

Coronavirus

Uppföljning av hybridstrategin för covid-19-
epidemin, veckans lägesrapport

Bilaga 2.
**Gällande rekommendationer och
begränsningar**

18.11.2020

Bakgrund

Social- och hälsovårdsministeriet har den 7 september 2020 publicerat en handlingsplan för att genomföra rekommendationer och begränsningar enligt hybridstrategin efter det första skedet av covid-19-epidemin. Målet med handlingsplanen är att i enlighet med hybridstrategin förhindra att viruset sprids i samhället, att trygga hälso- och sjukvårdens bärkraft och att skydda särskilt de människor som hör till riskgrupperna. Epidemins lägesbild indelas i tre faser i handlingsplanen: basnivå, accelerationsfas och samhällsspridning. I handlingsplanen presenteras de principer för hur regionala och riksomfattande rekommendationer och begränsningar ska inriktas på ett ändamålsenligt sätt i olika skeden. Användningen av rekommendationer och begränsningar förutsätter en övergripande bedömning där besluten vägs i förhållande till epidemiologiska, sociala och ekonomiska konsekvenser samt grundläggande fri- och rättigheter.

Regeringen fastställde den 15 oktober 2020 riksomfattande och regionala rekommendationer för att förhindra spridningen av coronaepidemin. I tabellen nedan presenteras förutom de allmänna riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna de rekommendationer och begränsningar som gäller i varje sjukvårdsdistrikt. Uppgifterna beskriver läget under hela föregående kalendervecka (vecka 46, 9–15.11.2020). Uppgifterna baserar sig på de uppgifter som sjukvårdsdistrikten meddelar för varje vecka och tabellen uppdateras på onsdagar.

Närmare uppgifter om författningsgrunden för åtgärderna, om behöriga myndigheter och om den regionala genomförbarheten finns i [SHM:s handlingsplan](#) i bilaga 2 (se länken nedan).










Mer information:

[Statsrådets principbeslut VNK/2020/106](#)

[Handlingsplan för genomförande av rekommendationer och begränsningar enligt hybridstrategin för hantering av coronakrisen efter covid-19-epidemins första fas \(7.9.2020\)](#)

[Regeringen fastställde riksomfattande och regionala rekommendationer för att förhindra spridningen av coronaepidemin \(15.10.2020\)](#)

I tabellen presenteras förutom de allmänna riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna de rekommendationer och begränsningar som gäller i varje sjukvårdsdistrikt. Uppgifterna beskriver läget under föregående hela kalendervecka (vecka 46, 9–15.11.2020). Uppgifterna baserar sig på de uppgifter som sjukvårdsdistrikten meddelar för varje vecka och tabellen uppdateras på onsdagar.

	Distansarbete rekommenderas 	Munskydd rekommenderas 	Effektivisering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök 	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen 	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser 	Stängning av offentliga utrymmen 	Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen 	Förbud för offentliga tillställningar 	Övrig rekommendation eller begränsning 
Riksomfattande rekommendationer och restriktioner	Finansministeriet och social- och hälsovårdsministeriet rekommenderar distansarbete i så stor omfattning som möjligt både inom den offentliga och den privata sektorn.	THL:s rekommendation om ansiktsmasker gäller för hela landet. Närmare rekommendationer om användning av mask i olika situationer beror på epidemifasen och kan variera områdesvis.	Särskilt personer över 70 år bör undvika exponering för coronaviruset, eftersom de löper betydligt större risk att insjukna i en allvarlig variant av coronavirussjukdomen. Till riskgruppen hör också kroniskt sjuka.	Regionala restriktioner och rekommendationer beror på områdets epidemifas.	Regionala begränsningar i förplägnadsrörelsens öppettider och serveringstider från och med den 1 november 2020. Ändringarna gäller fram till den 15 december 2020. (Se mer information)	Regionala restriktioner och rekommendationer beror på områdets epidemifas.		Det finns regionala skillnader i restriktionerna och rekommendationerna för samlingar beroende på i vilken epidemifas området befinner sig. (Se mer information)	
Mer information: Statsrådets begränsningar och rekommendationer under coronaepidemin									

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se sid. 3)

Regionförvaltningsverket i Södra Finland

Helsingfors och Nylands SVD	Rekommendation	Rekommendation - inom kollektivtrafiken - i offentliga utrymmen och vid offentliga tillställningar - i privata tjänsteverantörers utrymmen (affärer, banker o.s.v.) - vid andra stadets läroanstalter, vid högskolor och inom ungdomsarbetet - inom fritidssysselsättningar	Rekommendationen är att Institutet för hälsa och välfärds anvisningar om behandling av coronavirussjukdomen och vårdanvisningar ska följas.	Vid exponering ska en klass eller en skola övergå till distansundervisning enligt beslut av smittskyddsläkare.	Rekommendation Enligt statsrådets anvisningar.	-	-	Rekommendation Offentliga tillställningar för över 20 personer ordnas inomhus eller utomhus endast i de fall att alla förutsätts bära mask hela tiden och att endast hälften av evenemangsutrymmets platser är i bruk. (Se Regionförvaltningsverket i Södra Finlands beslut av den 15 oktober 2020 för Helsingfors, Esbo och Vanda 15.10.2020)	Rekommendation om att endast privata tillställningar för under 20 personer ordnas. Rekommendation om att högskolorna övergår till distansstudier. Rekommendation för att bekämpa coronaepidemin inom högskolestuderandenas fritidsverksamhet. Rekommendation om att före-
------------------------------------	----------------	--	---	--	---	---	---	--	--

- på arbetsplatser, fall det inte går att hålla säkerhetsavstånd, att turas om att vistas i utrymmena eller att följa andra hygien- och säkerhetsarrangemang

- vid patient- och kundarbete för social- och hälsovårdspersonalen.

Städerna i huvudstadsregionen (9.11.2020-): Munskydd rekommenderas för grundskolornas personal.

bygga coronavirussmitta inom fritidssysselsättningar.

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

= Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se sid. 3)_(se sid. 3)

Södra Karelen SVD	Rekommendation	Rekommendation (9.10.2020–)	Rekommendation	-	-	-	-	-	-
Kymmenedalen SVD	Rekommendation (25.9.2020–)	Rekommendation (18.11–31.12.20) Personalen inom småbarnspedagogiken och inom skolan (kan vid behov ersättas med visir). Direktiv om maskanvändning inom andra stadiet utbildning.	-	-	-	-	-	-	Rekommendation Privattillställningar max. 20 personer (18.11–31.12.2020) Turneringar mellan idrottslag förbjuds, gäller inte enskilda prestationer eller matcher mellan två lag. (7.10–21.12.2020)
Päijänne-Tavastlands SVD	Rekommendation (9.10.2020–)	Lahtis: Rekommendation (16.11.2020–) Rekommendation om att bära mask i alla offentliga utrymmen (gäller inte läroanstalter).	Rekommendation (16.9.2020–)	-	-	-	-	-	-

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

= Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se sid. 3)

Egentliga Tavastlands SVD	Rekommendation (upphör 31.12.2020)	Rekommendation (25.9.2020–)	-	-	Begränsning (11.10.2020–)	-	-	-	Rekommendation om att avstå från att ordna privata tillställningar för fler än 20 personer. (12.10.2020–) Rekommendation om begränsningar i vuxnas hobbyverksamhet i grupp inomhus. (28.10.20–)
---------------------------	------------------------------------	-----------------------------	---	---	---------------------------	---	---	---	--

Regionförvaltningsverket i Sydvästra Finland

Egentliga Finlands SVD	Rekommendation (6.10.2020–)	Rekommendation (17.11.2020–) Kommunerna rekommenderas att också i fortsättningen ha epidemiberedskap så att det går snabbt för grundskolelever att ta i bruk masker om	Rekommendation (15.9.2020–)	Åbo: Rekommendation (17.11.2020–) På epidemiområdet övergår 23.11 andra stadiets yrkesläroanstalter i Åbo från distansundervisning till Utbildningsstyrelsens hybridmodell.	-	-	-	Rekommendation (20.10.2020–) Rekommendation att ordna offentliga tillställningar och allmänna sammankomster för över 20 personer inomhus och utomhus endast när arrangören	Rekommendation Privattillställningar: Inga samlingar för mer än 20 personer ska ordnas. När vinterns festsäsong närmar sig är det viktigt att komma ihåg att man under denna
------------------------	-----------------------------	---	-----------------------------	--	---	---	---	---	---

		situationen kräver detta.						kan garantera deltagarnas säkerhet.	tid inte bör ordna julfester eller andra samlingar inomhus. (17.11.2020-) I all fritidsverksamhet ska man komma ihåg tillräckliga avstånd, hänvisning THL/UKM anvisning. (27.10.2020-)
--	--	---------------------------	--	--	--	--	--	-------------------------------------	---

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se sid. 3)

Satakunta SVD	Rekommendation Statsrådets rekommendation om distansarbete är i kraft i hela Satakunta. Distansarbete ska alltid utföras när det är möjligt med hänsyn till arbetets art.	Rekommendation En allmän maskrekommendation är i kraft i Satakunta. Förutom Institutet för hälsa och välfärds grundläggande rekommendation rekommenderas att mask alltid ska användas när det inte går att hålla säkerhetsavstånd. I Raumo gavs 13.11 en stark rekommendation om användning av mask. Inom social- och hälsovården är en universell användning av kirurgiskt mun-	Rekommendation Den riksomfattande rekommendationen om genomförande av säkra besök för att skydda äldre och personer i riskgrupper gäller. (SHM:s och THL:s anvisningar)	-	-	-	-	-	Rekommendation Rekommendationen är att inga privattillställningar för fler än 50 personer ska ordnas.
---------------	--	---	--	---	---	---	---	---	--

		skydd i kraft. 17.11.2020, när flera massexponeringar framkommit i slutet av veckan innan, rekommenderas nu starkt universell användning av mask i offentliga utrymmen i hela Satakunta.							
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se sid. 3)

Regionförvaltningsverket i Västra och Inre Finland									
Birkalands SVD	Rekommendation (6.10.2020–)	Rekommendation (29.9.2020–) Utökad rekommendation om munskydd (accelerationsfas): Vid universitet och högskolor (tillagt 6.10), vid större samlingar inomhus (konserter och andra musikevenemang, teaterföreställningar och andra evenemang inom scenkonst, ishockeymatcher och andra idrotts-evenemang; mässevenemang, festivaler som anordnas inomhus; kyrkotillställningar och andra evenemang inom religiösa samfund;	Rekommendation (25.9.2020–)	-	Begränsning (11.10.2020–) Enligt statsrådets anvisningar.	-	-	Begränsning (22.9.2020–) Enligt regionförvaltningsverkets föreskrift.	Rekommendation (28.9.2020–) Allmän maskrekommendation för hälsovården. Rekommendation om att privata tillställningar tills vidare inte ska ordnas för mer än för 50 personer och även vid mindre tillställningar ska munskydd användas om det inte går att hålla säkerhetsavstånd (tillagd 13.10.2020). Särskild uppmärksamhet på arbetsplatserna: säkerhetsavstånd och munskydd ska användas om

		<p>tillställningar som anordnas i begränsade utrymmen och som samlar ett stort antal människor, såsom stora utomhuskonserter m.m.).</p> <p>Munskydd rekommenderas för utbildning på andra stadiet: i samband med exponering tas munskydd i bruk skolvís i två veckor. Personer som exponerats för corona deltar då i distansundervisning (tillagd 3.11.20).</p>							säkerhetsavståndet inte uppfylls (tillagd 3.11.20).
--	--	---	--	--	--	--	--	--	---

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se sid. 3)

Mellersta Finlands SVD	Rekommendation (1.4.2020–)	Rekommendation (26.10–31.12.20) Jyväskylä stad: Inom den grundläggande utbildningen maskplikt för arbetstagarna i stället för den tidigare rekommendationen. Avsikten är att trygga tillgången på personal vid karantänsituationer.	Rekommendation (30.10.2020–) Jyväskylä stad: Besökare ska vara är friska och rekommenderas att använda munskydd under besöket. Det rekommenderas att man på förhand kontaktar avdelningen för att komma överens om besöket. Då berättar man också om det som nämns ovan och berättar om säkerhetsanvisningarna: munskyddsrekommendation, användning av handdesinfekt-	Rekommendation (1.10–31.12.20)	-	Rekommendation	-	Rekommendation (16.10.2020–) Jyväskylä: Staden rekommenderar att man vid alla offentliga tillställningar oberoende av deltagarantal ska kräva att säkerhetsavstånden ska kunna hållas, det ska gå att ha en god handhygien och undvika att köer och rusning uppstår. Det rekommenderas att antalet deltagare i offentliga tillställningar inomhus uppgår till hälften av det normala antalet platser.	-
------------------------	----------------------------	--	--	--------------------------------	---	----------------	---	--	---

ion, upprätthållande av säkerhetsavstånd och undvikande av fysisk kontakt med den boende under besöket. Det rekommenderas att max 2 personer åt gången kommer. Besöket kan genomföras utomhus, i ett separat rum på vårdinrättningen eller i den boendes rum. Besökare ska undvika att röra sig extra i allmänna utrymmen. Anstalten tillhandahåller munskydd vid behov.

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdstrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
----------------	-----------------------------	------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se sid. 3)

Södra Österbottens SVD	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mellersta Österbottens SVD	Rekommendation	Rekommendation (3.9.2020–)	Rekommendation (16.3.2020–)	-	-	-	-	-	-
Vasa SVD	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Regionförvaltningsverket i Östra Finland

Södra Savolax SVD	Rekommendation (13–21.11.2020) Pieksämäki har fastslagit en rekommendation för såväl den offentliga som privata sektorn. På det övriga området gäller statsrådets rekommendation.	Rekommendation Användning rekommenderas när säkerhetsavstånd inte går att hålla; rekommendationen för offentliga utrymmen och buss/tåg gäller fortfarande.	-	-	Pieksämäki: Rekommendation (13–21.11.2020) Enligt RFV:s rekommendation för accelerationsfasen.	Pieksämäki: Begränsning (13–21.11.2020) De affärsutrymmen som ägs av staden stängs såväl som privata (rekommendation: affärsutrymmena är privata enligt undervisnings- och kulturministeriet)	-	-	Pieksämäki: Rekommendation (13–21.11.2020) Vuxnas hobbyverksamhet i grupp, offentliga tillställningar: Avbrott/distansundervisning för hobbyverksamhet i grupp som ordnas i inomhusutrymmen, avgränsning av offentliga tillställningar till hälften av det normala.
-------------------	--	---	---	---	---	--	---	---	--

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se sid. 3)

Östra Savolax SVD	Rekommendation (15.10–31.12.20) Riksomfattande rekommendation om distansarbete för den offentliga förvaltningen och för privata sektorn.	Rekommendation (3.10–15.12.20) Utvidgad maskrekommendation från 3.10.2020, samma innehåll som Institutet för välfärd och hälsa/rekommendationen för accelerationsfasen. För personliga assistenter rekommenderas kirurgiskt mun- och nässkydd i stället för visir. Bedöms fortsätta till 15.12.2020.	Rekommendation (3.10–15.12.20) Stark rekommendation om att undvika besök vid alla bäddavdelningar och serviceboenden, med undantag för vård i livets slutskede/patienter i kritiskt tillstånd.	-	-	-	-	-	Begränsning (5.10–10.12.20) Dessutom ska alla som utför patientarbete inom Sosteri från och med 5.10.2020 och tills vidare övergå till att bära mask vid närbesök. Bedömning om fortsättningen 15.12.2020.
Norra Savolax SVD	Riksomfattande rekommendation	Riksomfattande rekommendation Också i Kuopio och Siilinjärvi återgång till de riksomfattande rekommendat-	Riksomfattande rekommendation	Rekommendation (9.11.2020–) Distansundervisning, om exponeringssituation/på beslut av FHV-läkaren.	-	-	-	Gällande avgränsning som RFV gjort.	-

		ionerna på bas-nivå, inklusive rekommendation av munskydd.							
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se sid. 3)

Norra Karelen SVD	-	Rekommendation (23.9.2020–)	Rekommendation (23.9.2020–)	-	-	Begränsning (23.9.2020–)	-	-	-
-------------------	---	-----------------------------	-----------------------------	---	---	--------------------------	---	---	---

Regionförvaltningsverket i Norra Finland

Norra Österbottens SVD	Rekommendationer på basnivå	Rekommendationer på basnivå	-	-	-	-	-	-	-
Kajanlands SVD	Rekommendation	Rekommendation	Rekommendation	-	-	-	-	Begränsning (1–30.11.2020) RFV:s föreskrift.	-

Regionförvaltningsverket i Lappland

Lapplands SVD	Rekommendation (15.10.2020–) Riksomfattande rekommendation.	Rekommendation (9.10.2020–) Eftersom det inte går att hålla säkerhetsavstånd i offentliga inomhusutrymmen.	Rekommendation (23.4.2020–) 1–2 besökare tillåtna i ålderdomshem, besökare och personer i riskgrupp rekommenderas använda mask såväl hemma som i ålderdomshem.	-	Rekommendation (8.10.2020–) Riksomfattande rekommendation.	-	-	Begränsning (24.8.2020–)	-
---------------	--	---	---	---	---	---	---	--------------------------	---

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se sid. 3)

Länsi-Pohja SVD	Rekommendation	Rekommendation	Rekommendation	-	-	-	-	-	-
-----------------	----------------	----------------	----------------	---	---	---	---	---	---

Åland									
Åland	Rekommendation (30.10.2020–) Rekommenderar distansarbete i mån av möjlighet.	Rekommendation (15.11.2020–) Munskydd för alla över 15 år i kollektivtrafik då man inte kan hålla avstånd.	Rekommendation (30.10.2020–) Dygnetruntboende: PCR-testning vid inskrivning av alla nya klienter och vid förflyttning mellan enheter.	-	-	-	-	Rekommendation (30.10.2020–) Max 50 personer, men fler om man följer anvisningar.	Rekommendation (15.11.2020–) Alla inläggningar PCR-testats och snabb-PCR används som i utgångsnivån men kan ändras beroende på resurser eller för att underlätta vårflöden.

Sjukvårdsdistriktens coronasidor

Via länkarna nedan kan du se de regionala rekommendationerna och begränsningarna för varje sjukvårdsdistrikt. På sidorna finns samlad information om epidemiläget i sjukvårdsdistrikten.

[Södra Karelen social- och hälsovårdsdistrikt, Eksote](#)

[Sydösterbottens sjukvårdsdistrikt](#)

[Samkommunen för social- och hälsovårdstjänster i Södra Savolax, Essote](#)

[Helsingfors och Nylands sjukvårdsdistrikt \(in English\)](#)

[Rekommendationer och begränsningar i Helsingfors \(in English\)](#)

[Samkommunen för Östra Savolax sjukvårdsdistrikt, Sosteri](#)

[Samkommunen för social- och hälsovård i Kajanaland](#)

[Egentliga Tavastlands sjukvårdsdistrikt](#)

[Mellersta Österbottens social- och hälsovårdssamkommun, Soite \(in English\)](#)

[Mellersta Finlands sjukvårdsdistrikt](#)

[Samkommunen för sjukvårds- och socialtjänster i Kymmenedalen, Kymsote](#)

[Laplands sjukvårdsdistrikt](#)

[Koronaturvallinenlappi.fi \(saame\) \(in English\)](#)

[Samkommunen för Länsi-Pohja sjukvårdsdistrikt](#)

[Birkalands sjukvårdsdistrikt](#)

[Samkommunen för sjukvårds- och socialtjänster i Norra Karelen, Siun sote](#)

[Norra Österbottens sjukvårdsdistrikt](#)

[Norra Savolax sjukvårdsdistrikt](#)

[Päijänne-Tavastlands välfärdssamkommun](#)

[Satakunta sjukvårdsdistrikt:](#)

[Vasa sjukvårdsdistrikt](#)

[Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt \(in English\)](#)

[Ålands hälso- och sjukvård, ÅHS](#)