



Personalen
inom social- och
hälsovården



Vaccinera dig –
Motverka influensa



Influensavaccinet skyddar förutom dig även andra

Influensavaccinering av personalen inom social- och hälso- och sjukvården förebygger influensa, dess följsjukdomar och dödsfall. Dessutom motverkas spridningen av influensa. Det finns många fördelar med att ta influensavaccin.

Du kan även vara symptomfri och smitta influensa

Influensa sprids lätt och snabbt genom dropp- och kontaktsmitta. Du kan överföra smittan redan två dagar innan symtomen framträder. Även om dina egna symtom är lindriga, kan de patienter som smittas få svår influensa.

Influensa är en luftvägsinflammation som orsakas av influensa A- och B-virus. I Finland insjuknar varje år över 500 000 personer i influensa.



Du skyddar dig själv, dina närstående och arbetskamrater mot influensa.



Du skyddar äldre och sjuka samt patienter med nedsatt immunförsvar.



Du bidrar till att upprätthålla personalstyrkan under en eventuell epidemi.

För vissa människor är influensa en allvarlig sjukdom

Största delen av de barn och vuxna som insjuknar får hög feber, men kan botas hemma. Däremot kan influensa vara en allvarlig sjukdom hos personer som fyllt 65 år eller som till följd av någon annan sjukdom tillhör en riskgrupp. Risken att drabbas av allvarlig influensa ökar också hos gravida kvinnor med framskridande graviditet.

En allvarlig influensa slår till kraftigt, försätter snabbt den drabbade i dåligt skick och kan kräva sjukhusvård eller rentav leda till döden. Den kan också försvåra grundsjukdomar. Eftersom influensa är en virus-sjukdom, hjälper inte antibiotika.

Influensa kan leda till följsjukdomar, såsom lunginflammation eller bihåleinflammation. Efter influensa ökar också förekomsten av hjärtinfarkter och cirkulationsstörningar i hjärnan.

Vaccination är det bästa sättet att skydda sig mot influensa och dess följsjukdomar

Vaccinets effekt beror personens ålder och hälsotillstånd och på hur bra vaccinets virusstammar motsvarar de virus som orsakar influensa under året i fråga. Om överensstämmelsen är god förebygger vaccinet 7–8 influensor av tio hos friska personer i arbetsför ålder.

Influensavirus förändras hela tiden. Därför skyddar fjolårets influensavaccin inte mot den kommande influensan.



Om en vaccinerad person trots allt insjuknar i influensa, är sjukdomen i allmänhet lindrigare. Det lönar sig därför att låta vaccinera sig.

Vaccinet är säkert

Alla vaccin kan medföra biverkningar, men biverkningar förekommer endast hos en liten del av de vaccinerade.

Efter vaccinationen kan injektionsstället bli rött och ömt. Ibland får de vaccinerade muskel- och ledsmärtor, huvudvärk eller feber. Dessa symtom avtar efter ett par dagar och kan behandlas med febernedsättande och smärtstillande läkemedel.

Andra biverkningar är sällsynta. Allvarliga biverkningar har förekommit i mycket sällsynta fall.

Influensavaccin som ingår i det nationella vaccinationsprogrammet innehåller inga levande virus och kan därför inte orsaka influensa. Vaccinet skyddar inte mot förkylning som orsakas av andra virus.

Vaccinet lämpar sig för nästan alla

Om du är mycket allergisk mot ägg eller om du fick en allergisk reaktion efter föregående vaccination, är det bra att diskutera vaccinationen med en företagshälsovårdare eller en läkare. I allmänhet kan personer med äggallergi vaccineras på normalt sätt.