

Skydda dig själv och dina närmaste mot influensa – vaccinera dig!



Influensa är en luftvägsinflammation som orsakas av virus. **Influensa sprids lätt** genom droppsmitta eller beröring.

Influensa har följande symtom

- snabbt stigande hög feber
- kraftiga muskelsmärter
- frossbrytningar
- trötthet
- huvudvärk
- illamående
- svår hosta.

Eftersom influensa är en virussjukdom, **hjälp inte antibiotika.**

För vissa människor är influensa en allvarlig sjukdom

Influensa är inte detsamma som förkylning. Hos friska personer i arbetsför ålder ger influensa vanligen hög feber, men kan botas hemma. En del människor har dock förhöjd risk att få svåra symtom. **Svår influensa slår till kraftigt, försätter snabbt den drabbade i dåligt skick och kan kräva sjukhusvård.**

Influensa kan leda till följsjukdomar, såsom lunginflammation eller bihåleinflammation. Efter influensa ökar också förekomsten av hjärtinfarkter och cirkulationsstörningar i hjärnan.

Vem får gratis influensavaccin?

- **Personer som fyllt 65 år.** Personer som fyllt 65 år löper stor risk att insjukna i allvarlig influensa och dess följsjukdomar. Det lönar sig även för friska personer som är i gott skick att ta vaccinet, eftersom risken att insjukna ökar med åldern.
- **Personer i åldern 7–64 år som tillhör en riskgrupp på grund av sjukdom.** Risken att insjukna i svår influensa är störst hos personer med en underliggande sjukdom, till exempel kronisk hjärt- eller lungsjukdom, diabetes eller njursvikt. Influensa kan också leda till att den underliggande sjukdomen förvärras och funktionsförmågan försämras.
- **Gravida kvinnor.** Risken för svår influensa ökar när graviditeten framskrider. Om den blivande mamman dessutom har någon underliggande sjukdom, femdubblas risken. Det vaccin mamman får under den sista trimestern ger barnet ett avsevärt skydd under de första levnadsmånaderna.
- **Alla barn i åldern 6 månader till 6 år.** Influensa är vanlig bland små barn: i medeltal drabbas ett av fem barn varje år av influensa. Många av de barn som insjuknar i influensa får också en följsjukdom, vanligast är öroninflammation och lunginflammation. Småbarn är också effektiva smittspridare.

- **Närstående till personer som är särskilt mottagliga för allvarlig influensa.** Vaccinet förebygger nedsmittning, och därför skyddar vaccinationen förutom den vaccinerade också dennes familjemedlemmar och andra närstående.
- **Social- och hälsovårdspersonalen och personalen inom läkemedelsförsörjningen.** Vaccination av personalen skyddar både personalen själv och även patienterna och klienterna mot influensa.
- **Värnpliktiga som inleder sin tjänstgöring.**

Vaccination är det bästa sättet att skydda sig mot influensa och dess följsjukdomar

Skyddet som vaccinet ger utvecklas inom cirka två veckor. Den som inte insjuknar, sprider inte heller influensa vidare till andra människor.

En stor del av dem som tar vaccinet undgår allvarlig influensa. Om en vaccinerad person trots allt insjuknar i influensa, är influensan i allmänhet lindrigare och personen tillfrisknar snabbare. Det lönar sig därför att låta vaccinera sig.

Influensavirus förändras hela tiden. Därför skyddar fjolårets influensavaccin inte mot den kommande influensan.

Vaccinet skyddar endast mot influensa. Det skyddar inte mot förkylning eller andra luftvägsinflammationer.

Vaccinet är säkert

Influensavaccinet är säkert. Alla vaccin kan medföra biverkningar, men biverkningar förekommer endast hos en liten del av de vaccinerade.

Efter vaccinationen kan injektionsstället bli rött och ömt. Ibland får de vaccinerade muskel- och ledsmärtor, huvudvärk eller feber. Dessa symtom avtar efter ett par dagar och kan behandlas med febernedsättande och smärtstillande läkemedel. Andra biverkningar är sällsynta.

Influensavaccin har tillverkats med samma metod sedan 1970-talet. **Hundratals miljoner doser vaccin har använts.** Allvarliga biverkningar har förekommit endast i sällsynta fall.

En stor del av dem som tar vaccinet undgår allvarlig influensa.

Vaccinet innehåller inga levande virus och därför kan det inte orsaka influensa.

Influensavaccinet har inget förstärkningsämne och inga konserveringsmedel.

Vaccinet lämpar sig för nästan alla

Om du är mycket allergisk mot ägg eller om du fick en allergisk reaktion efter föregående vaccination, är det bra att diskutera vaccinationen med en hälsovårdare eller en läkare. I allmänhet kan personer med äggallergi vaccineras på normalt sätt.

Vaccinera dig inte när du har feber.

Platser för vaccination och mer information

Hälsovårdscentralerna ger information om vaccinationstider och platser bland annat på webben och i tidningar.

Försvarsmakten informerar om vaccination av värnpliktiga som inträder i beväringstjänst.

Mer information fås på hälsovårdscentralen och på adressen www.sasongsinfluensa.fi

Mer information fås på hälsovårdscentralen och på adressen www.sasongsinfluensa.fi



Institutet för
hälsa och välfärd