



# Avaimia matkailijan terveysneuvontaan ja rokottamiseen

- vanhan kertausta ja uutta asiaa

Eeva Pekkanen ja Katariina Kainulainen  
2022

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

# Matkailuneuvonnan avainkysymyksiä

Kuka?

Minne?

Milloin?

Miten pitkäksi  
aikaa?

Mitä tekemään?



## INFEKTIOTAUDIT JA ROKOTUKSET

[Ajankohtaista](#)
[Taudit ja torjunta](#)
[Rokotteet A–Ö](#)
[Tietoa rokotuksista](#)
[Seurantajärjestelmät ja rekisterit](#)
[Palvelut ja yhteystiedot](#)

[THL.FI](#) > [Aiheet](#) > [Infektiotaudit ja rokotukset](#) > [Taudit ja torjunta](#) > [Matkailijan terveysopas](#)

INFEKTIOTAUDIT JA  
ROKOTUKSET

Taudit ja torjunta

Taudit ja taudinaiheuttajat A–  
Ö

**Matkailijan terveysopas**

Antibioottiresistenssi

Epidemioiden selvitys ja  
ilmoittaminen

# Matkailijan terveysopas

Matkailijan terveysopas käsittelee monipuolisesti matkailijan terveyteen liittyviä aiheita. Oppaasta löydät muun muassa **maakohtaiset rokotussuositukset** tai -vaatimukset sekä ohjeita matkailijan terveysriskien ehkäisyyn.

[Siirry Matkailijan terveysoppaaseen](#) 

- [Koronavirustauti COVID-19 ja matkailu](#)
- [Lista asioista, jotka jokaisen matkailijan on tärkeä muistaa](#)

### UUTISET

13.12.2022

[Vinkit talvimatkailijalle - näin pysyt terveenä reissussa](#)

11.11.2022

[Ugandassa on käynnissä uusi ebolaepidemia](#)



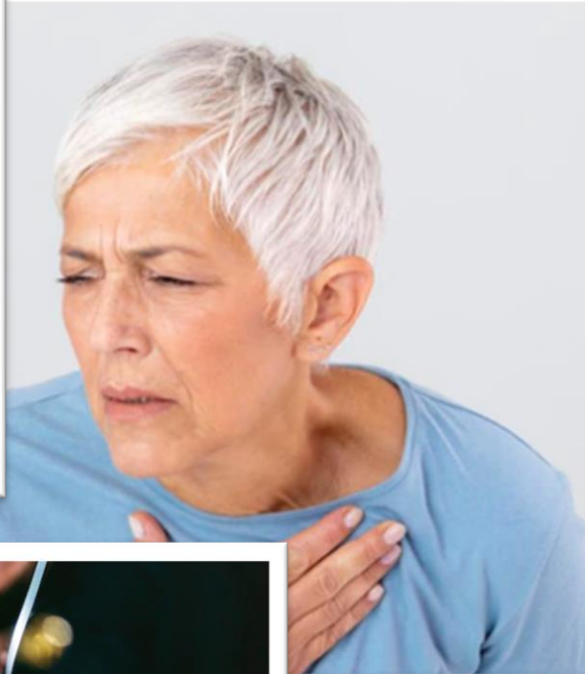
## Matkailijan terveysopas

Matkailijan terveysopas tarjoaa ajantasaista tietoa terveellisestä ja turvallisesta matkustamisesta, kohdistuipa matka sitten lähialueille tai kaukomaihin. Oppaan sisällön toimittaa Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL).

### Sisällysluettelo

- [Lukijalle](#)

# Matkailijan terveysriskit!



UUTISET | ULKOMAAT

## Suomalaismiestä puukotettu kaulaan Thaimaassa – joutui joukkoryöstön uhriksi ja maksaa jopa tuhansia euroja

Asiasta kirjoittaa thaimaalainen media. Ulkoministerio vanvistaa vain rikollisuuden ryöstötapausten maassa.



## Suomalainen kuoli onnettomuudessa Thaimaassa

Jauantai 2.3.2013 klo 22.43 (päivitetty 3.3.2013 klo 13.27) [f](#) [t](#) [g+](#)

### Nelikymppinen suomalaismies on kuollut skootterionnettomuudessa Thaimaan Phuketissa.

Asiasta uutisoineen Phuketwan -verkkolehden mukaan skootterilla ajanut julkomaalainen törmäsi alamaessä vastaan tulleeseen ajoneuvoon. Ei ole tiedossa, käyttikö uhri kypärää.

Phuketwanin mukaan uhri on 41-vuotias suomalainen.

## Bussi syöksyi vuorenrinteeltä Intiassa – 11 turistia kuoli, 40 loukkaantui



nen



2022

# Lääkəriin hakeutumisen syyt ulkomailla

Infektiot  
60%

Tapaturmat  
14%

Muu syy  
26%

Heli Siikamäki, 2014

# Mitä suomalaisille tapahtuu ulkomailla?

100 peräkkäistä  
matkahätäpalvelun  
lääkärin potilasta  
talvella 2019-20

	<b>Eurooppa</b>	<b>Ei Eurooppa</b>
Trauma	11	12
Matkaripuli	1	9
Resp. infektio	8	10
Ihoinfektio	6	3
Trooppinen inf.	0	4 denguea, 1 malaria
Sydänongelma	4	9
Neurologinen sair.	6	2
Akuutti vatsa	1	2
Lumbago	2	1
Keuhkoembolia	0	2
Alkoholi	0	2
Psyyke	0	2

# Miten suojaudun hengitystieinfektioilta?

**Influenssa ja korona**

Ota rokote  
Pese kädet

**Flunssa**

Pese kädet



# Voiko matkaripulia estää?

Matkakohde?

Kyllä

Mitä syön ja  
juon?

Todennäköi-  
sesti

Ennalta  
ehkäisevä  
lääke?

Ei

# Ihoinfektiot, matkailijoilta kuultua

”Kutisevat  
hyttysenpuremat”

”Hiertävät sandaalit”

”Tanssin rannalla  
lasinsiruissa paljain  
jaloin”

”Söpö koiranpentu  
näykkäisi”

# Hyttysten ja punkkien levittämiä tauteja

Malaria

Esto-  
lääke

Dengue

Puutiaisaivo-  
tulehdus

Rokote

Keltakuume

Rokote

Japanin  
aivotulehdus

Rokote

Chikungunya

Borrelioosi

Riketsioosi

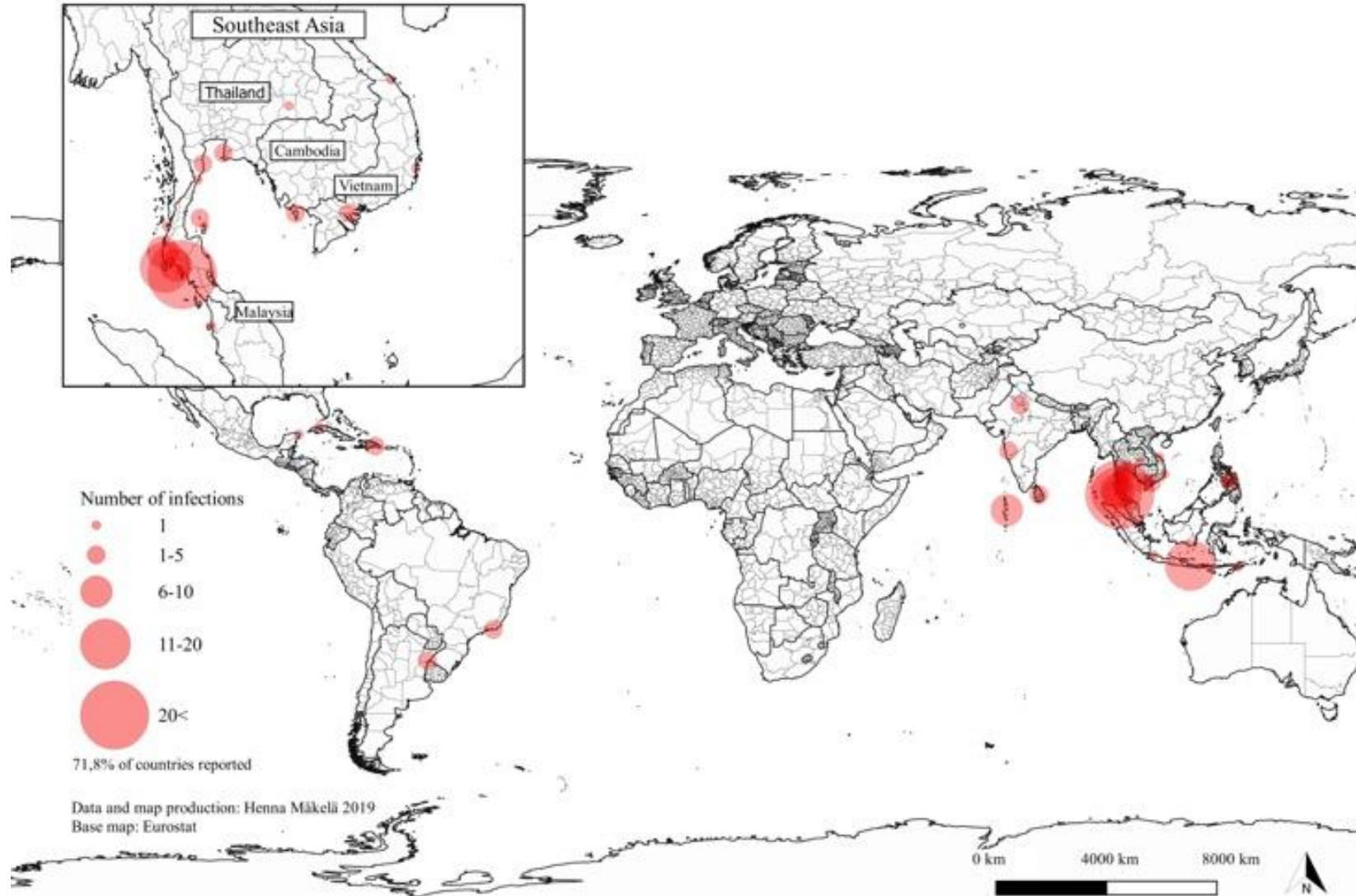
West-Nile-  
kuume

Zikavirus

...

...

# Mistä suomalaisten matkailijoiden denguetartunnat?



# Dengue

Hyttysen levittäjä

Lyhyt itämisaika –  
sairastetaan usein  
matkan aikana

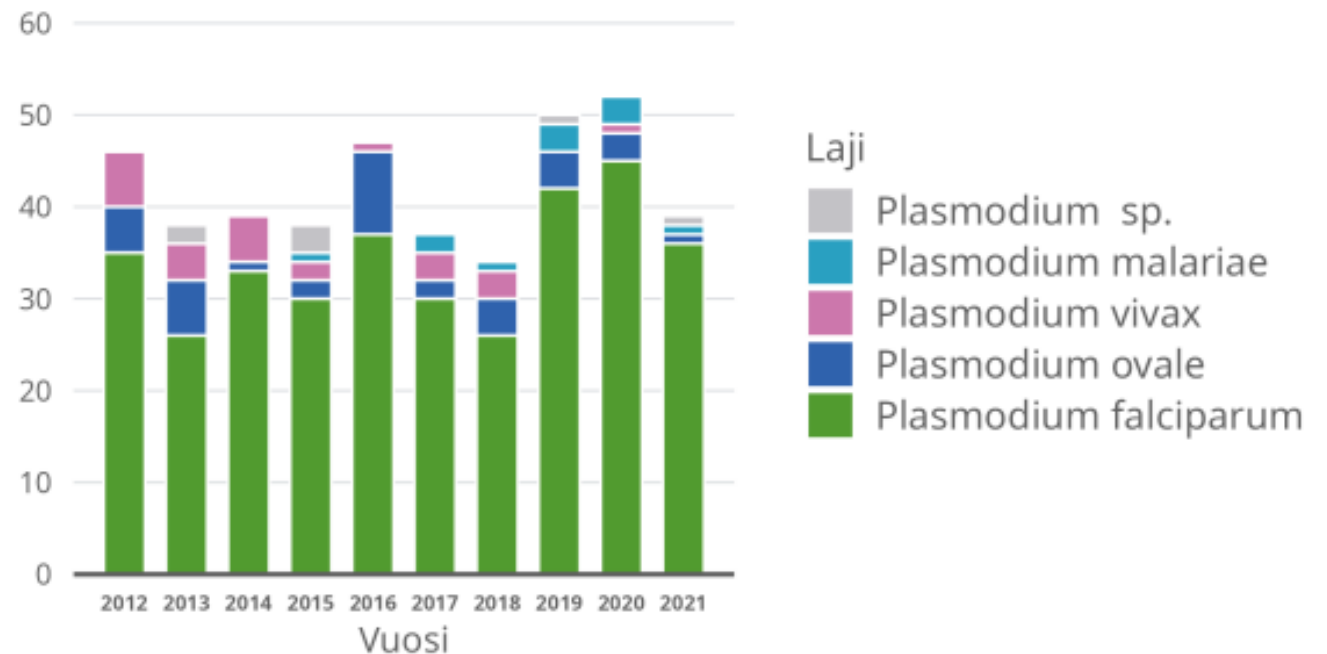
Hyvin pieni osa  
vakavia

Nelivalenttinen elävä  
heikennetty rokote v.  
2023

# Malariat Afrikasta, useimmiten maahanmuuttajille

- Vain yksittäisiä Falciparum-malariatapauksia Afrikan ulkopuolelta (Oseania)
- Valtaosa potilaista kotimaassaan kyläileviä tai juuri Suomeen tulleita maahanmuuttajia

Malariatapaukset lajeittain vuosina 2012–2021



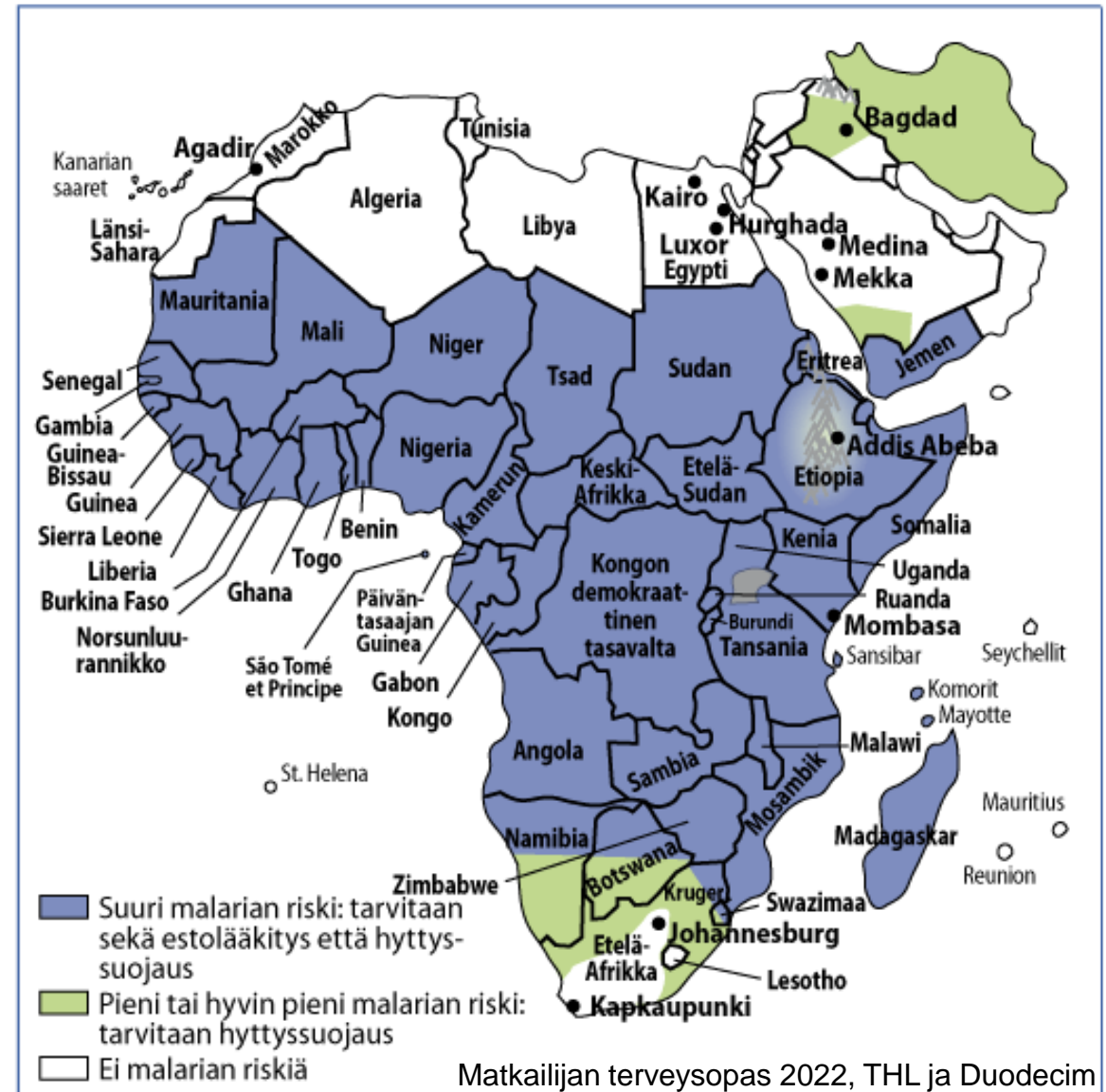
Lähde: Tartuntatautirekisteri, THL 2022

# Malarian estolääkitys aina matkustettaessa Afrikkaan

Meflokiini (Lariam®)

Atovakoni + proguaniili  
(Malarone®)

Doksisykliini (useita kauppanimiä)



# Estolääkitys raskaana oleville ja lapsille

## Raskaana olevat

- Vältettävä matkustamista malaria-alueelle
- Kyllä: meflokiini
- Ehkä:  
atovakoni+proguaniili
- (Ei: doksisykliini)

## Lapset

- Vältettävä matkustamista malaria-alueelle
- Kyllä
  - meflokiini
  - atovakoni/proguaniili
  - doksisykliini yli 8v



# Mitä rokotteita matkailijalle?



## Kaikkialla tarvittava rokotussuoja

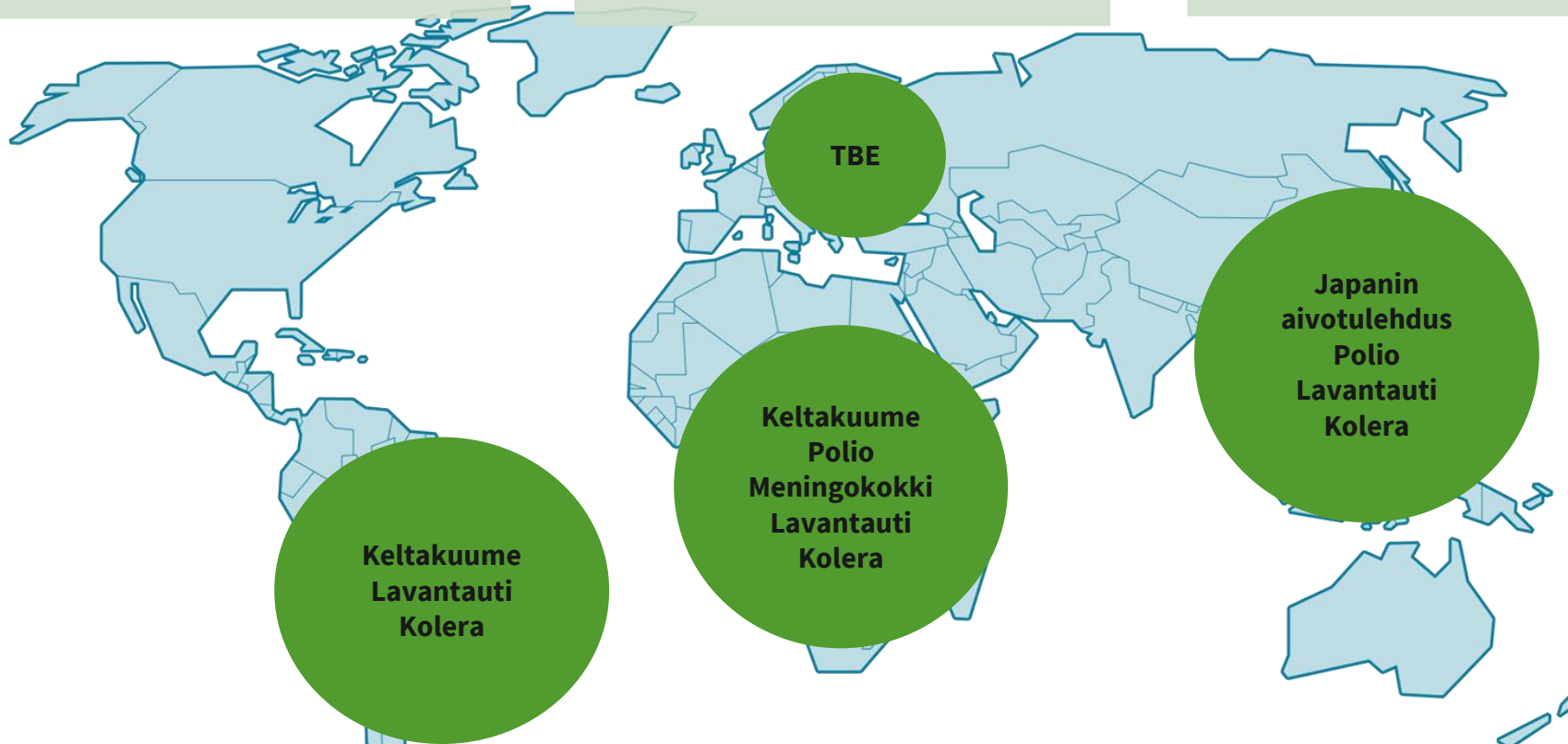
- MPR (tuhkarokko-sikotauti-vihurirokko)
- dT (kurkkumätä-jäykkäkouristus)
- Korona (Covid-19)

## Kaikissa maanosissa harkittava rokotussuoja

- Kausi-influenssa
- Hepatiitti A
- Hepatiitti B

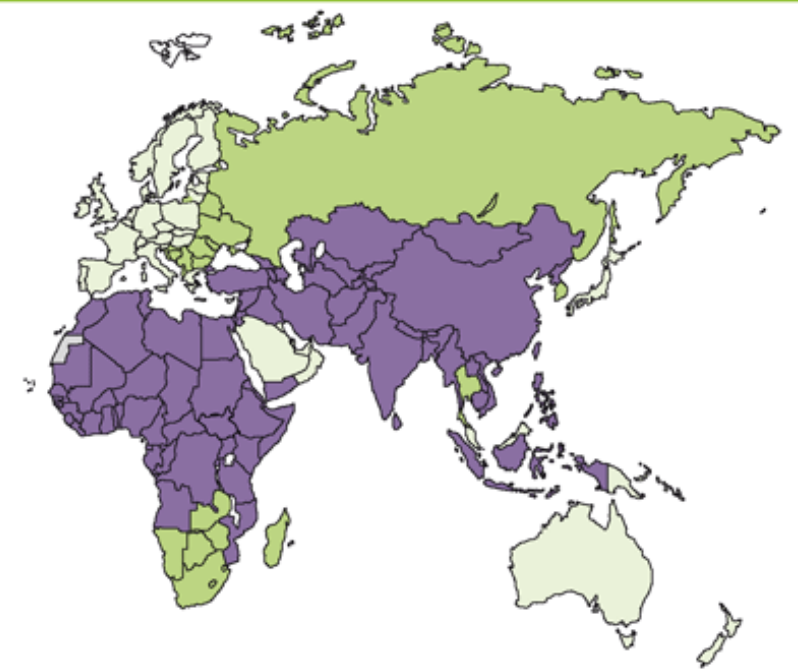
## Joissakin maissa harkittava/vaadittu\* rokotussuoja

- Keltakuume\*
- Polio\*
- Puutiaisaiivotulehdus (TBE)
- Meningokokki
- Japanin aivotulehdus
- Lavantauti
- Kolera
- (Rabies)



# Rabies

- Tappava tauti, aina estettävissä
- Tartunta nisäkkään syljestä
  - Purema tai limakalvon nuolaisu
  - Useimmiten kulkukoira
- Pureman jälkeen
  - Ensiapu
  - Rokote- ja tarvittaessa vasta-  
ainehoito
- Harkinnan mukaan ennalta ehkäisevä  
rokotesarja



Rabieksen tartuntavaara

— Vähäinen tai ei ollenkaan

— Kohtalainen tartuntavaara

— Suuri tartuntavaara

---

## Jokaisen matkailijan on tärkeää muistaa

Ota matkavakuutus [Vakuutukset](#) ja hanki eurooppalainen sairaanhoitokortti [Sairaanhoito ulkomailla](#), **1**

Pese usein käsiä **2** ja ole tarkka siitä, mitä syöt ja juot [Matkaripuli](#)

Muista liikenneonnettomuuden vaara [Liikenne](#)

Lue turvallisuudesta [Turvallisuus](#)

Älä koske vieraisiin eläimiin (mm. vesikauhuriski) **3**, [Rabies eli vesikauhu](#)

Suojaudu seksitaudeilta (HIV, muut seksitaudit [Sukupuolitaudit](#))

Suojaudu hyvin hyttysiltä kaikkina vuorokauden aikoina (mm. malaria ja dengue) [Hyttysten pistoilta suojautuminen](#)

Pidä ihostasi huolta [Iho-ongelmat](#) ja suojaudu auringolta [Auringonpaisteen haitat](#)

Onko sinulla jokin pitkäaikaissairaus? Lue [Sairaudet ja lentäminen](#)

Oletko raskaana? Lue [Raskaana olevat](#)

## Rokotuksin ehkäistäviä tauteja, joita ei ole mainittu maaluettelossa

Rabies [Rabies eli vesikauhu](#)

Tuberkuloosi (BCG) [Tuberkuloosi \(BCG\)](#)



# Mistä lisää tietoa ?

[www.thl.fi](http://www.thl.fi)

terveysportti

[www.fsih.fi](http://www.fsih.fi),  
Matkailija-  
ohjeet

[www.ecdc.eu](http://www.ecdc.eu)

[www.who.int](http://www.who.int)

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

Fit for travel

Google maps



# Esimerkkitapauksia

Mitä rokotuksia? Tarvitaanko malarian estolääkitystä? Mitä muuta huomioitavaa?

Katariina Kainulainen/Eeva Pekkanen

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos



- 21 v. mies lähdössä reppumatkalle yksin 3 kk:ksi
- Matkakohteina Thaimaa, Laos ja Kambodza
- Käynyt armeijan 2 v. sitten

Esimerkkitapaus: Reppumatka  
Aasiaan



# Rokotukset puolustusvoimissa, jos suoja ei ole kunnossa

- Kurkkumätä, jäykkäkouristus ja hinkuyskä (dtaP-rokote)
- Tuhkarokko, sikotauti ja vihurirokko (MPR-rokote)
- Aivokalvontulehdus (meningokokki ACWY-rokote)
- Influenssa (influenssarokote).
- Lisäksi niille, jotka suorittavat palvelua puutiaisaiivotulehduksen riskialueilla, tarjotaan TBE-rokotukset.

# Matkailijan terveysopas – rokotukset Thaimaa

---

## Koronavirustauti COVID-19

Ajankohtaista koronatietaa matkailijalle (ks. [Koronavirustauti COVID-19](#))

## Kaikille suositeltava rokotesuoja

Kurkkumätä-jäykkäkouristus (dT) (ks. [Jäykkäkouristus ja kurkkumätä](#)), MPR (ks. [Tuhkarokko, sikotauti ja vihurirokko](#)), hepatiitti A (ks. [Hepatiitti A](#))

## Riskinarvion perusteella harkittava rokotesuoja

Hepatiitti B (ks. [Hepatiitti B](#)), Japanin aivotulehdus (ks. [Japanin aivotulehdus](#)) (tartuntavaara maaseudulla koko maassa ympäri vuoden, suurin tartuntavaara touko-lokakuussa erityisesti pohjoisessa), kolera (ks. [Kolera](#)), lavantauti (ks. [Lavantauti](#)) kausi-influenssa (ks. [Kausi-influenssa](#))

# Japanin aivotulehdus



Matkailijan terveysopas 2022, THL ja Duodecim

- Tartunta hyttysen välityksellä
- Matkailijalla harvinainen
  - <1/ miljoona matkailijaa
  - Maaseudulle matkustettaessa riski suurempi
- Ixiaro
  - 2 kk-3 v puolet aikuisen annoksesta
  - 3 v täyttäneille aikuisen annos
  - Tehosterokote: kolmen annoksen jälkeen 6-10 vuoden kuluttua

# Matkailijan terveysopas – malaria Thaimaa

Malariariski on maan pohjoisosan rajaseutuja lukuunottamatta hyvin pieni. Malariaa ei ole suurissa kaupungeissa eikä turistialueilla (esim. Bangkok, Chiang Mai, Chiang Rai, Hua Hin, Cha-Am, Pattaya, Phuket, Krabi, Khao Lak, Koh Samui, Koh Chang, Koh Phangan) ja riski on hyvin pieni maan keskiosassa, Malakan niemimaalla ja saarilla turistialueiden ulkopuolella.

Maaseudulla erityisesti Myanmarin (entisen Burman) ja Kambodzan raja-alueiden läheisyydessä on pieni malarian riski.

Malarian lääke-ehkäisyä ei tarvita, mutta on tärkeää suojautua hyvin hyttysiltä (ks. [Malarian ehkäisy](#)).

# Aasian malaria



---

## Jokaisen matkailijan on tärkeää muistaa

Ota matkavakuutus [Vakuutukset](#) ja hanki eurooppalainen sairaanhoitokortti [Sairaanhoito ulkomailla](#), **1**

Pese usein käsiä **2** ja ole tarkka siitä, mitä syöt ja juot [Matkaripuli](#)

Muista liikenneonnettomuuden vaara [Liikenne](#)

Lue turvallisuudesta [Turvallisuus](#)

Älä koske vieraisiin eläimiin (mm. vesikauhuriski) **3**, [Rabies eli vesikauhu](#)

Suojaudu seksitaudeilta (HIV, muut seksitaudit [Sukupuolitaudit](#))

Suojaudu hyvin hyttysiltä kaikkina vuorokauden aikoina (mm. malaria ja dengue) [Hyttysten pistoilta suojautuminen](#)

Pidä ihostasi huolta [Iho-ongelmat](#) ja suojaudu auringolta [Auringonpaisteen haitat](#)

Onko sinulla jokin pitkäaikaissairaus? Lue [Sairaudet ja lentäminen](#)

Oletko raskaana? Lue [Raskaana olevat](#)

## Rokotuksin ehkäistäviä tauteja, joita ei ole mainittu maaluettelossa

Rabies [Rabies eli vesikauhu](#)

Tuberkuloosi (BCG) [Tuberkuloosi \(BCG\)](#)

---



## Esimerkkitapaus: Kiertomatka Etelä-Amerikkaan

- 65-vuotias mies suunnittelee 2 viikon kiertomatkaa Chileen, Argentiinaan ja Brasiliaan
  - mm. Andit, Buenos Aires ja Iguassun putoukset
- Sairastaa nivelreumaa, johon vastustuskykyä heikentävä biologinen lääke
- Pallolaajennus tehty vuosi sitten

# Esimerkkitapaus: Kiertomatka Etelä-Amerikkaan

- Saanut yhden hepatiitti A –rokotteen yli 5 vuotta sitten ennen ulkomaan matkaa
- Muistelee saaneensa myös jäykkäkouristusrokotteen samalla kerralla
- Kertoo saaneensa myös koulussa ja armeijassa rokotuksia



# Esimerkkitapaus: Kiertomatka Etelä-Amerikkaan - Mitä rokotuksia?

- Toinen hep A -rokotus, sarjaa ei tarvitse yleensä aloittaa alusta
- Hep B, jos riskitekijöitä?
- Annetaan kansallisessa ohjelmassa suositeltu 65 v tarkoitettu dT-rokote
- Kausi-influenssa
- Korona (covid-19), jos syystalven tehoste saamatta
- Keltakuumerokotus?

# Eri maiden rokotustodistusvaatimukset

- **Chile** –rokotustodistusta ei vaadita
- **Argentiina** –rokotustodistusta ei vaadita
- **Brasilia** – rokotustodistusta ei vaadita, mutta keltakuumeen riski on olemassa...

# Keltakuume

- Vihreä alue
  - keltakuumeriski on huomattava
  - rokottamista suositellaan aina
- Ruudutettu alue
  - rokotusta ei yleensä tarvita, harkitaan yli viikon oleskeluun maaseudulla
- Valkoinen alue
  - keltakuumerokotusta ei tarvita



# Keltakuumerokotus ja biologinen lääke

- Voimakkaasti vastustuskykyä heikentävää lääkitystä saaville ei saa antaa eläviä heikennettyjä taudinaiheuttajia sisältäviä rokotteita.
- Elävät heikennetyt rokotteet kannattaa antaa ennen reumahoidojen aloittamista.
- Biologisen lääkkeen tauotus ennen rokotusta on tällä hetkellä perusteltua, sillä keltakuumeviruksia vastaan ei ole tehokkaita lääkkeitä.

---

## Jokaisen matkailijan on tärkeää muistaa

Ota matkavakuutus [Vakuutukset](#) ja hanki eurooppalainen sairaanhoitokortti [Sairaanhoito ulkomailla](#), **1**

Pese usein käsiä **2** ja ole tarkka siitä, mitä syöt ja juot [Matkaripuli](#)

Muista liikenneonnettomuuden vaara [Liikenne](#)

Lue turvallisuudesta [Turvallisuus](#)

Älä koske vieraisiin eläimiin (mm. vesikauhuriski) **3**, [Rabies eli vesikauhu](#)

Suojaudu seksitaudeilta (HIV, muut seksitaudit [Sukupuolitaudit](#))

Suojaudu hyvin hyttysiltä kaikkina vuorokauden aikoina (mm. malaria ja dengue) [Hyttysten pistoilta suojautuminen](#)

Pidä ihostasi huolta [Iho-ongelmat](#) ja suojaudu auringolta [Auringonpaisteen haitat](#)

Onko sinulla jokin pitkäaikaissairaus? Lue [Sairaudet ja lentäminen](#)

Oletko raskaana? Lue [Raskaana olevat](#)

## Rokotuksin ehkäistäviä tauteja, joita ei ole mainittu maaluettelossa

Rabies [Rabies eli vesikauhu](#)

Tuberkuloosi (BCG) [Tuberkuloosi \(BCG\)](#)

---



- Vuonna -93 syntynyt, raskaana oleva äiti (rv 16) ja 8 kk:n ikäinen lapsi lähdössä kuukauden kuluttua sukuloimaan
- Oleskelun kesto 4 viikkoa

## Esimerkkitapaus: Kyläilymatka Ghanaan

# Mitä tulisi ottaa huomioon?

- Raskaana oleville ei suositella matkustamista tropiikkiin keltakuume- ja malaria-alueille
- Harkinta, mikä olisi sopivin ajankohta matkustaa, jotta lapsi saisi mahdollisimman hyvän suojan rokotuksin ehkäistäviä tauteja vastaan
- Aivan pienten lasten kanssa olisi hyvä välttää matkustamista tropiikkiin keltakuume- ja malaria-alueille
  - tarvittaessa neuvolarokotusten aikaistaminen ja nopeutettu aikataulu ja erikoisrokotuksia

# Matkailijan terveysopas – rokotukset Ghana

Maassa esiintyy keltakuumetta (ks. [Keltakuume](#)). Rokotusta suositellaan kaikille matkailijoille. Keltakuumeen esiintymisalueella tulee myös aina suojautua hyttysiltä (ks. [Hyttysten pistoilta suojautuminen](#)).

Todistus rokotuksesta vaaditaan kaikilta 9 kuukautta täyttäneiltä matkailijoilta. WHO:n mukaan yksi annos rokotetta antaa elinikäisen suojan, eikä tehostetta tarvita.  
**Kaikille suositeltava rokotesuoja**

Keltakuume (ks. [Keltakuume](#)), kurkkumätä-jäykkäkouristus (dT) (ks. [Jäykkäkouristus ja kurkkumätä](#)), MPR (ks. [Tuhkarokko, sikotauti ja vihurirokko](#)) polio (ks. WHO:n erityissuositus 12 kk tehostevälistä matkailijoille, jotka ovat aikeissa oleskella maassa yli 4 viikkoa [Polio](#)), hepatiitti A (ks. [Hepatiitti A](#))

**Riskinarvion perusteella harkittava rokotesuoja**

Hepatiitti B (ks. [Hepatiitti B](#)), kolera (ks. [Kolera](#)), lavantauti (ks. [Lavantauti](#)), meningokokki (ks. [Meningokokkitaudit](#)), kausi-influenssa (ks. [Kausi-influenssa](#))



# Esimerkkitapaus: Kyläilymatka Ghanaan, äiti

- Äiti saanut Suomeen tullessa 3 vuotta sitten Tetanus-d ja poliorokotukset x 2 ja yhden MPR-rokotuksen
- Äiti muistelee saaneensa myös keltakuumerokotuksen joitakin vuosia sitten, mutta rokotuskorttia ei löydy

# Mitä rokotteita äidille?

- dtap ja polio
- Kausi-influenssa, korona (Covid-19)
- Hepatiitti A ja B?
- Meningokokki ACWY
- Lavantauti?
- Kolera?
- MPR synnytyksen jälkeen
- Keltakuume?

# Esimerkkitapaus: Kyläilymatka Ghanaan, lapsi

- 8 kk:n ikäinen Suomessa syntynyt lapsi saanut seuraavat rokotukset
- BCG vastasyntyneenä
- HBV 1 kk ja 2 kk iässä
- DTaPIPVHib 3kk ja 5 kk iässä
- PCV 3 kk ja 5 kk iässä
- Rota 2kk, 3kk ja 5 kk

# Mitä rokotteita lapselle?

- 1 v rokotteiden DTaPIPVHib ja PCV aikaistus
- influenssa
- Hepatiitti B kolmas annos
- MPR aikaistus
- Keltakuume
- Meningokokki ACWY

# Keltakuumerokote raskaana oleva äiti ja 8kk ikäinen lapsi


- Ghana vaatii 9kk täyttäneiltä
  - Äiti kertoo saaneensa, mutta hukannut kortin
- Suositellaan 9 kk täyttäneille, jotka matkustavat keltakuumeeseen esiintymisalueille, erityisesti kaupunkien ulkopuolelle ja viidakko- tai savannialueille
- Jos tartuntariski arvioidaan huomattavan suureksi, rokotus voidaan antaa jo 6 kk:n iästä alkaen
- Ei alle 6 kk:n ikäisille rokotuksen jälkeisen aivotulehduksen riskin vuoksi



# Todistus keltakuumerokotuksesta

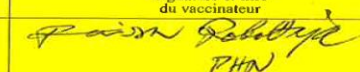

**INTERNATIONAL CERTIFICATE OF VACCINATION OR REVACCINATION AGAINST YELLOW FEVER**  
**CERTIFICAT INTERNATIONAL DE VACCINATION OU DE REVACCINATION CONTRE LA FIÈVRE JAUNE**

This is to certify that [name]  
 Je soussigné(e) certifie que [nom]  
MATTI MATKUSTAJA

whose signature follows  
 dont la signature suit  


date of birth  
 né(e) le 10 June 1986 sex  
 sexe M

has on the date indicated been vaccinated or revaccinated against  
 a été vacciné(e) ou revacciné(e) contre la fièvre jaune à la date  
 yellow fever.  
 indiquée.

Date	Signature and professional status of vaccinator Signature et titre du vaccinateur	Manufacturer, name and batch no. of vaccine Fabricant du vaccin, nom et numéro du lot	Certificate valid from, date until, date Certificat valide du date au, date	Official stamp of vaccinating agency Régist. officiel du centre de vaccination
15. Feb 2017	 PHN	SANOFI PASTEUR STAMARIL M51304	25. Feb 2017 life of person vaccinated	

Matkailijan terveysopas, liite 3

## Liite 4. Todistusmalli kansainvälisen rokotuskortin liitteeksi, jos keltakuumerokotusta ei voida antaa

Matkailijan terveysopas

16.12.2016

Toimitus

Avaa tulostettava versio tästä: 

Certificate of exemption

This is to certify that

Mr / Mrs / Miss. ....

date of birth .....

has not been vaccinated against yellow fever because of / due to

.....

and the vaccination therefore is contraindicated.

Date .....

Physician. ....

Lääkärin  
allekirjoitus!

Muista  
leima tähänkin!

# Malarian estolääkitys raskaana oleville ja lapsille

## Raskaana olevat

- Vältettävä matkustamista malaria-alueelle
- Kyllä: meflokiini
- Ehkä:  
atovakoni+proguanili
- (Ei: doksisykliini)

## Lapset

- Vältettävä matkustamista malaria-alueelle
- Kyllä
  - meflokiini
  - atovakoni/proguanili
  - doksisykliini yli 8v

---

## Jokaisen matkailijan on tärkeää muistaa

Ota matkavakuutus [Vakuutukset](#) ja hanki eurooppalainen sairaanhoitokortti [Sairaanhoido ulkomailla](#), **1**

Pese usein käsiä **2** ja ole tarkka siitä, mitä syöt ja juot [Matkaripuli](#)

Muista liikenneonnettomuuden vaara [Liikenne](#)

Lue turvallisuudesta [Turvallisuus](#)

Älä koske vieraisiin eläimiin (mm. vesikauhuriski) **3**, [Rabies eli vesikauhu](#)

Suojaudu seksitaudeilta (HIV, muut seksitaudit [Sukupuolitaudit](#))

Suojaudu hyvin hyttysiltä kaikkina vuorokauden aikoina (mm. malaria ja dengue) [Hyttysten pistoilta suojautuminen](#)

Pidä ihostasi huolta [Iho-ongelmat](#) ja suojaudu auringolta [Auringonpaisteen haitat](#)

Onko sinulla jokin pitkäaikaissairaus? Lue [Sairaudet ja lentäminen](#)

Oletko raskaana? Lue [Raskaana olevat](#)

## Rokotuksin ehkäistäviä tauteja, joita ei ole mainittu maaluettelossa

Rabies [Rabies eli vesikauhu](#)

Tuberkuloosi (BCG) [Tuberkuloosi \(BCG\)](#)

---