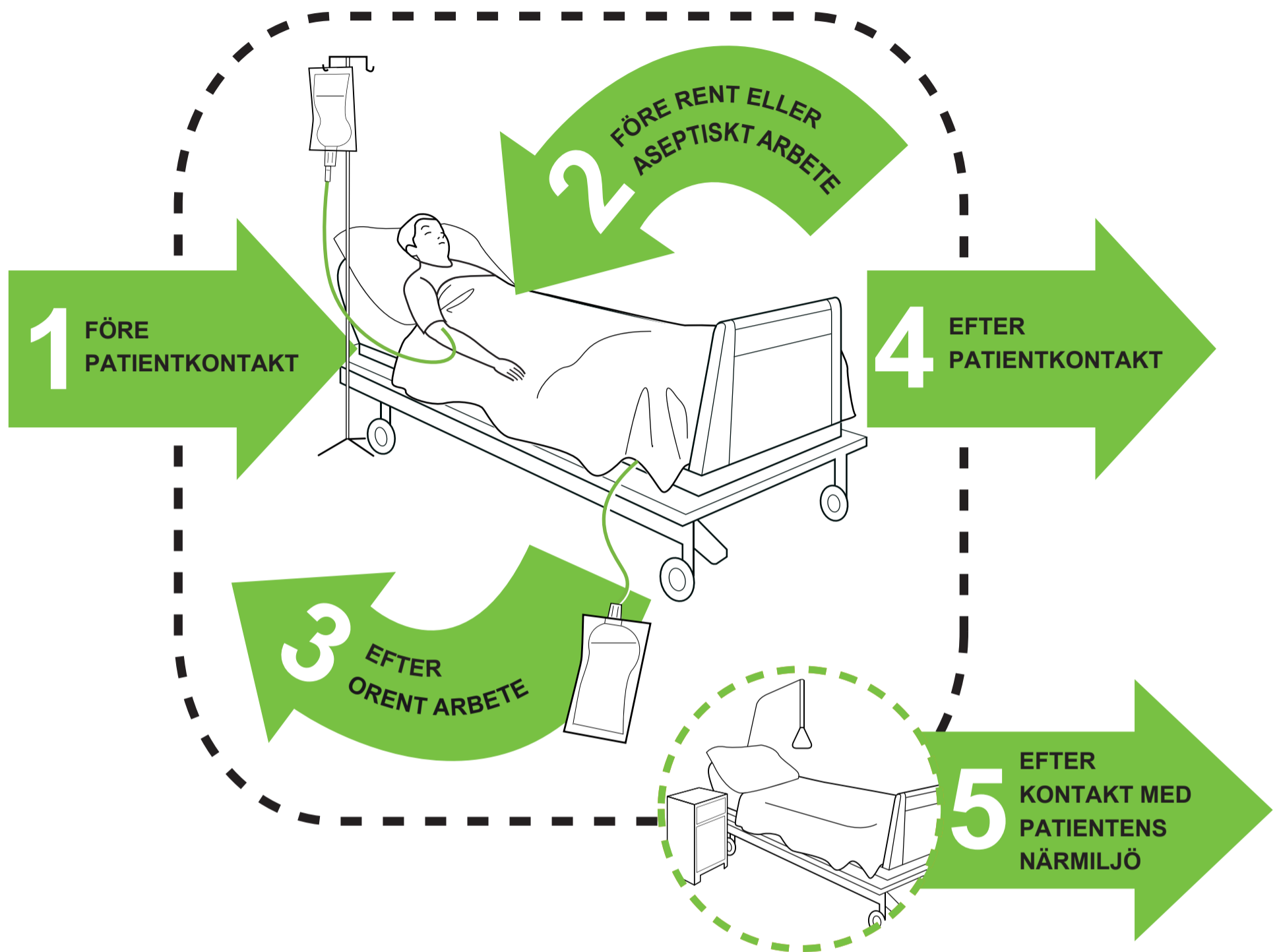


Fem minnesregler för god HANDHYGIEN



1 FÖRE PATIENTKONTAKT	NÄR? Desinficera dina händer innan du vidrör patienten. VARFÖR? För att förhindra spridning av mikrober från dina händer till patienten.
2 FÖRE RENT ELLER ASEPTISKT ARBETE	NÄR? Desinficera dina händer precis före en aseptisk åtgärd. VARFÖR? För att skydda patienten också mot hens egna mikrober.
3 EFTER ORENT ARBETE	NÄR? Desinficera dina händer genast efter hantering av sekret och efter du tagit av dig handskena. VARFÖR? För att förhindra spridning av mikrober från patienten till dig själv och omgivningen.
4 EFTER PATIENTKONTAKT	NÄR? Desinficera dina händer efter att du vidrört patienten eller patientens omgivning. VARFÖR? För att förhindra spridning av mikrober från patienten till dig själv och omgivningen.
5 EFTER KONTAKT MED PATIENTENS NÄRMILJÖ	NÄR? Desinficera dina händer efter att du vidrört föremål eller möbler i patientens omgivning, även om du inte har vidrört patienten. VARFÖR? För att förhindra spridning av mikrober från patienten till dig själv och omgivningen.