

# Coronavirus

**Uppföljning av hybridstrategin för covid-19-epidemin, veckans lägesrapport**

**Bilaga 1.  
Epidemiologisk uppföljning av områdena samt gällande rekommendationer och begränsningar**

**13.1.2021**

# Coronavirus

## Bakgrund

Statsrådet godkände den 6 maj 2020 ett principbeslut om en plan för en hybridstrategi för hantering av coronakrisen, vars mål är att förhindra att viruset sprids i samhället, trygga hälso- och sjukvårdens bärkraft och skydda i synnerhet människor som hör till riskgrupperna.

Den globala covid-19-pandemin fortsätter och epidemin har accelererat på nytt även i Finland. Handlingsplanen har uppdaterats till januari-maj 2021 [Toimintasuunnitelma covid-19 – epidemian hillinnän hybridistrategian toteuttamiseen tammi-toukokuussa 2021 \(STM, 2021:1\)](#) (Handlingsplan för att genomföra hybridstrategin för att dämpa covid 19-epidemin för januari–maj 2021, SHM 2021:1)

Den av social- och hälsovårdsministeriet tillsatta gruppen för lägesbilder och modeller för covid-19-epidemin producerar varje vecka en lägesrapport om uppföljningen av hybridstrategin. Syftet med rapporten är att upprätthålla den epidemiologiska och medicinska lägesbilden genom att följa centrala indikatorer samt att utarbeta och uppdatera prognoser och modeller för epidemins förlopp. Exempel på indikatorer är förekomsten av covid-19-fall, antalet tester, andelen positiva prover av de testade proverna, smittkällornas spårbarhet, dödligheten samt antalet patienter som behöver sjukhusvård.

I denna bilaga till rapporten presenteras närmare:

### 1) Sammandrag över utvecklingen av epidemiläget per sjukvårdsdistrikt

I sammandragstabellen presenteras incidensen under de senaste veckorna (7 och 14 dygn), andelen covid-19-positiva prover av alla testade prover samt den bedömning av epidemin i området som sjukvårdsdistriktens arbetsgrupper meddelat. Uppskattningen av epidemiläget görs i första hand upp inom de regionala arbetsgrupper som koordineras av sjukvårdsdistrikten. Uppskattningen baserar sig på en granskning av uppföljningsinformationen och på smittspårningsuppgifterna.

Gruppen för lägesbilder och modeller som tillsatts av social- och hälsovårdsministeriet har preciserat kriterierna för klassificeringen av epidemins faser utifrån erfarenheterna från hösten 2020. Klassificeringen är inte kategorisk, utan det är fråga om riktgivande kriterier som hjälper till att identifiera och bedöma epidemins faser. Nedan finns en beskrivning av epidemins tre faser i handlingsplanen ([SHM 2021:1, bilaga 1](#)). Med hjälp av dessa utvärderas behovet och inriktningen av rekommendationer och begränsningar, och faserna används också som stöd för beslutsfattandet på regional och nationell nivå.

### 2) Gällande rekommendationer och begränsningar

I tabellen presenteras förutom de allmänna riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna de rekommendationer och begränsningar som gäller i varje sjukvårdsdistrikt. Uppgifterna beskriver läget under föregående hela kalendervecka. Uppgifterna baserar sig på de uppgifter som sjukvårdsdistrikten meddelar för varje vecka och tabellen uppdateras på onsdagar.

Närmare information om regionala rekommendationer och begränsningar finns på sjukvårdsdistriktens egna coronasidor. Länkar till dem finns på THL:s webbplats [Coronaepidemin: regionernas situation, rekommendationer och begränsningar](#). Närmare uppgifter om författningsgrunden för åtgärderna, om behöriga myndigheter och om den regionala genomförbarheten finns i bilaga 2 till handlingsplanen ([SHM 2021:1, bilaga 2](#)).

**Mer information:**

- [Statsrådets principbeslut STM/2020/274](#)
- [Toimintasuunnitelma covid-19 – epidemian hillinnän hybridistrategian toteuttamiseen tammi-toukokuussa 2021 \(STM, 2021:1\) \(Handlingsplan för att genomföra hybridstrategin för att dämpa covid 19-epidemin för januari–maj 2021, SHM 2021:1\)](#)
- [Statsrådets principbeslut VNK/2020/106](#)
- [Handlingsplan för genomförande av rekommendationer och begränsningar enligt hybridstrategin för hantering av coronakrisen efter covid-19-epidemins första fas \(SHM, 7.9.2020\)](#)
- [Statsrådets principbeslut VNK/2020/57](#)

## Klassificering av epidemins faser i social- och hälsovårdsministeriets (SHM) handlingsplan

[Toimintasuunnitelma covid-19 – epidemian hillinnän hybridstrategian toteuttamiseen tammi-toukokuussa 2021 \(STM, 2021:1\) \(Handlingsplan för att genomföra hybridstrategin för att dämpa covid 19-epidemin för januari–maj 2021, SHM 2021:1\)](#)

### Basnivå – epidemin ökar inte

Låg incidens, hanterbara smittkedjor, nya fall är enstaka eller konstateras hos personer som redan befinner sig i karantän.

- Åtgärder i hybridstrategin:
  - o Medborgarna rekommenderas använda munskydd (nivå 1) enligt myndighetsprövning för områden där det har förekommit smitta under minst två veckor i följd

### Accelerationsfas – epidemin börjar tillta

Incidensen av regionala fall har ökat, flera lokala och regionala smittkedjor.

Kriterier som kan användas för att bedöma epidemisituationen:

- under 7 dygn är summan av antalet fall i storleksklassen 10–15/100 000 invånare, eller
- under 14 dygn är summan av antalet fall inte högre än 25/100 000 invånare
- andelen positiva prover är > 1 %
- massexponeringar förekommer
- smittkällorna kan i regel utredas och smittkedjorna brytas
- behovet av sjukhusvård kan tillgodoses utan särskilda åtgärder.
- Medborgarna rekommenderas använda munskydd (nivå 1) enligt myndighetsprövning för områden där det har förekommit smitta under minst två veckor i följd
- Tilläggsåtgärder i hybridstrategin:
  - o Regional rekommendation om distansarbete och munskyddsrekommendation

### Spridningsfasen – epidemin börjar tillta

Epidemins tilltar ännu snabbare, fallen sprids regionalt eller mer omfattande, spårningen försvåras.

Kriterier som kan användas för att bedöma epidemisituationen:










- under 7 dygn är summan av antalet fall i storleksklassen > 15/100 000 invånare, eller
- under 14 dygn är summan av antalet fall > 25–50 /100 000 invånare under minst två på varandra följande veckor
- andelen positiva prover är > 2 %
- mindre än hälften av smittkällorna går att utreda
- behovet av sjukhusvård ökar och antalet nya intensivvårdsperioder förutspås börja öka
- Tilläggsåtgärder i hybridstrategin:
  - o Maximala regionala rekommendationer och begränsningar tas omedelbart i bruk
  - o Rekommendation om distansarbete och munskyddsrekommendation (omfattande)

### Sammandrag över utvecklingen av epidemiläget per sjukvårdsdistrikt

Regionförvaltningsverket	Sjukvårdsdistrikt	Incidens (fall/100 000 invånare)					Andelen positiva prov (%) av testade prov			Infektioner med oklar smittkälla		Områdets bedömning av epidemiläget 13.01.2021
		7 dygn			14 dygn		Vecka 52	Vecka 53	Vecka 1	Vecka 1		
		Vecka 52	Vecka 53	Vecka 1	Vecka 51-52	Vecka 53-1				positiva (%)	antal (oklara/konstaterade)	
RFV i Södra Finland	HUS	55,3	53,7	55,8	127,2	109,5	2,3 %	3,4 %	3,4 %	50 %	473/940	Samhällsspridning
	Södra Karelen SVD	12,5	16,4	11,7	36,8	28,2	1,3 %	1,9 %	1,3 %	8 %	1/12	Accelerationsfasen
	Kymmenedalens SVD	12,1	34,0	42,5	26,7	76,5	1,8 %	5,9 %	5,1 %	28 %	17/61	Samhällsspridning
	Päijät-Häme SVD	21,4	21,4	19,0	48,0	40,4	2,0 %	2,4 %	2,9 %	44 %	16/36	Samhällsspridning
	Egentliga Tavastlands SVD	15,8	15,2	28,6	43,2	43,8	1,7 %	1,7 %	4,6 %	32 %	15/47	Samhällsspridning
RFV i Sydvästra Finland	Egentliga Finlands SVD	54,8	49,8	43,4	145,4	93,3	3,7 %	3,9 %	3,1 %	41 %	68/166	Samhällsspridning
	Satakunta SVD	6,9	6,9	6,0	14,8	12,9	0,6 %	0,8 %	0,5 %	0 %	0/4	Accelerationsfasen
RFV i Västra och Inre Finland	Birkalands SVD	15,8	13,2	14,3	35,9	27,5	1,0 %	1,1 %	1,7 %	37 %	19/51	Accelerationsfasen
	Mellersta Finlands SVD	18,6	30,5	12,7	51,0	43,1	1,3 %	2,5 %	1,7 %	22 %	7/32	Accelerationsfasen
	Södra Österbottens SVD	5,2	3,6	6,2	10,4	9,8	0,5 %	0,4 %	0,7 %	10 %	1/10	Accelerationsfasen
	Mellersta Österbottens SVD	5,2	5,2	2,6	6,5	7,8	0,3 %	0,4 %	0,2 %	0 %	0/2	Basnivå
	Vasa SVD	11,8	26,5	33,6	58,4	60,1	0,9 %	3,2 %	5,6 %	22 %	11/50	Accelerationsfasen*
RFV i Östra Finland	Södra Savolax SVD	13,2	6,1	8,1	63,7	14,2	1,0 %	0,5 %	0,9 %	50 %	3/6	Accelerationsfasen
	Östra Savolax SVD	7,4	12,4	5,0	7,4	17,4	0,8 %	1,1 %	0,5 %	100 %	1/1	Basnivå
	Norra Savolax SVD	8,2	7,4	10,6	15,5	18,0	0,7 %	0,7 %	1,2 %	44 %	7/16	Basnivå
	Norra Karelen SVD	10,3	21,9	7,3	28,0	29,2	0,8 %	1,9 %	0,7 %	40 %	4/10	Accelerationsfasen
RFV i Norra Finland	Norra Österbottens SVD	12,4	29,5	37,3	28,7	66,7	0,8 %	1,8 %	2,0 %	uppgift saknas	uppgift saknas	Samhällsspridning
	Kajanalands SVD	2,8	5,5	20,7	11,1	26,3	0,2 %	0,4 %	1,4 %	0 %	0/10	Accelerationsfasen
RFV i Lappland	Lapplands SVD	9,4	11,1	12,8	18,8	23,9	0,5 %	0,7 %	0,7 %	14 %	1/7	Basnivå
	Länsi-Pohja SVD	19,9	33,1	38,1	36,4	71,2	1,9 %	2,4 %	3,0 %	20 %	3/15	Accelerationsfasen
Åland		90,2	26,7	26,7	130,3	53,5	4,0 %	1,5 %	2,0 %	50 %	1/2	Accelerationsfasen

\*En del av områdena har dessutom fastställt att enskilda städer eller kommuner är i en epidemifas som avviker från det övriga området.

## Gällande rekommendationer och begränsningar

	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
									
<b>Riksomfattande rekommendationer och begränsningar</b>	FM och SHM rekommenderar distansarbete i så stor utsträckning som möjligt både inom offentliga och privata sektorn. <a href="#">Rekommendationen granskas på nytt senast 30.6.2021.</a>	<a href="#">THL:s rekommendation om ansiktsmasker gäller för närvarande i hela landet</a> Närmare rekommendationer om användning av ansiktsmasker i olika situationer beror på epidemifasen och kan variera områdesvis.	Särskilt personer över 70 år och långtids sjuka bör undvika exponering för coronaviruset, eftersom de löper betydligt större risk att insjukna i en allvarlig variant av coronavirussjukdomen.	Regionala restriktioner och rekommendationer beror på områdets epidemifas.  Se även Arbetshälsoinstitutets anvisning: <a href="#">Verksamhet på verksamhetsställen inom småbarns pedagogiken och i skolor för att förhindra smitta.</a>	För att förhindra spridningen av coronaviruset begränsas förplägnadsverksamheten enligt det rådande epidemiläget i området. <a href="#">Begränsningarna som gäller för plägnadsrörelserna fortsätter fram till 28.2.2021.</a>	Regionala restriktioner och rekommendationer beror på områdets epidemifas.		Det finns regionala skillnader i restriktionerna och rekommendationerna för samlingar beroende på i vilken epidemifas området befinner sig.  Se även <a href="#">THL:s rekommendation för offentliga tillställningar i epidemins olika faser.</a>	
<b>Behörig myndighet</b>	Nationellt och regionalt SHM, FM och THL, lokalt kommun/samkommunen. Arbetsgivarna ansvarar för förfaringssätten.	Nationellt och regionalt THL. Kommunen/samkommunen kan ge en mer omfattande rekommendation. Arbetsgivarna på arbetsplatserna.	Föreståndaren för en verksamhetsenhet inom hälso- eller socialvården, kommunen eller samkommunen.	Utbildningsordnaren, dvs. kommunen, staten, en registrerad förening eller stiftelse.	Statsrådet fattar beslut på förslag av SHM. RFV övervakar.	Staten, kommunen/samkommunen, offentliga och privata samfund	Kommunen och RFV i områden bestående av flera kommuner.	Kommunen och RFV i områden bestående av flera kommuner.	Kommunen och RFV.

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelserns öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
<b>Regionförvaltningsverket i Södra Finland</b>									
Helsingfors och Nylands SVD	❖	❖	❖	❖	❖	❖		❖	❖
Södra Karelen SVD	❖	❖	❖		❖				
Kymmenedalen SVD	❖	❖			❖				
Päijät-Häme SVD	❖	❖	❖	❖	❖				
Egentliga Tavastlands SVD	❖	❖			❖				❖
<b>Regionförvaltningsverket i Sydvästra Finland</b>									
Egentliga Finlands SVD	❖	❖	❖	❖	❖			❖	❖
Satakunta SVD	❖	❖	❖	❖	❖			❖	❖
<b>Regionförvaltningsverket i Västra och Inre Finland</b>									
Birkalands SVD	❖	❖	❖		❖	❖	❖	❖	❖
Mellersta Finlands SVD	❖	❖	❖		❖			❖	
Södra Österbottens SVD	❖	❖			❖				❖
Mellersta Österbottens SVD	❖	❖	❖		❖				
Vasa SVD	❖	❖			❖				

❖ = Gällande rekommendation eller begränsning. Utöver de nationella rekommendationerna eller begränsningarna kan kompletterande rekommendationer eller begränsningar gälla i regionerna. I tabellen beaktas inte kommun- eller stadsspecifika rekommendationer eller begränsningar.

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplagnadsrörel-sers öppethållning, serverings-tider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrym-men	Stängning av verksamhetsen-heter inom social- och hälsovården samt av läroanstal-ter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommenda-tion eller begränsning
<b>Regionförvaltningsverket i Östra Finland</b>									
Södra Savolax SVD	❖	❖			❖				❖
Östra Savolax SVD	❖	❖	❖		❖			❖	❖
Norra Savolax SVD	❖	❖	❖	❖	❖			❖	❖
Norra Karels SVD	❖	❖			❖			❖	
<b>Regionförvaltningsverket i Norra Finland</b>									
Norra Österbottens SVD	❖	❖	❖		❖				❖
Kajanalands SVD	❖	❖	❖		❖			❖	❖
<b>Regionförvaltningsverket i Lappland</b>									
Lapplands SVD	❖	❖	❖		❖			❖	
Länsi-Pohja SVD	❖	❖	❖		❖	❖		❖	❖
<b>Åland</b>									
Åland	❖	❖	❖	❖	❖			❖	❖

❖ = Gällande rekommendation eller begränsning. Utöver de nationella rekommendationerna eller begränsningarna kan kompletterande rekommendationer eller begränsningar gälla i regionerna. I tabellen beaktas inte kommun- eller stadsspecifika rekommendationer eller begränsningar.