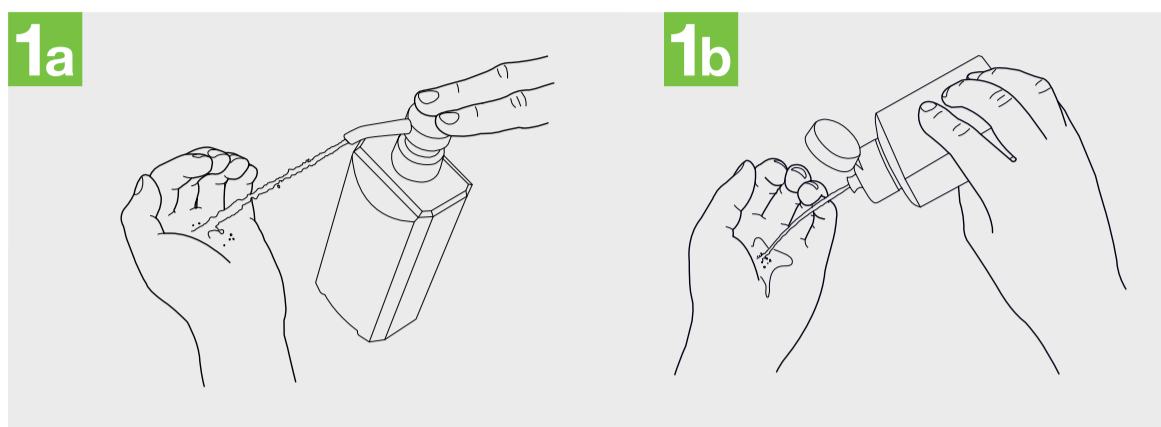
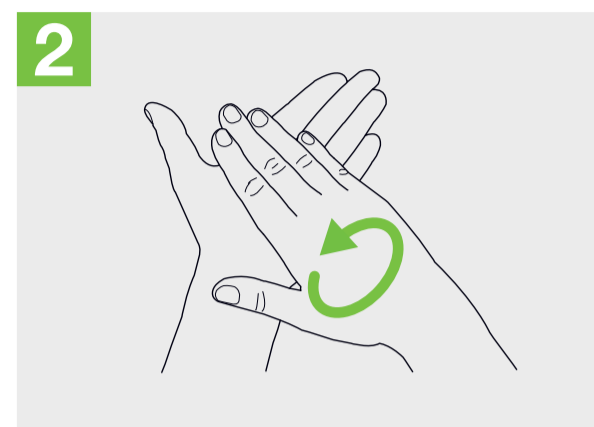


ANVÄND HANDDESINFEKTIONSMEDEL FÖR ATT RENGÖRA HÄNDERNA. TVÄTTA HÄNDERNA MED TVÅL OCH VATTEN NÄR DE ÄR SYNLIGT SMUTSIGA.

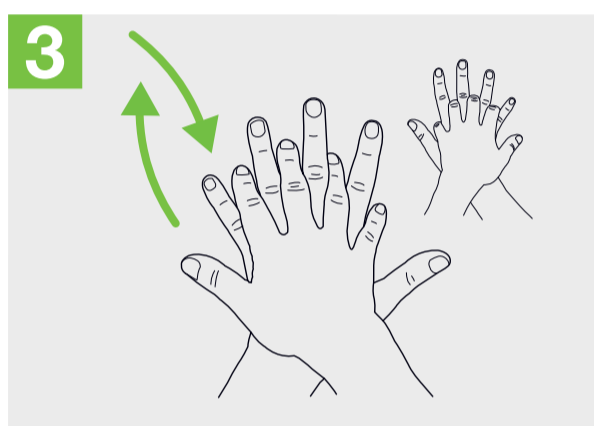
 Detta tar ca 20–30 sekunder.



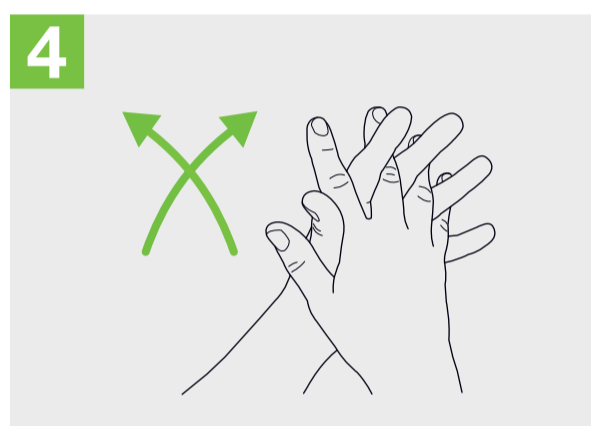
1a Ta en handfull handdesinfektionsmedel och gnid in överallt på händerna.



2 Gnid ihop handflatorna.



3 Gnid handryggarna mot varandra.



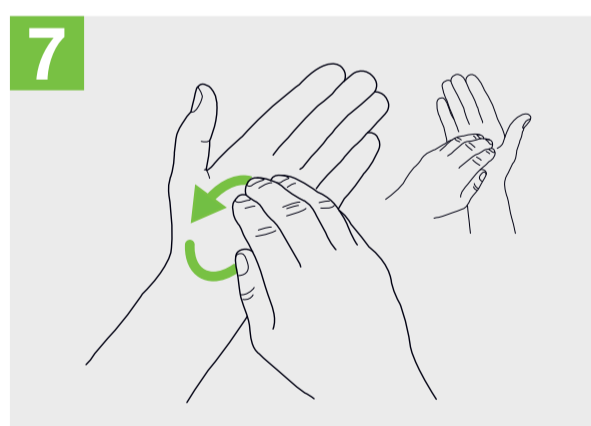
4 Gnid ihop handflatorna med fingrarna korsade.



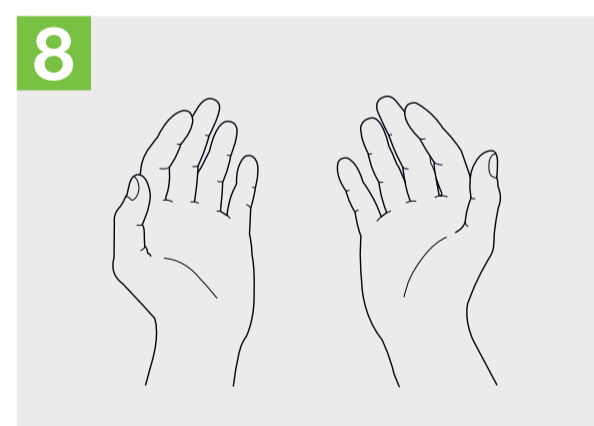
5 Böj fingrarna och gnid dem mot den andra handflatan.



6 Greppa tummen och gnid med roterande rörelser mot tumvecket.



7 Gnid fingertopparna mot handflatan.



8 Dina händer är rena när de känns torra.