده روون/ ته ندروستی سیکسوالیته و زاوئ/ خوراک/ ته ندروستی ده م/ رینوینی تر	
نیزن دان به وەرگرتنی زانباری: نیزن دراوه/ ئیزنی سنووردار کراو/ ئیزن نه دراوه	نیزن دان به دانی زانباری: نیزن دراوه/ ئیزنی سنووردار کراو/ ئیزن نه دراوه
واژو:	