

Coronavirus

**Uppföljning av hybridstrategin för covid-19-
epidemin, veckans lägesrapport**

**Bilaga 2.
Gällande rekommendationer och
begränsningar**

25.11.2020

Bakgrund

Social- och hälsovårdsministeriet har den 7 september 2020 publicerat en handlingsplan för att genomföra rekommendationer och begränsningar enligt hybridstrategin efter det första skedet av covid-19-epidemin. Målet med handlingsplanen är att i enlighet med hybridstrategin förhindra att viruset sprids i samhället, att trygga hälso- och sjukvårdens bärkraft och att skydda särskilt de människor som hör till riskgrupperna. Epidemins lägesbild indelas i tre faser i handlingsplanen: basnivå, accelerationsfas och samhällsspridning. I handlingsplanen presenteras de principer för hur regionala och riksomfattande rekommendationer och begränsningar ska inriktas på ett ändamålsenligt sätt i olika skeden. Användningen av rekommendationer och begränsningar förutsätter en övergripande bedömning där besluten vägs i förhållande till epidemiologiska, sociala och ekonomiska konsekvenser samt grundläggande fri- och rättigheter.

Regeringen fastställde den 15 oktober 2020 riksomfattande och regionala rekommendationer för att förhindra spridningen av coronaepidemin. I tabellen nedan presenteras förutom de allmänna riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna de rekommendationer och begränsningar som gäller i varje sjukvårdsdistrikt. Uppgifterna beskriver läget under hela föregående kalendervecka (vecka 47, 16–22.11.2020). Uppgifterna baserar sig på de uppgifter som sjukvårdsdistrikten meddelar för varje vecka och tabellen uppdateras på onsdagar.

Närmare uppgifter om författningsgrunden för åtgärderna, om behöriga myndigheter och om den regionala genomförbarheten finns i [SHM:s handlingsplan](#) i bilaga 2 (se länken nedan).

Mer information:

[Statsrådets principbeslut VNK/2020/106](#)










[Handlingsplan för genomförande av rekommendationer och begränsningar enligt hybridstrategin för hantering av coronakrisen efter covid-19-epidemins första fas \(7.9.2020\)](#)

[Regeringen fastställde riksomfattande och regionala rekommendationer för att förhindra spridningen av coronaepidemin \(15.10.2020\)](#)

[Statsrådet: Statsrådets begränsningar och rekommendationer under coronaepidemin](#)

[SHM anvisar områdena om åtgärderna för att förhindra spridningen av coronavirusepidemin \(24.11.2020\)](#)

I tabellen presenteras förutom de allmänna riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna de rekommendationer och begränsningar som gäller i varje sjukvårdsdistrikt. Uppgifterna beskriver läget under hela föregående kalendervecka (vecka 47, 16–22.11.2020). Uppgifterna baserar sig på de uppgifter som sjukvårdsdistrikten meddelar för varje vecka och tabellen uppdateras på onsdagar.

	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivisering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
									
Riksomfattande rekommendationer och restriktioner	Finansministeriet och social- och hälsovårdsministeriet rekommenderar distansarbete i så stor omfattning som möjligt både inom den offentliga och den privata sektorn.	THL:s rekommendation om ansiktsmasker gäller för närvarande i hela landet Närmare rekommendationer om användning av mask i olika situationer beror på epidemifasen och kan variera områdesvis.	Särskilt personer över 70 år bör undvika exponering för coronaviruset, eftersom de löper betydligt större risk att insjukna i en allvarlig variant av coronavirussjukdomen. Till riskgruppen hör också kroniskt sjuka.	Regionala restriktioner och rekommendationer beror på områdets epidemifas.	För att förhindra spridningen av coronaviruset begränsas förplägnadsverksamheten enligt det rådande epidemiläget i området. (Se Statsrådets förordning: Begränsningar i förplägnadsrörelsens verksamhet 20.11.20)	Regionala restriktioner och rekommendationer beror på områdets epidemifas.		Det finns regionala skillnader i restriktionerna och rekommendationerna för samlingar beroende på i vilken epidemifas området befinner sig. (Se mer information)	
Mer information:	Statsrådets begränsningar och rekommendationer under coronaepidemin SHM anvisar områdena om åtgärderna för att förhindra spridningen av coronavirusepidemin (24.11.2020)								

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de [allmänna riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

Regionförvaltningsverket i Södra Finland									
Helsingfors och Nylands SVD	Rekommendation Om det inte är möjligt att arbeta på distans rekommenderas att måltiderna och kaffepauserna differentieras på arbetsplatserna och användningen av arbetstagarnas munskydd effektiveras ytterligare när säkerhetsavstånden inte kan genomföras.	Rekommendation Munskydd rekommenderas för personer över 15 år, för förare och passagerare i taxibilar. Dessutom rekommenderas användning av munskydd för högstadieskolornas personal och elever. För personalen i daghem och lågstadieskolor rekommenderas munskydd eller visir.	Rekommendation Inomhus begränsas antalet besökare och besökens längd. Som ny rekommendation övervakas dessa.	Vid exponering ska en klass eller en skola övergå till distansundervisning enligt beslut av smittskyddsläkare.	Rekommendation Enligt statsrådets anvisningar.	Begränsning 23.11–13.12.20 Antalet kunder i offentliga lokaler halveras.	-	Begränsning 23.11–13.12.20 Offentliga tillställningar för över 20 personer ordnas inte under tre veckor. Regionförvaltningsverket fattar beslut i ärendet.	Begränsning 23.11–13.12.20: Hobbyverksamhet: Grupp- och hobbyverksamhet för vuxna (över 20 år) avbryts för tre veckor. Kommunerna fattar beslut i ärendet och ger rekommendationer till privata aktörer. Rekommendation 23.11–13.12.20: Vid privata tillställningar rekommenderas högst 10 personer.
Södra Karelen SVD	Rekommendation	Rekommendation 9.10.2020–	Rekommendation	-	-	-	-	-	-

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplånadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	------------------------	--	--	---	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de [allmänna rksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

Kymmenedalens SVD	Rekommendation 25.9.2020–	Rekommendation 18.11–31.12.20 Personalen inom småbarnspedagogiken och inom skolan (kan vid behov ersättas med visir). Direktiv om munskyddsanvändning inom andra stadiets utbildning.	-	-	-	-	-	Rekommendation 30.11–31.12.20 Omfattar inte tillställningar som ordnas. Vid tillställningar utomhus rekommenderas munskydd.	Rekommendation 7.10–21.12.2020: Turneringar mellan idrottslag förbjuds, gäller inte enskilda prestationer eller matcher mellan två lag. 18.11–29.11.20: Privattillställningar max. 20 personer 30.11–21.12.2020: Privattillställningar max. 10 personer
Päijät-Häme SVD	Rekommendation 9.10.2020–	Rekommendation 16.11.2020– Har utvidgats till hela sjukvårdsdistriktet och andra stadiets utbildning.	Rekommendation 16.9.2020–	-	Rekommendation Samkommunen rekommenderar att begränsningen i statsrådets förordning iakttas.	-	-	-	-

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de [allmänna riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

Egentliga Tavastlands SVD	Rekommendation (upphör 31.12.2020)	Rekommendation 25.9.2020–	-	-	Begränsning 11.10.2020–	-	-	-	12.10.2020-: Rekommendation om att avstå från att ordna privata tillställningar för fler än 20 personer. 28.10.2020-: Rekommendation om begränsningar i vuxnas hobbyverksamhet i grupp inomhus.
----------------------------------	------------------------------------	---------------------------	---	---	-------------------------	---	---	---	--

Regionförvaltningsverket i Sydvästra Finland

Egentliga Finlands SVD	Rekommendation 6.10.2020–	Rekommendation 17.11.2020– Kommunerna rekommenderas att också i fortsättningen ha epidemiberedskap så att det går snabbt för grundskolelever att ta i bruk	Rekommendation 15.9.2020–	Åbo: Rekommendation 17.11.2020– På epidemiområdet övergår 23.11 andra stadets yrkesläroanstalter i Åbo från distansundervisning till Utbildningssty-	-	-	-	Rekommendation 20.10.2020– Rekommendation att ordna offentliga tillställningar och allmänna sammankomster för över 20 personer inomhus och utomhus endast	Rekommendation 27.10.2020-: I all fritidsverksamhet ska man komma ihåg tillräckliga avstånd, hänvisning THL/UKM anvisning.
-------------------------------	---------------------------	---	---------------------------	---	---	---	---	--	---

		munskydd om situationen kräver detta.		relsens hybridmodell.				när arrangören kan garantera deltagarnas säkerhet.	17.11.2020-: Privattillställningar: Inga samlingar för mer än 20 personer ska ordnas. När vinterns festsäsong närmar sig är det viktigt att komma ihåg att man under denna tid inte bör ordna julfester eller andra samlingar inomhus. 30.11.2020-: Användning av munskydd för lärare i grundskolan.
--	--	---------------------------------------	--	-----------------------	--	--	--	--	---

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de [allmänna riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

Satakunta SVD	Den riksomfattande rekommendationen om distansarbete gäller.	Rekommendation Se Rekommendation för användning av munskydd i Satakunta	Den riksomfattande rekommendationen för skydd av äldre och riskgrupper gäller.	-	I enlighet med statsrådets föreskrifter.	-	-	-	Rekommenderas att inga privattillställningar för fler än 50 personer ordnas.
----------------------	--	--	--	---	--	---	---	---	--

Regionförvaltningsverket i Västra och Inre Finland

Birkalands SVD	Rekommendation 6.10.2020-	Rekommendation 29.9.2020- Utvidgad munskyddsrekommendation: - I andra stadiets utbildning fram till slutet av höstterminen (tillagd 24.11). - I universitet och högskolor (tillagd 6.10). - På alla offentliga och privata arbetsplatser vid	Rekommendation 25.9.2020-	-	Begränsning 11.10.2020- Enligt statsrådets anvisningar.	-	-	Begränsning 22.9.2020- Enligt regionförvaltningsverkets föreskrift.	Rekommendation 28.9.2020- - Allmän munskyddsrekommendation för hälsovården. - Rekommendation om att privata tillställningar tillsvidare inte ska ordnas för mer än för 10 personer (ändring 24.11) och även vid mindre tillställningar ska
-----------------------	---------------------------	--	---------------------------	---	--	---	---	--	--

		<p>alla möten och när man rör sig på arbetsplatsen (tillagd 24.11).</p> <p>- Vid samlingar inomhus (konserter och andra musikevenemang, teaterföreställningar och andra evenemang inom scenkonst, ishockeymatcher och andra idrottsevenemang; kyrkliga tillställningar och andra religiösa sammankomster; utrymmen för inomhusmotion vid andra tillfällen än under idrottsprestationer och när man tvättar sig; museer, bibliotek, gallerier; butiker, köpcentra, ämbetsverk och andra lokaler där ärenden uträttas; nöjes- och temaparker inomhus, kongresser som arrangeras inomhus, mässor, utställningar och andra motsvarande tillställningar; lokaler för</p>							<p>munskydd användas om det inte går att hålla säkerhetsavstånd.</p> <p>- I hobbyverksamheten för personer över 20 år rekommenderas att lag- och kontaktgrenarnas hobby-, match- och tävlingsverksamhet inomhus avbryts under tiden 26.11-15.12. Begränsningen gäller inte sådan hobbyverksamhet för vuxna där deltagarnas säkerhetsavstånd de facto bevaras under hela övningen.</p> <p>- I simhallar, badinrättningar och allmänna bastur rekommenderas att antalet besökare halveras. Dessutom rekommenderas att det för äldre personer reserveras besökstider som är avsedda enbart för dem.</p>
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

		penningspel- och vadslagnings- tjänster; evene- mang på avgrän- sad plats utom- hus där ett stort antal personer samlas t.ex. stora utomhuskonser- ter, festivaler m.m.).							
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de [allmänna riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

Mellersta Finlands SVD	Rekommendation 1.4.2020–	Jyväskylä stad: Rekommendation 26.10–31.12.20 Inom den grundläggande utbildningen munskyddsplikt för arbetstagarna i stället för den tidigare rekommendationen. Avsikten är att trygga tillgången på personal vid karantänsituationer.	Jyväskylä stad: Rekommendation 30.10.2020– Besökare ska vara är friska och rekommenderas att använda munskydd under besöket. Det rekommenderas att man på förhand kontaktar avdelningen för att komma överens om besöket. Då berättar man också om det som nämns ovan och berättar om säkerhetsanvisningarna: munskyddsrekommendation, användning av handdesinfektion, upprätthållande av säker-	Rekommendation 1.10–31.12.20	-	Rekommendation	-	Jyväskylä: Rekommendation 6.10.2020– Staden rekommenderar att man vid alla offentliga tillställningar oberoende av deltagarantal ska kräva att säkerhetsavstånden ska kunna hållas, det ska gå att ha en god handhygien och undvika att köer och rusning uppstår. Det rekommenderas att antalet deltagare i offentliga tillställningar inomhus uppgår till hälften av det normala antalet platser.	-
-------------------------------	-----------------------------	--	--	---------------------------------	---	----------------	---	--	---

			<p>hetsavstånd och undvikande av fysisk kontakt med den boende under besöket. Det rekommenderas att max 2 personer åt gången kommer. Besöket kan genomföras utomhus, i ett separat rum på vårdinrättningen eller i den boendes rum. Besökare ska undvika att röra sig extra i allmänna utrymmen. Anstalten tillhandahåller munskydd vid behov.</p>						
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplågnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de [allmänna rksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

Södra Österbotens SVD	-	Allmän munskyddsrekommendation	-	<p>Alajärvi, Vindala, Soini: Begränsning 23.11–6.12.2020</p> <p>Klasserna 7-9 i Soini i distansundervisning. Alla enheter och elever inom förskoleundervisningen och den grundläggande utbildningen i Alajärvi och Vindala övergår till distansundervisning från och med 23.11.2020 fram till 6.12.2020. Mer information om arrangemangen i skolorna finns i Wilma och på skolornas egna sidor.</p>	-	<p>Begränsning 20.11–4.12.2020</p> <p>Biblioteken inleder utlåningen i de meröppna biblioteken så snart som möjligt. Närmare information om tidpunkten ges senare. Bibliotekens övriga lokaler öppnas och biblioteksbiblen inleder sin verksamhet 7.12.2020.</p>	<p>Alajärvi: Begränsning 20.11–6.12.2020</p> <p>Koulumäki daghem är stängt fram till 6.12.2020. Verksamheten inom den öppna småbarnspedagogiken har tills vidare avbrutits.</p>	<p>Alajärvi, Vindala, Soini: Rekommendation 20.11–4.12.2020</p> <p>Tillställningar och offentliga evenemang för över 50 personer ordnas i Alajärvi stads område förbjuds under perioden 20.11-4.12.2020. Likaså ger Alajärvi stad och grundtryggheten i Järvi-Pohjanmaa en stark rekommendation om att lagidrotten och lagidrottens tävlingsverksamhet pausas.</p> <p>Dessutom ges en stark rekommendation om att</p>	<p>Alajärvi, Vindala, Soini: Rekommendation 20.11–6.12.2020</p> <p>En stark rekommendation om att tillställningar för över 20 personer inte ordnas inomhus eller utomhus.</p> <p>Gymnasieundervisningen i Alajärvi och Vindala genomförs som distansstudier till terminens slut.</p> <p>Höstens studentfester ordnas i samband med festen våren 2021.</p> <p>All hobby- och fritidsverksamhet i bildningsväsendets lokaler i</p>
-----------------------	---	--------------------------------	---	--	---	--	--	--	---

								<p>tillställningar med över 20 personer inte ordnas inomhus eller utomhus.</p> <p>En stark rekommendation ges också om att personer över 15 år använder munskydd även i hobbyverksamhet.</p> <p>En stark rekommendation om att tillställningar med över 20 personer inte ordnas inomhus eller utomhus. En stark rekommendation ges om att lagidrottsverksamhet och tävlingsverksamhet inom lagidrott pausas i Soini.</p>	<p>Alajärvi stad och Vindala kommun avbryts fram till 6.12.2020.</p> <p>Enhetsskolans gymnastiksal, gym och simbasäng stängs från och med 20.11 i Soini, likaså stängs Nuopparis lokaler från och med 20.11.</p> <p>Nelimarkkamuseet är stängt fram till 6.12.2020.</p> <p>Alajärvi musikinstitut och bildkonstskolan Eero fortsätter med distansundervisning till terminens slut.</p> <p>All närundervisning vid Järvi-Pohjanmaa medborgarinstitut har avbrutits fram till 6.12.2020.</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplånadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	------------------------	--	--	---	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de [allmänna riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

Mellersta Österbottens SVD	Rekommendation	Rekommendation 3.9.2020-	Rekommendation 16.3.2020-	-	-	-	-	-	-
Vasa SVD	-	Rekommendation 24.11-31.12.20 Rekommendationen fortsätter till slutet av året i hela området. I högstadiet lättar man på rekommendationen (det ska fortsättningsvis finnas möjlighet att använda munskydd).	-	-	-	-	-	-	Rekommendation 24.11-31.12.20 Antal deltagare vid privata tillställningar: Den tidigare rekommendationen lindrades för vissa kommuners del: Närpes, Pedersöre, Jakobstad, Larsmo, Nykarleby.

Regionförvaltningsverket i Östra Finland

Södra Savolax SVD	S:t Michel, stadsfunktioner: Rekommendation 16-22.11.2020 Anknyter till	Rekommendation Rekommendation på basnivå om munskydd i kollektivtrafik, i	-	-	-	-	-	-	-
-------------------	--	--	---	---	---	---	---	---	---

	stadshusets och ämbetshusets [verksamhet].	allmänna utrymmen där säkerhetsavstånd inte kan hållas, när man tar sig till coronatest och när man rör sig för att sätta sig i frivillig karantän.							
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de [allmänna riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

Östra Savolax SVD	Rekommendation 15.10–31.12.2020 Riksomfattande rekommendation om distansarbete för den offentliga förvaltningen och för privata sektorn.	Rekommendation 3.10–15.12.20 Utvidgad munskyddsrekommendation från 3.10.2020, samma innehåll som Institutet för välfärd och hälsa/rekommendationen för accelerationsfasen. För personliga assistenter rekommenderas kirurgiskt mun- och nässkydd i stället för visir. Fortsättningen bedöms 15.12.2020.	Rekommendation 3.10–15.12.20 Stark rekommendation om att undvika besök vid alla bäddavdelningar och serviceboenden, med undantag för vård i livets slutskede/patienter i kritiskt tillstånd.	-	-	-	-	-	Begränsning 5.10–15.12.20 Dessutom övergick alla som utför patientarbete inom Sosteri från och med 5.10.2020 till att bära kirurgiska masker vid närtilltalningar. Bedömning om fortsättningen 15.12.2020.
Norra Savolax SVD	Riksomfattande rekommendation	Riksomfattande rekommendation Den regionala arbetsgruppen rekommenderar	Riksomfattande rekommendation	Rekommendation (9.11.2020–) Distansundervisning, om exponeringssituation/på	Riksomfattande rekommendation	Rautalampi: Stängning av lokaler (20-29.11.2020): Simhall, gym,	-	RFV:s gällande begränsning.	-

att munskydd
fortfarande
används aktivt
inomhus när
säkerhetsavstån-
den inte kan
iakttas i prakti-
ken.

beslut av FHV-
läkaren.
Rautalampi:
20-27.11.2020:
Alla har övergått
till distansunder-
visning.

gymnastiksal och
ungdomslokaler
stängda. Kom-
munkansliet och
det meröppna
biblioteket
stängda.

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivisering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de [allmänna rksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

Norra Karelen SVD	Joensuu: Rekommendation 20–27.11.2020 Högskolornas tillfälliga övergång till distansundervisning med beaktande av behovet av nödvändig närundervisning.	Rekommendation 19–27.11.2020 Joensuu: Kollektivtrafik, offentliga inomhuslokaler och evenemang. Utbildnings- och tidiga tjänster / gymnasium, vuxengymnasium, andra stadiets utbildning, konservatoriet. Motions-tjänster / simhall, motionsutrymmen. Kulturtjänster: Personalen inom alla kulturtjänster och evenemang samt kunder / Medborgarinstitutet / ungdomslokaler / Rupla och Yhteisöotalo Satama	Rekommendation (23.9.2020–)	-	-	Joensuu: Begränsning 20–27.11.2020 Gym som förvaltas av staden, bastuutrymmen i stadens simhall, Carelicum kundservicepunkt. Antalet besökare i simhallarna begränsas.	-	Joensuu: Rekommendation 20.11.2020– Gymnasierna i Joensuu förbereder sig på att ordna höstens studentfester som ett internt evenemang för skolfolket.	Joensuu: Begränsning 23–27.11.2020 Hobbyverksamhet som gäller inomhusmotion för vuxna avbryts tillfälligt: Medborgarinstitutet, stadens motions-tjänster. Begränsningen gäller tills vidare. Medborgarinstitutets gruppmotiosverksamhet avbryts tills vidare för grupperna i Joensuu. Beredskapsledningsgrupperna i de övriga ekonomiska regionerna vid institutet drar upp riktlinjer för hur gruppmotions-timmarna ska
----------------------	---	--	--------------------------------	---	---	--	---	---	---

		<p>Rekommendationen gäller tills vidare. I Joensuu THL:s munskyddsrekommendation för accelerationsfasen, i övriga landskapet THL:s munskyddsrekommendation för basnivån.</p>							<p>ordnas. Avbrottet gäller även match- och tävlingsevenemang som ordnas i Joensuu.</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de [allmänna riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

Regionförvaltningsverket i Norra Finland									
Norra Österbotens SVD	Rekommendation 26.11-18.12.20	Rekommendation 26.11-18.12.20 Utvidgad munskyddsrekommendation > 15 år, offentliga lokaler och publikevenemang, utbildningen på andra stadiet, arbetsplatser.	Rekommendation 26.11-18.12.20 Rekommendation om att undvika besök hos personer i riskgrupp 10 dygn efter att man deltagit i verksamhet där förhöjd smittorisk förekommer.	-	-	-	-	-	Rekommendation 26.11-18.12.20: Utvidgat distansarbete, distansmöten, inga privata tillställningar med över 10 personer, preciserade rekommendationer för hobbygrupper. Begränsning 12.10.2020-: Universell användning av kirurgiskt munskydd inom hälsovården vid närkontakt med patienter.
Kajanalands SVD	Rekommendation	Rekommendation	Rekommendation	-	-	-	-	Begränsning 1-30.11.2020 RFV:s föreskrift.	-

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Munskydd rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de [allmänna riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) (se s. 3)

Regionförvaltningsverket i Lapland									
Lapplands SVD	Rekommendation 15.10.2020- Riksomfattande rekommendation.	Rekommendation 9.10.2020- I offentliga inomhusutrymmen när säkerhetsavstånd inte går att hålla.	Rekommendation 23.4.2020- 1–2 besökare tillåtna i ålderdomshem, besökare och personer i riskgrupp rekommenderas använda munskydd såväl hemma som i ålderdomshem.	-	Rekommendation 8.10.2020- Riksomfattande rekommendation.	-	-	Begränsning 24.08.2020–	-
Länsi-Pohja SVD	Rekommendation	Rekommendation	Rekommendation	-	-	-	-	-	-
Åland									
Åland	Rekommendation 30.10.2020- Rekommenderar distansarbete i mån av möjlighet.	Rekommendation 15.11.2020- Munskydd för alla över 15 år i kollektivtrafik då man inte kan hålla avstånd.	Rekommendation 30.10.2020-: Dygnetruntbode: PCR-testning vid inskrivning av	-	-	-	-	Rekommendation 30.10.2020- Max 50 personer, men fler om man följer anvisningar.	Rekommendation 15.11.2020- Alla inläggningar PCR-testats och snabb-PCR används som i utgångsnivån

			alla nya klienter och vid förflyttning mellan enheter. 12.10.2020-: Universal maskning inom sjukvård och omsorg i patient och kundarbete.						men kan ändras beroende på resurser eller för att underlätta vårflöden.
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

Sjukvårdsdistriktens coronasidor

Via länkarna nedan kan du se de regionala rekommendationerna och begränsningarna för varje sjukvårdsdistrikt. På sidorna finns samlad information om epidemiläget i sjukvårdsdistrikten.

[Södra Karelen social- och hälsovårdsdistrikt, Eksote](#)

[Sydösterbottens sjukvårdsdistrikt](#)

[Samkommunen för social- och hälsovårdstjänster i Södra Savolax, Essote](#)

[Helsingfors och Nylands sjukvårdsdistrikt \(på svenska\) \(in English\)](#)

[Rekommendationer och begränsningar i Helsingfors \(på svenska\) \(in English\)](#)

[Samkommunen för Östra Savolax sjukvårdsdistrikt, Sosteri](#)

[Samkommunen för social- och hälsovård i Kajanaland](#)

[Centrala Tavastlands sjukvårdsdistrikt](#)

[Mellersta Österbottens social- och hälsovårdssamkommun, Soite \(på svenska\) \(in English\)](#)

[Mellersta Finlands sjukvårdsdistrikt](#)

[Samkommunen för sjukvårds- och socialtjänster i Kymmenedalen, Kymsote](#)

[Laplands sjukvårdsdistrikt](#)

[Koronaturvallinenlappi.fi \(saame\) \(in English\)](#)

[Samkommunen för Länsi-Pohja sjukvårdsdistrikt](#)

[Birkalands sjukvårdsdistrikt](#)

[Samkommunen för sjukvårds- och socialtjänster i Norra Karelen, Siun sote](#)

[Norra Österbottens sjukvårdsdistrikt](#)

[Norra Savolax sjukvårdsdistrikt](#)

[Päijät-Häme välfärdssamkommun](#)

[Satakunta sjukvårdsdistrikt:](#)

[Vasa sjukvårdsdistrikt](#)

[Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt \(på svenska\) \(in English\)](#)

[Ålands hälso- och sjukvård, ÅHS](#)