

Uppföljning av hybridstrategin för COVID-19-epidemin – lägesrapport 16.9.2020

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
Institutet för hälsa och välfärd
Finnish Institute for Health and Welfare
PL / PB / P.O. Box 30 • FI-00271 Helsinki, Finland
Puh/tel +358 29 524 6000

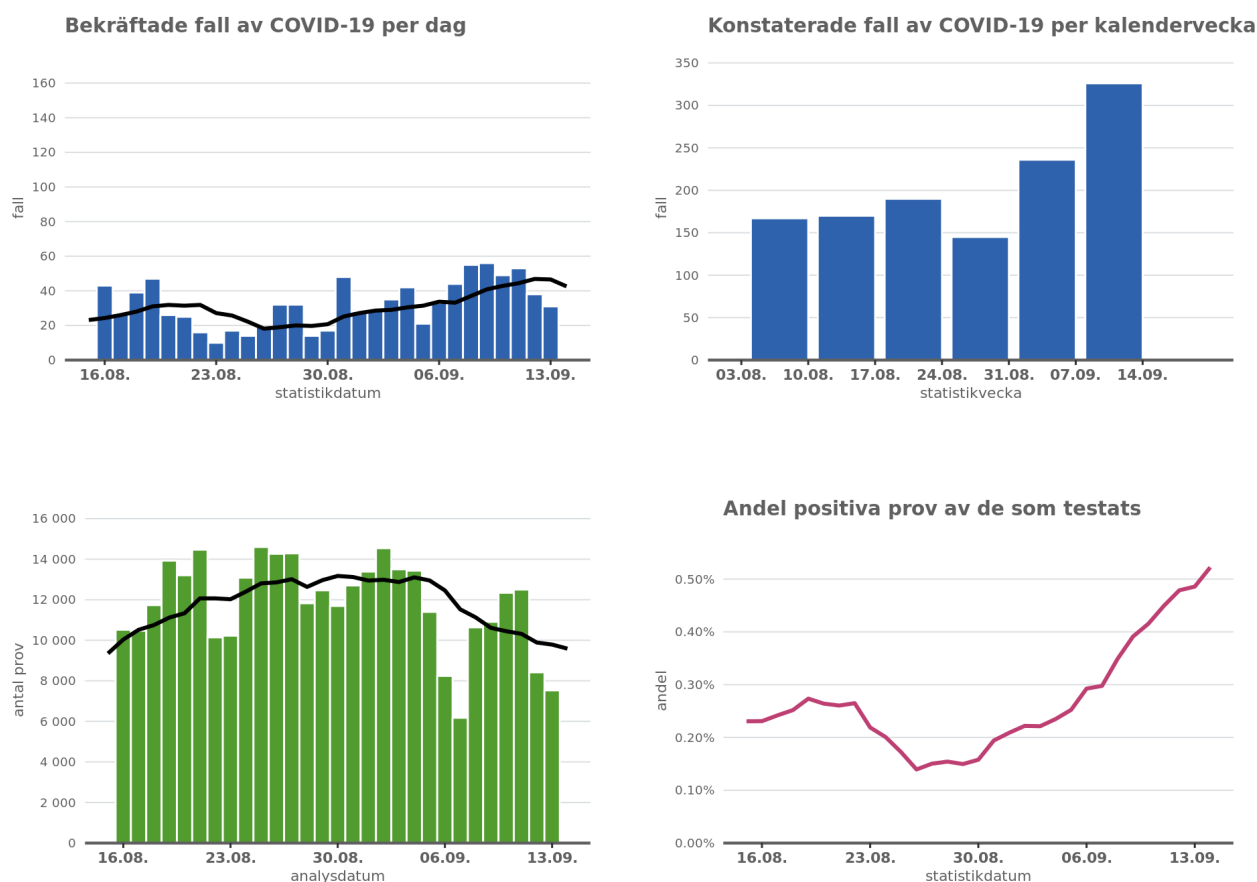
www.thl.fi

Uppföljning av hybridstrategin – lägesrapport 16.9.2020

Effekterna av Finlands hybridstrategi för bekämpning av coronavirusepidemin följs upp med hjälp av epidemiologiska, medicinska och funktionella parametrar. Enligt regeringens principbeslut av den 6 maj 2020 strävar man efter att förhindra att viruset sprids i samhället, trygga hälso- och sjukvårdens bärkraft och skydda i synnerhet människor som hör till riskgrupperna.

Målet är att vid behov kunna reagera på eventuella förändringar i epidemiläget genom att följa upp mångsidiga parametrar.

SHM och THL gör en gång i veckan en lägesbedömning av epidemiläget både nationellt och regionalt.



Graf 1. På den övre raden visas antalet nya konstaterade fall av covid-19 per dag och kalendervecka. På den nedre raden visas antalet analyserade prov per dag och andelen positiva prov av testade prov per dag. Strecken visar det glidande medelvärdet för antalet konstaterade sjukdomsfall och antalet analyserade prov under sju dagar.

Nationell lägesbedömning

Antalet nya fall av covid-19 har ökat i Finland under de senaste veckorna. I många sjukvårdsdistrikt har ett flertal smittkluster och smittkedjor konstaterats, vilket ökar antalet fall. I en del av områdena är situationen fortfarande lugn.

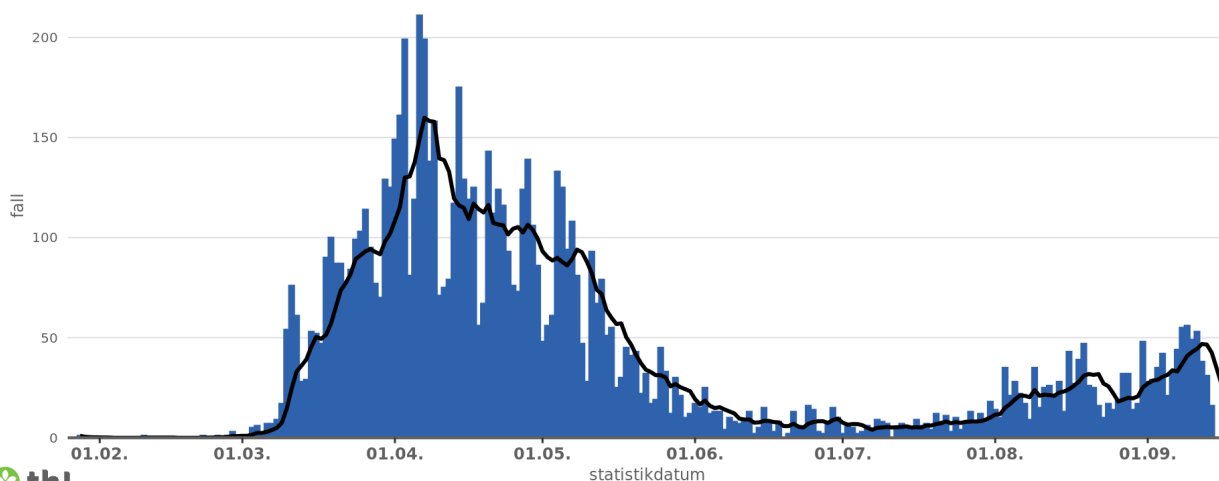
Största delen av de nya fallen har konstaterats i Helsingfors och Nylands sjukvårdsdistrikt. Förra veckan har nya fall och flera nya smittkedjor konstaterats bl.a. i Päijät-Häme, Mellersta Finlands, Södra Savolax och Birkalands sjukvårdsdistrikt.

Under de senaste veckorna har det i Finland konstaterats allt fler inhemska mer omfattande smittkluster och massexponering som har lett till smittspridning. Största delen av de nya fallen är förknippade med redan tidigare kända smittkedjor på olika håll i landet, av vilka en del är mer omfattande och en del mindre.

Vecka 37 var smittkällan i cirka 47 procent av de nya sjukdomsfallen i Finland och i cirka 7 procent ett annat land. De utländska smittkällorna härstammar från flera olika länder. Smittkällan var oklar i en stor del av fallen, cirka 42 procent. Beträffande de inhemska fallen var smittkällan känd i omkring hälften av fallen. Personer hade smittats bland annat i familjekretsen, i hobbyverksamheten, på arbetsplatser och på läroanstalter. Bakgrundsuppgifterna grundar sig på uppgifter från 15 sjukvårdsdistrikt och innehåller bakgrundsuppgifter om över 310 fall vecka 37.

I Finland har personer smittats under de senaste veckorna särskilt på fritiden samt i sociala kontakter med anknytning till hobbyer och studier. Massexponeringarna har ofta också lett till smittspridning.

Konstaterade fall av COVID-19 i Finland
strecken visar det glidande medelvärdet under sju dagar



Graf 2. Grafen visar antalet fall av covid-19 som konstaterats i Finland som staplar, och strecket visar det glidande medeltalet för konstaterade fall under sju dagar enligt statistikföringsdag.

Man strävar efter att spåra smittkedjorna i alla nya fall noggrant och på så sätt sträva efter att förebygga smittspridning så effektivt som möjligt. Massmittan visar att coronaviruset smittar effektivt vid längre närkontakt. Det är viktigt att den som har symtom inte går till skolan, daghemmet, arbetet eller hobbyerna. Smitta kan förebyggas genom att undvika närkontakt med andra människor och genom att komma ihåg handhygien.

Tabell 1. Tabellen visar antalet konstaterade fall av covid-19, incidensen per 100 000 invånare, antalet tester, antalet tester per 100 000 invånare samt andelen positiva fall av testade prov under uppföljningsperioder på fyra veckor. Uppgifterna om antalet sjukdomsfall och prov kan ändras i och med att uppgifterna korrigeras retroaktivt.

| Vecka | Tidsperiod | Fall av covid-19 | Incidens / 100 000 invånare | Antal tester | Antal tester / 100 000 invånare | Andelen sjukdomsfall av testade prov (%) |
|-------|------------|------------------|-----------------------------|--------------|---------------------------------|--|
| 34 | 17.8–23.8 | 190 | 3,4 | 86 783 | 1 566 | 0,22 |
| 35 | 24.8–30.8 | 145 | 2,6 | 91 825 | 1 657 | 0,16 |
| 36 | 31.8–6.9 | 236 | 4,3 | 80 674 | 1 455 | 0,29 |
| 37 | 7.9–13.9 | 326 | 5,9 | 67 108 | 1 211 | 0,49 |

Antalet fall och incidensen vecka 37 (7.9–13.9)

Under den senaste uppföljningsveckan (vecka 37) anmäldes **326** nya fall till registret över smittsamma sjukdomar, medan antalet anmälda fall föregående vecka (vecka 36, tidsperioden 31.8–6.9) var **236** (tabell 1). Incidensen av nya fall var **5,9** fall per 100 000 invånare, medan incidensen föregående vecka (36) var **4,3** fall per 100 000 invånare. Antalet fall har ökat med cirka hundra per vecka under en period på två veckor.

Antalet fall och incidensen vecka 36–37 (31.8–13.9)

Det sammanlagda antalet fall under den senaste uppföljningsperioden på två veckor (vecka 36–37) var **562** nya fall, medan det sammanlagda antalet fall under de två föregående veckorna (vecka 34–35, tidsperioden 17.8–30.8) var **335** nya fall. Incidensen av nya fall var **10,2** fall per 100 000 invånare och under den föregående tvåveckorsperioden (vecka 34–35) var incidensen **6,0** fall per 100 000 invånare. Incidensen har alltså ökat tydligt under de senaste veckorna.

Laboratoriernas virustestningskapacitet är för närvarande cirka **20 000** prov per dag. Under de senaste veckorna har coronavirustest fortfarande gjorts stor omfattning i förhållande till befolkningen, men vecka 37 var antalet test mindre än föregående vecka. Vecka 37 analyserades dagligen cirka 6 000–12 000 coronavirustest. Andelen positiva test av alla testade prov har ökat jämfört med de låga siffrorna under de senaste veckorna (0,2–0,3 procent). Vecka 37 var andelen positiva fall **0,5** procent.

Det beräknade smittsamhetstalet är för närvarande **1,20–1,25** (90 procents konfidensintervall), vilket motsvarar talet föregående vecka. Prognoserna för den kommande veckans riksomfattande antal sjukhus- och intensivvårdsperioder är för denna vecka högre än för föregående vecka, vilket återspeglar mer omfattande, regionala observerade kluster. Inhemska och utländska fall har inte åtskilts i bedömningen.

Det sammanlagda antalet fall i hela Finland 16.9.2020 var **8 750** konstaterade fall. **339** dödsfall relaterade till sjukdomen har rapporterats.

Uppskattningsvis **7 700** personer har tillfrisknat, vilket är över 85 procent av alla konstaterade smittfall. Uppskattningen grundar sig på en uppföljning av konstaterade fall under tre veckor (21 dygn). Personer som saknar

annan uppföljningsinformation i samband med sjukdomen efter tre veckor från konstaterad infektion räknas ha tillfrisknat.

Antalet patienter som vårdades på sjukhus 16.9.2020 var sammanlagt **14**. Tre av dessa fick intensivvård. Antalet patienter som vårdas på sjukhus har varit litet sedan början av juli, även om antalet patienter varierar från vecka till vecka.

Nationell sammanfattning (tabell 2)

Tabell 2. Tabellen visar hur coronavirusläget har förändrats med hjälp av olika parametrar samt tre uppföljningsperioder och tidpunkter. Förändringen illustrerar hur läget har förändrats jämfört med föregående vecka eller tidpunkt. Den senaste uppföljningsperioden är inramad i tabellen (till höger). Uppgifterna om antalet konstaterade sjukdomsfall och antalet prov kan ändras i och med att uppgifterna kompletteras retroaktivt.

| Epidemiologiska parametrar | Vecka 35 24.8–30.8.2020 | Förändring (↑↓) | Vecka 36 31.8–6.9.2020 | Förändring (↑↓) | Vecka 37 7.9–13.9.2020 |
|--|----------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------|---------------------------|
| Incidens av konstaterade fall (fall / 100 000 invånare) | 2,6 | + +0,7 ↑ | 4,3 | +1,6↑ | 5,9 |
| Smittsamhetstal | 1,20–1,30 | | 1,20–1,25 | | 1,20–1,25 |
| Uppskattat antal tillfrisknade | 2.9.2020 | Förändring | 9.9.2020 | Förändring | 16.9.2020 |
| | 7 350 | +150 ↑ | 7 500 | +200 ↑ | 7 700 |
| Medicinska parametrar | 2.9.2020 | Förändring (↑↓) | 9.9.2020 | Förändring (↑↓) | 16.9.2020 |
| Förverkligade | | | | | |
| Antalet patienter som vårdas på akutsjukhus, totalt | 9 | – 3 ↓ | 6 | +8 ↑ | 14 |
| – varav inom intensivvården | 2 | – 1 ↓ | 1 | +2 ↑ | 3 |
| Avlidna, totalt | 335 | + 2 ↑ | 337 | +2 ↑ | 339 |
| Prognoser | | | | | |
| Nya vårdepisoder på akutsjukhus för den kommande veckan | 8–21 | | 9–22 | | 17–33 |
| Nya vårdepisoder inom intensivvården för den kommande veckan | 0–6 | | 1–6 | | 2–9 |
| Funktionella parametrar | Vecka 35 24.8–30.8.2020 | Förändring (↑↓) | Vecka 36 31.8–6.9.2020 | Förändring (↑↓) | Vecka 37 7.9–13.9.2020 |
| Antal tester per vecka / 100 000 invånare | 1 657 | -202 ↓ | 1 455 | -244 ↓ | 1 211 |
| Andel sjukdomsfall av testade prov (%) | 0,2 % | +0,1 ↑ | 0,3 % | +0,2 ↑ | 0,5 % |

Regional lägesbedömning

Antalet fall och incidensen vecka 37 (7.9–13.9)

Under den senaste uppföljningsperioden (vecka 37, tidsperioden 7.9–13.9) varierade epidemiläget mycket mellan olika områden. Lokala, nya omfattande smittkluster och -kedjor har ökat antalet fall och incidensen betydligt i en del av områdena. Å andra sidan har man i en del av de områden där smitta har konstaterats under de föregående veckorna, lyckats spåra smittan väl och bryta smittkedjorna. I en del av områdena har situationen varit lugn en längre tid.

Den nationella incidensen under den senaste uppföljningsperioden på sju dagar (vecka 37) var 5,9 fall / 100 000 invånare. Vecka 37 ökade incidensen i 12/21 sjukvårdsdistrikt jämfört med föregående vecka 36 (*tabell 3 och graf 3*). I Helsingfors och Nylands sjukvårdsdistrikt konstaterades flest fall, sammanlagt 112, vilket är på samma nivå som förra veckan.

Incidensen ökade mest i Södra Savolax, Päijät-Häme, Mellersta Österbottens och Kymmenedalens sjukvårdsdistrikt jämfört med föregående vecka. En del av den ökade incidensen och det ökade antalet fall förklaras med kända smittkluster. Även i Mellersta Finland, Birkaland och Egentliga Finland konstaterades fler fall. Beträffande sjukvårdsdistrikten med litet invånarantal bör man beakta att redan ett litet antal nya sjukdomsfall höjer incidensen betydligt.

Incidensen minskade eller hölls på samma nivå i 9/21 sjukvårdsdistrikt. I cirka hälften av sjukvårdsdistrikten var fallen få, i 10/21 distrikt konstaterades färre än tio fall per område vecka 37. I fyra områden konstaterades inga fall alls vecka 37.

Lägesrapporter för varje vecka om uppföljningen av hybridstrategin publiceras på THL:s webbplats varje torsdag morgon, se [Uppföljning av coronavirusläget](#). Som bilaga till rapporten publiceras närmare information om den regionala incidensen. I bilagan *Epidemiologisk regional uppföljning 16.9.2020* presenteras den regionala incidensen med ett glidande medelvärde för 7 och 14 dygn.

THL rekommenderar användning av ansiktsmask för att skydda andra människor i de sjukvårdsdistrikt där det förekommit coronavirussmitta under de två senaste veckorna. Den regionala rekommendationen om användning av ansiktsmask uppdateras på THL:s webbplats på torsdagar, se [Rekommendation för medborgare om att använda ansiktsmasker](#).

När man granskar incidensen och antalet fall per vecka ska man beakta det ökade antalet prov och därmed även fördröjningar i rapporteringen. Incidensen per vecka samt antalet anmälda fall och prov kan förändras när rapporteringen kompletteras i efterhand, särskilt för den senaste uppföljningsveckan.

Coronavirustestning och andelen positiva prov

På riksnivå gjordes färre coronavirustest vecka 37 än veckan innan. Flest coronavirustest i förhållande till invånarantalet gjordes vecka 37 i Mellersta Finlands sjukvårdsdistrikt (1 672 test/100 000 invånare/vecka) och först i Norra Savolax sjukvårdsdistrikt (271 test/100 000 invånare/vecka) (*tabell 4*).

I hela landet var andelen positiva prov av de testade proven vecka 36 cirka **0,5** procent. Procenttalet var högre än det nationella talet i sex områden. Lokala smittkluster kan tillfälligt höja procentandelen för en vecka även märkbart (*tabell 5*).

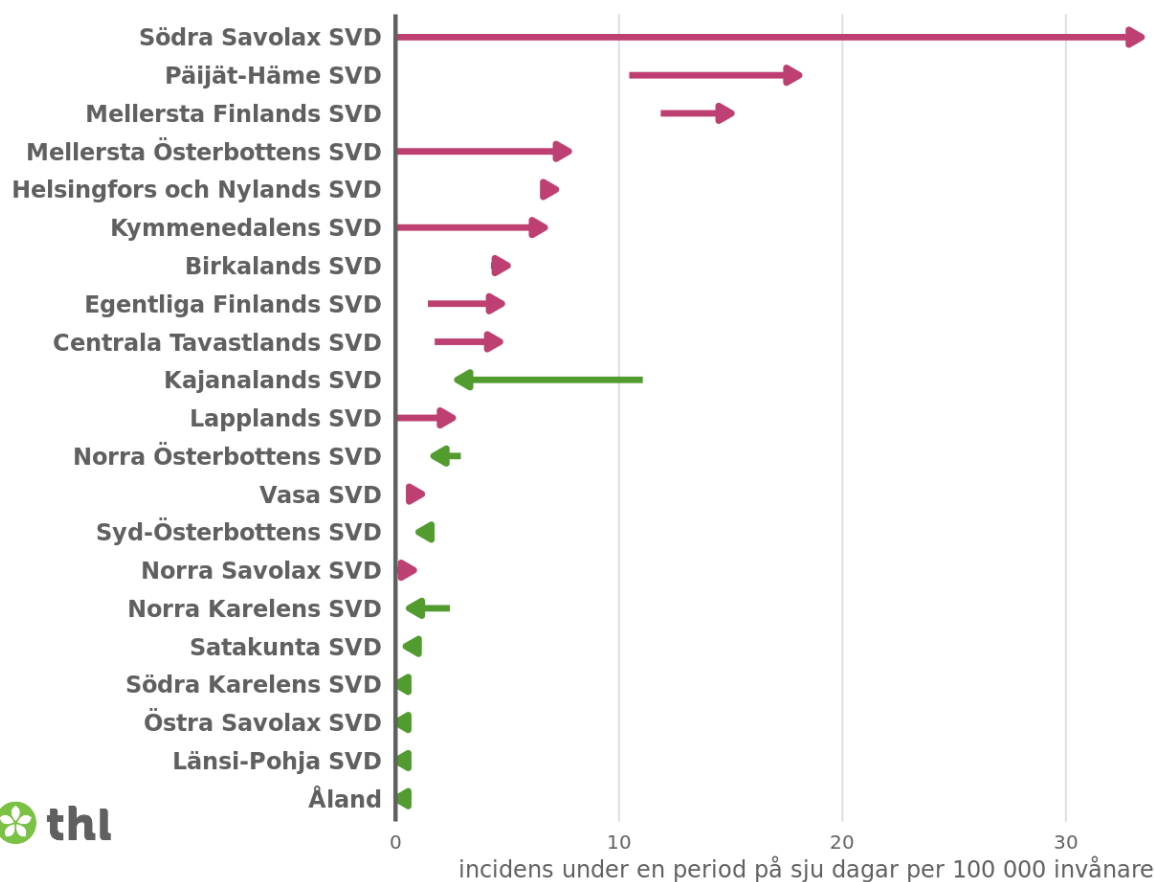
Andelen positiva prov av de testade proven har ökat. Utvecklingen av läget måste följas och bedömas med jämna mellanrum och ett eventuell ny aktiv fas av epidemin måste bekämpas på olika sätt.

Incidens av konstaterade fall av covid-19 per sjukvårdsdistrikt under en uppföljningsperiod på två veckor (vecka 37 jämfört med vecka 36)

En uppföljningsperiod på två veckor ger en uppfattning om förändringar i incidensen och epidemiläget under en kortare tidsperiod.

Ändring i incidensen av konstaterade fall av COVID-19 under en tvåveckors uppföljningsperiod

period 07.09.-13.09. jämfört med perioden 31.08.-06.09.



Graf 3. I grafen visas förändringen i antalet nya konstaterade fall av covid-19 under de två föregående uppföljningsperioderna på sju dagar. Vecka 37 (7.8–13.9) har jämförts med vecka 36 (31.8–6.9). Incidensen presenteras per sjukvårdsdistrikt (SVD) i förhållande till invånarantalet i området (fall per 100 000 invånare). Sjukvårdsdistrikten har ordnats efter incidens under den senaste uppföljningsperioden. Riktningen och färgen på pilen berättar om incidensen har minskat (grön) eller ökat (röd). Om incidensen har hållits oförändrad visas det i grafen som en grön pilspets. Fördröjningar i rapporteringen kan påverka siffrorna särskilt för den senaste uppföljningsperioden.

Incidens av konstaterade fall av covid-19 per sjukvårdsdistrikt under en uppföljningsperiod på fyra veckor (vecka 36–37 jämfört med vecka 34–35)

En uppföljningsperiod på fyra veckor ger en uppfattning om förändringar i incidensen och epidemiläget under en längre tidsperiod.

Ändring i incidensen av konstaterade fall av COVID-19 under en fyraveckors uppföljningsperiod

period 31.08.-13.09. jämfört med perioden 17.08.-30.08.



Graf 4. I grafen visas förändringen i antalet nya konstaterade fall av covid-19 under de två föregående uppföljningsperioderna på fjorton dagar. Vecka 36–37 (31.8–13.9) har jämförts med vecka 34–35 (17–30.8). Incidensen presenteras per sjukvårdsdistrikt (SVD) i förhållande till invånarantalet i området (fall per 100 000 invånare). Sjukvårdsdistrikten har ordnats efter incidens under den senaste uppföljningsperioden. Riktningen och färgen på pilen berättar om incidensen har minskat (grön) eller ökat (röd). Om incidensen har hållits oförändrad visas det i grafen som en grön pilspets. Fördröjningar i rapporteringen kan påverka siffrorna särskilt för den senaste uppföljningsperioden.

Tabell 3. Antalet nya fall av covid-19 och incidensen av dem per sjukvårdsdistrikt under de två senaste uppföljningsveckorna. Till vänster visas nya konstaterade fall. Integritetsskyddet har beaktats i registreringen av antalet fall. Exempelvis 1–4 fall antecknas i statistiken som < 5. Till höger visas den regionala incidensen (fall / 100 000 invånare). Siffrorna presenteras per sjukvårdsdistrikt i sjunkande ordning efter antal fall i förhållande till befolkningen. Antalet fall för hela Finland presenteras på den översta raden.

| Sjukvårdsdistrikt (SVD) | Nya konstaterade fall | | Incidens (fall / 100 000 invånare) | |
|-----------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------------------|----------------------|
| | Vecka 36 31.8–6.9 | Vecka 37 7.9–13.9 | Vecka 36 31.8–6.9 | Vecka 37 7.9–13.9 |
| Hela Finland | 236 | 326 | 4,3 | 5,9 |
| Södra Savolax SVD | 0 | 33 | 0,0 | 33,4 |
| Päijät-Häme SVD | 22 | 38 | 10,5 | 18,1 |
| Mellersta Finlands SVD | 30 | 38 | 11,9 | 15,0 |
| Mellersta Österbottens SVD | 0 | 6 | 0,0 | 7,8 |
| Helsingfors och Nylands SVD | 121 | 122 | 7,1 | 7,2 |
| Kymmenedalens SVD | 0 | 11 | 0,0 | 6,7 |
| Birkalands SVD | 23 | 27 | 4,3 | 5,0 |
| Egentliga Finlands SVD | 7 | 23 | 1,4 | 4,8 |
| Centrala Tavastlands SVD | < 5 | 8 | 1,8 | 4,7 |
| Kajanalands SVD | 8 | < 5 | 11,1 | 2,8 |
| Lapplands SVD | 0 | < 5 | 0,0 | 2,6 |
| Norra Österbottens SVD | 12 | 7 | 2,9 | 1,7 |
| Vasa SVD | < 5 | < 5 | 0,6 | 1,2 |
| Syd-Österbottens SVD | < 5 | < 5 | 1,6 | 1,1 |
| Norra Savolax SVD | 0 | < 5 | 0,0 | 0,8 |
| Norra Karelens SVD | < 5 | < 5 | 2,4 | 0,6 |
| Satakunta SVD | < 5 | < 5 | 0,9 | 0,5 |
| Åland | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 |
| Södra Karelens SVD | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 |
| Östra Savolax SVD | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 |
| Länsi-Pohja SVD | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 |

Tabell 4. Antalet covid-19-prov som anmälts av laboratorier per sjukvårdsdistrikt under de två senaste uppföljningsveckorna. Till vänster visas antalet analyserade prov per provtagningsdatum. Till höger visas antalet prov i förhållande till befolkningen (prov / 100 000 invånare). Siffrorna presenteras per sjukvårdsdistrikt i sjunkande ordning efter antal prov i förhållande till befolkningen. Antalet analyserade prov för hela Finland presenteras på den översta raden.

| Sjukvårdsdistrikt (SVD) | Antal analyserade prov som anmälts av laboratorierna enligt provtagningsdatum | | Antal prov i förhållande till befolkningen (prov / 100 000 invånare) | |
|-----------------------------|---|----------------------|--|----------------------|
| | Vecka 36 31.8–6.9 | Vecka 37 7.9–13.9 | Vecka 36 31.8–6.9 | Vecka 37 7.9–13.9 |
| Hela Finland | 80 674 | 67 108 | 1 455 | 1 211 |
| Mellersta Finlands SVD | 4 586 | 4 228 | 1 814 | 1 672 |
| Päijät-Häme SVD | 2 412 | 3 149 | 1 147 | 1 497 |
| Birkalands SVD | 9 806 | 8 023 | 1 822 | 1 490 |
| Helsingfors och Nylands SVD | 30 755 | 25 254 | 1 810 | 1 486 |
| Lapplands SVD | 2 208 | 1 507 | 1 885 | 1 287 |
| Mellersta Österbottens SVD | 1 003 | 988 | 1 296 | 1 276 |
| Kajanalands SVD | 1 622 | 898 | 2 243 | 1 242 |
| Kymmenedalens SVD | 1 916 | 1 915 | 1 163 | 1 163 |
| Norra Österbottens SVD | 7 492 | 4 739 | 1 825 | 1 154 |
| Åland | 380 | 322 | 1 270 | 1 076 |
| Södra Karelen SVD | 1 343 | 1 324 | 1 052 | 1 037 |
| Egentliga Finlands SVD | 7 186 | 4 929 | 1 486 | 1 019 |
| Södra Savolax SVD | 654 | 974 | 662 | 985 |
| Satakunta SVD | 2 548 | 2 108 | 1 176 | 973 |
| Länsi-Pohja SVD | 857 | 576 | 1 419 | 954 |
| Norra Karelen SVD | 798 | 1 488 | 485 | 905 |
| Centrala Tavastlands SVD | 1 447 | 1 423 | 846 | 831 |
| Östra Savolax SVD | 299 | 320 | 742 | 794 |
| Syd-Österbottens SVD | 1 334 | 1 261 | 690 | 653 |
| Vasa SVD | 1 211 | 1 018 | 714 | 600 |
| Norra Savolax SVD | 817 | 664 | 334 | 271 |

Tabell 5. Andelen positiva covid-19-prov i procent (%) av testade prov enligt sjukvårdsdistrikt (SVD) under de två senaste uppföljningsveckorna. Siffrorna presenteras i fallande ordning enligt sjukvårdsdistrikt. Andelen positiva prov av alla testade prov i hela Finland anges på översta raden.

| Sjukvårdsdistrikt (SVD) | Andel (%) positiva prov av testade prov | |
|-----------------------------|---|----------------------|
| | Vecka 36 31.8–6.9 | Vecka 37 7.9–13.9 |
| Hela Finland | 0,29 | 0,49 |
| Södra Savolax SVD | 0,00 | 3,39 |
| Päijät-Häme SVD | 0,91 | 1,21 |
| Mellersta Finlands SVD | 0,65 | 0,90 |
| Mellersta Österbottens SVD | 0,00 | 0,61 |
| Kymmenedalens SVD | 0,00 | 0,57 |
| Centrala Tavastlands SVD | 0,21 | 0,56 |
| Helsingfors och Nylands SVD | 0,39 | 0,48 |
| Egentliga Finlands SVD | 0,10 | 0,47 |
| Birkalands SVD | 0,23 | 0,34 |
| Norra Savolax SVD | 0,00 | 0,30 |
| Kajanalands SVD | 0,49 | 0,22 |
| Lapplands SVD | 0,00 | 0,20 |
| Vasa SVD | 0,08 | 0,20 |
| Syd-Österbottens SVD | 0,22 | 0,16 |
| Norra Österbottens SVD | 0,16 | 0,15 |
| Norra Karelens SVD | 0,50 | 0,07 |
| Satakunta SVD | 0,08 | 0,05 |
| Åland | 0,00 | 0,00 |
| Södra Karelens SVD | 0,00 | 0,00 |
| Östra Savolax SVD | 0,00 | 0,00 |
| Länsi-Pohja SVD | 0,00 | 0,00 |