

Coronavirus

Uppföljning av hybridstrategin för covid-19-epidemin, veckans lägesrapport

**Bilaga 2.
Gällande rekommendationer och begränsningar**

21.10.2020

Bakgrund

Social- och hälsovårdsministeriet har den 7 september 2020 publicerat en verksamhetsplan för att genomföra rekommendationer och begränsningar enligt hybridstrategin efter det första skedet av covid-19-epidemin. Målet med verksamhetsplanen är att i enlighet med hybridstrategin förhindra att viruset sprids i samhället, att trygga hälso- och sjukvårdens bärkraft och att skydda särskilt de människor som hör till riskgrupperna. Epidemins lägesbild indelas i tre faser i verksamhetsplanen: basnivå, accelerationsfas och samhällsspridning. I verksamhetsplanen presenteras de principer för hur regionala och riksomfattande rekommendationer och begränsningar ska inriktas på ett ändamålsenligt sätt i olika skeden. Användningen av rekommendationer och begränsningar förutsätter en övergripande bedömning där besluten vägs i förhållande till epidemiologiska, sociala och ekonomiska konsekvenser samt grundläggande fri- och rättigheter.

Regeringen fastställde den 15 oktober 2020 riksomfattande och regionala rekommendationer för att förhindra spridningen av coronaepidemin. I tabellen nedan presenteras förutom de allmänna riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna de rekommendationer och begränsningar som gäller i varje sjukvårdsdistrikt. Uppgifterna beskriver läget under föregående hela kalendervecka (vecka 42, 12–18.10.2020). Uppgifterna baserar sig på de uppgifter som sjukvårdsdistrikten meddelar för varje vecka och tabellen uppdateras på onsdagar.

Närmare uppgifter om författningsgrunden för åtgärderna, om behöriga myndigheter och om den regionala genomförbarheten finns i [SHM:s handlingsplan](#) i bilaga 2 (se länken nedan).










Ytterligare information:

[Statsrådets principbeslut VNK/2020/106](#)

[Handlingsplan för genomförande av rekommendationer och begränsningar enligt hybridstrategin för hantering av coronakrisen efter covid-19-epidemins första fas \(7.9.2020\)](#)

[Regeringen fastställde riksomfattande och regionala rekommendationer för att förhindra spridningen av coronaepidemin \(15.10.2020\)](#)

I tabellen presenteras förutom de allmänna riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna de rekommendationer och begränsningar som gäller i varje sjukvårdsdistrikt. Uppgifterna beskriver läget under föregående hela kalendervecka (vecka 42, 12–18.10.2020). Uppgifterna baserar sig på de uppgifter som sjukvårdsdistrikten meddelar för varje vecka och tabellen uppdateras på onsdagar.

| | Distansarbete rekommenderas | Ansiktsmask rekommenderas | Effektivisering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsernas öppet-hållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|---|---|---|--|--|---|---|---|---|---|
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Riksomfattande rekommendationer och begränsningar | Regeringen rekommenderar distansarbete i så stor utsträckning som möjligt både inom offentliga och privata sektorn. | Gäller | | Beror på områdets epidemifas. | Beror på områdets epidemifas. | Beror på områdets epidemifas. | | Beror på områdets epidemifas. | |
| Ytterligare information: Statsrådets begränsningar och rekommendationer under coronaepidemin | | | | | | | | | |

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdstrikt | Distansarbete rekommenderas | Ansiktsmask rekommenderas | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|----------------|-----------------------------|---------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|----------------|-----------------------------|---------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#)

| Regionförvaltningsverket i Södra Finland | | | | | | | | | |
|---|----------------|--|----------------|---|---|--|---|---|---|
| Helsingfors och Nylands SVD | Rekommendation | Rekommendation (14.10.2020–) Vanda–Kervo: Användning av mask rekommenderas: På arbetsplatser, särskilt vid sådana tillfällen där det inte går att hålla säkerhetsavstånd. För föräldrar som uppehåller sig i utrymmen för småbarnspedagogik. Östra Nyland: I Lapträsk kommun ska personalen dessutom bära mask i alla | Rekommendation | - | - | Begränsning i Lapträsk 19.10–1.11.2020: Ungdomsutrymmet fungerar virtuellt och idrottsutrymmen är inte i användning. | - | Rekommendation HUS: Allmän rekommendation att inga stora kultur- och idrottsevenemang ska ordnas. Om ett sådant evenemang anses vara obestridligen motiverat ska det totala antalet deltagare begränsas till under 50 personer och evenemanget ska ordnas utan publik. Om det ändå kommer publik till platsen kan evenemangsarrangö- | Rekommendation (8.10.2020–) Vanda: Huvudstadsregionens koordinationsgrupp för corona ger fortfarande en stark rekommendation om iakttagande av särskild försiktighet och reservation när det gäller att arrangera privata tillställningar och fortfarande ska inga privata tillställningar för mer än 20 personer ordnas. |

| | | | | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|
| | | <p>klasser och inom småbarnspedagogiken.</p> <p>I övrigt som föregående vecka (offentliga utrymmen och tillställningar, andra stadiets läroanstalter, ungdomsarbete, all personal inom social- och hälsovård (inkl. förebyggande arbete och socialtjänster)</p> | | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | <p>ren kräva att de som deltar i evenemanget ska använda mask och denne ska informera om detta i förväg. Det finns också flera praktiska anvisningar: för arrangerande av hobbyverksamhet.</p> | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdstrikt | Distansarbete rekommenderas | Ansiktsmask rekommenderas | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|----------------|-----------------------------|---------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|----------------|-----------------------------|---------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#)

| | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---|---------------------------|---|---|---|---|
| Södra Karelen SVD | Rekommendation | Rekommendation (9.10.2020–) | Rekommendation | - | - | - | - | - | - |
| Kymmenedalen SVD | Rekommendation (25.9.2020–) | Rekommendation (25.9.2020–) | - | - | - | - | - | - | Rekommendation (7.10–21.12.20) Turneringar mellan idrottslag förbjuds, gäller inte enskilda prestationer eller matcher mellan två lag. |
| Päijänne-Tavastlands SVD | Rekommendation (9.10.2020–) | Rekommendation (14.8.2020–) | Rekommendation (16.9.2020–) | - | - | - | - | - | - |
| Egentliga Tavastlands SVD | Rekommendation (6.10–1.11.2020) | Rekommendation (25.9.2020–) | - | - | Begränsning (11.10.2020–) | - | - | - | Rekommendation (6–18.10.2020) Rekommendation om distansundervisning för läroanstalter på andra stadiet. |

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdstrikt | Distansarbete rekommenderas | Ansiktsmask rekommenderas | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|----------------|-----------------------------|---------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|----------------|-----------------------------|---------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#)

| Regionförvaltningsverket i Sydvästra Finland | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------|---|---|---|--------------------------------|---|---|---|--|
| Egentliga Finlands SVD | Rekommendation (6.10.2020–) | Rekommendation (8.10.2020–) | Rekommendation (15.9.2020–) | - | Begränsning (11–31.10.2020) | - | - | Rekommendation (20.10.2020–) Inga offentliga tillställningar för över 20 personer om inte säkerhetsåtgärderna kan följas. | - |
| Satakunta SVD | - | Rekommendation (24.9.2020–) Förutom Institutet för hälsa och välfärds grundläggande rekommendation rekommenderas alltid användning av mask redan på basnivån när det inte går att hålla säkerhetsav- | Rekommendation Den nationella rekommendationen är i kraft. Vid vård av äldre och patienter i riskgrupp ska skydd alltid användas. Besök vid vårdanläggningar genomförs med | - | - | - | - | - | Rekommendation (17.10.2020–) Rekommendationen är att inga privata tillställningar för över 50 personer ska ordnas. Dessutom rekommenderas att inga privata |

stånd. Särskilt vid massevenemang där personer från olika områden deltar.

försiktighetsåtgärder.

tillställningar för över 20 personer ordnas där det finns deltagare från områden som är i accelerationsfasen eller som har samhällspridning.

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdsdistrikt | Distansarbete rekommenderas | Ansiktsmask rekommenderas | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|-------------------|-----------------------------|---------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|-------------------|-----------------------------|---------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#)

| Regionförvaltningsverket i Västra och Inre Finland | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---|------------------------------|---|---|-----------------------------|---|
| Birkalands SVD | Rekommendation (6.10.2020–) | Rekommendation (29.9.2020–) | Rekommendation (25.9.2020–) | - | Begränsning (11.10.2020–) | - | - | Begränsning (22.9.2020–) | Rekommendation (28.9.2020–) Allmän maskrekommendation för hälsovården. Rekommendation om att undvika onödiga resor till Vasaområdet. Rekommendation om att privata tillställningar inte ska ordnas för mer än för 50 personer och vid mindre tillställningar ska mask användas om det inte går att hålla säkerhetsavstånd. |

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdsdistrikt | Distansarbete rekommenderas | Ansiktsmask rekommenderas | Effektivisering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|-------------------|-----------------------------|---------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|-------------------|-----------------------------|---------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#)

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|---|--|---|---|----------------|---|--|---|
| Mellersta Finlands SVD | Rekommendation (1.4.2020–) | Rekommendation (27.8.2020–) Det rekommenderas att mask används vid all närkontakt med patienter. Från och med 20.10 rekommenderas i Jyväskylä användning av mask under hela arbetsdagen vid hälsocentralen och inom den grundläggande utbildningen. Vid sjukhuset rekommenderas användning av mask vid arbetspunkter där det inte går att hålla säkerhetsavstånd. | Rekommendation (27.8.2020–) Vid vårdinrättningar för långtidsvård och inom hemvården ska mask användas vid alla patientkontakter. Rekommendationen är att undvika besök inom den grundläggande hälsovården och vid sjukhus, endast nödvändiga besök och anhörigas besök kan förordas. Vid vårdinrättningar för långtidsvård ordnas besöken så att säker- | Rekommendation (1.10–31.12.20) Jyväskylä: Inledning av ny praktik i klassgrupperna inom den grundläggande utbildningen är förbjuden. Beslut fattades om att den här linjedragningen som till en början var giltig till slutet av oktober ska fortsätta till årets slut. | - | Rekommendation | - | Rekommendation (16.10.2020–) Jyväskylä: Staden rekommenderar att man vid alla offentliga tillställningar oberoende av deltagarantal ska kräva att säkerhetsavstånden ska kunna hållas, det ska gå att ha en god handhygien och undvika att köer och rusning uppstår. Det rekommenderas att antalet deltagare i offentliga tillställningar inomhus uppgår till hälften av det | Rekommendation (16.10.2020–) Jyväskylä: Jyväskylä stad rekommenderar att inga privata tillställningar för mer än 20 personer ska ordnas i Jyväskylä under oktober. Privata tillställningar är alla evenemang av privat karaktär dit allmänheten inte har tillträde. Exempel på privata tillställningar är exempelvis födelsedagsfester och privata kvällsjudningar. |
|-------------------------------|-------------------------------|---|--|---|---|----------------|---|--|---|

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|--|--|---------------------------------|--|
| | | | <p>hetsavstånden kan följas eller så ska mask användas. Funktionshindersservicens arbets- och dagverksamhet fortsätter med undantagsarrangemang åtminstone under oktober.</p> | | | | | <p>normala antalet platser.</p> | |
|--|--|--|---|--|--|--|--|---------------------------------|--|

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdstrikt | Distansarbete rekommenderas | Ansiktsmask rekommenderas | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelser öp-pethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|----------------|-----------------------------|---------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|----------------|-----------------------------|---------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#)

| | | | | | | | | | |
|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--|
| Södra Österbot-tens SVD | Rekommendation (5–31.10.2020) | Rekommendation (5–31.10.2020) | - | - | Begränsning (8–31.10.2020) | - | - | Rekommendation (5–31.10.2020) | Rekommendation (5–31.10.2020) Privata tillställningar och offentliga samlingar/Paus i matchverksamheten för lagsporter. Undvikande av samlingar med över 20 personer |
| Mellersta Ös-terbottens SVD | Rekommendation | Rekommendation (3.9.2020–) | Rekommendation (16.3.2020–) | - | - | - | - | - | - |
| Vasa SVD | Rekommendation (8–31.10.2020) | Rekommendation (4–25.10.2020) | Rekommendation (4–25.10.2020) | Rekommendation (4–25.10.2020) | Begränsning (12–31.10.2020) | Begränsning (5–25.10.2020) | Rekommendation (4–25.10.2020) | Begränsning (10–31.10.2020) | Rekommendation (4–25.10.2020) Personal rekommenderas att bära mask i offentliga utrymmen. |

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdstrikt | Distansarbete rekommenderas | Ansiktsmask rekommenderas | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|----------------|-----------------------------|---------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|----------------|-----------------------------|---------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#)

| Regionförvaltningsverket i Östra Finland | | | | | | | | | |
|--|------------------------------------|---|--|---|---|---|---|---|---|
| Södra Savolax SVD | Rekommendation (15.10.2020–) | Rekommendation (12.10.2020–) Fortfarande enligt basnivån och i offentliga utrymmen/ evenemang där säkerhetsavståndet inte kan hållas. | - | - | - | - | - | - | - |
| Östra Savolax SVD | Rekommendation (15.10–31.12.20) | Rekommendation (3.10–10.11.20) Utvidgad maskrekommendation från 3.10.2020, samma innehåll som Institutet för välfärd och hälsa/rekommendationen för | Rekommendation (3.10-10.11.20) Stark rekommendation om att undvika besök vid alla bäddavdelningar och serviceboenden, med undantag för | - | - | - | Begränsning (30.9.2020–) Itä-Karjalan kansanopisto/ Nyslott | - | Begränsning (5.10.–10.11.20) Dessutom ska alla som utför patientarbete inom Sosteri från och med 5.10.2020 och tills vidare övergå till att bära mask vid |

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|--|--|--|---|
| | | accelerationsfasen. Bedöms fortsätta fr.o.m. 10.11.2020. | vård i livets slutskede/patienter i kritiskt tillstånd. | | | | | | närkontakter. Bedömning om fortsättningen 10.11.2020. |
|--|--|--|---|--|--|--|--|--|---|

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdstrikt | Distansarbete rekommenderas | Ansiktsmask rekommenderas | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|----------------|-----------------------------|---------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|----------------|-----------------------------|---------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#)

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|---|--------------------------------|--------------------------------|---|---|-----------------------------|---|---|---|
| Norra Savolax SVD | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Norra Karelen SVD | - | Rekommendation (23.9.2020–) | Rekommendation (23.9.2020–) | - | - | Begränsning (23.9.2020–) | - | - | - |

Regionförvaltningsverket i Norra Finland

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---|------------------------------------|----------------|---|---|---|---|---|---|
| Norra Österbottens SVD | Rekommendation | - | - | - | - | - | - | - | Begränsning (12.10.2020–) Universell användning av kirurgiskt munskydd inom hälsovården vid närkontakt med patienter. |
| Kajanlands SVD | Rekommendation (28.8.2020-31.1.2021) | Rekommendation (28.8–8.11.2020) | Rekommendation | - | - | - | - | - | - |

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

| Sjukvårdstrikt | Distansarbete rekommenderas | Ansiktsmask rekommenderas | Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök | Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen | Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser | Stängning av offentliga utrymmen | Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen | Förbud för offentliga tillställningar | Övrig rekommendation eller begränsning |
|----------------|-----------------------------|---------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|----------------|-----------------------------|---------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#)

| Regionförvaltningsverket i Lappland | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|--|---|
| Lapplands SVD | - | Rekommendation (8.10.2020–) Användning av mask också i inomhusutrymmen om det inte går att hålla säkerhetsavstånd. | - | - | - | - | - | - | - |
| Länsi-Pohja SVD | Rekommendation | Rekommendation | Rekommendation | - | - | - | - | Rekommendation | - |
| Åland | | | | | | | | | |
| Åland | Rekommendation (12.10.2020–) Gäller Landskapsregering, ÅHS i mån av möjligheter. | Rekommendation (12.10.2020–) I kollektivtrafik då man inte kan hålla avstånd. | Rekommendation (12.10.20–) Universal maskning inom sjukvård och omsorg i patient och kundarbete. | - | - | - | - | Begränsning (13–31.10.2020) Sammankomster med över 50 personer är förbjudna på Åland. | - |

Sjukvårdsdistriktens coronasidor

Via länkarna nedan kan du se de regionala rekommendationerna och begränsningarna för varje sjukvårdsdistrikt. På sidorna finns samlad information om epidemiläget i sjukvårdsdistrikten.

[Södra Karelen social- och hälsovårdsdistrikt, Eksote](#)

[Sydösterbottens sjukvårdsdistrikt](#)

[Samkommunen för social- och hälsovårdstjänster i Södra Savolax, Essote](#)

[Helsingfors och Nylands sjukvårdsdistrikt \(på svenska\) \(in English\)](#)

[Samkommunen för Östra Savolax sjukvårdsdistrikt, Sosteri](#)

[Samkommunen för social- och hälsovård i Kajanaland](#)

[Egentliga Tavastlands sjukvårdsdistrikt](#)

[Mellersta Österbottens social- och hälsovårdssamkommun, Soite \(på svenska\) \(in English\)](#)

[Mellersta Finlands sjukvårdsdistrikt](#)

[Samkommunen för sjukvårds- och socialtjänster i Kymmenedalen, Kymsote](#)

[Lapplands sjukvårdsdistrikt](#)

[Koronaturvallinenlappi.fi \(saame\) \(in English\)](#)

[Samkommun för Länsi-Pohja sjukvårdsdistrikt](#)

[Birkalands sjukvårdsdistrikt](#)

[Samkommunen för sjukvårds- och socialtjänster i Norra Karelen, Siun sote](#)

[Norra Österbottens sjukvårdsdistrikt](#)

[Norra Savolax sjukvårdsdistrikt](#)

[Päijänne-Tavastlands välfärdssamkommun](#)

[Satakunta sjukvårdsdistrikt:](#)

[Vasa sjukvårdsdistrikt](#)

[Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt \(på svenska\) \(in English\)](#)

[Ålands hälso- och sjukvård, ÅHS](#)