

# Se till att alltid ha stelkrampsvaccinationen i skick

Barn får stelkrampsvaccinationerna på rådgivningen och i skolan. Vuxna behöver en boosterdos som 25-, 45- och 65-åringar. För äldre personer ges en boosterdos vart tionde år. Dessutom är det skäl att kontrollera skyddet om man får ett smutsigt sår.

## Svårbehandlad sjukdom som är lätt att skydda sig emot

Stelkramp är en livshotande sjukdom. Tack vare vaccinationerna är den dock väldigt ovanlig nuförtiden.

Det finns ändå en risk för att insjukna, eftersom den bakterie som orsakar stelkramp fortfarande finns i hela

världen. Den är vanlig i jordmånen, i djurens tarmar och som sporer trivs den på nästan vilka ytor som helst.

För att upprätthålla vaccinationsskyddet är det också viktigt att rengöra sår noggrant.

Är du 25, 45 eller 65 år gammal?  
Få gratis stelkrampsvaccin på hälsovårdscentralen.

Barn



Vaccinationer på rådgivningen och i skolan

25

45

65



Vaccin mot stelkramp-difteri-kikhosta



Vaccin mot stelkramp-difteri




65+



Vaccinationer vart tionde år



Institutet för hälsa och välfärd



Man kan få  
stelkramp  
i Finland  
och utomlands

25 45 65  
De åldrar då vuxna  
behöver en boosterdos

Vaccinet  
är gratis  
på hälso-  
vårdscentralen

Den bakterie som orsakar stelkramp kan inte ta sig genom frisk hud, men man kan få stelkramp även i Finland om man till exempel faller med cykeln, trampar på en spik, blir biten av ett djur eller får ett sår i samband med trädgårdsarbete.

Risken att insjukna är större vid resor i varmare länder än vad den är i Finland.

De nervgifter som stelkrampsbakterien producerar orsakar rastlöshet, feber och huvudvärk. I det första skedet blir vanligtvis även käken stel. Efter det börjar andra kroppsdelar få förlamningssymtom och krampa.

När sjukdomen har börjat är den svår att behandla. Även om patienternas prognos är god tack vare intensivvård, är det ändå en liten del av patienterna som avlider. De som överlever behöver flera månader av återhämtning efter sjukdomen.

### Ta hand om ditt vaccinationsskydd även som vuxen

Stelkrampsvaccinet hör till det nationella vaccinationsprogrammet och ger ett bra skydd mot en allvarlig sjukdom. Barn och unga får grundvaccinationer och boosterdosor enligt ålder på rådgivningen och i skolan. Skyddet måste dock stärkas i vuxen ålder.

De vaccin som ges till 25-, 45- och 65-åringar skyddar både mot stelkramp och difteri. Vaccinet som ges till 25-åringar innehåller dessutom skydd mot kikhosta.

Personer som har fyllt 65 år behöver en boosterdos vart tionde år, eftersom kroppens motståndskraft försämras när man blir äldre.

Vaccinet ges gratis på hälsovårdscentralen.

Mer information får man av hälsovårdare eller på THL:s webbplats:  
[thl.fi/](http://thl.fi/) telkramp