

# Coronavirus

**Uppföljning av hybridstrategin för covid-19-  
epidemin, veckans lägesrapport**

**Bilaga 2.  
Gällande rekommendationer och  
begränsningar**

**4.11.2020**

## Bakgrund

Social- och hälsovårdsministeriet har den 7 september 2020 publicerat en verksamhetsplan för att genomföra rekommendationer och begränsningar enligt hybridstrategin efter det första skedet av covid-19-epidemin. Målet med verksamhetsplanen är att i enlighet med hybridstrategin förhindra att viruset sprids i samhället, att trygga hälso- och sjukvårdens bärkraft och att skydda särskilt de människor som hör till riskgrupperna. Epidemins lägesbild indelas i tre faser i verksamhetsplanen: basnivå, accelerationsfas och samhällsspridning. I verksamhetsplanen presenteras de principer för hur regionala och riksomfattande rekommendationer och begränsningar ska inriktas på ett ändamålsenligt sätt i olika skeden. Användningen av rekommendationer och begränsningar förutsätter en övergripande bedömning där besluten vägs i förhållande till epidemiologiska, sociala och ekonomiska konsekvenser samt grundläggande fri- och rättigheter.

Regeringen fastställde den 15 oktober 2020 riksomfattande och regionala rekommendationer för att förhindra spridningen av coronaepidemin. I tabellen nedan presenteras förutom de allmänna riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna de rekommendationer och begränsningar som gäller i varje sjukvårdsdistrikt. Uppgifterna beskriver läget under föregående hela kalendervecka (vecka 44, 26.10–1.11.2020). Uppgifterna baserar sig på de uppgifter som sjukvårdsdistrikten meddelar för varje vecka och tabellen uppdateras på onsdagar.

Närmare uppgifter om författningsgrunden för åtgärderna, om behöriga myndigheter och om den regionala genomförbarheten finns i [SHM:s handlingsplan](#) i bilaga 2 (se länken nedan).










### Mer information:

[Statsrådets principbeslut VNK/2020/106](#)

[Handlingsplan för genomförande av rekommendationer och begränsningar enligt hybridstrategin för hantering av coronakrisen efter covid-19-epidemins första fas \(7.9.2020\)](#)

[Regeringen fastställde riksomfattande och regionala rekommendationer för att förhindra spridningen av coronaepidemin \(15.10.2020\)](#)

I tabellen presenteras förutom de allmänna riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna de rekommendationer och begränsningar som gäller i varje sjukvårdsdistrikt. Uppgifterna beskriver läget under föregående hela kalendervecka (vecka 44, 26.10–1.11.2020). Uppgifterna baserar sig på de uppgifter som sjukvårdsdistrikten meddelar för varje vecka och tabellen uppdateras på onsdagar.

	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivisering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppet hållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamhetsenheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
									
<b>Riksomfattande rekommendationer och begränsningar</b>	Finansministeriet och social- och hälsovårdsministeriet rekommenderar distansarbete i så stor omfattning som möjligt både inom den offentliga och den privata sektorn.	<a href="#">THL:s rekommendation om ansiktsmasker gäller för hela landet.</a>		Beror på områdets epidemifas.	Beror på områdets epidemifas.	Beror på områdets epidemifas.		Beror på områdets epidemifas.	
<b>Mer information:</b> <a href="#">Statsrådets begränsningar och rekommendationer under coronaepidemin</a>									

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivisering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	---------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna eller begränsningarna](#)

Regionförvaltningsverket i Södra Finland									
<b>Helsingfors och Nylands SVD</b>	Rekommendation	Rekommendation - inom kollektivtrafiken  - i offentliga utrymmen och vid offentliga tillställningar  - i privata tjänstleverantörers utrymmen (affärer, banker o.s.v.)  - vid andra stadens läroanstalter, vid högskolor och inom ungdomsarbetet  - inom fritidssysselsättningar	<a href="#">Rekommendationen är att Institutet för hälsa och välfärds anvisningar om behandling av coronavirussjukdomen och vårdanvisningar ska följas.</a>	Vid exponering ska en klass eller en skola övergå till distansundervisning enligt beslut av smittskyddsläkare.	Rekommendation  Enligt statsrådets anvisningar.	-	-	Rekommendation  Offentliga tillställningar för över 20 personer ordnas inomhus eller utomhus endast i de fall att alla förutsätts bära mask hela tiden och att endast hälften av evenemangsutrymmets platser är i bruk. (Se <a href="#">Regionförvaltningsverket i Södra Finlands beslut av den 15 oktober 2020 för Helsingfors, Esbo och Vanda</a> )	Rekommendation om att endast privata tillställningar för under 20 personer ordnas.  Rekommendation om att högskolorna övergår till distansstudier.  Rekommendation för att bekämpa coronaepidemin inom högskolestuderandenas fritidsverksamhet.  Rekommendation om att före-

- på arbetsplatser, fall det inte går att hålla säkerhetsavstånd, att turas om att vistas i utrymmena eller att följa andra hygien- och säkerhetsarrangemang

- vid patient- och kundarbete för social- och hälsovårdspersonalen.

bygga coronavirusmitten inom fritidssysselsättningar.

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	---------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#)

<b>Södra Karelen SVD</b>	Rekommendation	Rekommendation (9.10.2020–)	Rekommendation	-	-	-	-	-	-
<b>Kymmenedalen SVD</b>	Rekommendation (25.09.2020–)	Rekommendation (25.09.2020–)	-	-	-	-	-	-	Turneringar mellan idrottslag förbjuds, gäller inte enskilda prestationer eller matcher mellan två lag. (7.10–21.12.20)  I Kouvola är den övre gränsen för privata tillställningar 20 personer, i utbildningen på andra stadiet ska ansiktsskydd användas.
<b>Päijänne-Tavastlands SVD</b>	Rekommendation (09.10.2020–)	Rekommendation (14.08.2020–)	Rekommendation (16.09.2020–)	-	-	-	-	-	-

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	---------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#)

<b>Egentliga Tavastlands SVD</b>	Rekommendation (upphör 31.12.2020)	Rekommendation (25.09.2020–)	-	-	Begränsning (11.10.2020–)	-	-	-	Rekommendation om att avstå från att ordna privata tillställningar för fler än 20 personer. (12.10.2020–) Rekommendation om begränsningar i vuxnas hobbyverksamhet i grupp inomhus. (28.10.2020–)
----------------------------------	------------------------------------	------------------------------	---	---	---------------------------	---	---	---	--

#### Regionförvaltningsverket i Sydvästra Finland

<b>Egentliga Finlands SVD</b>	Rekommendation (06.10.2020–)	Rekommendation (08.10.2020–)	Rekommendation (15.09.2020–)	-	Begränsning (11–31.10.2020)	-	-	Rekommendation (20.10.2020–) Rekommendation att ordna offentliga tillställningar och allmänna sammankomster för över 20 personer inomhus och utomhus endast när arrangören	Rekommendation (27.10.2020–) I all fritidsverksamhet ska man komma ihåg tillräckliga avstånd, hänvisning THL/UKM anvisning.
-------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------	---	-----------------------------	---	---	---	--

								kan garantera deltagarnas säkerhet.	
--	--	--	--	--	--	--	--	---	--



Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	---------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#)

<b>Satakunta SVD</b>	-	Rekommendation (24.09.2020–)  Förutom Institutet för hälsa och välfärds grundläggande rekommendation rekommenderas alltid användning av mask redan på basnivån när det inte går att hålla säkerhetsavstånd. Särskilt vid massevenemang där personer från olika områden deltar.	Rekommendation  Den nationella rekommendationen är i kraft. Vid vård av äldre och patienter i riskgrupp ska skydd alltid användas. Besök vid vårdanläggningar genomförs med försiktighetsåtgärder.	-	-	-	-	-	Rekommendation (17.10.2020–)  Rekommendationen är att inga privata tillställningar för över 50 personer ska ordnas. Dessutom rekommenderas att inga privata tillställningar för över 20 personer ordnas där det finns deltagare från områden som är i accelerationsfasen eller som har samhällsspridning.
----------------------	---	--	--	---	---	---	---	---	---

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	---------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#)

Regionförvaltningsverket i Västra och Inre Finland									
<b>Birkalands SVD</b>	Rekommendation (06.10.2020–)	Rekommendation (29.09.2020–) Utökad rekommendation om ansiktsmask (accelerationsfas): Vid universitet och högskolor (tillagt 6.10), vid större samlingar inomhus (konserter och andra musikevenemang, teaterföreställningar och andra evenemang inom scenkonst, ishockeymatcher och andra idrotts-evenemang; mässevenemang, festivaler som anordnas inomhus; kyrkotillställningar och andra evenemang inom religiösa samfund;	Rekommendation (25.09.2020–)	-	Begränsning (11.10.2020–) Enligt statsrådets anvisningar.	-	-	Begränsning (22.9.2020–) Enligt regionförvaltningsverkets föreskrift.	Rekommendation (28.09.2020–) Allmän maskrekommendation för hälsovården. Rekommendation om att privata tillställningar tills vidare inte ska ordnas för mer än för 50 personer och även vid mindre tillställningar ska ansiktsmask användas om det inte går att hålla säkerhetsavstånd (tillagd 13.10.2020). Särskild uppmärksamhet på arbetsplatserna: säkerhetsavstånd och ansiktsmasker ska användas

		<p>tillställningar som anordnas i begränsade utrymmen och som samlar ett stort antal människor, såsom stora utomhuskonserter m.m.).</p> <p>Ansiktsmask rekommenderas för utbildning på andra stadiet: i samband med exponering tas ansiktsmasker i bruk skolvis i två veckor. Personer som exponerats för corona deltar då i distansundervisning (tillagd 3.11.20).</p>							<p>om säkerhetsavstånden inte uppfylls (tillagd 3.11.20).</p>
--	--	---	--	--	--	--	--	--	---

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	---------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#)

<b>Mellersta Finlands SVD</b>	Rekommendation (1.04.2020–)	Rekommendation (26.10–31.12.20) Jyväskylä stad: Inom den grundläggande utbildningen maskplikt för arbetstagarna i stället för den tidigare rekommendationen. Avsikten är att trygga tillgången på personal vid karantänsituationer.	Rekommendation (30.10.2020–) Jyväskylä stad: Besökare ska vara är friska och rekommenderas att använda munskydd under besöket. Det rekommenderas att man på förhand kontaktar avdelningen för att komma överens om besöket. Då berättar man också om det som nämns ovan och berättar om säkerhetsanvisningarna: munskyddsrekommendation, användning av handdesinfekt-	Rekommendation (1.10–31.12.2020)	-	Rekommendation	-	Rekommendation (16.10.2020–) Jyväskylä: Staden rekommenderar att man vid alla offentliga tillställningar oberoende av deltagarantal ska kräva att säkerhetsavstånden ska kunna hållas, det ska gå att ha en god handhygien och undvika att köer och rusning uppstår. Det rekommenderas att antalet deltagare i offentliga tillställningar inomhus uppgår till hälften av det normala antalet platser.	Rekommendation (16.10.2020–) Jyväskylä: Jyväskylä stad rekommenderar att inga privata tillställningar för mer än 20 personer ska ordnas i Jyväskylä under oktober. Privata tillställningar är alla evenemang av privat karaktär dit allmänheten inte har tillträde. Exempel på privata tillställningar är exempelvis födelse- och privata kvälls- bjudningar.
-------------------------------	-----------------------------	--	--	----------------------------------	---	----------------	---	--	--

ion, upprätthållande av säkerhetsavstånd och undvikande av fysisk kontakt med den boende under besöket. Det rekommenderas att max 2 personer åt gången kommer. Besöket kan genomföras utomhus, i ett separat rum på vårdinrättningen eller i den boendes rum. Besökare ska undvika att röra sig extra i allmänna utrymmen. Anstalten tillhandahåller ansiktsmasker vid behov.

På avdelning 1 på Keljo långvårdsanstalt rekommenderas att man undviker besök under tiden 2–9.10 på grund av en epidemi på avdelningen, patienterna antingen i isolering eller karantän.

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivisering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	---------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#)

<b>Södra Österbottens SVD</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Mellersta Österbottens SVD</b>	Rekommendation	Rekommendation (03.09.2020–)	Rekommendation (16.03.2020–)	-	-	-	-	-	-
<b>Vasa SVD</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-

#### Regionförvaltningsverket i Östra Finland

<b>Södra Savolax SVD</b>	Rekommendation (15.10.2020–)	Rekommendation (12.10.2020–) Vidare enligt basnivån och i offentliga utrymmen/evenemang där säkerhetsavståndet inte kan hållas.	-	-	-	-	-	-	-
<b>Östra Savolax SVD</b>	Rekommendation (15.10–31.12.20) Itä-Karjalan kansanopisto	Rekommendation (3.10–10.11.20) Utvidgad rekommendation	Rekommendation (3.10–10.11.20) Stark rekommendation om	-	-	-	Begränsning (30.10–11.11.20) Verkstaden Telakka stängd under viss tid	Rekommendation (29.10–11.11.20) Sosteri rekommenderar att	Begränsning (5.10–10.11.20) Dessutom ska alla som utför patientarbete

	<p>rekommenderas att övergå till distansundervisning 29.10–11.11.20.</p>	<p>om munskydd från 3.10.2020, samma innehåll som THL/rekommendationen för accelerationsfasen. Bedöms fortsätta 10.11.2020.</p>	<p>att undvika besök vid alla bäddavdelningar och serviceboenden, med undantag för vård i livets slutskede/patienter i kritiskt tillstånd.</p>				<p>med stöd av 58 § i lagen om smittsamma sjukdomar. Fortsättningen bedöms 11.11.2020.</p>	<p>lagsportevenemang av turneringstyp med anknytning till hobbyverksamhet ställs in.</p>	<p>inom Sosteri från och med 5.10.2020 och tills vidare övergå till att bära mask vid närtillfällen. Bedömning om fortsättningen 10.11.2020.</p>
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	---------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#)

<b>Norra Savolax SVD</b>	Rekommendation	THL:s rekommendation för accelerationsfasen (3.11.2020-) Kuopio, Siilinjärvi	-	-	-	-	-	-	Rekommendation (03.11.2020-)  Särskild uppmärksamhet fästs vid att skydda äldre personer och andra personer i riskgrupper mot smitta.
<b>Norra Karelen SVD</b>	-	Rekommendation (23.09.2020-)	Rekommendation (23.09.2020-)	-	-	Begränsning (23.9.2020-)	-	-	-

#### Regionförvaltningsverket i Norra Finland

<b>Norra Österbottens SVD</b>	Rekommendation	Rekommendation (29.10–12.11.20) Uleåborg: Rekommendation för alla offentliga lokaler och universell användning av ansiktsmask	Rekommendation (29.10–12.11.20) Uleåborg	-	-	-	-	-	Rekommendation (29.10–12.11.20)  Uleåborg: Rekommendationen är att inga privata tillställningar för fler än 20 personer
-------------------------------	----------------	--	---	---	---	---	---	---	---



		inom hälso- och sjukvården.							
--	--	-----------------------------	--	--	--	--	--	--	--

									ordnas.
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	---------------------------	--	--	---	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#)

<b>Kajanalands SVD</b>	Rekommendation	Rekommendation	Rekommendation	-	-	-	-	Begränsning	Regionförvaltningsverkets föreskrift om förbud mot evenemang med över 50 personer förutom med iakttagande av THL-UKM:s anvisningar.
------------------------	----------------	----------------	----------------	---	---	---	---	-------------	---

#### Regionförvaltningsverket i Lapland

<b>Lapplands SVD</b>	Rekommendation (15.10.2020–)	Rekommendation (09.10.2020–)	Rekommendation (23.04.2020–)	-	Rekommendation (30.10–15.11.20) Gäller Rovaniemi.	-	-	Begränsning (24.8.2020–)	Rekommendation (30.10–15.11.20)  Rovaniemi, Sodankylä: Begränsning av gruppmotion i samband med hobby- och idrottsverksamhet inomhus för personer över 12 år.
----------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------	---	--	---	---	--------------------------	---

Utöver de [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#) är följande regionala rekommendationer och begränsningar i kraft:

Sjukvårdsdistrikt	Distansarbete rekommenderas	Ansiktsmask rekommenderas	Effektivering av skydd av äldre och riskgrupper – Rekommendation om begränsning av besök	Övergång till avvikande undervisningsarrangemang inom den grundläggande utbildningen	Begränsning av förplägnadsrörelsers öppethållning, serveringstider och antal kundplatser	Stängning av offentliga utrymmen	Stängning av verksamheter inom social- och hälsovården samt av läroanstalter, daghem och motsvarande utrymmen	Förbud för offentliga tillställningar	Övrig rekommendation eller begränsning
-------------------	-----------------------------	---------------------------	--	--	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	--

- = Inga gällande rekommendationer eller begränsningar utöver de allmänna [riksomfattande rekommendationerna och begränsningarna](#)

Länsi-Pohja SVD	Rekommendation	Rekommendation	Rekommendation	-	-	-	-	Rekommendation	-
-----------------	----------------	----------------	----------------	---	---	---	---	----------------	---

Åland									
Åland	Rekommendation (30.10.2020–) Rekommenderar distansarbete i mån av möjlighet.	Rekommendation (30.10.2020–) Vid samhälls-smitta: mask för alla över 15 år i kollektivtrafik, där man inte kan hålla avstånd.	Rekommendation (30.10.2020–) Dygnetruntbode: PCR testing vid inskrivning av alla nya klienter och vid förflyttning mellan enheter.	-	-	-	-	Rekommendation (30.10.2020–) Max 50 personer, men fler om man följer anvisningar.	-

## Sjukvårdsdistriktens coronasidor

Via länkarna nedan kan du se de regionala rekommendationerna och begränsningarna för varje sjukvårdsdistrikt. På sidorna finns samlad information om epidemiläget i sjukvårdsdistrikten.

[Södra Karelen social- och hälsovårdsdistrikt, Eksote](#)

[Sydösterbottens sjukvårdsdistrikt](#)

[Samkommunen för social- och hälsovårdstjänster i Södra Savolax, Essote](#)

[Helsingfors och Nylands sjukvårdsdistrikt \(på svenska\) \(in English\)](#)

[Rekommendationer och begränsningar i Helsingfors \(på svenska\) \(in English\)](#)

[Samkommunen för Östra Savolax sjukvårdsdistrikt, Sosteri](#)

[Samkommunen för social- och hälsovård i Kajanaland](#)

[Egentliga Tavastlands sjukvårdsdistrikt](#)

[Mellersta Österbottens social- och hälsovårdssamkommun, Soite \(på svenska\) \(in English\)](#)

[Mellersta Finlands sjukvårdsdistrikt](#)

[Samkommunen för sjukvårds- och socialtjänster i Kymmenedalen, Kymsote](#)

[Laplands sjukvårdsdistrikt](#)

[Koronaturvallinenlappi.fi \(saame\) \(in English\)](#)

[Samkommunen för Länsi-Pohja sjukvårdsdistrikt](#)

[Birkalands sjukvårdsdistrikt](#)

[Samkommunen för sjukvårds- och socialtjänster i Norra Karelen, Siun sote](#)

[Norra Österbottens sjukvårdsdistrikt](#)

[Norra Savolax sjukvårdsdistrikt](#)

[Päijänne-Tavastlands välfärdssamkommun](#)

[Satakunta sjukvårdsdistrikt:](#)

[Vasa sjukvårdsdistrikt](#)

[Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt \(på svenska\) \(in English\)](#)

[Ålands hälso- och sjukvård, ÅHS](#)