

65 vuotta täyttänyt:

# Suojaa itseäsi ja läheisiäsi influenssalta – ota rokote!



---

Influenssa on viruksen aiheuttama hengitystie-tulehdus. **Influenssa leviää helposti** pisaratartuntana esimerkiksi yskiessä tai aivastaessa. Se voi tarttua myös kosketuksen välityksellä.

Influenssan oireita ovat

- nopeasti nouseva, korkea kuume
- voimakkaat lihaskivut
- vilunväristykset
- väsymys
- päänsärky
- huonovointisuus
- kova yskä.

Koska influenssa on virustauti, **antibiootit eivät siihen tehoa.**

---

## Osalle ihmisistä influenssa on vakava tauti

Influenssa on eri tauti kuin flunssa eli nuhakuume. Ikääntyneelle influenssa voi olla vakava, jopa hengenvaarallinen. Se vie nopeasti huonoon kuntoon ja saattaa vaatia sairaalahoitoa. Se voi myös vaikeuttaa perussairautta.

Suurin vaara sairastua vaikeaan influenssaan on niillä, joilla on jokin perussairaus, kuten krooninen sydän tai keuhkosairaus, diabetes tai munuaisen vajaatoiminta.

Influenssan seurauksena voi saada jälkitaudin, kuten keuhkokuumeen tai poskionteloiden tulehduksen. Influenssan jälkeen myös sydäninfarktien ja aivoverenkierron häiriöiden määrä on lisääntynyt.

## Rokotus on paras tapa suojautua influenssalta ja sen jälkitaudeilta

Rokotuksen antama suoja muodostuu noin kahdessa viikossa. Kun ei sairastu, ei voi myöskään tartuttaa tautia muihin ihmisiin.

Suuri osa rokotteen ottaneista välttyy vakavalta influenssalta. Jos influenssan kuitenkin saa, tauti on rokotetulla yleensä lievempi ja toipuminen nopeampaa. Rokotteen ottaminen kannattaa siis joka tapauksessa.

Influenssavirukset muuntuvat jatkuvasti. Viime vuoden influenssarokote ei siksi suojaa tulossa olevalta influenssalta.

### Rokote on turvallinen

Influenssarokote on turvallinen. Kaikilla rokotteilla voi olla haittavaikutuksia, mutta niitä esiintyy vain pienellä osalla rokotetuista.

Influenssarokotuksen jälkeen rokotuskohta saattaa punoittaa ja aristaa. Joskus rokotetuille tulee lihas- ja nivelkipua, päänsärkyä tai lämpöä. Nämä oireet menevät ohi parissa päivässä, ja voit hoitaa niitä kuume- ja kipulääkkeillä. Muut haittavaikutukset ovat harvinaisia.

Influenssarokotetta on valmistettu samalla menetelmällä jo 70-luvulta lähtien. **Rokotteita on käytetty satoja miljoonia annoksia.** Vakavia haittoja on ilmennyt vain harvoin.

Influenssarokotteessa ei ole tehostainetta eikä säilytysaineita.

Rokotteessa ei ole eläviä viruksia, **joten et voi saada siitä influenssaa.** Rokote suojaa kuitenkin ainoastaan influenssalta. Se ei suojaa flunssalta tai muilta hengitystietulehduksilta.

### Rokote sopii lähes kaikille

Jos olet voimakkaasti allerginen kananmunalle tai jos sait edellisestä rokotuksesta allergisen reaktion, sinun kannattaa keskustella terveydenhoitajan tai lääkärin kanssa rokotuksen ottamisesta. Useimmiten kananmunalle allergiset voidaan rokottaa normaalisti.

Kuumeen aikana rokotetta ei pidä ottaa.

### Rokotuspaikat ja lisätiedot

Terveyskeskukset tiedottavat rokotusajoista ja paikoista muun muassa verkkosivuillaan ja lehdissä.

Lisätietoja maksuttomista influenssarokotuksista saat terveyskeskuksesta ja osoitteesta **[www.kausi-influenssa.fi](http://www.kausi-influenssa.fi)**.

---

**Rokotus on tarpeen myös terveelle ja hyväkuntoiselle ikäihmiselle, sillä vaara sairastua vaikeaan influenssaan kasvaa iän karttuessa.**

**Rokotus auttaa pysymään terveenä ja kunnossa.**

---

Lisätietoja maksuttomista influenssarokotuksista saat terveyskeskuksesta ja osoitteesta **[www.kausi-influenssa.fi](http://www.kausi-influenssa.fi)**



Terveyden ja hyvinvoinnin laitos