



Du som fyllt
65 år



Vaccinera dig –
Motverka influensa



Skydda dig själv och dina närmaste mot influensa – vaccinera dig!

Influensa är en luftvägsinflammation som orsakas av virus.
Influensa sprids lätt genom droppsmitta eller beröring.

Influensa har följande symtom

- snabbt stigande hög feber
- kraftiga muskelsmärter
- frossbrytningar
- trötthet
- huvudvärk
- illamående
- svår hosta.

Eftersom influensa är en
virussjukdom, hjälper inte
antibiotika.

För vissa människor är influensa en allvarlig sjukdom

Influensa är inte detsamma som
förkylning. För äldre personer kan
influensa vara allvarligt, till och med
en livsfarlig sjukdom. Den försätter
snabbt den drabbade i dåligt skick
och kan kräva sjukhusvård. Den kan
också försvåra grundsjukdomar.

Risken att insjukna i svår influensa är
störst hos personer med en underlig-
gande sjukdom, till exempel kronisk
hjärt eller lungsjukdom, diabetes eller
njursvikt.

Influensa kan leda till följsjukdomar,
såsom lunginflammation eller bihål-
le inflammation. Efter influensa ökar
också förekomsten av hjärtinfarkter
och cirkulationsstörningar i hjärnan.

Vaccination är det bästa sättet att skydda sig mot influensa och dess följsjukdomar

Det skydd vaccinet ger utvecklas
inom cirka två veckor. Den som inte
insjuknar, smittar inte heller sjukdo-
men vidare till andra människor.

→ Vaccination är även viktig för friska äldre människor eftersom risken att insjukna i svår influensa ökar med åldern.

→ Vaccinationen hjälper att hållas frisk och i skick.

Största delen av dem som tar vaccinet undgår allvarlig influensa. Om en vaccinerad person trots allt insjuknar i influensa, är influensan i allmänhet lindrigare och personen tillfrisknar snabbare. Det lönar sig därför att låta vaccinera sig.

Influensavirus förändras hela tiden. Därför skyddar fjolårets influensavaccin inte mot den kommande influensan.

Vaccinet är säkert

Alla vaccin kan medföra biverkningar, men biverkningar förekommer endast hos en liten del av de vaccinerade.

Efter vaccinationen kan injektionsstället bli rött och ömt. Ibland får de vaccinerade muskel- och ledsmärtor, huvudvärk eller feber. Dessa symtom



avtar efter ett par dagar och kan behandlas med febernedsättande och smärtstillande läkemedel. Andra biverkningar är sällsynta.

Vaccinet innehåller inga levande virus och därför kan det inte orsaka influensa. Vaccinet skyddar dock enbart mot influensa. Det skyddar inte mot förkylning eller andra luftvägsinflammationer.

Vaccinet lämpar sig för nästan alla

Om du är mycket allergisk mot ägg eller om du fick en allergisk reaktion efter föregående vaccination, är det

bra att diskutera vaccinationen med en hälsovårdare eller en läkare. I allmänhet kan personer med äggallergi vaccineras på normalt sätt.

Vaccinera dig inte när du har feber.

Platser för vaccination och mer information

Hälsovårdscentralerna ger information om vaccinationstider och platser bland annat på webben och i tidningar.

Mer information om avgiftsfria influensavaccineringar
fås på hälsovårdscentralen och på adressen
www.sasongsinfluensa.fi