

Se till att dina händer är rena

- skydda dig själv och andra mot
sjukdomsalstrare

Tvätta händerna med tvål och vatten eller använd handsprit.

Tvätta händerna med tvål och vatten när de är smutsiga och alltid efter toalettbesök.



Rengör händerna i följande situationer:

När du har gått på
toaletten eller rört vid
en urinflaska eller
flyttbar toalettstol.



När du kommer till
patientplatsen eller
patientrummet och
när du går därifrån.



Om du ger sårvård,
innan du rör vid
sårförbanden och efter
byte av förband.



När du snutit dig,
hostat eller nyst.



Innan du börjar äta.



Om du hanterar en urin-
kateter, före och efter
du rör katetern.

