



Guide för
föräldrar



Vaccinera dig –
Motverka influensa



Skydda ditt barn med vaccin mot influensa

Influensa är en luftvägsinflammation som orsakas av influensavirus. Virusnet smittar lätt när man hostar, nyser eller genom beröring, till exempel via leksaker. Den smittade kan sprida viruset redan två dagar innan symtomen börjar.

Influensa är vanligt bland småbarn. Småbarn behöver också sjukhusvård på grund av influensa lika ofta som äldre personer. Influensa kan förvärra barnets grundsjukdom, exempelvis astma.

Influensasyntomen hos barn är hög feber, hosta, snuva, huvudvärk, magont, kräkningar och diarré.



Influensa förväxlas ofta med förkylning. Influensa är dock en svårare sjukdom och med dess följsjukdomar kan den vara mycket allvarigare för ett barn än en vanlig förkylning.

Fördelar med influensavaccinet

- Förhindrar 5–8 av tio influensafall.
- Motverkar följsjukdomar såsom öroninflammation och lunginflammation.
- Skyddar det vaccinerade barnets närmaste krets, såsom mor- och farföräldrar och andra som är mottagliga för allvarlig influensa.
- Minskar läkarbesök samt behovet av antibiotika och sjukhusvård.
- Om barnet insjuknar kan även föräldrarna insjukna, och det gör familjens vardag komplicerad.

Vaccin är det bästa sättet att skydda barn mot influensa och dess följsjukdomar

Skyddet som vaccinet ger utvecklas inom två veckor. Vaccinets effekt beror på hur väl de influensavirus som cirkulerar under säsongen motsvarar de virus som Världshälsoorganisationen valt ut för vaccinen.

Influensavaccinet är också viktigt för friska barn.

Om ett vaccinerat barn trots vaccinationen insjuknar i influensa, är sjukdomen i allmänhet lindrigare. Det är alltså bra att ta vaccinet i vilket fall som helst. Vaccinet skyddar inte mot förkylning som orsakas av andra virus.

Barnet kan få vaccinet som injektion eller nässpray

I det nationella vaccinationsprogrammet ingår två olika influensavaccin för barn. Det ena ges som injektion, det andra i form av nässpray. Injektionen kan ges till barn som är 6 månader och äldre. Nässprayen kan ges till 2–6 åringar.

Man kan inte få influensa av influensavaccin.

Influensavaccinen är trygga

Alla vaccin kan ha biverkningar, men de är i allmänhet övergående och förekommer endast hos en liten del av de vaccinerade. Efter vaccination med influensavaccin som injiceras kan injektionsstället bli rött och ömt. Efter vaccination med nässpray kan näsan vara täppt och snuvig.



Hundratal miljoner doser influensavaccin har getts över hela världen och de har konstaterats vara säkra.



Ibland kan man få muskel- och ledsmärta, huvudvärk eller stegring efter vaccinationen. Dessa symtom går över inom ett par dagar och kan behandlas med febernedsättande och smärtstillande läkemedel. Andra biverkningar är sällsynta.

Vaccinet lämpar sig för nästan alla

Influensavaccinet som injiceras är lämpligt för nästan alla. Vaccin i form av nässpray rekommenderas inte för barn med kraftigt nedsatt motståndskraft.

Om barnet har svår astma, har kraftig äggallergi eller har fått en allergisk reaktion efter föregående vaccination, är det bra att diskutera vaccinationen med en hälsovårdare eller läkare. Oftast kan barn som har äggallergi vaccineras.

Barn med feber vaccineras inte. Vaccinationen skjuts upp tills febern är borta.

Mer information om avgiftsfria influensavaccinationer får du från ditt välfärdsområde och på adressen thl.fi/influensavaccinforbarn