



Aktuellt om influensa- och coronavaccinationer

Det nationella vaccinationsprogrammet för influensavacciner och corona-boosterdoserna under höstvintern

Sakkunnigläkare Mika Muhonen

3.11.2022

Institutet för hälsa och välfärd

Influensavaccinationerna

- Ges huvudsakligen i november-december
 - Före epidemisäsongen börjar, men inte för tidigt om toppen av epidemin är sen
 - Skyddet hos personer under 65 år räcker längre och de kan ta vaccinet redan i oktober
- Det tar ca **2 veckor** för skyddet att bildas
- THL rekommenderar att beväringarna som påbörjar sin tjänstgöring i januari tar influensavaccinationen i sin hemkommun redan på hösten

Hur mycket influensavaccin anländer?



- THL har införskaffat 1,85 miljoner doser av det injicerbara vaccinet (VaxigripTetra) för det nationella vaccinationsprogrammet
 - Distributionen har börjat i medlet av september
 - Den första distributionsrundan till hela landet tar ca 4 veckor
- Dessutom har det införskaffats 116 000 doser av nässprayvaccinet (Fluenz Tetra)
 - Dessa används **bara** för vaccination av barn i åldern 2-6 år, för ca hälften av alla 2-6-åringar
 - **Satserna går ut 7.1.2023 och 28.1.2023**
 - Distributionen börjar i oktober. Man strävar till att den första satsen Fluenz Tetra har distribuerats till sjukhusapoteken och läkemedelscentralerna till början av november.

Vem får avgiftsfritt influensavaccin som en del av det nationella vaccinationsprogrammet?

- **Inga förändringar jämfört med förra säsongen**
- För en person för vilket influensan utgör ett väsentligt hot, eller för en person för vilken influensavaccinationen är till stor nytta för hälsan
- För social- och hälsovårdspersonalen samt personalen vid läkemedelsförsörjningen som direkt deltar i vården eller omsorgen av patienter
- En person som **upprepade gånger är i närkontakt med**
 - en person som är **speciellt utsatt** för allvarlig influensa
 - en person som är **utsatt** för allvarlig influensa **men som inte kan skyddas med vaccin**

Anvisningarna för de enskilda målgrupperna är desamma som förra säsongen

- Personer som hör till riskgrupper på grund av sjukdom eller behandling
- Alla som fyllt 65 år
- Barn under 7 år
- Social- och hälsovårdspersonalen samt personalen inom läkemedelsförsörjningen :
 - Alla som direkt deltar i patientvården, studerande som utför arbetspraktik medräknade
- Gravida kvinnor
- Personer som inleder militärtjänst
- Närstående till personer som löper risk för speciellt allvarlig influensa.

Vaccinera dig - Motverka influensan

Vi skyddar dig inte från snöslask

Men vi erbjuder kostnadsfritt skydd mot influensa och dess följsjukdomar för alla som fyllt 65 år och andra som hör till riskgrupper för influensa.

Skydda dig själv och dina närmaste mot influensa

Influensavaccinet är kostnadsfritt för

- barn under 7 år
- dem som fyllt 65 år
- gravida
- personer som tillhör riskgrupper på grund av sjukdom eller vård
- närstående till personer som är särskilt mottagliga för allvarlig influensa
- personal inom social- och hälsovården
- värnpliktiga som inleder sin tjänstgöring.

Mer information fås på hälsocentralen och på adressen www.sasongsinfluensa.fi

 Institutet för hälsa och välfärd

Vaccination av närstående

- Personer som fler gånger i vecka är i närkontakt med personer som är speciellt mottagliga för allvarlig influensa

Personer som är speciellt mottagliga för allvarlig influensa är

- [personer med kraftig immunbrist](#)
- [allvarligt sjuka personer](#)
- personer med grundsjukdomar **och** äldre med svag hälsa (≥ 65 år fyllda)
- barn under 6 månader
- gravida

Även personer som är utsatt för allvarlig influensa men som inte kan skydda med vaccin

Personer som är mottagliga för allvarlig influensa men som inte kan skyddas med vaccin

- T.ex. en person som är mottaglig för allvarlig influensa, men som har fått en **anafylaktisk reaktion i samband med en tidigare influensavaccination** och därför enligt bedömning inte mera kan vaccineras.
- Även närkretsen till en sådan person får avgiftsfri vaccination som en del av det allmänna vaccinationsprogrammet
- Observera att det är mycket ovanligt att allergi utgör ett hinder för influensavaccination
 - Äggallergi, se [Vaccination av personer med äggallergi](#)
 - [Vaccination av personer som är allergiska mot formaldehyd](#)
 - Se punkten neomycin : [Vaccination av personer med allergi mot antibiotika](#)

Personer som har äggallergi kan vid behov vaccineras

- I en dos vaccin finns försvinnande små restmängder av äggproteiner (ovalbumin, ovomukoid)
- Myndigheternas gräns för ovalbumin: injicerbart vaccin 1 μg /en 0,5 ml:s dos och nässprayvaccin 0,24 μg / en 0,2 ml:s dos
- I praktiken är ovalbuminmängderna mycket mindre än de gränsvärden som myndigheterna har angivit, för en vaccindos rör vi oss på s.k. nanogramnivå

milligram

1 mg = 0,001 g

mikrogram

1 μg = 0,000 001 g

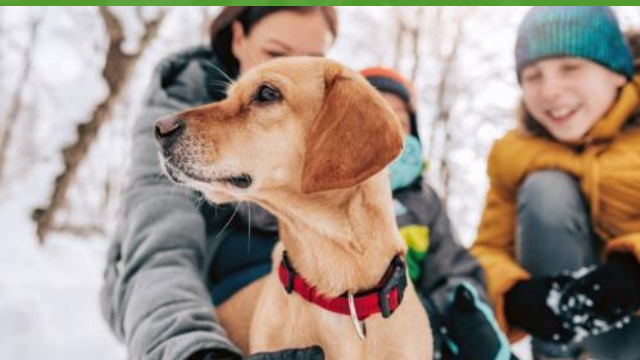
nanogram

1 ng = 0,000 000 001 g

pikogram

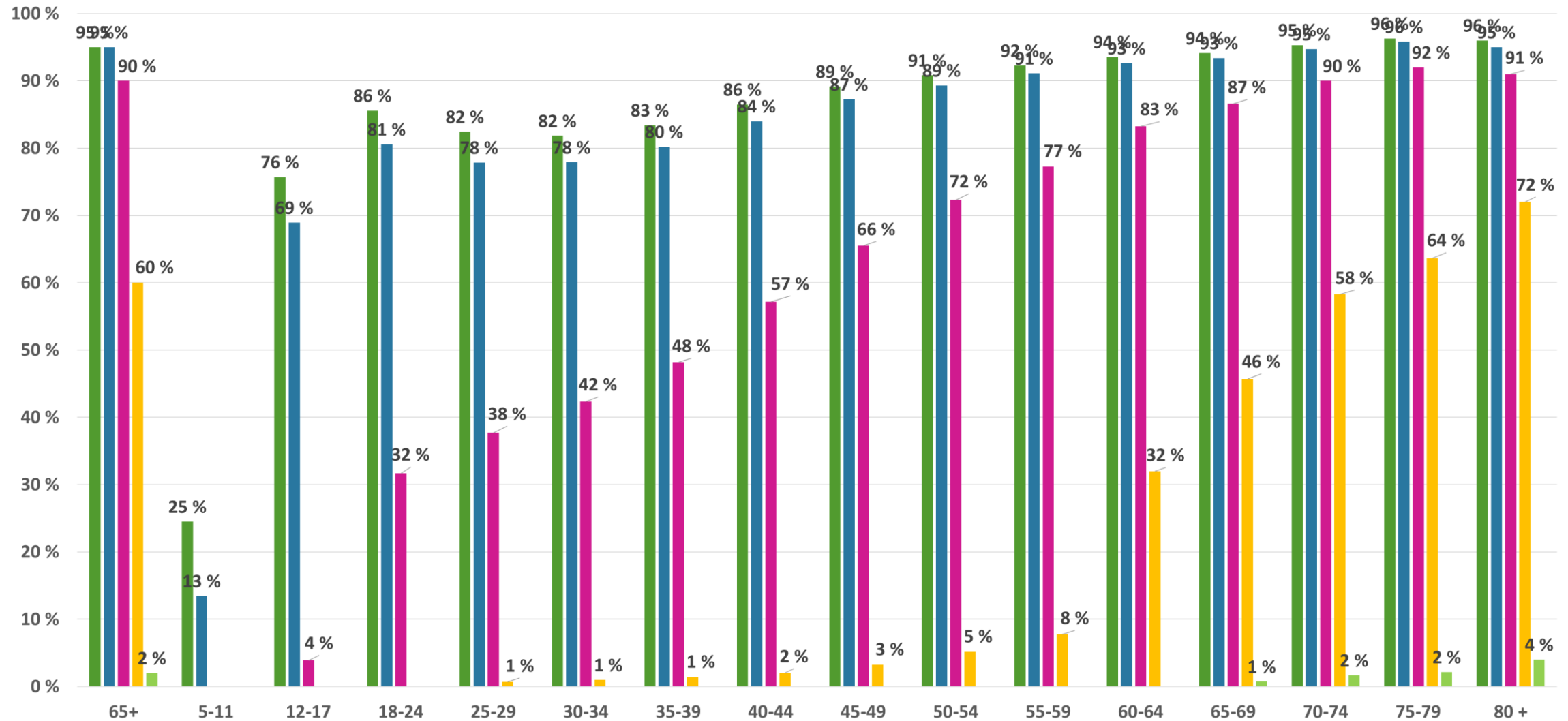
1 pg = 0,0000000000001 g

- Anvisningarna: [Vaccination av personer med äggallergi](#)



Coronaboostervaccinationerna under höstvintern

Vaccintäckningen för den 4:de dosen (gul stapel) är 60 % (för 65 år fyllda)



Inga förändringar i rekommendationerna för normalt friska personer

18–59-åringar som inte hör till riskgrupperna

- 3 doser
- En genomgången sjukdom motsvarar en dos
 - Tredje dosen tidigast 4 månader efter den senaste vaccinationen/sjukdomen

60–64-åringar som inte hör till riskgrupperna

- 4 doser
- En genomgången sjukdom motsvarar en dos
 - Den fjärde dosen tidigast 3 månader efter den senaste vaccinationen/sjukdomen

För de tredje och fjärde doserna kan man använda variantvaccin om de finns att tillgå på vaccinationsplatsen

Målgrupperna för höstvinterns boosterdos

- Alla 65 år fyllda
 - 18 år fyllda som hör till riskgrupperna
 - 12 år fyllda med kraftig immunbrist
-
- En dos variantvaccin
 - Kommunerna meddelar om de exakta vaccinationstidtabellerna
 - Givna doser eller tidigare genomgångna sjukdomar räknas inte
 - Rekommenderas att man ger vaccinet samtidigt med influensavaccinet i november-december
 - Tidigast 3 månader efter den senaste vaccinationen/sjukdomen

Om tidtabellen för boostervaccinet under höstvintern

- Man förenar vaccinationstidtabellerna för dem som har risk att insjukna i en allvarlig sjukdom → säsongsvaccinationer
 - Skyddet mot en allvarlig sjukdom mattas långsamt ut → längre vaccinationsintervall
 - Det blir begripligare för dem som skall vaccineras
 - Planerad organisering av vaccinationen
- Evalueringen av behovet av ytterligare boosterdoser fortsätter i THL
 - THL informerar om uppföljande vaccinationer när behovet för sådana finns

Barnens vaccinationer

- Arbetet med rekommendationen för barn mellan 6 mån – 4 år fortsätter
 - Det har i EU getts försäljningstillstånd för vacciner avsedda för denna åldersgrupp

12–17-åringar som hör till riskgrupperna

- 3 doser
- Genomgången sjukdom motsvarar en dos

12–17-åringar som inte hör till riskgrupperna

- 2 doser
- Genomgången sjukdom motsvarar en dos

5–11-åringar

- De som hör till riskgrupperna : 2 doser rekommenderas
- Övriga: 2 doser erbjuds
- Genomgången sjukdom motsvarar en dos

4:e dosen för social- och hälsovårdspersonalen

- Det finns inga medicinska grunder för en 4:e dos för normalt friska 18-59-åringar (nyhetsbrev; [THL: det finns inga medicinska grunder för boosterdoserna av coronavaccin för yrkesutbildade inom social- och hälsovården under höstvintern](#))
- Tre doser ger fortfarande ett gott skydd mot allvarlig sjukdom, skyddet mot smitta är kortvarigt enligt befintliga rön
 - De forskningsresultat som tillsvidare inkommit om variantvaccinet visar inte på ett markant förbättrat skydd mot smitta
- I de flesta länder inom EU rekommenderas inte dosen, men den kan erbjudas
 - Detta påverkas av rekommendationsbestämmelserna , vem som ger rekommendationen och kravet på bevis
- Norge är på samma linje som THL
- THL kan ändra på rekommendationen om det inkommer mera vetenskaplig bevisning