

# Huolehdiathan käsiesi puhtaudesta

- suojaat itseäsi ja muita taudinaiheuttajilta

**Pese kätesi vedellä ja saippualla tai käytä käsihuuhdetta.**

Kädet kannattaa pestä vedellä ja saippualla, kun ne ovat likaiset ja aina WC-käynnin jälkeen.



## Puhdista kädet seuraavissa tilanteissa:

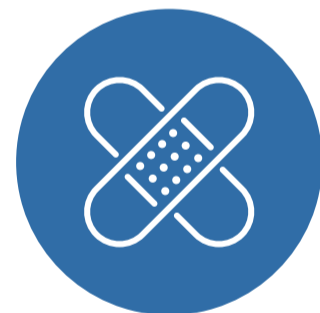
**Kun olet käynyt WC:ssä tai koskenut virtsapulloon tai WC-tuoliin.**



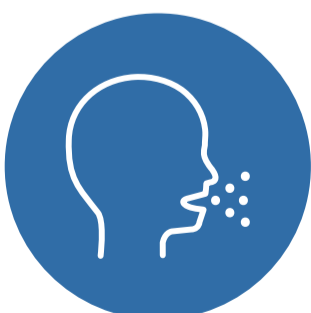
**Kun tulet potilaspaikalle tai potilashuoneeseen ja kun lähdet sieltä.**



**Jos osallistut haavan hoitoon, ennen haavasidoksiin koskemista ja sidosten vaihdon jälkeen.**



**Kun olet niistänyt, yskinyt tai aivastanut.**



**Ennen kuin alat syödä.**



**Jos käsittelet virtsakatetriä, ennen ja jälkeen katetriin koskemisen.**

