

# Coronaviruset

**Uppföljning av hybridstrategin för covid-19-epidemin, veckans lägesrapport**

**Bilaga 1.  
Epidemiologisk uppföljning av områdena samt gällande rekommendationer och begränsningar**

**10.3.2021**

# Coronaviruset

## Bakgrund

Statsrådet godkände den 6 maj 2020 ett principbeslut om en plan för en hybridstrategi för hantering av coronakrisen, vars mål är att förhindra att viruset sprids i samhället, trygga hälso- och sjukvårdens bärkraft och skydda i synnerhet människor som hör till riskgrupperna.

Handlingsplanen har uppdaterats till januari-maj 2021 [Handlingsplan för genomförandet av hybridstrategin för tyglandet av covid-19-epidemin i januari-maj 2021 \(SHM 2021:4\)](#). I [verksamhetsplanen för hybridstrategin kompletterades i januari 2021 tre nya åtgärdsdelar](#) (nivåerna 1-3), vars mål är att förhindra att coronaepidemin tilltar på nytt och i synnerhet att den virusmutation som smittar lättare sprids i Finland.

Den av social- och hälsovårdsministeriet tillsatta gruppen för lägesbilder och modeller för covid-19-epidemin producerar varje vecka en lägesrapport om uppföljningen av hybridstrategin. Syftet med rapporten är att upprätthålla den epidemiologiska och medicinska lägesbilden genom att följa centrala indikatorer samt att utarbeta och uppdatera prognoser och modeller för epidemins förlopp. Exempel på indikatorer är förekomsten av covid-19-fall, antalet tester, andelen positiva prover av de testade proverna, smittkällornas spårbarhet, dödligheten samt antalet patienter som behöver sjukhusvård.

I denna bilaga till rapporten presenteras närmare:

### 1) Sammandrag över utvecklingen av epidemiläget per sjukvårdsdistrikt

I sammandragstabellen presenteras incidensen under de senaste veckorna (7 och 14 dygn), andelen covid-19-positiva prover av alla testade prover samt den bedömning av epidemin i området som sjukvårdsdistriktens samarbetsgrupper meddelat. Uppskattningen av epidemiläget görs i första hand upp inom de regionala arbetsgrupper som koordineras av sjukvårdsdistrikten. Uppskattningen baserar sig på en granskning av uppföljningsinformationen och på smittspårningsuppgifterna.

Gruppen för lägesbilder och modeller som tillsatts av social- och hälsovårdsministeriet har preciserat kriterierna för klassificeringen av epidemins faser utifrån erfarenheterna från hösten 2020. Klassificeringen är inte kategorisk, utan det är fråga om riktgivande kriterier som hjälper till att identifiera och bedöma epidemins faser. Nedan finns en beskrivning av epidemins tre faser i handlingsplanen ([SHM 2021:4, bilaga 1](#)). Med hjälp av dessa utvärderas behovet och inriktningen av rekommendationer och begränsningar, och faserna används också som stöd för beslutsfattandet på regional och nationell nivå.

### 2) Gällande rekommendationer och begränsningar

I tabellen presenteras förutom de allmänna riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna de rekommendationer och begränsningar som gäller i varje sjukvårdsdistrikt. Uppgifterna beskriver läget under föregående hela kalendervecka. Uppgifterna baserar sig på de uppgifter som sjukvårdsdistrikten meddelar för varje vecka och tabellen uppdateras på onsdagar.

Närmare information om regionala rekommendationer och begränsningar finns på sjukvårdsdistriktens egna coronasidor. Länkar till dem finns på THL:s webbplats [Coronaepidemin: regionernas situation, rekommendationer och begränsningar](#). Närmare uppgifter om författningsgrunden för åtgärderna, om behöriga myndigheter och om den regionala genomförbarheten finns i bilaga 2 till handlingsplanen ([SHM 2021:4, bilaga 2](#)).

**Mer information:**

- [Statsrådets principbeslut STM/2020/274 \(22.12.2020\)](#)
- [Handlingsplan för genomförande av hybridstrategin för hantering av covid-19-epidemin under januari-maj 2021](#)
- [Statsrådets principbeslut VNK/2020/106](#)
- [Handlingsplan för genomförande av rekommendationer och begränsningar enligt hybridstrategin för hantering av coronakrisen efter covid-19-epidemins första fas](#)
- [Statsrådets principbeslut VNK/2020/57](#)

## Klassificering av epidemins faser i social- och hälsovårdsministeriets (SHM) handlingsplan

[Handlingsplan för genomförandet av hybridstrategin för tyglandet av covid-19-epidemin i januari-maj 2021 \(SHM 2021:4\)](#)

### Utgångsnivån – epidemin ökar inte

Låg incidens, hanterbara smittkedjor, nya fall är enstaka eller konstateras hos personer som redan befinner sig i karantän.

- Åtgärder i hybridstrategin:
  - o Medborgarna rekommenderas använda munskydd (nivå 1) enligt myndighetsprövning för områden där det har förekommit smitta under minst två veckor i följd

### Accelerationsfasen – epidemin börjar tillta

Incidensen av regionala fall har ökat, flera lokala och regionala smittkedjor.

Kriterier som kan användas för att bedöma epidemisituationen:

- under 7 dygn är summan av antalet fall i storleksklassen 10–15/100 000 invånare, eller
- under 14 dygn är summan av antalet fall i storleksklassen > 25/100 000 invånare
- andelen positiva prover är > 1 %
- massexponeringar förekommer
- smittkällorna kan i regel utredas och smittkedjorna brytas
- behovet av sjukhusvård kan tillgodoses utan särskilda åtgärder.
- Medborgarna rekommenderas använda munskydd (nivå 1) enligt myndighetsprövning för områden där det har förekommit smitta under minst två veckor i följd
  
- Tilläggsåtgärder i hybridstrategin:
  - o Regional rekommendation om distansarbete och munskyddsrekommendation

### Fasen med samhällsspridning – epidemin börjar tillta

Epidemins tilltar ännu snabbare, fallen sprids regionalt eller mer omfattande, spårningen försvåras.

Kriterier som kan användas för att bedöma epidemisituationen:










- under 7 dygn är summan av antalet fall i storleksklassen > 15/100 000 invånare, eller
- under 14 dygn är summan av antalet fall > 25–50 /100 000 invånare under minst två på varandra följande veckor
- andelen positiva prover är > 2 %
- mindre än hälften av smittkällorna går att utreda
- behovet av sjukhusvård ökar och antalet nya intensivvårdsperioder förutspås börja öka
  
- Tilläggsåtgärder i hybridstrategin:
  - o Maximala regionala rekommendationer och begränsningar tas omedelbart i bruk
  - o Rekommendation om distansarbete och munskyddsrekommendation (omfattande)

## Sammandrag över utvecklingen av epidemiläget per sjukvårdsdistrikt

Regionförvaltnings- verket	Sjukvårdsdistrikt	Incidens (fall/100 000 invånare)					Andelen positiva prov (%) av testade prov			Andel oklara infektioner i sjukvårdsdistriktet, %		Områdets bedömning av epidemiläget 10.3.2021*
		7 dygn			14 dygn		Vecka 7	Vecka 8	Vecka 9	Vecka 9		
		Vecka 7	Vecka 8	Vecka 9	Vecka 6-7	Vecka 8-9				positiva (%)	antal (oklara/konstaterade)	
RFV i Södra Finland	HUS	119,6	146,5	161,3	214,8	307,8	3,6 %	4,2 %	4,0 %	46 %	1285/2790	Spridningsfasen
	Södra Karelen SVD	59,0	48,8	70,8	72,4	119,7	6,1 %	3,0 %	4,4 %	20 %	12/61	Spridningsfasen
	Kymmenedalens SVD	15,9	18,4	6,7	27,6	25,1	1,1 %	1,1 %	0,5 %	0 %	0/7	Accelerationsfasen
	Päijät-Häme SVD	24,8	43,9	44,8	48,6	88,7	1,8 %	2,6 %	2,8 %	25 %	21/84	Spridningsfasen
	Egentliga Tavastlands SVD	31,0	46,2	42,1	49,7	88,3	2,5 %	2,8 %	2,8 %	18 %	9/51	Spridningsfasen
RFV i Sydvästra Finland	Egentliga Finlands SVD	76,5	85,6	115,9	121,3	201,5	3,6 %	4,2 %	4,8 %	34 %	154/450	Spridningsfasen
	Satakunta SVD	141,5	58,5	73,8	190,2	132,2	5,2 %	2,8 %	2,9 %	5 %	8/150	Spridningsfasen
RFV i Västra och Inre Finland	Birkalands SVD	20,0	24,9	36,4	31,6	61,4	1,2 %	1,2 %	2,0 %	19 %	37/199	Accelerationsfasen
	Mellersta Finlands SVD	19,8	28,1	24,5	51,0	52,6	1,3 %	1,7 %	1,8 %	31 %	17/55	Basnivån*
	Södra Österbottens SVD	15,1	13,5	15,1	29,1	28,6	0,9 %	0,8 %	1,1 %	9 %	3/33	Accelerationsfasen
	Mellersta Österbottens SVD	15,5	14,2	14,2	23,3	28,5	0,5 %	0,4 %	0,6 %	0 %	0/8	Utgångsnivån
	Vasa SVD	61,9	57,8	38,9	142,7	96,7	3,6 %	3,0 %	2,7 %	26 %	21/80	Spridningsfasen
RFV i Östra Finland	Södra Savolax SVD	88,1	54,3	33,8	97,3	88,1	3,9 %	2,5 %	2,2 %	13 %	4/31	Accelerationsfasen
	Östra Savolax SVD	20,0	15,0	7,5	65,1	22,5	1,3 %	1,1 %	0,7 %	0 %	0/3	Accelerationsfasen
	Norra Savolax SVD	7,0	11,1	18,9	14,4	29,9	0,5 %	0,8 %	1,1 %	24 %	10/41	Utgångsnivån
	Norra Karelen SVD	16,5	13,4	4,3	26,9	17,7	1,1 %	0,9 %	0,3 %	0 %	0/6	Basnivån*
RFV i Norra Finland	Norra Österbottens SVD	16,5	28,9	28,4	32,1	57,3	0,9 %	1,1 %	1,2 %	Ej känd	Ej känd	Accelerationsfasen
	Kajanlands SVD	4,2	7,0	1,4	12,5	8,4	0,2 %	0,4 %	0,1 %	0 %	0/1	Utgångsnivån
RFV i Lappland	Lapplands SVD	33,3	23,0	17,9	52,9	41,0	1,3 %	0,6 %	0,4 %	12 %	2/17	Accelerationsfasen
	Länsi-Pohja SVD	10,1	15,1	6,7	31,8	21,8	0,3 %	0,4 %	0,2 %	75 %	3/4	Accelerationsfasen
Åland		179,0	212,2	165,8	185,7	378,0	6,6 %	5,3 %	3,4 %	6 %	3/51	Spridningsfasen

\* En del av områdena har dessutom fastställt att enskilda städer eller kommuner är i en epidemifas som avviker från det övriga området.

## Gällande rekommendationer och begränsningar

	Distansarbete rekommenderas 	Munskydd rekommenderas 	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök 	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen 	Begränsning av förplågnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser 	Stängning av offentliga utrymmen 	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem, bostäder och motsvarande utrymmen 	Förbud för offentliga tillställningar 	Övrig rekommendation eller begränsning 
<b>Riksomfattande rekommendationer och begränsningar</b>	<p>FM och SHM rekommenderar distansarbete i så stor utsträckning som möjligt både inom offentliga och privata sektorn.</p> <p><a href="#">Rekommendationen granskas på nytt senast 30.6.2021.</a></p>	<p><a href="#">THL:s rekommendation om ansiktsmasker gäller i hela landet.</a> Närmare rekommendationer beror på områdets epidemifas.</p> <p><a href="#">THL uppdaterade rekommendationen om ansiktsmasker 8.1.2021</a></p>	<p>Rekommendationen som grundar sig på åldersgränsen om att undvika fysiska kontakter gäller inte längre.</p> <p><a href="#">Äldre personer och andra riskgrupper – anvisningar under coronavirusepidemin</a></p>	<p>Regionala restriktioner och rekommendationer beror på områdets epidemifas.</p> <p><a href="#">Exceptionella undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen 8-28.3. 2021.</a></p> <p><a href="#">Studentexamensproven våren 2021 ordnas på ett hälsosäkert sätt.</a></p>	<p>Begränsningarna för verksamheten inom förplågnadsrörelser beror på områdets epidemifas.</p> <p><a href="#">Restaurangerna stänger för kunder den 9 mars i de landskap där epidemiläget är allvarligast (8.3.2021)</a></p>	<p>Regionala restriktioner och rekommendationer beror på områdets epidemifas.</p>		<p>Det finns regionala skillnader i restriktionerna och rekommendationerna för samlingar beroende på i vilken epidemifas området befinner sig.</p> <p><a href="#">THL:s rekommendation för offentliga tillställningar i epidemins olika skeden</a></p> <p><a href="#">RFV: Offentliga tillställningar</a></p>	<p><a href="#">Hur ändringen i lagen om smittsamma sjukdomar och statsrådets principbeslut påverkar begränsningar och hobbyer (26.2.2021)</a></p>
<b>Behörig myndighet</b>	Nationellt och regionalt SHM, FM och THL, lokalt kommun/samkommunen. Arbetsgivarna ansvarar för förfaringsätten.	Nationellt och regionalt THL. Kommunen/samkommunen kan ge en mer omfattande rekommendation. Arbetsgivarna på arbetsplatserna.	Föreståndaren för en verksamhet inom hälso- eller socialvården, kommunen eller samkommunen.	Utbildningsnordnaren, dvs. kommunen, staten, en registrerad förening eller stiftelse.	Statsrådet fattar beslut på förslag av SHM. RFV övervakar.	Staten, kommun/samkommunen, offentliga och privata samfund	Kommunen och RFV i områden bestående av flera kommuner.	Kommunen och RFV i områden bestående av flera kommuner.	Kommunen och RFV.
<p><a href="#">26.2.2021 går man till följande åtgärdsnivå i bekämpningen av coronaviruset – tilläggsåtgärder införs i flera regioner.</a></p>									

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplagnadsrörelserns öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
<b>Regionförvaltningsverket i Södra Finland</b>									
Helsingfors och Nylands SVD	❖	❖	❖	❖	❖	❖		❖	❖
Södra Karelen SVD	❖	❖			❖			❖	❖
Kymmenedalen SVD	❖	❖		❖	❖			❖	
Päijät-Häme SVD	❖	❖	❖	❖	❖	❖		❖	❖
Egentliga Tavastlands SVD	❖	❖		❖	❖	❖		❖	❖
<b>Regionförvaltningsverket i Sydvästra Finland</b>									
Egentliga Finlands SVD	❖	❖	❖	❖	❖	❖		❖	❖
Satakunta SVD	❖	❖	❖	❖	❖	❖	❖	❖	❖
<b>Regionförvaltningsverket i Västra och Inre Finland</b>									
Birkalands SVD	❖	❖	❖	❖	❖	❖	❖	❖	❖
Mellersta Finlands SVD	❖	❖	❖	❖	❖			❖	
Södra Österbottens SVD	❖	❖	❖		❖	❖		❖	❖
Mellersta Österbottens SVD	❖	❖	❖		❖			❖	❖
Vasa SVD	❖	❖			❖			❖	❖

❖ = Gällande rekommendation eller begränsning. Utöver de nationella rekommendationerna eller begränsningarna kan kompletterande rekommendationer eller begränsningar gälla i regionerna. I tabellen beaktas inte kommun- eller stadsspecifika rekommendationer eller begränsningar.

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplagnadsrörel-sers öppethållning, serverings-tider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrym-men	Stängning av verksamhetsen-heter inom social- och hälsovården samt av läroanstal-ter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommenda-tion eller begränsning
<b>Regionförvaltningsverket i Östra Finland</b>									
Södra Savolax SVD	❖	❖	❖	❖	❖	❖		❖	
Östra Savolax SVD	❖	❖	❖	❖	❖		❖	❖	❖
Norra Savolax SVD	❖	❖	❖		❖			❖	
Norra Karelen SVD	❖	❖			❖			❖	
<b>Regionförvaltningsverket i Norra Finland</b>									
Norra Österbottens SVD	❖	❖	❖		❖	❖		❖	❖
Kajanalands SVD	❖	❖	❖		❖			❖	❖
<b>Regionförvaltningsverket i Lappland</b>									
Lapplands SVD	❖	❖	❖	❖	❖			❖	❖
Länsi-Pohja SVD	❖	❖			❖			❖	
<b>Åland</b>									
Åland	❖	❖	❖	❖	❖	❖		❖	❖

❖ = Gällande rekommendation eller begränsning. Utöver de nationella rekommendationerna eller begränsningarna kan kompletterande rekommendationer eller begränsningar gälla i regionerna. I tabellen beaktas inte kommun- eller stadsspecifika rekommendationer eller begränsningar.