

# Coronavirus

**Uppföljning av hybridstrategin för covid-19-epidemin, veckans lägesrapport**

**Bilaga 2.  
Gällande rekommendationer och begränsningar**

**2.12.2020**

## Bakgrund

Social- och hälsovårdsministeriet har den 7 september 2020 publicerat en handlingsplan för att genomföra rekommendationer och begränsningar enligt hybridstrategin efter det första skedet av covid-19-epidemin. Målet med handlingsplanen är att i enlighet med hybridstrategin förhindra att viruset sprids i samhället, att trygga hälso- och sjukvårdens bärkraft och att skydda särskilt de människor som hör till riskgrupperna. Epidemins lägesbild indelas i tre faser i handlingsplanen: basnivå, accelerationsfas och samhällsspridning. I handlingsplanen presenteras de principer för hur regionala och riksomfattande rekommendationer och begränsningar ska inriktas på ett ändamålsenligt sätt i olika skeden. Användningen av rekommendationer och begränsningar förutsätter en övergripande bedömning där besluten vägs i förhållande till epidemiologiska, sociala och ekonomiska konsekvenser samt grundläggande fri- och rättigheter.

Regeringen fastställde den 15 oktober 2020 riksomfattande och regionala rekommendationer för att förhindra spridningen av coronaepidemin. I tabellen nedan presenteras förutom de allmänna riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna de rekommendationer och begränsningar som gäller i varje sjukvårdsdistrikt. Uppgifterna beskriver läget under hela föregående kalendervecka (vecka 48, 23–29.11.2020). Uppgifterna baserar sig på de uppgifter som sjukvårdsdistrikten meddelar för varje vecka och tabellen uppdateras på onsdagar.

Närmare uppgifter om författningsgrunden för åtgärderna, om behöriga myndigheter och om den regionala genomförbarheten finns i [SHM:s handlingsplan](#) i bilaga 2 (se länken nedan).

### Mer information:

[Statsrådets principbeslut VNK/2020/106](#)










[Handlingsplan för genomförande av rekommendationer och begränsningar enligt hybridstrategin för hantering av coronakrisen efter covid-19-epidemins första fas \(7.9.2020\)](#)

[Regeringen fastställde riksomfattande och regionala rekommendationer för att förhindra spridningen av coronaepidemin \(15.10.2020\)](#)

[Statsrådet: Statsrådets begränsningar och rekommendationer under coronaepidemin](#)

[SHM anvisar områdena om åtgärderna för att förhindra spridningen av coronavirusepidemin \(24.11.2020\)](#)

I tabellen presenteras förutom de allmänna riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna de rekommendationer och begränsningar som gäller i varje sjukvårdsdistrikt. Uppgifterna beskriver läget under hela föregående kalendervecka (vecka 48, 23–29.11.2020). Uppgifterna baserar sig på de uppgifter som sjukvårdsdistrikten meddelar för varje vecka och tabellen uppdateras på onsdagar.

|   | Distansarbete rekommenderas  | Munskydd rekommenderas   | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök   | Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen  | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser  | Stängning av offentliga utrymmen  | Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar  | Övrig rekommendation eller begränsning  |
|---|--|--|--|---|---|---|---|--|---|
|   |   |   |   |   |    |  |                                  |   |  |
| <a href="#">Riksomfattande rekommendationer och begränsningar</a> | Finansministeriet och social- och hälsovårdsministeriet rekommenderar distansarbete i så stor omfattning som möjligt både inom den offentliga och den privata sektorn. | <a href="#">THL:s rekommendation om ansiktsmasker gäller för närvarande i hela landet</a> Närmare rekommendationer om användning av mask i olika situationer beror på epidemifasen och kan variera områdesvis. | Särskilt personer över 70 år bör undvika exponering för coronaviruset, eftersom de löper betydligt större risk att insjukna i en allvarlig variant av coronavirussjukdomen. Till riskgruppen hör också kroniskt sjuka. | Regionala restriktioner och rekommendationer beror på områdets epidemifas.<br><br>Se även Arbetshälsoinstitutets anvisning: <a href="#">Verksamhet på verksamhetsställen inom småbarns- pedagogiken och i skolor för att förhindra smitta</a> . | För att förhindra spridningen av coronaviruset begränsas förplägnadsverksamheten enligt det rådande epidemiläget i området.<br>(Se <a href="#">Statsrådets förordning: Begränsningar i förplägnadsrörelsernas verksamhet 20.11.20</a> ) | Regionala restriktioner och rekommendationer beror på områdets epidemifas.          |   | Det finns regionala skillnader i restriktionerna och rekommendationerna för samlingar beroende på i vilken epidemifas området befinner sig. (Se <a href="#">mer information</a> )<br><br>Se även <a href="#">THL:s rekommendation för offentliga tillställningar i epidemins olika faser</a> . |   |
| <b>Behörig myndighet</b>  | Nationellt och regionalt SHM, FM och THL, lokalt kommun/samkommunen. Arbetsgivarna ansvarar för förfaringssätten.  | Nationellt och regionalt THL. Kommunen/samkommunen kan ge en mer omfattande rekommendation. Arbetsgivarna på arbetsplatserna.  | Föreståndaren för en verksamhetsenhet inom hälso- eller socialvården, kommunen eller samkommunen.  | Utbildningsordnaren, dvs. kommunen, staten, en registrerad förening eller stiftelse.  | Statsrådet fattar beslut på förslag av SHM. RFV övervakar.  | Staten, kommunen/samkommunen, offentliga och privata samfund                        | Kommunen och RFV i områden bestående av flera kommuner.   | Kommunen och RFV i områden bestående av flera kommuner.  | Kommunen och RFV.   |

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdstrikt | Distansarbete rekommenderas | Munskydd rekommenderas | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|----------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|----------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

| Regionförvaltningsverket i Södra Finland |  |   |   |   |   |   |   |   |  |
|--|--|---|---|---|---|---|---|---|--|
| <b>Helsingfors och Nylands SVD</b>       | Rekommendation<br>Om det inte är möjligt att arbeta på distans rekommenderas att måltiderna och kaffepauserna differentieras på arbetsplatserna och användningen av arbetstagnas munskydd effektiveras ytterligare när säkerhetsavstånd inte kan genomföras. | Rekommendation<br>Munskydd rekommenderas för personer över 15 år, för förare och passagerare i taxibilar. Dessutom rekommenderas användning av munskydd för högstadieskolornas personal och elever. För personalen i daghem och lågstadieskolor rekommenderas munskydd eller visir. | Rekommendation<br>Inomhus begränsas antalet besökare och besökens längd. Som ny rekommendation övervakas dessa. | Begränsning<br>Gymnasier, yrkesläroanstalter, läroanstalter för fritt bildningsarbete (för personer över 15 år), yrkeshögskolor och universitet övergår till distansundervisning enligt kommunernas beslut. | Rekommendation<br>Enligt statsrådets anvisningar. | Begränsning<br>Genom kommunernas beslut stängs alla offentliga lokaler som är öppna för allmänheten och som förvaltas av kommunerna, dock tryggas rätten till nödvändiga tjänster och utträttande av ärenden. Det rekommenderas att privata aktörer stänger motsvarande motions- och fritidsutrymmen. | - | Begränsning<br>Alla offentliga tillställningar inomhus och utomhus förbjuds genom beslut av regionförvaltningsverket. | HOBBYVERKSAMHET I GRUPP:<br>All hobbyverksamhet i grupp för personer över 18 år som ordnas av kommunerna avbryts genom beslut av kommunerna. I mån av möjlighet genomförs hobbyverksamheten på distans. Det rekommenderas att privata aktörer följer samma restriktioner. Hobbyverksamhet i grupp för barn |

och unga under 12 år kan enligt övervägande fortsätta. När det gäller fortsatt hobbyverksamhet i grupp för 12–17-åringar ska särskild prövning tillämpas. Om hobbyverksamheten inte avbryts ska man beakta social- och hälsovårdsministeriets anvisning om att deltagarna och barnens följeslagare ska kunna undvika närkontakt med varandra. När det gäller fortsatt hobbyverksamhet i grupp för barn och unga fattar kommunerna de slutgiltiga besluten.

PRIVATA  
TILLSTÄLLNINGAR:  
Det rekommenderas att privata till-

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | ställningar inte ordnas. Privata sammankomster omfattar också familjeevenemang. Ett undantag från rekommendationen är småskaliga minnesstunder (högst 10 personer) som kan ordnas. |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdsdistrikt | Distansarbete rekommenderas | Munskydd rekommenderas | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de **allmänna** [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

|                          |                            |  |                |   |   |  |   |   |   |
|--------------------------|----------------------------|--|----------------|---|---|--|---|---|---|
| <b>Södra Karelen SVD</b> | Rekommendation             | Rekommendation 29.11.2020-<br>Läroanstalter på andra stadiet, alla offentliga lokaler. Stark rekommendation att använda ansiktsmask. | Rekommendation | - | - | -  | - | -   | -   |
| <b>Kymmenedalen SVD</b>  | Rekommendation 25.09.2020- | Begränsning 2-22.12.2020<br>Utbildning på andra stadiet  | -              | - | - | Begränsning 2-22.12.2020<br>Gäller alla offentliga lokaler som inte är nödvändiga. | - | Begränsning 1-20.12.2020<br>RFV:s begränsning, tillställningar med över tio personer förbjuds både inomhus och utomhus. | Rekommendation 7.10-21.12.2020:<br>Turneringar mellan idrottslag förbjuds, gäller inte enskilda prestationer eller matcher mellan två lag.<br>18.11-29.11.2020:<br>Privata tillställningar max. 20 personer<br>30.11-21.12.2020:<br>Privattillställningar max. 10 personer. |

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdsdistrikt | Distansarbete rekommenderas | Munskydd rekommenderas | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de [allmänna riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

|                                 |                                    |   |   |   |   |  |   |  |   |
|---------------------------------|------------------------------------|---|---|---|---|--|---|--|---|
| <b>Päijät-Häme SVD</b>          | Rekommendation 9.10.2020-          | Rekommendation 16.11.2020-<br>Har utvidgats till hela sjukvårdsdistriktet och andra stadiets utbildning. Har utvidgats till att även gälla högstadieelever. | Rekommendation 30.11-14.12.2020<br>Det rekommenderas att besök på verksamheter inom social- och hälsovården görs så att endast en person deltar i besöket åt gången och att besöket varar högst 15 minuter. | - | Rekommendation<br>Samkommunen rekommenderar att begränsningen i statsrådets förordning iakttas. | Rekommendation 30.11-14.12.2020<br>Det rekommenderas att verksamheten i hobbygrupper för vuxna som samlas inomhus avslutas tillfälligt. Simhallar och gym rekommenderas hålla stängt. Biblioteken hålls öppna med begränsningsåtgärder: bland annat stängs tidningsläsesalarna. Biblioteksbesök begränsas till 15 minuter. | - | Rekommendation 30.11-14.12.2020<br>Antalet personer vid offentliga tillställningar och offentliga sammankomster är högst 10. Det rekommenderas att antalet deltagare vid privata tillställningar begränsas till 10 personer. | -   |
| <b>Centrala Tavastlands SVD</b> | Rekommendation (upphör 31.12.2020) | Rekommendation 30.11.2020-<br>Rekommendationen om ansiktsmasker utvidgas under  | -   | - | Begränsning 11.10.2020-   | -  | - | Begränsning 1-20.12.2020<br>Genom beslut av ESAVI förbjuds alla offentliga tillställningar och   | Rekommendation 30.11.2020-<br>Matchverksamhet för lagsporter för barn och |





Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdsdistrikt | Distansarbete rekommenderas | Munskydd rekommenderas | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de [allmänna riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

#### Regionförvaltningsverket i Sydvästra Finland

| Egentliga Finlands SVD | Rekommendation 6.10.2020-3-23.12.2020:   | Rekommendation 3-23.12.2020   | Rekommendation 1-23.12.2020  | Rekommendation 1-23.12.2020   | - | Rekommendation 3-23.12.2020  | - | Rekommendation 3-23.12.2020  | Rekommendation 3-23.12.2020   |
|------------------------|--|---|--|---|---|--|---|--|---|
|                        | Alla arbetsgivare överväger noggrant möjligheterna att i ännu större utsträckning än nu övergå till distansarbete. | Användning av ansiktsmask rekommenderas inom Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt i enlighet med THL:s rekommendation för accelerationsfasen. | Äldre personer och riskgrupper har rätt att träffa sina närstående. I synnerhet vid enheter med heldygnsvård ska mötena tryggas. Antalet besökare bör dock begränsas avsevärt. När personer som hör till riskgrupperna besöker privata hem från vårdheterna ska man beakta rekommendationerna om begränsningar av antalet personer vid privata tillställningar. Det är | I gymnasierna övergår man till distansundervisning så snart som möjligt, senast från och med den 7 december. Inom yrkesutbildningen övergår man till distansundervisning från och med den 3 december, med undantag för nödvändig närundervisning. Rekommendationen om distansundervisning gäller fram till läroanstaltens jullov. I hög- och lågstadiet |   | Bibliotekens verksamhet ska ordnas så att säkerhetsavståndet kan bevaras. Biblioteken erbjuder begränsad service, såsom kortvarig låneverksamhet för ett begränsat antal besökare och användning av allmänna datorer för nödvändiga ärenden. Läsplatserna stängs och evenemang som man planerat hålla på biblioteken annulleras eller genomförs på distans. Om detta inte är möjligt bör biblio- |   | Högst tio personer kan delta i evenemang inomhus. Vid evenemang utomhus ska särskild försiktighet iakttas vid användning av masker och säkerhetsavstånd. Närmare beslut om offentliga tillställningar fattas av RFV i Västra och Inre Finland. | Onödiga resor till Nyland och andra landskap i samhällspridningsfasen samt från dessa till Egentliga Finland bör undvikas. All hobbyverksamhet inomhus för vuxna avbryts. |

|  |  |  |   |  |   |  |  |  |
|--|--|--|---|--|---|--|--|--|
|  |  |  | <p>skäl att fästa särskild uppmärksamhet vid hygienanvisningarna, säkerhetsavstånden och användningen av ansiktsmask hos äldre personer och närstående till personer i riskgrupperna.</p> | <p>kan närundervisningen fortsätta. Om det uppstår smittkedjor rekommenderas det att man i skolorna utnyttjar tidsbunden distansundervisning för att bryta smittkedjorna och effektivisera spårningen. Personalen ska använda ansiktsmasker. Om smitta konstateras placeras undervisningsgruppen i karantän. I högstadiet rekommenderas det också att eleverna använder mask. Förskoleundervisning (som verkar i anslutning till skolor) och småbarnspedagogik Personalen ska använda ansiktsmasker eller alternativt ansiktsvisir. Det rekommenderas att de som arbetar med de allra minsta barnen i mån av möjlighet använder skydd.</p> | <p>teknik stängas. Ungdomslokaler kan vara öppna om de som besöker dem kan hålla tillräckliga säkerhetsavstånd. Ungdomslokaler- nas verksamhet minskas, man lagar till exempel inte mat, men erbjuder en möjlighet att vistas på en trygg plats. Samtidigt erbjuder man unga information om coronaviruset, om att söka sig till test och stöder deras ork. Om detta inte är möjligt bör ungdomsgårdarna stängas. Särskilt ungdomar i högstadieåldern och äldre ungdomar rekommenderas att använda ansiktsmask i ungdomslokaler- na. Antalet kunder i kulturlokaler och museer bör begränsas kraftigt så att de motsvarar RFVs begränsning av antalet personer vid offentliga tillställningar som ordnas inomhus. Om detta inte är</p> |  |  |  |
|--|--|--|---|--|---|--|--|--|

|  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  | <p>möjligt bör kulturlokaler och museer stängas. Det rekommenderas att arbetar- och medborgarinstituten och den grundläggande konstundervisningen avslutar sin verksamhet den 4 december 2020 eller att den genomförs som distansundervisning. Rekommendationen gäller verksamhet som ordnas för vuxna. Inomhuslekparker och -lekplatser stängs. Vistelseutrymmena i köpcentrumen stängs för att undvika att människor vistas där. Offentliga utrymmen för inomhusmotion stängs den 3–23 december utom i fråga om hobbyverksamhet för barn och unga (under 20 år). Det rekommenderas att privata aktörer vidtar motsvarande åtgärder.</p> |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdsdistrikt | Distansarbete rekommenderas | Munskydd rekommenderas | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de **allmänna** [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

|                      |   |  |  |   |                                    |  |   |  |   |
|----------------------|---|--|--|---|------------------------------------|--|---|--|---|
| <b>Satakunta SVD</b> | Rekommendation<br><br>Stark rekommendation om distansarbete i hela Satakunta enligt statsrådets rekommendation. | Rekommendation<br><br>Stark rekommendation om munskydd enligt THL:s rekommendation för accelerationsfasen. | Rekommendation<br><br>Det är viktigt att se till att besök genomförs enligt THL:s anvisningar och att skyddsutrustning används under hela besöket. THL:s anvisning Bekämpning av coronavirussmitta vid långtidsvårdens och omsorgens verksamheter i Norra Satakunta (PoSa), som är i en svår samhällsspridningsfas, rekommenderas det att man avhåller sig från besök, rekommendationen om förbud är i kraft tillfälligt | Beslut har fattats specifikt för varje skola. Skolorna på andra stadiet och gymnasierna i Norra Satakunta har distansundervisning. När det gäller utbildning på andra stadiet följer man med situationen i områden som befinner sig i accelerationsfasen. Munskyddsrekommendation trädde i kraft måndagen den 30 november 2020. Frågan granskas på nytt vid nästa möte. | I enlighet med statsrådets beslut. | Begränsning<br><br>På grund av epidemins samhällsspridningsfas har de offentliga utrymmena i PoSa-området stängts för cirka tre veckor. Situationen bedöms på nytt varje vecka. Kommunerna har efter övervägande låtit till exempel bibliotekstjänster och andra nödvändiga tjänster hålla öppet i liten skala.<br><br>När det gäller stängning av offentliga lokaler rekommenderar arbetsgruppen att platser för barns och ungas fritidssysselsätt- | Begränsning<br><br>Situationen förändras enligt epidemin. Avgörandena fattas specifikt för varje enhet. I PoSa-området är för närvarande en del daghem stängda och en del klasser är på distans på grund av epidemisituationen. | Vi väntar på beslut av RFV i Sydvästra Finland. Sannolikt begränsar RFV antalet personer till 10–20. | Det rekommenderas att privata tillställningar som hålls inomhus för över 10 personer inte ordnas och att man inte deltar i dem. |
|----------------------|---|--|--|---|------------------------------------|--|---|--|---|

i tre veckor för att skydda invånarna.

ningar hålls öppna, men att övriga offentliga lokaler vid behov kan stängas kommunvis enligt prövning i områden som befinner sig i accelerationsfasen. Genom att begränsa verksamheten kan man till exempel försämra möjligheterna till fritidssysselsättningar för barn i mindre bemedlade familjer. Kommunerna fattar sina beslut kommunvis idag [2.12.2020].

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdsdistrikt | Distansarbete rekommenderas | Munskydd rekommenderas | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de **allmänna** [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

| Regionförvaltningsverket i Västra och Inre Finland |                           |  |   |   |  |   |   |   |   |
|--|---------------------------|--|---|---|--|---|---|---|---|
| <b>Birkalands SVD</b>                              | Rekommendation 6.10.2020- | Rekommendation 29.09.2020-<br>Utvidgad munskyddsrekommendation:<br>- I andra stadiets utbildning fram till slutet av höstterminen<br>- På universitet och högskolor.<br>- På alla offentliga och privata arbetsplatser vid alla möten och när man rör sig på arbetsplatsen.<br>- Vid samlingar inomhus (konserter och andra musikevenemang, teaterföreställningar och andra evenemang inom | Begränsning 01.12.2020–<br>Besök på sjukhus och hälsovårdscentralernas bäddavdelningar vid hälso- och sjukvårdsenheter förbjuds för andra än barn- och ungdomsavdelningar och för personer i vård i livets slutskede och kritiskt sjuka (tillagd 1.12).<br>Föderskor kan ha med sig en stödperson/maken.<br>Begränsningarna av besök på omsorgs- och boendeserviceenheter är oförändrade. | - | Begränsning 11.10.2020–<br>Enligt statsrådets anvisningar. | Rekommendation 2–21.12.2020<br>Det rekommenderas att offentliga och privata utrymmen för inomhusmotion, simhallar, spaanläggningar och allmänna bastur, ungdomslokaler, nöjes- och inomhuslekparker stängs. | Rekommendation 2–21.12.2020<br>Det rekommenderas att arbetar- och medborgarinstituten och den grundläggande konstundervisningen avslutar sin verksamhet eller övergår till distansundervisning 2-21.12. | Begränsning 2–21.12.2020<br>Enligt RFVs föreskrift är offentliga tillställningar och allmänna sammankomster för över 10 personer förbjudna. | Rekommendation 28.9.2020–<br>Allmän maskrekommendation för hälsovården. Rekommendation om att privata tillställningar tillsvidare inte ska ordnas för mer än för 10 personer (ändring 24.11) och även vid mindre tillställningar ska munskydd användas om det inte går att hålla säkerhetsavstånd. Onödiga resor rekommenderas man undvika, i synnerhet till sjukvårdsdistrikt som befinner sig i |

scenkonst, ishockeymatcher och andra idrottsevenemang; kyrkliga tillställningar och andra religiösa sammankomster; utrymmen för inomhusmotion vid andra tillfällen än under idrottsprestationer och när man tvättar sig; museer, bibliotek, gallerier; butiker, köpcentra, ämbetsverk och andra lokaler där ärenden uträttas; nöjes- och temaparker inomhus, kongresser som arrangeras inomhus, mässor, utställningar och andra motsvarande tillställningar; lokaler för penningspel- och vadslagnings-tjänster; evenemang på avgränsad plats utomhus där ett stort antal personer samlas t.ex. stora utomhuskonserter, festivaler m.m.).

samhällsspridningsfasen (tillagd 1.12.20).



Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdsdistrikt | Distansarbete rekommenderas | Munskydd rekommenderas | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de [allmänna riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

|                               |   |  |   |                              |   |   |   |                                 |  |
|-------------------------------|---|--|---|------------------------------|---|---|---|---------------------------------|--|
| <b>Mellersta Finlands SVD</b> | <p>Rekommendation 1.04.2020–</p> <p><b>Jyväskylä stad:</b> 30.11–13.12.20</p> <p>Utöver den tidigare rekommendationen om distansarbete övergår man inom högskolorna och undervisningen på andra stadiet till distansundervisning. Undantaget är provveckan och dagarna då studentbetygen delas ut. Rekommendationen gäller inte elever som behöver särskilt stöd.</p> | <p><b>Muurame,</b> Gäller redan tidigare i Jyväskylä: Rekommendation 2.12.2020–15.1.2021</p> <p>Munskyddsrekommendation för &gt; 15-åriga studerande i skolan</p> <p><b>Jyväskylä stad:</b> Rekommendation 26.10–31.12.20</p> <p>Inom den grundläggande utbildningen munskyddsplikt för arbetstagarna i stället för den tidigare rekommendationen. Avsikten är att trygga tillgången på personal vid karantänsituationer</p> | <p><b>Muurame:</b> Rekommendation 2.12.2020–15.1.2021</p> <p>Dagcenterverksamheten för äldre har tills vidare avbrutits i Muurame. Perioder med kortvarig vård för äldre ordnas enligt övervägande. Det är bra att på förhand komma överens med enhetens personal om besök på serviceboende med hälldygnsomsorg så att besöken kan ordnas så riskfritt som möjligt. För att garantera umgänge och de övriga invånarnas säkerhet</p> | Rekommendation 1.10–31.12.20 | - | <b>Jyväskylä, Muurame:</b> Rekommendation 2.12.2020–15.1.2021   | - | Rekommendation 30.11–31.12.2020 | <b>Jyväskylä:</b> Rekommendation 30.11–13.12.2020  |
|                               |   |  |   |                              |   | Gruppmotion för >18-åringar avbryts inomhus med undantag av träning på FM-nivå. Hobbyverksamheten för barn och unga fortsätter. |   | Mötesförbud för < 20 personer.  | Privata tillställningar för >10 personer ordnas inte; på församlingens samlingar <20 personer. |

|  |  |        |   |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--------|---|--|--|--|--|--|--|
|  |  | ioner. | rekommenderas<br>det att det end-<br>ast kommer två<br>besökare åt<br>gången. |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--------|---|--|--|--|--|--|--|

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdsdistrikt | Distansarbete rekommenderas | Munskydd rekommenderas | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de [allmänna riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

|                              |   |   |   |   |   |  |   |   |   |
|------------------------------|---|---|---|---|---|--|---|---|---|
| <b>Södra Österbotens SVD</b> | Rekommendation<br>27.11–31.12.20<br><br>Vi rekommenderar att åtminstone en del av arbetstagarna arbetar på distans på arbetsplatser där det är möjligt att arbeta på distans. På de arbetsplatser där det för närvarande finns en rekommendation om distansarbete fortsätter distansarbetet tills vidare. Det rekommenderas att arbetsplatserna sprider ut pauserna och håller skyddsavstånden samt använder munskydd om säkerhetsavstånden | Rekommendation<br>27.11–31.12.20<br><br>Omfattande munskyddrekommendation | - | <b>Alajärvi, Vindala, Soini:</b><br>Begränsning<br>23.11–6.12.2020<br><br>Klasserna 7-9 i Soini i distansundervisning. Alla enheter och elever inom förskoleundervisningen och den grundläggande utbildningen i Alajärvi och Vindala övergår till distansundervisning från och med 23.11 fram till 6.12. Mer information om arrangemangen i skolorna finns i Wilma och på skolornas egna sidor. | - | Begränsning<br>20.11–4.12.2020<br><br>Biblioteken inleder utlåningen i de meröppna biblioteken så snart som möjligt. Närmare information om tidpunkten ges senare. Bibliotekens övriga lokaler öppnas och biblioteksbiblen inleder sin verksamhet 7.12.2020. | <b>Alajärvi:</b><br>Begränsning<br>20.11–6.12.2020<br><br>Koulumäki daghem är stängt fram till 6.12.2020. Verksamheten inom den öppna småbarnspedagogiken har tills vidare avbrutits. | Rekommendation<br>1–31.12.2020<br><br>Regionförvaltningsverket i Västra och Inre Finland har förbjudit alla offentliga tillställningar och allmänna sammankomster som ordnas inomhus och utomhus där över 50 personer deltar. I inomhuslokaler och avgränsade områden utomhus kan man dock ordna offentliga tillställningar och allmänna sammankomster där över 50 personer deltar, om säkerheten vid dessa kan säkerställas. | Rekommendation<br>27.11–15.12.2020<br><br>I hobbyverksamhet för personer över 20 år rekommenderas att man under perioden 27.11 – 15.12 avbryter lag- och kontaktgrenarnas hobby-, match- och tävlingsverksamhet inomhus. Rekommendationen gäller inte sådan hobbyverksamhet för vuxna där delta-garnas säkerhetsavstånd de facto bevaras under hela övningen. I mån av möjlighet lönar det sig att flytta hobbyerna ut- |
|------------------------------|---|---|---|---|---|--|---|---|---|

inte kan hållas. Detta bidrar till att minska antalet exponerade och karantäner vid eventuella exponeringsfall.

Säkerheten vid evenemanget säkerställs genom att följa THL:s och undervisnings- och kulturministeriets anvisningar om förebyggande av coronavirussmitta. Privata tillställningar för över 20 personer rekommenderas tills vidare inte och även vid mindre tillställningar används munskydd om säkerhetsavstånd inte kan hållas. Vid privata tillställningar och i hobbyverksamhet ska särskild uppmärksamhet fästas vid utrymmets storlek för att säkerhetsavstånden ska kunna hållas.

omhus. Det rekommenderas att man undviker närkontakter utanför familjen efter eget övervägande, och det maximala antalet som får träffas på samma gång är 20 personer. Det är till exempel bra att i mån av möjlighet minska eller undvika möten mellan familjer och deltagande i offentliga tillställningar. Vi rekommenderar att man undviker andra än nödvändiga resor till huvudstadsregionen. Onödig rörlighet rekommenderas även inom och utanför sjukvårdsdistriktet.

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdsdistrikt | Distansarbete rekommenderas | Munskydd rekommenderas | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de **allmänna** [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

|                                   |                           |   |                            |   |   |   |   |  |   |
|-----------------------------------|---------------------------|---|----------------------------|---|---|---|---|--|---|
| <b>Mellersta Österbottens SVD</b> | Rekommendation 1.10.2020- | Rekommendation 1.10.2020-   | Rekommendation 16.03.2020- | - | - | - | - | -  | Rekommendation 29.11-21.12.2020<br><br>Det rekommenderas att privata tillställningar och offentliga tillställningar begränsas till under 20 personer, det rekommenderas att hobbyverksamhet för vuxna begränsas till 20 personer. |
| <b>Vasa SVD</b>                   | -                         | Rekommendation 24.11-31.12.20<br><br>Rekommendationen fortsätter till slutet av året i hela området. I högsta grad lättar man på rekommendationen (det ska fortsättningsvis finnas möjlighet att använda munskydd). | -                          | - | - | - | - | Begränsning 2–21.12.2020<br><br>RFV i Västra och Inre Finland har utfärdat en föreskrift: Inomhus- och utomhustillställningar för över 20 personer förbjuds (absolut övre gräns). Vid mindre tillställningar ska ministeriets säkerhetsanvisningar följas. | Rekommendation 24.11-31.12.20<br><br>Antal deltagare vid privata tillställningar:<br><br>Den tidigare rekommendationen lindrades för vissa kommuners del: Närpes, Pedersöre, Jakobstad, Larsmo, Nykarleby.                        |

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdsdistrikt | Distansarbete rekommenderas | Munskydd rekommenderas | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de **allmänna** [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

| Regionförvaltningsverket i Östra Finland |  |   |  |   |   |  |   |  |   |
|--|--|---|--|---|---|--|---|--|---|
| <b>Södra Savolax SVD</b>                 | Rekommendation   | Rekommendation  | Rekommendation<br>2–21.12.2020<br><br>Endast nödvändiga besök.   | - | - | Rekommendation<br>2–21.12.2020<br><br>Inomhuslekplatser och skolor från utomstående aktörer. | - | Rekommendation<br>02–21.12.2020<br><br>Publikevenemang för över 20 personer rekommenderas inte.  | Rekommendation<br><br>Hobbyverksamhet för vuxna om säkerhetsavstånd inte kan iakttas, simhallar högst 20 personer, ungdomslokaler högst 20 personer   |
| <b>Östra Savolax SVD</b>                 | Rekommendation<br>15.10–31.12.20<br><br>Riksomfattande rekommendation om distansarbete för den offentliga förvaltningen och för privata sektorn. | Rekommendation<br>3.10–15.12.20<br><br>Utvidgad munskyddsrekommendation från 3.10.2020, samma innehåll som Institutet för välfärd och hälsa/rekommendationen för accelerationsfasen. För personliga assistenter | Rekommendation<br>3.10–15.12.20<br><br>Stark rekommendation om att undvika besök vid alla bäddavdelningar och serviceboenden, med undantag för vård i livets slutskede/patienter i kritiskt tillstånd. | - | - | -  | - | Begränsning<br>02.12.2020–01.01.2021<br><br>RFV förbjuder med stöd av 58 § i lagen smittsamma sjukdomar alla offentliga tillställningar och allmänna sammankomster som ordnas inomhus och utomhus och där över 50 personer deltar. | Begränsning<br>05.10–15.12.2020<br><br>Dessutom övergick alla som utför patientarbete inom Sosteri från och med 5.10.2020 till att bära kirurgiska masker vid närtillstånd till vidare. Bedömning om fortsättningen 15.12.2020. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  | rekommenderas kirurgiskt mun- och nässkydd i stället för visir. Försättningen bedöms 15.12.2020. |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdsdistrikt | Distansarbete rekommenderas | Munskydd rekommenderas | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de **allmänna** [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

|                          |                               |   |                               |   |                               |  |   |  |   |
|--------------------------|-------------------------------|---|-------------------------------|---|-------------------------------|--|---|--|---|
| <b>Norra Savolax SVD</b> | Riksomfattande rekommendation | Rekommendation 1-7.12.2020<br>Även om sjukvårdsdistriktet ligger på basnivån rekommenderar vi accelerationsfasens munskyddsrekommendation i förebyggande syfte.                   | Riksomfattande rekommendation | Rekommendation 9.11.2020-<br>Distansundervisning, om exponeringssituation/på beslut av FHV-läkaren.<br><b>Rautalampi:</b><br>Begränsning 22.11-4.12.2020: Distansundervisning | Riksomfattande rekommendation | <b>Rautalampi:</b><br>Stängning av lokaler 20.11-7.12.2020:<br>Simhall, gym, gymnastiksal och ungdomslokaler stängda. Kommunkansliet och det meröppna biblioteket stängda. | - | Begränsning 02.12.2020-01.01.2021<br>RFV:s bestämelse: inga offentliga tillställningar för mer än 50 personer.   | Rekommendationer:<br>Undvik onödiga resor.<br>Hobbyverksamhet ska ordnas så att deltagarna kan undvika närkontakt. T.ex. körsång ökar risken för droppsmitta.                                     |
| <b>Norra Karelen SVD</b> | -                             | <b>Kides:</b><br>Munskyddsrekommendationen gäller fram till slutet av året 27.11-31.12.20.<br><b>Kontiolax:</b><br>Munskyddsrekommendationen gäller för viss tid 29.11-6.12.2020. | -                             | -   | -                             | <b>Kontiolax:</b><br>Begränsning 29.11-6.12.2020<br>Stängning av kommunens gym, möjlighet att begränsa deltagarantalet i ungdomslokaler-na.                                | - | <b>Joensuu:</b><br>Rekommendation 20.11.2020-<br>Gymnasierna i Joensuu förbereder sig på att ordna höstens studentfester som ett internt evenemang för skolfolket. | <b>Kontiolax:</b><br>Begränsning 23.11-06.12.2020<br>Avbrytande av verksamheten för vuxna motionsgrupper vid medborgarinstitutet i Kontiolax i kommunens lokaler, avbrytande av motionsverksamhet |



för vuxna inklusive matchevenemang, avbrytande av Seniorteaterns verksamhet, begränsning av utomstående personers tillträde till kommunens idrotts-salar under barns och ungas hobbyverksamhet.

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdsdistrikt | Distansarbete rekommenderas | Munskydd rekommenderas | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de **allmänna** [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

| Regionförvaltningsverket i Norra Finland |                |                |   |   |   |   |   |  |  |
|--|----------------|----------------|---|---|---|---|---|--|--|
| Norra Österbotens SVD                    | Rekommendation | Rekommendation | Rekommendation och anvisningar för hur man genomför ett tryggt besök. | - | - | Begränsning 1–18.12.2020<br>Sjukvårdsdistriktets kommuner beslutar själva. Till exempel Uleåborg har stängt offentliga lokaler. | - | Begränsning 01–18.12.2020<br>RFV har begränsat till 10 personer. | Munskyddsrekommendation på arbetsplatserna.<br>Rekommendation 26.11–18.12.20:<br>Utvidgat distansarbete, distansmöten, inga privata tillställningar med över 10 personer, preciserade rekommendationer för hobbygrupper.<br>Begränsning 12.10.2020–: Universell användning av kirurgiskt munskydd inom hälsovården vid närkontakt med patienter. |

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdsdistrikt | Distansarbete rekommenderas | Munskydd rekommenderas | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de **allmänna** [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

|                        |                |                |                |   |   |   |   |   |   |
|------------------------|----------------|----------------|----------------|---|---|---|---|---|---|
| <b>Kajanalands SVD</b> | Rekommendation | Rekommendation | Rekommendation | - | - | - | - | Begränsning 02-18.12.2020<br>RFVs föreskrift för sjukvårdsdistriktets område. | - |
|------------------------|----------------|----------------|----------------|---|---|---|---|---|---|

#### Regionförvaltningsverket i Lapland

|                        |  |  |  |   |   |   |   |                         |   |
|------------------------|--|--|--|---|---|---|---|-------------------------|---|
| <b>Lapplands SVD</b>   | Rekommendation 15.10.2020-<br>Riksomfattande rekommendation.                     | Rekommendation 9.10.2020-<br>I offentliga inomhusutrymmen när säkerhetsavstånd inte går att hålla. | Rekommendation 23.04.2020-<br>1-2 besökare tillåtna i ålderdomshem, besökare och personer i riskgrupp rekommenderas använda munskydd såväl hemma som i ålderdomshem. | - | Rekommendation 8.10.2020-<br>Riksomfattande rekommendation. | - | - | Begränsning 24.08.2020- | - |
| <b>Länsi-Pohja SVD</b> | Rekommendation<br>Allmän rekommendation att i mån av möjlighet arbeta på distans | Rekommendation<br>Rekommenderas om säkerhetsavståndet inte kan hållas. Ingen                       | Rekommendation<br>Antalet besökare på enheter inom äldreomsorgen har begränsats,   | - | -   | - | - | -                       | - |

|  |                                |                            |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--------------------------------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
|  | för att minska<br>kontakterna. | allmän rekomen-<br>dation. | specialåtgärder<br>under besöken<br>sedan våren. |  |  |  |  |  |  |
|--|--------------------------------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdsdistrikt | Distansarbete rekommenderas | Munskydd rekommenderas | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|-------------------|-----------------------------|------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

| Åland |   |   |  |   |   |   |   |  |  |
|-------|---|---|--|---|---|---|---|--|--|
| Åland | Rekommendation 30.10.2020-<br>Rekommenderar distansarbete i mån av möjlighet. | Rekommendation 15.11.2020-<br>Munskydd för alla över 15 år i kollektivtrafik då man inte kan hålla avstånd. | Rekommendation 30.10.2020-<br>Dygnetruntboende: PCR testing vid inskrivning av alla nya klienter och vid förflytt. | - | - | - | - | Rekommendation 30.10.2020-<br>Max 50 personer, men fler om man följer anvisningar. | Rekommendation 15.11.2020-<br>Alla inläggningar PCR-testats och snabb-PCR används som i utgångsnivån men kan ändras beroende på resurser eller för att underlätta värflöden. |

## Sjukvårdsdistriktens coronasidor

Via länkarna nedan kan du se de regionala rekommendationerna och begränsningarna för varje sjukvårdsdistrikt. På sidorna finns samlad information om epidemiläget i sjukvårdsdistrikten.

[Södra Karelen social- och hälsovårdsdistrikt, Eksote \(in English\)](#)

[Sydösterbottens sjukvårdsdistrikt](#)

[Samkommunen för social- och hälsovårdstjänster i Södra Savolax, Essote](#)

[Helsingfors och Nylands sjukvårdsdistrikt \(på svenska\) \(in English\)](#)

[Rekommendationer och begränsningar i Helsingfors \(på svenska\) \(in English\)](#)

[Samkommunen för Östra Savolax sjukvårdsdistrikt, Sosteri](#)

[Samkommunen för social- och hälsovård i Kajanaland](#)

[Centrala Tavastlands sjukvårdsdistrikt](#)

[Mellersta Österbottens social- och hälsovårdssamkommun, Soite \(på svenska\) \(in English\)](#)

[Mellersta Finlands sjukvårdsdistrikt](#)

[Samkommunen för sjukvårds- och socialtjänster i Kymmenedalen, Kymsote](#)

[Laplands sjukvårdsdistrikt](#)

[Koronaturvallinenlappi.fi \(saame\) \(in English\)](#)

[Samkommunen för Länsi-Pohja sjukvårdsdistrikt](#)

[Birkalands sjukvårdsdistrikt](#)

[Samkommunen för sjukvårds- och socialtjänster i Norra Karelen, Siun sote \(in English\)](#)

[Norra Österbottens sjukvårdsdistrikt](#)

[Norra Savolax sjukvårdsdistrikt](#)

[Päijät-Häme välfärdssamkommun](#)

[Satakunta sjukvårdsdistrikt:](#)

[Vasa sjukvårdsdistrikt](#)

[Egentliga Finland sjukvårdsdistrikt \(på svenska\) \(in English\)](#)

[Ålands hälso- och sjukvård, ÅHS](#)