



Saat rokotteen
maksutta omalta
hyvinvointialueeltasi

Suojaa
itseäsi lintu-
influenssalta
– ota rokote



Rokotetta suositellaan

- turkistilojen työntekijöille, turkistarhaajille ja heidän perheenjäsenilleen
- siipikarjatilojen työntekijöille, siipikarjatilallisille ja heidän perheenjäsenilleen
- harrastekanaloiden pitäjille ja heidän perheenjäsenilleen
- eläinlääkäreille, jotka työskentelevät turkiseläinten, siipikarjan tai luonnonvaraisten lintujen parissa
- henkilöille, jotka osallistuvat sairaiden ja kuolleiden lintujen tai eläinten käsittelyyn ja hävittämiseen tai tilojen puhdistamiseen, esimerkiksi eläinperäisten sivutuotteiden käsittelylaitoksissa työskentelevät
- lintujen rengastajille
- luonnonvaraisten lintujen hoitoloiden työntekijöille
- kotieläinpihojen ja lintutarhojen henkilöstölle
- laboratoriotyöntekijöille, jotka käsittelevät lintuinfluenssavirusta tai sitä mahdollisesti sisältäviä näytteitä
- lintuja käsitteleville riistanhoitajille
- epäillyn tai varmistetun lintuinfluenssatapauksen lähikontakteille.

Lintuinfluenssa on viruksen aiheuttama tauti, jota esiintyy erityisesti luonnonvaraisilla linnuilla. Linnuista se voi levitä esimerkiksi turkiseläimiin ja siipikarjaan.

Lintuinfluenssa ei tartu helposti ihmisiin. Ihminen voi kuitenkin saada tartunnan sairaista tai kuolleista eläimistä tai niiden eritteistä. Tauti voi olla vakava. Suomessa ei toistaiseksi ole todettu ihmisen lintuinfluenssatartuntoja, mutta muualla Euroopassa ja maailmalla tartuntoja on ollut.

Miksi lintuinfluenssarokote kannattaa ottaa?

Suojaus- ja hygieniatoimet siipikarja- ja turkistiloilla ovat tärkeitä lintuinfluenssan torjunnassa. Rokote antaa tarpeellista lisäsuojaa.

Rokottamisella pyritään myös estämään lintuinfluenssaviruksen muuntumista virukseksi, joka tarttuu helposti ihmiseen ja ihmisestä toiseen.

Rokotusta suositellaan niille, joilla on suurentunut riski saada lintuinfluenssa

Lintuinfluenssarokotusta suositellaan niille 18 vuotta täyttäneille, joilla on työnsä tai muun olosuhteen vuoksi suurentunut riski saada lintuinfluenssatartunta.

Rokotussarjaan kuuluu kaksi annosta.

Lintuinfluenssan taudinkuva vaihtelee lievästä vakavaan

Lintuinfluenssa voi aiheuttaa ihmiselle oireettoman tai lievän hengitystieinfektion tai silmän sidekalvotulehduksen. Taudinkuvaan voi kuulua esimerkiksi kuumetta, yskää ja hengenahdistusta.

Virus saattaa aiheuttaa myös vakavia hengitystieinfektioita, kuten keuhkokuumetta ja äkillistä hengityksen vajaatoimintaa (ARDS).

Eläimillä on todettu neurologisia oireita, joten nämä ovat mahdollisia myös ihmisillä. Tällaisia ovat epäta-
vallinen, äkillisesti alkanut päänsärky, niskajäykkyys, sekavuus, hämärtynyt tajunta tai halvausoireet.

Lintuinfluenssavirus voi muuntua helpommin ihmisten välillä leviäväksi

Virus muuntuu herkästi, etenkin, kun se siirtyy uuteen lajiin. Jos virus esimerkiksi siirtyy nisäkkäisiin, voi siihen syntyä mutaatioita, joiden myötä se oppii tarttumaan helpommin uuteen isäntälajiin. Virus voi myös sekoittua muiden eläinten tai ihmisten influenssa-
virusten kanssa ja muodostaa



uuden virustyyppin. Vaarana on, että nisäkkäissä muuntunut virus tarttuu helpommin myös ihmisiin ja ihmisten välillä. Monet pandemiat ovat syntyneet muuntuneista influenssaviruksista.

Lue lisää lintu-
influenssarokotteesta:

thl.fi/lintuinfluenssarokote



Rokote on turvallinen

Rokotteen turvallisuustiedot perustuvat tutkimuksiin, joita on tehty samankaltaisella lintuinfluenssarokotteella. Rokote on osoittautunut turvalliseksi myös Suomessa annettuna

Kaikilla rokotteilla voi olla haittavaikutuksia, mutta niitä esiintyy vain pienellä osalla rokotetuista. Rokotuksen jälkeen voi esiintyä ohimeneviä paikallisoireita, kuten pistokohdan turvotusta, punoitusta tai kipua muutaman vuorokauden sisällä rokottamisesta. Rokotetulle voi tulla myös ohimeneviä yleisoireita, kuten kuumetta, päänsärkyä, lihas- ja nivelkipuja, väsymystä tai pahoinvointia.

Rokotteen sisältämä tehosteaine saattaa voimistaa näitä paikallis- ja yleisoireita.

Paikallisreaktioita ja ohimeneviä yleisoireita voi hoitaa kuume- ja kipulääkkeillä. Viileä kääre voi auttaa kuumotukseen ja turvotukseen.

Vakavat haittavaikutukset kuten vakava allerginen reaktio ovat hyvin harvinaisia.

Lintuinfluenssarokotteesta ei voi saada lintuinfluenssaa.