

Coronavirus

**Uppföljning av hybridstrategin för covid-19-
epidemin, veckans lägesrapport**

**Bilaga 2.
Gällande rekommendationer och
begränsningar**

28.10.2020

Bakgrund

Social- och hälsovårdsministeriet har den 7 september 2020 publicerat en verksamhetsplan för att genomföra rekommendationer och begränsningar enligt hybridstrategin efter det första skedet av covid-19-epidemin. Målet med verksamhetsplanen är att i enlighet med hybridstrategin förhindra att viruset sprids i samhället, att trygga hälso- och sjukvårdens bärkraft och att skydda särskilt de människor som hör till riskgrupperna. Epidemins lägesbild indelas i tre faser i verksamhetsplanen: basnivå, accelerationsfas och samhällsspridning. I verksamhetsplanen presenteras de principer för hur regionala och riksomfattande rekommendationer och begränsningar ska inriktas på ett ändamålsenligt sätt i olika skeden. Användningen av rekommendationer och begränsningar förutsätter en övergripande bedömning där besluten vägs i förhållande till epidemiologiska, sociala och ekonomiska konsekvenser samt grundläggande fri- och rättigheter.

Regeringen fastställde den 15 oktober 2020 riksomfattande och regionala rekommendationer för att förhindra spridningen av coronaepidemin. I tabellen nedan presenteras förutom de allmänna riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna de rekommendationer och begränsningar som gäller i varje sjukvårdsdistrikt. Uppgifterna beskriver läget under föregående hela kalendervecka (vecka 43, 19–25.10.2020). Uppgifterna baserar sig på de uppgifter som sjukvårdsdistrikten meddelar för varje vecka och tabellen uppdateras på onsdagar.

Närmare uppgifter om författningsgrunden för åtgärderna, om behöriga myndigheter och om den regionala genomförbarheten finns i [SHM:s handlingsplan](#) i bilaga 2 (se länken nedan).










Mer information:

[Statsrådets principbeslut VNK/2020/106](#)

[Handlingsplan för genomförande av rekommendationer och begränsningar enligt hybridstrategin för hantering av coronakrisen efter covid-19-epidemins första fas \(7.9.2020\)](#)

[Regeringen fastställde riksomfattande och regionala rekommendationer för att förhindra spridningen av coronaepidemin \(15.10.2020\)](#)

I tabellen presenteras förutom de allmänna riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna de rekommendationer och begränsningar som gäller i varje sjukvårdsdistrikt. Uppgifterna beskriver läget under föregående hela kalendervecka (vecka 43, 19–25.10.2020). Uppgifterna baserar sig på de uppgifter som sjukvårdsdistrikten meddelar för varje vecka och tabellen uppdateras på onsdagar.

	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivisering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnandsrörelsernas öppet-hållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
									
Riksomfattande rekommendationer och begränsningar	Regeringen rekommenderar distansarbete i så stor utsträckning som möjligt både inom offentliga och privata sektorn.	THL:s rekommendation om ansiktsmasker gäller för hela landet.		Beror på områdets epidemifas.	Beror på områdets epidemifas.	Beror på områdets epidemifas.		Beror på områdets epidemifas.	
Mer information: Statsrådets begränsningar och rekommendationer under coronaepidemin									

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdstrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
----------------	-----------------------------	---------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#)

Regionförvaltningsverket i Södra Finland									
Helsingfors och Nylands SVD	Rekommendation	Rekommendation - inom kollektivtrafiken - i offentliga utrymmen och vid offentliga tillställningar - i privata tjänsteverkarnas utrymmen (affärer, banker o.s.v.) - vid andra stadens läroanstalter, vid högskolor och inom ungdomsarbetet - inom fritidssystem	Rekommendationen är att Institutet för hälsa och välfärds anvisningar om behandling av coronavirussjukdomen och vårdanvisningar ska följas.	Vid exponering ska en klass eller en skola övergå till distansundervisning enligt beslut av smittskyddsläkare.	Rekommendation Enligt statsrådets anvisningar.	-	-	Rekommendation Offentliga tillställningar för över 20 personer ordnas inomhus eller utomhus endast i de fall att alla förutsätts bära mask hela tiden och att endast hälften av evenemangsutrymmets platser är i bruk. (Se Regionförvaltningsverket i Södra Finlands beslut av den 15 oktober 2020 för Helsingfors, Esbo och Vanda)	Rekommendation om att endast privata tillställningar för under 20 personer ordnas. Rekommendation om att högskolorna övergår till distansstudier. Rekommendation för att bekämpa coronaepidemin inom högskolestuderandenas fritidsverksamhet. Rekommendation

selsättningar

- på arbetsplatser, fall det inte går att hålla säkerhetsavstånd, att turas om att vistas i utrymmena eller att följa andra hygien- och säkerhetsarrangemang

- vid patient- och kundarbete för social- och hälsovårdspersonalen.

ion om att förebygga coronavirussmitta inom fritidssysselsättningar.

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrict	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelserns öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	---------------------------	--	--	---	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#)

Södra Karelen SVD	Rekommendation	Rekommendation (9.10.2020–)	Rekommendation	-	-	-	-	-	-
Kymmenedals SVD	Rekommendation (25.9.2020–)	Rekommendation (25.9.2020–)	-	-	-	-	-	-	Rekommendation (7.10–21.12.20) Turneringar mellan idrottslag förbjuds, gäller inte enskilda prestationer eller matcher mellan två lag.
Päijänne-Tavastlands SVD	Rekommendation (9.10.2020–)	Rekommendation (14.8.2020–)	Rekommendation (16.9.2020–)	-	-	-	-	-	-
Egentliga Tavastlands SVD	Rekommendation (6.10–1.11.2020)	Rekommendation (25.9.2020–)	-	-	Begränsning (11.10.2020–)	-	-	-	Rekommendation (12.10.20–) Rekommendation om att avstå från att ordna

									privata tillställningar för fler än 20 personer.
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdstrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
----------------	-----------------------------	---------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#)

Regionförvaltningsverket i Sydvästra Finland									
Egentliga Finlands SVD	Rekommendation (6.10.2020–)	Rekommendation (8.10.2020–)	Rekommendation (15.9.2020–)	-	Begränsning (11–31.10.2020)	-	-	Rekommendation (20.10.20–) Inga offentliga tillställningar för över 20 personer om inte säkerhetsåtgärderna kan följas.	-
Satakunta SVD	-	Rekommendation (24.9.2020–) Förutom Institutet för hälsa och välfärds grundläggande rekommendation rekommenderas alltid användning av mask redan på basnivån när det inte går att hålla säkerhetsavstånd. Särskilt vid	Rekommendation Den nationella rekommendationen är i kraft. Vid vård av äldre och patienter i riskgrupp ska skydd alltid användas. Besök vid vårdanläggningar genomförs med försiktighetsåtgärder.	-	-	-	-	-	Rekommendation (17.10.2020–) Rekommendationen är att inga privata tillställningar för över 50 personer ska ordnas. Dessutom rekommenderas att inga privata tillställningar för över 20 perso-

massevenemang
där personer från
olika områden
deltar.

gärder.

ner ordnas där
det finns delta-
gare från områ-
den som är i
accelerationsfa-
sen eller som
har samhälls-
spridning.

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdstrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelser öpethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
----------------	-----------------------------	---------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#)

Regionförvaltningsverket i Västra och Inre Finland									
Birkalands SVD	Rekommendation (6.10.2020–)	Rekommendation (29.9.2020–)	Rekommendation (25.9.2020–)	-	Begränsning (11.10.2020–)	-	-	Begränsning (22.9.2020–)	Rekommendation (28.9.2020–) Allmän maskrekommendation för hälsovården. Rekommendation om att undvika onödiga resor till Vasaområdet. Rekommendation om att privata tillställningar inte ska ordnas för mer än för 50 personer och vid mindre tillställningar ska mask användas om det inte går att hålla säkerhetsavstånd.

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdstrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
----------------	-----------------------------	---------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#)

Mellersta Finlands SVD	Rekommendation (1.4.2020–)	Rekommendation (26.10–31.12.20) Jyväskylä stad: Inom den grundläggande utbildningen maskplikt för arbetstagarna i stället för den tidigare rekommendationen. Avsikten är att trygga tillgången på personal vid karantänsituationer.	Rekommendation (27.8.2020–) Vid vårdinrättningar för långtidsvård och inom hemvården ska mask användas vid alla patientkontakter. Rekommendationen är att undvika besök inom den grundläggande hälsovården och vid sjukhus, endast nödvändiga besök och anhörigas besök kan förordas. Vid vårdinrättningar för långtidsvård ordnas besöken så att säker-	Begränsning (26-30.10.2020) Distansundervisning för klasserna 4–6 vid Keski-Palokka lågstadium i Jyväskylä stad under den här veckan efter omfattande exponeringar till följd av att flera har insjuknat under veckan.	-	Rekommendation	-	Rekommendation (16.10.2020–) Jyväskylä: Staden rekommenderar att man vid alla offentliga tillställningar oberoende av deltagarantal ska kräva att säkerhetsavstånden ska kunna hållas, det ska gå att ha en god handhygien och undvika att köer och rusning uppstår. Det rekommenderas att antalet deltagare i offentliga tillställningar inomhus upp-	Rekommendation (16.10.2020–) Jyväskylä: Jyväskylä stad rekommenderar att inga privata tillställningar för mer än 20 personer ska ordnas i Jyväskylä under oktober. Privata tillställningar är alla evenemang av privat karaktär dit allmänheten inte har tillträde. Exempel på privata tillställningar är exempelvis födelsedagsfester och privata kvällsjudningar.
-------------------------------	----------------------------	--	---	---	---	----------------	---	---	--

hetsavstånden kan följas eller så ska mask användas. Funktionshindersservicens arbets- och dagverksamhet fortsätter med undantagsarrangemang åtminstone under oktober.

går till hälften av det normala antalet platser.

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdstrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
----------------	-----------------------------	---------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#)

Södra Österbot- tens SVD	Rekommendation (5–31.10.2020)	Rekommendation (5–31.10.2020)	-	-	Begränsning (8–31.10.2020)	-	-	Rekommendation (5–31.10.2020)	Rekommendation (5–31.10.2020) Privata tillställningar och offentliga samlingar/Paus i matchverksamheten för lagsporter. Undvikande av samlingar med över 20 personer.
Mellersta Ös- terbottens SVD	Rekommendation	Rekommendation (3.9.2020–)	Rekommendation (16.3.2020–)	-	-	-	-	-	-
Vasa SVD	Rekommendation (8–31.10.2020)	-	-	-	Begränsning (12–31.10.2020)	-	-	Begränsning (10–31.10.2020)	-

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdstrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
----------------	-----------------------------	---------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#)

Regionförvaltningsverket i Östra Finland									
Södra Savolax SVD	Rekommendation (15.10.2020–)	Rekommendation (12.10.2020–) Fortfarande enligt basnivån och i offentliga utrymmen/evenemang där säkerhetsavståndet inte kan hållas.	-	-	-	-	-	-	-
Östra Savolax SVD	Rekommendation (15.10–31.12.20)	Rekommendation (3.10–10.11.20) Utvidgad maskrekommendation från 3.10.2020, samma innehåll som Institutet för välfärd och hälsa/rekommendationen för accelerationsfa-	Rekommendation (3.10–10.11.20) Stark rekommendation om att undvika besök vid alla bäddavdelningar och serviceboenden, med undantag för vård i livets	-	-	-	Begränsning (30.9.2020–) Itä-Karjalan kansanopisto/ Nyslott	-	Begränsning (5.10–10.11.20) Dessutom ska alla som utför patientarbete inom Sosteri från och med 5.10.2020 och tills vidare övergå till att bära mask vid närkontakter.

		sen. Bedöms fortsätta fr.o.m. 10.11.2020.	slut- skede/patienter i kritiskt till- stånd.						Bedömning om fortsättningen 10.11.2020.
--	--	---	--	--	--	--	--	--	---

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdstrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
----------------	-----------------------------	---------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#)

Norra Savolax SVD	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Norra Karelen SVD	-	Rekommendation (23.9.2020–)	Rekommendation (23.9.2020–)	-	-	Begränsning (23.9.2020–)	-	-	-

Regionförvaltningsverket i Norra Finland

Norra Österbottens SVD	Rekommendation	Rekommendation (29.10–12.11.20) Uleåborg: Rekommendation om allmänt maskbärande inom alla offentliga utrymmen och inom hälsovården.	Rekommendation (29.10–12.11.20) Uleåborg	-	-	-	-	-	Rekommendation (29.10–12.11.20) Uleåborg: Rekommendationen är att inga privata tillställningar för fler än 20 personer ordnas.
Kajanlands SVD	Rekommendation (28.8.2020–31.1.2021)	Rekommendation (28.8–8.11.20)	Rekommendation	-	-	-	-	Begränsning (1.10.–30.11.20) Rfv:s beslut för svd:s område	-

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdstrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
----------------	-----------------------------	---------------------------	--	--	---	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#)

Regionförvaltningsverket i Lapland									
Lapplands SVD	-	Rekommendation (8.10.2020–) Användning av mask också i inomhusutrymmen om det inte går att hålla säkerhetsavstånd.	-	-	-	-	-	-	-
Länsi-Pohja SVD	Rekommendation	Rekommendation	Rekommendation	-	-	-	-	Rekommendation	-
Åland									
Åland	Rekommendation (12.10.2020–) Gäller Landskapsregering, ÅHS i mån av möjligheter.	Rekommendation (12.10.20–) I kollektivtrafik då man inte kan hålla avstånd.	Rekommendation (12.10.20–) Universal maskning inom sjukvård och omsorg i patient och kundarbete.	-	-	-	-	Begränsning (13–31.10.2020) Sammankomster med över 50 personer är förbjudna på Åland.	-

Sjukvårdsdistriktens coronasidor

Via länkarna nedan kan du se de regionala rekommendationerna och begränsningarna för varje sjukvårdsdistrikt. På sidorna finns samlad information om epidemiläget i sjukvårdsdistrikten.

[Södra Karelen social- och hälsovårdsdistrikt, Eksote](#)

[Sydösterbottens sjukvårdsdistrikt](#)

[Samkommunen för social- och hälsovårdstjänster i Södra Savolax, Essote](#)

[Helsingfors och Nylands sjukvårdsdistrikt \(på svenska\) \(in English\)](#)

[Rekommendationer och begränsningar i Helsingfors \(på svenska\) \(in English\)](#)

[Samkommunen för Östra Savolax sjukvårdsdistrikt, Sosteri](#)

[Samkommunen för social- och hälsovård i Kajanaland](#)

[Egentliga Tavastlands sjukvårdsdistrikt](#)

[Mellersta Österbottens social- och hälsovårdssamkommun, Soite \(på svenska\) \(in English\)](#)

[Mellersta Finlands sjukvårdsdistrikt](#)

[Samkommunen för sjukvårds- och socialtjänster i Kymmenedalen, Kymsote](#)

[Laplands sjukvårdsdistrikt](#)

[Koronaturvallinenlappi.fi \(saame\) \(in English\)](#)

[Samkommunen för Länsi-Pohja sjukvårdsdistrikt](#)

[Birkalands sjukvårdsdistrikt](#)

[Samkommunen för sjukvårds- och socialtjänster i Norra Karelen, Siun sote](#)

[Norra Österbottens sjukvårdsdistrikt](#)

[Norra Savolax sjukvårdsdistrikt](#)

[Päijänne-Tavastlands välfärdssamkommun](#)

[Satakunta sjukvårdsdistrikt:](#)

[Vasa sjukvårdsdistrikt](#)

[Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt \(på svenska\) \(in English\)](#)

[Ålands hälso- och sjukvård, ÅHS](#)