# MITÄ VAMMAISPALVELUSUUNNITELMA SISÄLTÄÄ?

Palvelusuunnitelmassa kerrotaan, mitä apua ja tukea tarvitset.

## HENKILÖTIETOJA SINUSTA

|  |  |
| --- | --- |
| Hahmo, joka osoittaa itseään. | * Nimi, osoite, puhelinnumero, sähköpostiosoite * Huoltajan tai edunvalvojan nimi |

## TIETOJA TAPAAMISESTA

|  |  |
| --- | --- |
| [Neljä hahmoa istuu kasvotusten penkeillä. Kahden hahmon yläpuolella on puhekuplat.](http://www.google.fi/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiL282M3azaAhUBKywKHXSCA1cQjRx6BAgAEAU&url=http://papunet.net/taxonomy/term/2612&psig=AOvVaw1uHXsk_boSmCyL3Nang_sN&ust=1523347292439350) | * Missä ja milloin tapaamme? * Keitä tapaamisessa on paikalla? * Onko tämä uusi palvelusuunnitelma  vai arvioimmeko edellistä suunnitelmaa? * Onko kanssasi tehty muita suunnitelmia,  jotka liittyvät esimerkiksi työhön? |

## MITEN KERROT SINULLE TÄRKEISTÄ ASIOISTA?

|  |  |
| --- | --- |
| [Kaksi hahmoa, joista toisen yläpuolella on puhekupla.](http://www.google.fi/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjr_7eY3qzaAhXHiiwKHWS9CfcQjRx6BAgAEAU&url=http://papunet.net/materiaalia/kuvapankki/hak/kertoa&psig=AOvVaw240OarxpN33K4Zvm2wpwgA&ust=1523347589591409) | * Puhutko, kirjoitatko, piirrätkö? * Käytätkö kuvia, viittomia, esineitä? * Onko sinulla kommunikaattori? * Kerrot asioista jollain muulla tavalla, millä? |

## MITÄ SINULLE KUULUU?

|  |  |
| --- | --- |
| [Omakotitalo.](http://www.google.fi/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwihstPj4KzaAhWDFSwKHTjHC00QjRx6BAgAEAU&url=http://papunet.net/materiaalia/kuvapankki/luokka/269?field_stockimage_type_tid%5b179%5d%3D179%26field_stockimage_type_tid%5b180%5d%3D180%26field_stockimage_type_tid%5b181%5d%3D181%26field_stockimage_type_tid%5b182%5d%3D182%26field_stockimage_type_tid%5b183%5d%3D183%26field_stockimage_type_tid%5b16946%5d%3D16946%26page%3D2&psig=AOvVaw3Oj7g4jD0u9JEd2Yzxif8h&ust=1523348286926090) | * Missä ja miten asut? * Ketä kuuluu perheeseesi? * Käytkö töissä? Jos käyt, missä ja miten usein? * Miten arkesi sujuu? * Miten vietät vapaa-aikaasi? * Oletko tyytyväinen elämääsi? |

## TERVEYTEEN JA VAMMAAN LIITTYVÄT ASIAT

|  |  |
| --- | --- |
| Vihreä risti valkoisella pohjalla. | * Millainen vamma tai sairaus sinulla on? |

## MILLAINEN TOIMINTAKYKY SINULLA ON?

|  |  |
| --- | --- |
| [Hahmo työntää pyörätuolissa olevaa hahmoa.](http://www.google.fi/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiFnv6I5KzaAhXGWywKHQshC2wQjRx6BAgAEAU&url=http://papunet.net/taxonomy/term/2196&psig=AOvVaw3TP1TRuxkS_8U5K5ysPLHD&ust=1523349140650052) | Fyysinen toimintakyky  * Miten liikut? Millainen tasapaino sinulla on? * Miten hyvin kätesi toimivat? * Miten vamma tai sairaus vaikuttaa arkeesi?  Pystytkö itse pukeutumaan, riisuutumaan,  peseytymään ja tekemään kotitöitä? |

|  |  |
| --- | --- |
| [Hahmo, joka lukee kirjaa nojaten päällään käsiinsä.](http://www.google.fi/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi3hobM5KzaAhWLiaYKHXYcC4kQjRx6BAgAEAU&url=http://papunet.net/materiaalia/kuvapankki/hak/lukea?page%3D1&psig=AOvVaw1VUFVpLRerV3jceBFOHGOw&ust=1523349313157995) | Kognitiivinen toimintakyky  * Miten ymmärrät, opit ja muistat asioita? * Osaatko lukea ja laskea? * Onko uusien asioiden oppiminen sinulle helppoa vai vaikeaa? * Miten hahmotat esimerkiksi kellonaikoja,  ajan kulumista ja rahan arvoa? * Eksytkö helposti? * Onko keskittyminen sinulle helppoa vai vaikeaa? |

|  |  |
| --- | --- |
| [Neljä kasvokuvaa kysymysmerkin ympärillä, joista yhdellä on suupielet ylöspäin, toisen suupielet alaspäin, kolmannen kulmat on kurtussa ja neljännen kulmakarvat on koholla ja suu auki.](http://www.google.fi/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjAv8my4KzaAhUF2ywKHc6JC64QjRx6BAgAEAU&url=http://papunet.net/materiaalia/kuvapankki/hak/mit%C3%A4&psig=AOvVaw1lgYSpFJR5fvJolHm9bvSQ&ust=1523348178420240) | Psyykkinen toimintakyky  * Millainen mielialasi on?  Oletko esimerkiksi iloinen, surullinen,  masentunut tai toiveikas? * Jaksatko aloittaa arkiset askareet ja tehdä ne loppuun? * Nautitko elämästäsi?  Onko sinulla asioita, joista olet kiinnostunut? * Mitä haluaisit tehdä tulevaisuudessa? Mistä haaveilet? |

|  |  |
| --- | --- |
| [Kolme hahmoa vierekkäin, joista keskimmäinen pitää käsiään toisten harteilla.](http://www.google.fi/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwilyr2D5qzaAhWCjCwKHdHXA-kQjRx6BAgAEAU&url=http://papunet.net/taxonomy/term/4710&psig=AOvVaw1z7C6M92X_ImKsXWszAB5C&ust=1523349704633542) | Sosiaalinen toimintakyky  * Viihdytkö mieluummin yksin vai toisten seurassa? * Tuletko hyvin toimeen toisten kanssa   vai joudutko helposti riitoihin?   * Onko sinulla ystäviä? * Osallistutko harrastuksiin ja tapahtumiin,   joissa tehdään asioita porukalla? |

|  |  |
| --- | --- |
| [Kannettava tietokone.](http://www.google.fi/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj1o-Tv5azaAhUMWCwKHRMpBPIQjRx6BAgAEAU&url=http://papunet.net/materiaalia/kuvapankki/kuvat/kannettava-tietokone-0&psig=AOvVaw3R3aTzD8RGz6XvK8_IQzCy&ust=1523349665401898)  [Kännykkä.](http://www.google.fi/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiJjYjc5azaAhUGDywKHS8rAZgQjRx6BAgAEAU&url=http://papunet.net/materiaalia/kuvapankki/luokka/208?field_stockimage_type_tid%5b179%5d%3D179%26field_stockimage_type_tid%5b180%5d%3D180%26field_stockimage_type_tid%5b181%5d%3D181%26field_stockimage_type_tid%5b182%5d%3D182%26field_stockimage_type_tid%5b183%5d%3D183%26field_stockimage_type_tid%5b16946%5d%3D16946%26page%3D56&psig=AOvVaw29ock-L_F9OJOIyW9yUMTM&ust=1523349613302340) | Muu toimintakyky  * Missä muissa arjen asioissa olet hyvä? * Missä muissa arjen asioissa tarvitset apua? * Osaatko pyytää apua? |

## MITÄ VAHVUUKSIA JA VOIMAVAROJA SINULLA ON?

|  |  |
| --- | --- |
| [Peukku ylöspäin.](http://www.google.fi/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi_-uSG_qzaAhUIDiwKHfu_BX4QjRx6BAgAEAU&url=http://cmapspublic.ihmc.us/rid%3D1MBBC56G8-22BQHBF-3RRW/curso%20recursos%20tic&psig=AOvVaw3sIVSkNCk6jqKGwQXL9lco&ust=1523356155507209) | * Missä asioissa olet hyvä? * Mistä asioista sinulle tulee hyvä mieli? * Mitkä asiat auttavat sinua jaksamaan ja antavat voimia? |

## PALVELUT

|  |  |
| --- | --- |
| [Rahaa.](http://www.google.fi/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjPlqn356zaAhVMiaYKHY4ABckQjRx6BAgAEAU&url=http://papunet.net/taxonomy/term/7724&psig=AOvVaw3nVvZMUfMG5fDJIyyIItyQ&ust=1523350195346513)[Esteetön tilataksi.](http://www.google.fi/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiXmtSL6KzaAhWMjSwKHaRdCz0QjRx6BAgAEAU&url=http://papunet.net/en/taxonomy/term/1055&psig=AOvVaw3u2K5_j0NKBVEbnzlKLpWB&ust=1523350260868779) | **Mitä palveluja saat nyt?**   * Palveluja ovat esimerkiksi asuminen, työtoiminta,  taksikyydit ja tukihenkilö.   **Mistä saat rahaa?**   * Voit saada esimerkiksi palkkaa, eläkettä tai erilaisia tukia. |
| [Hahmo, jonka yläpuolella on ajatuskupla, jonka sisällä on kysymysmerkki.](http://www.google.fi/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwix5oS46KzaAhUBdCwKHdphB74QjRx6BAgAEAU&url=http://papunet.net/materiaalia/kuvapankki/kuvat/mietti%C3%A4-2&psig=AOvVaw0AAZqG7cETc5WFagallDSI&ust=1523350342127783) | **Mitä mieltä olet nykyisistä palveluistasi?**   * Oletko tyytyväinen niihin? * Pitäisikö jonkun asian olla eri tavalla? |
| [Kaksi hahmoa, joiden yläpuolella on ajatuskupla, jonka sisällä on kysymysmerkki.Kaksi hahmoa, joiden yläpuolella on ajatuskupla, jonka sisällä on kysymysmerkki.](http://www.google.fi/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj97cTN6KzaAhWEJSwKHZ5JCHkQjRx6BAgAEAU&url=http://papunet.net/taxonomy/term/2711&psig=AOvVaw0AAZqG7cETc5WFagallDSI&ust=1523350342127783) | **Mitä mieltä läheisesi ja työntekijät ovat palveluistasi?** |
| [Kaksi hahmoa, joiden yläpuolella on ajatuskupla, jonka sisällä on kysymysmerkki.](http://www.google.fi/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj97cTN6KzaAhWEJSwKHZ5JCHkQjRx6BAgAEAU&url=http://papunet.net/taxonomy/term/2711&psig=AOvVaw0AAZqG7cETc5WFagallDSI&ust=1523350342127783) | **Mitä palveluja tarvitset sosiaalityöntekijän**  **tai palveluohjaajan mielestä,  jotta elämäsi sujuisi mahdollisimman hyvin?**   * Milloin palvelut alkavat ja miten kauan ne kestävät? * Suunnitellaanko sinulle tällä hetkellä muita palveluja? |

## MITÄ TOIVOT? MISTÄ HAAVEILET?

## MITÄ HALUAISIT SAAVUTTAA?

|  |  |
| --- | --- |
| [Hahmo, joka nojaa toiseen käteensä ja jonka yläpuolella on ajatuskupla.](http://www.google.fi/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiu9c6E9azaAhUJJlAKHcSpDbsQjRx6BAgAEAU&url=http://papunet.net/taxonomy/term/2435&psig=AOvVaw0fzH1ePQwBKepYrvwiYb8p&ust=1523353710298448) | **Onko sinulle tehty aiemmin vammaispalvelusuunnitelma?**   * Mitkä asiat ovat nyt eri tavalla kuin silloin? * Ovatko toiveesi ja tavoitteesi toteutuneet? * Haaveiletko vielä samoista asioista?   **Mitä uusia toiveita ja tavoitteita sinulla on elämässäsi?** |

## ITSEMÄÄRÄÄMISOIKEUDEN TUKEMINEN

|  |  |
| --- | --- |
| [Kaksi hahmoa vierekkäin, joista toisen käsi on toisen hahmon olkapäällä.](https://www.google.fi/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiy3o_s9azaAhXRJVAKHUFJD7wQjRx6BAgAEAU&url=https://www.pinterest.co.uk/pin/372884044118156700/&psig=AOvVaw2uisBZcEkVInsT4B5BcWpg&ust=1523353934796143) | Palvelusuunnitelma kertoo, millaista apua tarvitset   * päätöksentekoon * osallistumiseen * hyvään ja rauhalliseen elämään |
|  | RAJOITUSTOIMENPITEET |
| [Puuportti.](http://www.google.fi/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTsrb-9qzaAhVKbFAKHWDiAbwQjRx6BAgAEAU&url=http://papunet.net/taxonomy/term/3538&psig=AOvVaw2wJJX7lyP77I8IDWG0iWU-&ust=1523354254007872) | Palvelusuunnitelma kertoo, tarvitsetko rajoitustoimenpiteitä.   * Mitä hoitajat tekevät,  jos ohjaus ja rauhoittavat asiat eivät auta  ja jos aiheutat vaaraa itsellesi tai muille? * Miten pääset ulkoilemaan,  jos sinun on vaarallista liikkua yksin ulkona? |

## OMATYÖNTEKIJÄ

|  |  |
| --- | --- |
| [Kaksi henkilöä istuu sosiaalityöntekijän vastaanotolla.](http://www.google.fi/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiqgc3g_azaAhXC_SwKHRBMCd4QjRx6BAgAEAU&url=http://papunet.net/materiaalia/kuvapankki/hak/sosiaali&psig=AOvVaw0isWDWJk1Vw3fWUwkOaK1K&ust=1523356068750034) | Palvelusuunnitelmassa lukee,  kuka on sinun omatyöntekijäsi vammaispalveluissa |

## SUUNNITELMAN ARVIOINTI JA TARKISTAMINEN

|  |  |
| --- | --- |
| [Peukku ylöspäin.](http://www.google.fi/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi_-uSG_qzaAhUIDiwKHfu_BX4QjRx6BAgAEAU&url=http://cmapspublic.ihmc.us/rid%3D1MBBC56G8-22BQHBF-3RRW/curso%20recursos%20tic&psig=AOvVaw3sIVSkNCk6jqKGwQXL9lco&ust=1523356155507209)[Peukku alaspäin.](http://www.google.fi/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwjD3IiZ_qzaAhUE8ywKHakrDqAQjRx6BAgAEAU&url=http://papunet.net/taxonomy/term/7340&psig=AOvVaw3sIVSkNCk6jqKGwQXL9lco&ust=1523356155507209) | Suunnitelman arviointi  * Mitä mieltä olet suunnitelmasta?   Onko se hyvä, vai oletko jostain asiasta eri mieltä?   * Mitä mieltä muut tapaamisen osallistujat ovat suunnitelmasta? |
| [Seinäkalenteri.](http://www.google.fi/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwjPlK3D_qzaAhWGkiwKHTn7BogQjRx6BAgAEAU&url=http://papunet.net/materiaalia/kuvapankki/luokka/aikaan-liittyv%C3%A4t-muut?%26page%3D9&psig=AOvVaw3hjifercs6jg2761R2HznI&ust=1523356282248265) | Suunnitelman tarkistus ja seuraava suunnitelma  * Suunnitelma on yleensä voimassa siihen asti,  kunnes elämässäsi tapahtuu muutoksia.  Muutos voi olla esimerkiksi muutto uuteen kotiin  tai työpaikan vaihtaminen. * Suunnitelma voi olla voimassa myös  tiettyyn kuukauteen tai vuoteen saakka. * Jos tarvitset rajoitustoimenpiteitä,  suunnitelma tarkistetaan puolen vuoden välein. * Ota yhteyttä sosiaalityöntekijääsi,  kun tarvitset uuden suunnitelman. |
| [Hahmo, joka osoittaa itseään ja vieressä kynä ja lomake.](https://www.google.fi/url?sa=i&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi8psva5bvbAhUEjiwKHQXuC1oQjRx6BAgBEAU&url=http://papunet.net/materiaalia/kuvapankki/haku/lomake-allekirjoitus-sopimus&psig=AOvVaw1TcJZmT8TZTz2NHS_faeL3&ust=1528263054514501) | Allekirjoitus  * Kun suunnitelma on valmis,   saat niitä kaksi kappaletta.   * Lue suunnitelma tai pyydä, että joku lukee sen sinulle. * Jos suunnitelma on sinusta hyvä, kirjoita siihen oma nimesi   ja lähetä se vammaispalvelutoimistoon.   * Jätä toinen kappale itsellesi ja laita se talteen. * Jos suunnitelmassa on mielestäsi virheitä,  ota yhteyttä palvelusuunnitelman tekijään. |
| Kirjekuori. | Kenelle suunnitelma lähetetään?  * Sosiaalityöntekijä lähettää sinulle palvelusuunnitelman.  Voit päättää, kuka muu saa lukea suunnitelman.   Jutelkaa yhdessä, kenelle se on tarpeellista lähettää. |

Kuvat: Papunetin kuvapankki, papunet.net:

Sergio Palao / ARASAAC

Sergio Palao / ARASAAC, muokkaus Papunet

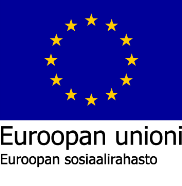
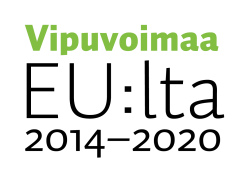
Paxtoncrafts Charitable Trust

Elina Vanninen

Aino Ojala

Sclera

Sclera, muokkaus Ritva Hämäläinen, Savas

Selko-tunnus.