

# Äitiys- ja lastenneuvolapalvelujen päihdeseulontalomake

Nimi

Päivämäärä

## Nikotiinivalmisteet

Käytätkö jotakin seuraavista nikotiinivalmisteista:

- Tupakkaa
- Sähkösavukkeita
- Nuuskaa
- Nikotiinipusseja
- Nikotiinikorvaushoitovalmisteita
- Muita, mitä
- 
- En käytä mitään nikotiinivalmistetta

Tarkenna nikotiinipitoisten tuotteiden käyttöä:

- Käytän päivittäin: Mitä? Vahvuus: Määrä:
- 
- Käytän satunnaisesti: Mitä? Vahvuus: Määrä:
- 
- Olen lopettanut käytön (päivämäärä):
- 
- Altistun passiiviselle tupakoinnille
- En ole koskaan käyttänyt

## Alkoholi (AUDIT)

Täyttäessäsi lomaketta raskauden aikana, kuvaa päihteiden käyttöäsi ennen raskautta.

### Yksi alkoholiannos (12 g) on:

- Pieni pullo (0,33 cl) keskiolutta / siideriä (4,7 %)
- 12 cl viiniä
- 8 cl väkevää viiniä tai 4 cl väkeviä

### Esimerkiksi:

- iso tuoppi (0,5 l) keskiolutta / siideriä = 1,5 annosta
- iso tuoppi (0,5 l) A-olutta / lonkero (0,5 l) = 2 annosta
- pullo (0,75 l) viiniä (12 %) = 6 annosta
- pullo (0,5 l) väkeviä = 13 annosta

Valitse se vaihtoehto, joka parhaiten vastaa omaa tilannettasi.

### 1. Kuinka usein juot olutta, viiniä tai muita alkoholi-juomia? Ota mukaan myös ne kerrat, jolloin juot vain pieniä määriä, esim. pullon keskiolutta tai tilkan viiniä.

- 0 p. en koskaan
- 1 p. noin kerran kuukaudessa tai harvemmin
- 2 p. 2–4 kertaa kuukaudessa
- 3 p. 2–3 kertaa viikossa
- 4 p. 4 kertaa viikossa tai useammin

### 2. Kuinka monta alkoholiannosta yleensä otat niinä päivinä, jolloin juot alkoholia?

- 0 p. 1–2 annosta
- 1 p. 3–4 annosta
- 2 p. 5–6 annosta
- 3 p. 7–9 annosta
- 4 p. 10 tai enemmän

### 3. Kuinka usein olet juonut yhdellä juomakerralla kuusi tai useampia alkoholiannoksia?

- 0 p. en koskaan
- 1 p. noin kerran kuukaudessa tai harvemmin
- 2 p. kerran kuukaudessa
- 3 p. kerran viikossa
- 4 p. päivittäin tai lähes päivittäin

### 4. Kuinka usein viimeksi kuluneen vuoden aikana sinulle on käynyt niin, että et ole pystynyt lopettamaan alkoholin juomista, kun kerran olit sen aloittanut?

- 0 p. ei koskaan
- 1 p. harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 2 p. kerran kuukaudessa
- 3 p. kerran viikossa
- 4 p. päivittäin tai lähes päivittäin

**5. Kuinka usein viimeksi kuluneen vuoden aikana sinulta on juomisesi vuoksi jäänyt hoitamatta jotain, mikä sinun olisi tavallisesti kuulunut hoitaa?**

- 0 p. ei koskaan  
 1 p. harvemmin kuin kerran kuukaudessa  
 2 p. kerran kuukaudessa  
 3 p. kerran viikossa  
 4 p. päivittäin tai lähes päivittäin

**6. Kuinka usein viimeksi kuluneen vuoden aikana olet tarvinnut runsaan juomisen jälkeisenä aamuna annoksen alkoholia saadaksesi itsesi liikkeelle?**

- 0 p. en koskaan  
 1 p. harvemmin kuin kerran kuukaudessa  
 2 p. kerran kuukaudessa  
 3 p. kerran viikossa  
 4 p. päivittäin tai lähes päivittäin

**7. Kuinka usein viimeksi kuluneen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen?**

- 0 p. en koskaan  
 1 p. harvemmin kuin kerran kuukaudessa  
 2 p. kerran kuukaudessa  
 3 p. kerran viikossa  
 4 p. päivittäin tai lähes päivittäin

**8. Kuinka usein viimeksi kuluneen vuoden aikana sinulle on käynyt niin, että et ole seuraavana päivänä pystynyt muistamaan edellisen illan tapahtumia, koska olit juonut alkoholia?**

- 0 p. ei koskaan  
 1 p. harvemmin kuin kerran kuukaudessa  
 2 p. kerran kuukaudessa  
 3 p. kerran viikossa  
 4 p. päivittäin tai lähes päivittäin

**9. Oletko itse tai onko joku muu vahingoittunut alkoholinkäyttösi vuoksi?**

- 0 p. ei  
 2 p. kyllä, mutta ei viimeksi kuluneen vuoden aikana  
 4 p. kyllä, viimeksi kuluneen vuoden aikana

**10. Onko joku läheisesi tai ystäväsi, lääkäri tai joku muu henkilö ollut huolissaan alkoholinkäytöstäsi tai ehdotanut, että vähentäisit juomistasi tai lopettaisit sen?**

- 0 p. ei  
 2 p. kyllä, mutta ei viimeksi kuluneen vuoden aikana  
 4 p. kyllä, viimeksi kuluneen vuoden aikana

**Pisteet yhteensä:** \_\_\_\_\_

| Pisteet                 | Tulkinta  |
|-------------------------|---|
| 0–5 pistettä (naiset)   | Alkoholin käyttö on hallinnassa, riskit vähäisiä.                           |
| 0–7 pistettä (miehet)   | Alkoholin käyttö on hallinnassa, riskit vähäisiä.                           |
| 6–15 pistettä (naiset)  | Alkoholin käyttö on niin runsasta, että se aiheuttaa eri asteisia haittoja. |
| 8–15 pistettä (miehet)  | Alkoholin käyttö on niin runsasta, että se aiheuttaa eri asteisia haittoja. |
| 16 pistettä tai enemmän | Alkoholin käyttö on haitallista tai päihderiippuvuus on todennäköinen.      |

Audit-testi: Saunders JB, Aasland OG, Babor TF, de la Fuente JR, Grant M. Development of the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT): WHO collaborative project on early detection of persons with harmful alcohol consumption. II. *Addiction*. 1993; 88(6):791–804.

**Kysymykset raskaana olevalle:**

|   |  |
|---|--|
| <p>Oletko käyttänyt alkoholia raskauden aikana ennen kuin tiesit olevasi raskaana?</p> <p><input type="checkbox"/> kyllä    <input type="checkbox"/> ei</p> | <p>Kuinka usein: _____</p> <p>Kuinka paljon kerrallaan: _____</p> <p>Milloin viimeksi? _____</p> |
| <p>Oletko käyttänyt alkoholia sen jälkeen, kun tiesit olevasi raskaana?</p> <p><input type="checkbox"/> kyllä    <input type="checkbox"/> ei</p>            | <p>Kuinka usein: _____</p> <p>Kuinka paljon kerrallaan: _____</p> <p>Milloin viimeksi? _____</p> |

## Huumeet ja lääkkeet

Valitse se vaihtoehto, joka parhaiten vastaa omaa tilannettasi.

### 1. Oletko käyttänyt PKV-lääkkeitä (pääasiassa keskushermostoon vaikuttavia lääkkeitä, ns. ”kolmiolääkkeitä”) lääkkeenä tai päihtymistarkoituksessa?

- En koskaan  
 Olen käyttänyt yli 2 vuotta sitten  
 Olen käyttänyt alle 2 vuotta sitten, mutta en enää  
 Käytän tällä hetkellä satunnaisesti tai säännöllisesti

Jos olet raskaana, vastaa myös seuraavaan

- En ole käyttänyt tämän raskauden aikana  
 Olen käyttänyt tämän raskauden aikana

### 2. Oletko käyttänyt kannabista (esim. hasis, marihuana, lääkekannabis, synteettiset kannabinoidit)?

- En koskaan  
 Olen käyttänyt yli 2 vuotta sitten  
 Olen käyttänyt alle 2 vuotta sitten, mutta en enää  
 Käytän tällä hetkellä satunnaisesti tai säännöllisesti

Jos olet raskaana, vastaa myös seuraavaan

- En ole käyttänyt tämän raskauden aikana  
 Olen käyttänyt tämän raskauden aikana

### 3. Oletko käyttänyt psykostimulantteja (esim. amfetamiini, ekstaasi, kokaiini, synteettiset stimulantit, jotkin ADHD-lääkkeet) lääkkeenä tai päihtymistarkoituksessa?

- En koskaan  
 Olen käyttänyt yli 2 vuotta sitten  
 Olen käyttänyt alle 2 vuotta sitten, mutta en enää  
 Käytän tällä hetkellä satunnaisesti tai säännöllisesti

Jos olet raskaana, vastaa myös seuraavaan

- En ole käyttänyt tämän raskauden aikana  
 Olen käyttänyt tämän raskauden aikana

### 4. Oletko käyttänyt opioideja (esim. tramadoli, kodeiini, buprenorfiini, morfiini, metadoni, oksikodoni, fentanyl, synteettiset opioidit, heroini) lääkkeenä tai päihtymistarkoituksessa?

- En koskaan  
 Olen käyttänyt yli 2 vuotta sitten  
 Olen käyttänyt alle 2 vuotta sitten, mutta en enää  
 Käytän tällä hetkellä satunnaisesti tai säännöllisesti  
 Olen tällä hetkellä opioidikorvaushoidossa tai minulla on säännöllinen opioidilääkitys

Jos olet raskaana, vastaa myös seuraavaan

- En ole käyttänyt tämän raskauden aikana  
 Olen käyttänyt tämän raskauden aikana

### 5. Oletko käyttänyt jotain muuta päihdettä tai huumetta, mitä?

- 
- En koskaan  
 Olen käyttänyt yli 2 vuotta sitten  
 Olen käyttänyt alle 2 vuotta sitten, mutta en enää  
 Käytän tällä hetkellä satunnaisesti tai säännöllisesti

Jos olet raskaana, vastaa myös seuraavaan

- En ole käyttänyt tämän raskauden aikana  
 Olen käyttänyt tämän raskauden aikana

### Oletko huolissasi kumppanisi tai jonkun muun lähipiiriisi kuuluvan henkilön tupakan, nikotiinituotteiden, alkoholin, lääkkeiden tai huumeiden käytöstä?

- En  
 Kyllä, kenen?

---

Minkä aineen käytöstä?

---