

Du som fyllt 65 år:

Skydda dig själv och dina närmaste mot influensa – vaccinera dig!



Influensa är en luftvägsinflammation som orsakas av virus. **Influensa sprids lätt** genom droppsmitta eller beröring.

Influensa har följande symtom

- snabbt stigande hög feber
- kraftiga muskelsmärtor
- frossbrytningar
- trötthet
- huvudvärk
- illamående
- svår hosta.

Eftersom influensa är en virussjukdom, **hjälp inte antibiotika.**

För vissa människor är influensa en allvarlig sjukdom

Influensa är inte detsamma som förkylning. För äldre personer kan influensa vara allvarligt, till och med en livsfarlig sjukdom. Den försätter snabbt den drabbade i dåligt skick och kan kräva sjukhusvård. Den kan också försvåra grundsjukdomar.

Risken att insjukna i svår influensa är störst hos personer med en underliggande sjukdom, till exempel kronisk hjärt eller lungsjukdom, diabetes eller njursvikt.

Influensa kan leda till följsjukdomar, såsom lunginflammation eller bihåleinflammation. Efter influensa ökar också förekomsten av hjärtinfarkter och cirkulationsstörningar i hjärnan.

Vaccination är det bästa sättet att skydda sig mot influensa och dess följsjukdomar

Det skydd vaccinet ger utvecklas inom cirka två veckor. Den som inte insjuknar, smittar inte heller sjukdomen vidare till andra människor.

Största delen av dem som tar vaccinet undgår allvarlig influensa. Om en vaccinerad person trots allt insjuknar i influensa, är influensan i allmänhet lindrigare och personen tillfrisknar snabbare. Det lönar sig därför att låta vaccinera sig.

Influensavirus förändras hela tiden. Därför skyddar fjolårets influensavaccin inte mot den kommande influensan.

Vaccinet är säkert

Alla vaccin kan medföra biverkningar, men biverkningar förekommer endast hos en liten del av de vaccinerade.

Efter vaccinationen kan injektionsstället bli rött och ömt. Ibland får de vaccinerade muskel- och ledsmärtor, huvudvärk eller feber. Dessa symtom avtar efter ett par dagar och kan behandlas med febernedsättande och smärtstillande läkemedel. Andra biverkningar är sällsynta.

Influensavaccin har tillverkats med samma metod sedan 70-talet. **Hundratals miljoner doser vaccin har använts.** Allvarliga biverkningar har förekommit endast i sällsynta fall.

Influensavaccinet har inget förstärkningsämne och inga konserveringsmedel.

Vaccinet innehåller inga levande virus **och därför kan det inte orsaka influensa.** Vaccinet skyddar dock enbart mot influensa. Det skyddar inte mot förkylning eller andra luftvägsinflammationer.

Vaccinet lämpar sig för nästan alla

Om du är mycket allergisk mot ägg eller om du fick en allergisk reaktion efter föregående vaccination, är det bra att diskutera vaccinationen med en hälsovårdare eller en läkare. I allmänhet kan personer med äggallergi vaccineras på normalt sätt.

Vaccinera dig inte när du har feber.

Vaccinationen är även viktig för friska äldre människor eftersom risken att insjukna i svår influensa ökar med åldern.

Vaccinationen hjälper att hållas frisk och i skick.

Platser för vaccination och mer information

Hälsovårdscentralerna ger information om vaccinationstider och platser bland annat på webben och i tidningar.

Mer information om avgiftsfria influensavaccineringar fås på hälsovårdscentralen och på adressen **www.sasongsinfluensa.fi**.

Mer information om avgiftsfria influensavaccineringar fås på hälsovårdscentralen och på adressen **www.sasongsinfluensa.fi**

