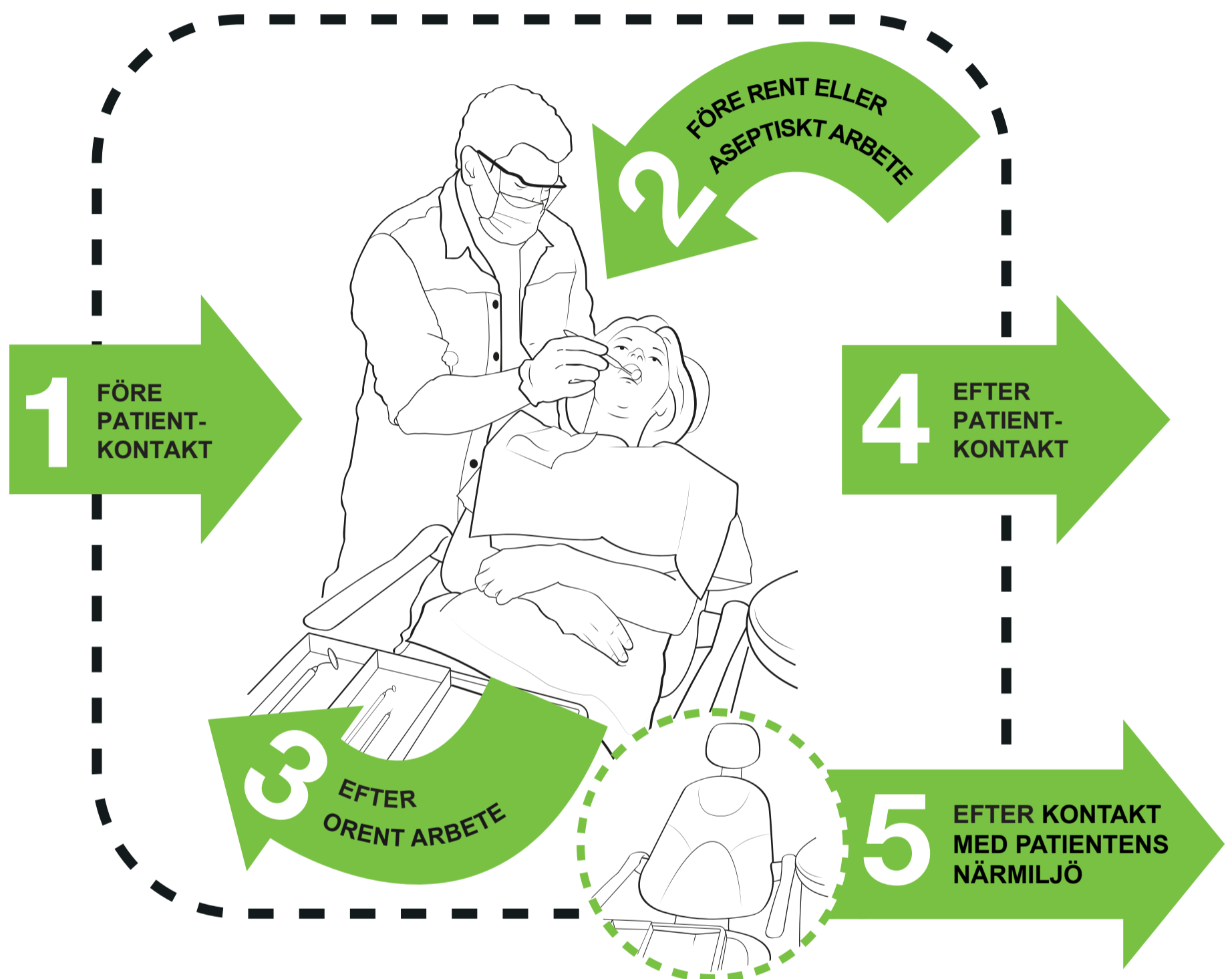


# Fem minnesregler för god handhygien

## i mun- och tandvård



<b>1 FÖRE PATIENTKONTAKT</b>	<b>NÄR?</b> Desinficera dina händer innan du vidrör patienten. <b>VARFÖR?</b> För att förhindra spridning av mikrober från dina händer till patienten.
<b>2 FÖRE RENT ELLER ASEPTISKT ARBETE</b>	<b>NÄR?</b> Desinficera dina händer precis före aseptisk åtgärd. <b>VARFÖR?</b> För att skydda patienten också mot hens egna mikrober.
<b>3 EFTER ORENT ARBETE</b>	<b>NÄR?</b> Desinficera dina händer genast efter hantering av sekret och efter att du har tagit av dig skyddshanskarna. <b>VARFÖR?</b> Du förhindrar spridning av mikrober från patienten till dig själv och omgivningen.
<b>4 EFTER PATIENTKONTAKT</b>	<b>NÄR?</b> Desinficera dina händer efter att du har berört patienten och behandlingen har avslutats eller avbrutits. <b>VARFÖR?</b> För att förhindra spridning av mikrober från patienten till dig själv och omgivningen.
<b>5 EFTER KONTAKT MED PATIENTENS NÄRMILJÖ</b>	<b>NÄR?</b> Desinficera dina händer efter att du vidrört föremål eller möbler (på ett definierat område runt patienten), även om du inte har vidrört patienten. <b>VARFÖR?</b> För att förhindra spridning av mikrober från patienten till dig själv och omgivningen.