

Skydda dig själv och din baby mot influensa



Influensa är en luftvägsinflammation som orsakas av virus. **Influensa sprids lätt** genom droppsmitta eller beröring.

Influensa har följande symtom

- snabbt stigande hög feber
- kraftiga muskelsmärter
- frossbrytningar
- trötthet
- huvudvärk
- illamående
- svår hosta.

Eftersom influensa är en virussjukdom, **hjälp inte antibiotika.**

För vissa människor är influensa en allvarlig sjukdom

Hos friska personer i arbetsför ålder ger influensa vanligen hög feber, men en sjukdom som kan botas hemma. Hos en del människor är dock risken att insjukna i svår influensa större än hos andra. **I den gruppen ingår också blivande mammor.** Svår influensa slår till kraftigt, försätter snabbt den drabbade i dåligt skick och kan kräva sjukhusvård.

Influensa kan leda till följsjukdomar, såsom lunginflammation eller bihåleinflammation. Efter influensa ökar också förekomsten av hjärtinfarkter och cirkulationsstörningar i hjärnan

Vaccination är det bästa sättet att skydda sig mot influensa och dess följsjukdomar

Graviditeten försvagar immunförsvaret, vilket ökar risken för att insjukna i allvarlig influensa. Under den andra och tredje trimestern under graviditeten är influensa svårare än vanligt hos gravida kvinnor.

I slutskedet av graviditeten insjuknar också friska kvinnor nästan lika ofta som långtidssjuka i influensa som kräver sjukhusvård. Om den blivande mamman dessutom har någon underliggande sjukdom, såsom astma, diabetes, hjärt-, njur- eller leversjukdom, är risken för allvarlig influensa femfaldig.

Största delen av dem som tar vaccinet undgår allvarlig influensa. Om en vaccinerad person insjuknar i influensa, är sjukdomen lindrigare hos de vaccinerade och personen tillfrisknar också snabbare. Det lönar sig därför att låta vaccinera sig.

Även babyn har nytta av att mamman vaccinerats

Vaccin som ges under graviditetens sista trimester skyddar avsevärt babyn upp till sex månaders ålder. Genom vaccinationerna är det sannolikt att man kan förhindra upp till hälften av influensafallen under barnens första levnadsmånader. Sådana influensafall kräver annars sjukhusvård.

Den vaccinerade mamman skyddar också indirekt barnet: då mamman inte själv insjuknar, smittar hon heller inte barnet.

Vaccinet är säkert för den gravida och babyn

Vaccinet innehåller inga beståndsdelar som är farliga för den blivande mamman, babyn eller för graviditetsförloppet.

Alla vaccin kan medföra biverkningar, men biverkningar förekommer endast hos en liten del av de vaccinerade. Efter vaccinationen kan injektionsstället bli rött och ömt. Ibland får de vaccinerade muskel- och ledsmärter, huvudvärk eller feber. Dessa symtom avtar efter ett par dagar och kan behandlas med febernedsättande och smärtstillande läkemedel som är lämpliga för gravida. Andra biverkningar är sällsynta.

Influensavaccin har tillverkats med samma metod sedan 70-talet. **Hundratals miljoner doser vaccin har använts.** Allvarliga biverkningar har förekommit endast i sällsynta fall.

Vaccinet innehåller inga levande virus och därför **kan det inte orsaka influensa.** Influensavaccinet skyddar dock enbart mot influensa. Det skyddar inte mot förkylning eller andra luftvägsinflammationer.

Influensavaccinet har inget förstärkningsämne och inga konserveringsmedel.

Vaccin som ges under graviditetens sista trimester skyddar avsevärt babyn upp till sex månaders ålder.

Vaccinet lämpar sig för nästan alla

Om du är mycket allergisk mot ägg eller om du fick en allergisk reaktion efter föregående vaccination, är det bra att diskutera vaccinationen med en hälsovårdare eller en läkare. I allmänhet kan personer med äggallergi vaccineras på normalt sätt.

Vaccinera dig inte när du har feber.

Mer information om avgiftsfria influensavaccineringar fås på hälsovårdscentralen och på adressen www.sasongsinfluensa.fi



Institutet för
hälsa och välfärd