



# Coronavirus

**Uppföljning av hybridstrategin för covid-19-epidemin, veckans lägesrapport**

**Bilaga 2.  
Gällande rekommendationer och begränsningar**

**14.10.2020**

## Bakgrund

Social- och hälsovårdsministeriet har publicerat en verksamhetsplan för att genomföra rekommendationer och begränsningar enligt hybridstrategin efter det första skedet av covid-19-epidemin. Målet med verksamhetsplanen är att i enlighet med hybridstrategin förhindra att viruset sprids i samhället, att trygga hälso- och sjukvårdens bärkraft och att skydda särskilt de människor som hör till riskgrupperna. Epidemins lägesbild indelas i tre faser i verksamhetsplanen: utgångsnivå, förhöjt smittläge och samhällsspridning. I verksamhetsplanen presenteras de principer för hur regionala och riksomfattande rekommendationer och begränsningar ska inriktas på ett ändamålsenligt sätt i olika skeden. Användningen av rekommendationer och begränsningar förutsätter en övergripande bedömning där besluten vägs i förhållande till epidemiologiska, sociala och ekonomiska konsekvenser samt grundläggande fri- och rättigheter.

I tabellen nedan presenteras förutom de allmänna nationella rekommendationerna/begränsningarna de rekommendationer och begränsningar som gäller i varje sjukvårdsdistrikt. Uppgifterna beskriver läget under föregående hela kalendervecka (vecka 41, 5–11.10.2020). Uppgifterna baserar sig på de uppgifter som sjukvårdsdistrikten meddelar för varje vecka och tabellen uppdateras på onsdagar.

Närmare uppgifter om författningsgrunden för åtgärderna, om behöriga myndigheter och om den regionala genomförbarheten finns i [SHM:s handlingsplan](#) i bilaga 2. (se länken nedan)

### Ytterligare information:

[Statsrådets principbeslut VNK/2020/106](#)

[Handlingsplan för genomförande av rekommendationer och begränsningar enligt hybridstrategin för hantering av coronakrisen efter covid-19-epidemins första fas](#)

I tabellen presenteras förutom de allmänna nationella rekommendationerna/begränsningarna de rekommendationer och begränsningar som gäller i varje sjukvårdsdistrikt. Uppgifterna beskriver läget under föregående hela kalendervecka (vecka 41, 5–11.10.2020). Uppgifterna baserar sig på de uppgifter som sjukvårdsdistrikten meddelar för varje vecka och tabellen uppdateras på onsdagar.

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper - Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnandsrörelsernas öppet-hållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
									

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de nationella rekommendationerna/begränsningarna

Riksomfattande		Gäller							
<a href="#">Statsrådets samlade allmänna begränsningar och rekommendationer under coronaepidemin</a>									

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper - Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelser öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	---------------------------	--	--	---	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

### Regionförvaltningsverket i Södra Finland

<b>Helsingfors och Nylands SVD</b>	Rekommendation	Rekommendation (8.10.2020-) HUS har gett kommunerna en allmän rekommendation om ansiktsmask i läroanstalter och inom ungdomsarbetet under epidemins olika faser (utgångsnivå, förhöjt smittläge och samhällspridning).	Rekommendation	-	-	-	-	Rekommendation	Rekommendation VANDA: Huvudstadsregionens koordinationsgrupp för corona ger fortfarande en stark rekommendation om iakttagande av särskild försiktighet och reservation när det gäller att arrangera privata tillställningar och fortfarande ska inga privata tillställningar för mer än 20 personer ordnas.
<b>Södra Karelen SVD</b>	Rekommendation	Rekommendation	Rekommendation	-	-	-	-	-	-

Sjukvårdstrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
<b>Kymmenedals SVD</b>	Rekommendation (25.9.2020–)	Rekommendation (25.9.2020–)	-	-	-	-	-	-	Rekommendation (7.10–21.12.2020)  Turneringar mellan idrottslag förbjuds, gäller inte enskilda prestationer eller matcher mellan två lag.
<b>Päijänne-Tavastlands SVD</b>	Rekommendation (9.10.2020–)	Rekommendation (14.8.2020–)	Rekommendation (16.9.2020–)	-	-	-	-	-	-
<b>Egentliga Tavastlands SVD</b>	Rekommendation (6.10–1.11.2020)	Rekommendation (25.9.2020–)	-	-	Begränsning (11.10.2020–)	-	-	-	Rekommendation (6.10–18.10.2020)  Rekommendation om distansundervisning för läroanstalter på andra stadiet. Föreslås fortsätta till 15.11.2020.

Sjukvårdstrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
----------------	-----------------------------	---------------------------	--	--	---	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

### Regionförvaltningsverket i Sydvästra Finland

<b>Egentliga Finlands SVD</b>	Rekommendation (6.10.2020–)	Rekommendation (8.10.2020–)	Rekommendation (15.9.2020–)	-	Begränsning (11–31.10.2020)	-	-	Rekommendation (19.10.2020–) Rekommendation om att avstå från privata tillställningar inomhus för över 20 personer.	-
<b>Satakunta SVD</b>	-	Rekommendation (24.9.2020–)	-	-	-	-	-	-	-

Sjukvårdstrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelser öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
----------------	-----------------------------	---------------------------	--	--	---	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

Regionförvaltningsverket i Västra och Inre Finland

<b>Birkalands SVD</b>	Rekommendation (6.10.2020–)	Rekommendation (29.9.2020–)	Rekommendation (25.9.2020–)	-	Begränsning (11.10.2020–)	-	-	Begränsning (22.9.2020–)	Rekommendation (28.9.2020–) Allmän maskrekommendation för hälsovården. Rekommendation om att undvika onödiga resor till Vasaområdet (tillagt 13.10.2020). Rekommendation om att privata tillställningar tills vidare inte ska ordnas för mer än för 50 personer och vid mindre tillställningar ska mask användas om det inte går att hålla säkerhetsavstånd (tillagt 13.10.2020).
-----------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	---	------------------------------	---	---	-----------------------------	--

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelserns öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
<b>Mellersta Finlands SVD</b>	-	Rekommendation (24.9–31.10.2020)	-	-	-	-	-	-	-
<b>Södra Österbottens SVD</b>	Rekommendation (5–31.10.2020)	Rekommendation (5–31.10.2020)	-	-	-	-	-	-	-
<b>Mellersta Österbottens SVD</b>	Rekommendation	Rekommendation (3.9.2020–)	Rekommendation (16.3.2020–)	-	-	-	-	-	-
<b>Vasa SVD</b>	Rekommendation (8–31.10.2020)	Rekommendation (4–25.10.2020)	Rekommendation (4–25.10.2020)	Rekommendation (4–25.10.2020)	Begränsning (12–31.10.2020)	Begränsning (5–25.10.2020)	Rekommendation (4–25.10.2020)	Begränsning (10–31.10.2020)	Rekommendation (4–25.10.2020)  Personal rekommenderas att ha mask i offentliga utrymmen.



Sjukvårdstrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivisering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
<b>Regionförvaltningsverket i Östra Finland</b>									
Södra Savolax SVD	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Östra Savolax SVD	-	Rekommendation (30.9–20.10.2020)	Rekommendation (3–20.10.2020)  Stark rekommendation om att undvika besök vid alla bäddavdelningar och serviceboenden, med undantag för vård i livets slutskede/patienter i kritiskt tillstånd.	-	-	-	Begränsning (30.9–14.10.2020)  Itä-Karjalan kansanopisto/Nyslott	-	Begränsning (5–14.10.2020)  XAMK Savonlinna övergår till distansstudier/paus i arbetspraktiken för sjukvårdsstuderande/studerandemat-salen stängd. Dessutom ska alla som utför patientarbete inom Sosteri från 5.10.2020 tills vidare övergå till att använda mask vid närkontakter. Bedömning om fortsättningen görs 20.10.

Sjukvårdstrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivisering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelserns öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
Norra Savolax SVD	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Norra Karelen SVD	-	Rekommendation (23.9.2020–)	Rekommendation (23.9.2020–)	-	-	Begränsning (23.9.2020–)	-	-	-
<b>Regionförvaltningsverket i Norra Finland</b>									
Norra Österbotens SVD	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kajanalands SVD	Rekommendation (28.8.2020–)	Rekommendation (28.8–8.11.2020)	-	-	-	-	-	-	-
<b>Regionförvaltningsverket i Lappland</b>									
Lapplands SVD	-	Rekommendation (8.10.2020–) Användning av mask också i inomhusutrymmen om det inte går att hålla säkerhetsavstånd.	-	-	-	-	-	-	-

Sjukvårdstrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
Länsi-Pohja SVD	Rekommendation	Rekommendation	Rekommendation	-	-	-	-	Rekommendation	-
<b>Åland</b>									
Åland	Rekommendation (12.10.2020–) Gäller Landskapsregering, ÅHS i mån av möjligheter.	Rekommendation (12.10.2020–) I kollektivtrafik då man inte kan hålla avstånd.	Rekommendation (12.10.2020–) Universal maskning inom sjukvård och omsorg i patient och kundarbete.	-	-	-	-	Begränsning (13–31.10.2020) Sammankomster med över 50 personer är förbjudna på Åland.	-

## Sjukvårdsdistriktens coronasidor

Via länkarna nedan kan du se de regionala rekommendationerna och begränsningarna för varje sjukvårdsdistrikt. På sidorna finns samlad information om epidemiläget i sjukvårdsdistrikten.

[Södra Karelen social- och hälsovårdsdistrikt, Eksote](#)

[Sydösterbottens sjukvårdsdistrikt](#)

[Samkommunen för social- och hälsovårdstjänster i Södra Savolax, Essote](#)

[Helsingfors och Nylands sjukvårdsdistrikt \(på svenska\) \(in English\)](#)

[Samkommunen för Östra Savolax sjukvårdsdistrikt, Sosteri](#)

[Samkommunen för social- och hälsovård i Kajanaland](#)

[Egentliga Tavastlands sjukvårdsdistrikt](#)

[Mellersta Österbottens social- och hälsovårdssamkommun, Soite \(på svenska\) \(in English\)](#)

[Mellersta Finlands sjukvårdsdistrikt](#)

[Samkommunen för sjukvårds- och socialtjänster i Kymmenedalen, Kymsote](#)

[Lapplands sjukvårdsdistrikt](#)

[Koronaturvallinenlappi.fi \(saame\) \(in English\)](#)

[Samkommun för Länsi-Pohja sjukvårdsdistrikt](#)

[Birkalands sjukvårdsdistrikt](#)

[Samkommunen för sjukvårds- och socialtjänster i Norra Karelen, Siun sote](#)

[Norra Österbottens sjukvårdsdistrikt](#)

[Norra Savolax sjukvårdsdistrikt](#)

[Päijänne-Tavastlands välfärdssamkommun](#)

[Satakunta sjukvårdsdistrikt:](#)

[Vasa sjukvårdsdistrikt](#)

[Egentliga Finland sjukvårdsdistrikt \(på svenska\) \(in English\)](#)

[Ålands hälso- och sjukvård, ÅHS](#)