

Hosta och nys rätt



Hosta och nys i ärmen så stoppar du smittor.



Använd engångsnäsdukar om möjligt.



Släng använda näsdukar direkt i soporna och tvätta händerna med tvål.

En liten gärning
med **Stor**
betydelse



Institutet för
hälsa och välfärd

www.thl.fi/hostaratt