

# Hälsa- och vårdplan- verksamhetsmodell



Institutet för  
hälsa och välfärd

# Kan ta

# Dokumentära versioner

Datum	Ändring	Redigerare
24.4.2018	Första publicerade versionen	Tarja Rätty
24.8.2022	Reviderat innehåll, hypertextlänkar och tillgänglighet. Borttagna föråldrade Mina Kanta-sidor -bilder. Borttagen sida från en gammal hälso- och socialvårdsplan i samband med den gamla hälso- och socialtjänstreformen. Sidan 11 ändrad exempel bilden av hälso- och vårdplan.	Anne Ålander

# Vad är en hälso- och vårdplan? 1/2

- En plan som enligt hälso- och sjukvårdslagen och förordningen om journalhandlingar ska upprättas vid behov vid icke-brådskande vård och vars innehåll har definierats på nationell nivå
- En handling som kontinuerligt underhålls i informationshanteringstjänsten och som upprättas med patienten i centrum som stöd för planeringen och samordningen av vården av långtidssjuka och multisjuka inom **öppenvården**
- I hälso- och vårdplanen sammanställs patientens centrala hälsoproblem och vården av dem. (Förutsättningen för detta: I journalhandlingarna ska det antecknas tillräckligt omfattande uppgifter som behövs för tryggnad av att god vård ordnas, planeras, tillhandahålls och följs upp för en patient.)

# Vad är en hälso- och vårdplan? 2/2

- Patientens vårdande läkare ansvarar förutom för vården även för upprättandet av vårdplanen och för huvudlinjerna i planen tillsammans med patienten och dennas anhöriga.
- Av planen ska det framgå vilken aktör som ansvarar för samordningen av vården
- Utnyttjandet av planen är oberoende av patientens vårdplats eller av patientdatasystemet
- I hälso- och vårdplanen kan man utnyttja tidigare upprättade planer, t.ex. en rehabiliteringsplan

# Bakgrund och syfte

- Hälsö- och vårdplanen är avsedd för övergripande samordning och planering av patientens vård samt som stöd för kontinuiteten i vården
  - Det är fråga om ett patientcentrerat, övergripande vårddokument
  - Systemoberoende
  - Sjukdomsoberoende
  - Tidsmässigt ser man längre framåt i en vårdplan än i en plan som gäller en enskild vårdform
- Planens syfte är att
  - Sammanställa och samordna planeringen av vården
  - Engagera patienten i sin egen vård
  - Handleda patienten eller dennas närstående

# För vem upprättas planen?

En hälso- och vårdplan upprättas inte rutinmässigt för alla patienter utan för dem som har nytta av en sådan.

- En hälso- och vårdplan upprättas för långtids- och multisjuka personer:
  - Som är höganvändare av hälso- och sjukvårdstjänster
  - Som har en akut sjukdom som förutsätter undersökningar och/eller vård hos flera servicetillhandahållare
  - Som vill ha en personlig hälso- och vårdplan. Utgångspunkten är att patienten aktivt deltar i planeringen av sin egen vård och i sättandet av mål
- Hälso- och vårdplanen ersätter inte planerna för enskilda typer av service eller för avdelningsvård inom hälso- och sjukvården eller socialvården

# Hälso- och vårdplanen är inte en daglig plan

- Hälsö- och vårdplanen är avsedd för långsiktig planering och samordning av vården med patienten i centrum, inte för daglig planering av vårdarbetet
- De dagliga anteckningarna inom vårdarbetet handlar i regel om att planera genomförandet av en enskild vårdform på kort sikt
- Det finns ändå ett samband mellan dessa:
  - Innehållet i hälso- och vårdplanen, framför allt behoven och målen, borde användas som grund för den dagliga planen för vårdarbetet
  - Och omvänt: Ur den dagliga planen kan det också uppstå långsiktiga mål

# Utnyttjande av hälso- och vårdplanen

- Av hälso- och vårdplanen får man snabbt en överblick av vården
  - Med en gemensam plan kan överlappande undersökningar undvikas
  - Olika besök kan kombineras och skötas samtidigt
- En förutsättning för utnyttjandet av planen är att den alltid uppdateras när det görs förändringar i vårdlinjerna
- Planen hör till den servicetillhandahållares register som senast har uppdaterat den



# Utnyttjande av hälso- och vårdplanen, förbud

Viktigt att tänka på följderna av ett förbud:

- Om patienten har förbjudit den servicetillhandahållare som uppdaterat planen att lämna ut uppgifter ur registret eller uppgifter om servicehändelsen till andra servicetillhandahållare så kan dessa inte se den aktuella versionen av planen
- I detta fall kan man enbart utnyttja den senaste versionen som inte är förenad med förbud

# Underhåll av hälso- och vårdplanen

- Alla servicetillhandahållare som deltar i patientens vård och de yrkesutbildade personerna hos dem, inbegripet den specialiserade sjukvården, deltar i underhållet och bearbetningen av planen i fråga om den vård de ger
- I planen antecknas vårdbehoven och målen för vården, vilka identifierats i samråd med patienten och vid behov med de anhöriga
  - Syftet med de gemensamma målen är att aktivera patienten och dennas anhöriga att delta i genomförandet av vården
- Samarbete mellan olika servicetillhandahållare är av största vikt
- Det måste kommas överens om vem som ansvarar för att anteckna vad, såväl bland de enskilda servicetillhandahållarna som på regional nivå

# Exempel på en hälso- och vårdplan

Ett exempel på en hälso- och vårdplan som har skrivits i strukturerad form och sammanfattats som fri text för patienten.

(Allmän handbok för dokumentation av patientuppgifter, THL 2022)

Datum: 1.10.2012  
Namn: Paulina Patient  
Personbeteckning: 230462-4321

**Som mitt vårdbehov har jag angett:** Rökning och slarv med användningen av läkemedel.

Koordinerande aktör: Hälsovårdscentralen  
Koordinerande yrkesutbildad person: Vera Vårdgivare  
Koordinerande serviceenhet: Hälsofrämjande tjänster

**Som mål har jag satt:** att sluta röka och börja ta mina mediciner regelbundet.

**Läkaren Lasse Doktor har rekommenderat följande målvärden för mig:**

- Mål för vikten: under 85 kg.
- Mål för blodtrycksnivån: under eller lika med 130/85 mm Hg.
- Mål för LDL-kolesterolvärdet: under eller lika med 3.0 mmol/l.
- Annan faktor som specificerar målet: PEF, mål nivå: över eller lika med 380

**För att nå målet har jag beslutat att:** delta i gruppaktivitet med syfte att sluta röka. Dessutom försöker jag minska antalet cigaretter med 1 per dag i en veckas tid. Veckan därpå minskar jag igen antalet cigaretter med 1 per dag. Vid behov börjar jag använda en nikotinavvänjningsprodukt. Jag skaffar en dosett som hjälper mig att få i mig de mediciner som ska tas genom munnen och samtidigt påminner mig om att ta de mediciner som ska inhaleras.

Verksamhetsenhet för hälso- och sjukvård: Hälsovårdscentralen  
Serviceenhet: Hälsofrämjande tjänster

**Som stöd för egenvården har vi kommit överens om följande:** Telefonmottagning hos sjukskötaren när rökningssituationen har avslutats. Via den elektroniska tjänsten berättar jag med en veckas mellanrum för min vårdansvariga hur jag har lyckats med att minska rökningen.

**Den här planen har gjorts upp tillsammans med mig av följande person/personer:**

Sjukskötare Vera Vårdare  
Den yrkesutbildade personens identifikationskod: 12345678901

**Ytterligare information:**

Den undre gränsen för referensvärdet för pef enligt patientens ålder och kön är 380 l/min, vilket är målet. Om pef underskrider 330 l/min, Symbicort dosering 3-4 doser x2/dygn, under 1-2 veckor, kontakt med den vårdande enheten. Om pef underskrider 270 l/min, insättning av en Prednisolon-kur och kontakt med den vårdande enheten/jouren. Kontroll hos sjukskötare med föregående uppföljning av responsen på pef-behandlingen 3-4 mån, till läkare 6-8 mån (spirometri, uppföljning av responsen på pef-behandlingen, blodtrycksmätningar i hemmet). Vid behov preparatet NN mot abstinenssymtom vid nikotinavvänjningen.

**Diagnoser:**

J45.1 Icke allergisk astma  
J44.8 Kronisk obstruktiv lungsjukdom  
I10 Essentiell (primär) hypertoni  
E03.9 Hypotyreos, ospecificerad  
Z72.0 Tobaksbruk

# Hälso- och vårdplanen på Mina Kanta-sidor

- På Mina Kanta-sidor visas hälso- och vårdplanen på en särskild sida
- På Mina Kanta-sidor visas den senast lagrade versionen (som lagrats av vilken servicetillhandahållare som helst)
- Om patienten har meddelat förbud eller inte gett sitt samtycke till utlämnande av uppgifter från Patientdataarkivet, påpekar Mina Kanta-sidor att hälso- och vårdplanen inte visas i full omfattning för olika servicetillhandahållare

# Ibruktagande

- Hälsa- och vårdplanen ska tas i bruk senast 2017
- Tillhandahållare av hälsa- och sjukvårdstjänster: diskussion med informationssystemleverantörerna om leverans av en hälsa- och vårdplan.
- Utförandesättet har inte specificerats: det kan vara en separat applikation eller integrerat i patientdatasystemet.

# Mer information

- Närmare anvisningar om syftet med och principerna för hälso- och vårdplanen samt ifyllandet av den finns i [Allmän handbok för dokumentation av patientuppgifter](#), kapitel 18 (version 5.0)
- [Upprättande och hantering av journalhandlingar](#). Handbok för hälso- och sjukvården. SHM 2012. (på finska)
- [Strukturerad hälso- och vårdplan \(på finska\)](#)
- [Hälso- och vårdplanens funktionella krav på informationssystem som ansluter sig \(på finska\)](#)
- [Specifikationer för hälso- och sjukvården: offentlig, privat, munhälsovård \(på finska\)](#)
- [Dokument om verksamhetsmodeller för Patientdataarkivet](#)
- [Hälso- och sjukvårdslag](#)
- [Social- och hälsovårdsministeriets förordning](#)

# Kanta<sup>+</sup>

# Tack

Olemme myös somessa

  @kantapalvelut