

## Sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilainen:

# Influenssa- rokote suojaa itsesi lisäksi myös muita



Sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten influenssarokotuksilla ehkäistään influenssaa, sen aiheuttamia jälkitauteja ja kuolemia. Lisäksi vähennetään influenssan leviämistä. Influenssarokotteen ottamisella on monia hyötyjä.

---

**Suojaat itseäsi, perheenjäseniäsi ja työtovereitasi influenssalta.**

**Suojaat ikääntyneitä ja sairaita sekä immunitetiltaan vajavaisia potilaita.**

**Autat ylläpitämään riittävää henkilöstömäärää myös epidemia-aikana.**

---

**Voit tartuttaa influenssaa oireettomanakin**

Influenssa leviää helposti ja nopeasti pisara- ja kosketustartuntana. Voit tartuttaa influenssaa jo kaksi päivää ennen oireiden alkua. Vaikka omat oireesi olisivat lieviä, potilaasi voivat saada vaikean taudin.

Influenssa on influenssa A- ja B-virusten aiheuttama hengitystietulehdus. Suomessa siihen sairastuu vuosittain yli **500 000 ihmistä**.

**Osalle ihmisistä influenssa on vakava tauti**

Valtaosa lasten ja aikuisten taudeista on korkeakuumeisia, mutta kotihoidolla paranevia. Sen sijaan 65 vuotta täyttäneille ja sairautensa vuoksi riskiryhmiin kuuluville influenssa voi olla vakava tauti. Myös raskaana olevien riski sairastua vaikeaan influenssaan lisääntyy raskauden edetessä.

Vakava influenssa on raju, se vie nopeasti huonoon kuntoon ja saattaa johtaa sairaala-hoitoon tai jopa kuolemaan. Influenssa voi myös vaikeuttaa perussairautta. Koska influenssa on virustauti, **antibiootit eivät siihen tehoa**.

Influenssan seurauksena voi saada jälkitaudin, kuten keuhkokuumeen, korvatulehduksen tai poskionteloiden tulehduksen. Influenssan jälkeen myös sydäninfarktien ja aivoverenkierron häiriöiden määrä on lisääntynyt.

### Rokote on paras suoja influenssaa ja sen jälkitauteja vastaan

Rokotteen teho riippuu henkilön iästä, terveydentilasta sekä siitä, kuinka hyvin rokotteeseen valitut viruskannat vastaavat niitä viruksia, jotka juuri sinä vuonna aiheuttavat influenssaa. Jos vastaavuus on hyvä, rokote torjuu perusterveillä työikäisillä 7–8 influenssaa kymmenestä.

Influenssavirukset muuntuvat jatkuvasti. Viime vuoden influenssarokote ei siksi suojaa tulossa olevalta influenssalta.

Jos rokotuksesta huolimatta saa influenssan, on tauti rokotetulla yleensä lievempi. Rokotteen ottaminen kannattaa siis joka tapauksessa.

---

**Pistettäviä influenssarokotteita on valmistettu samalla menetelmällä jo yli 40 vuotta ja käytetty satoja miljoonia annoksia.**

---

### Rokote on turvallinen

Kaikilla rokotteilla voi olla haittavaikutuksia, mutta niitä esiintyy vain pienellä osalla rokotetuista.

Influenssarokotuksen jälkeen rokotuskohta saattaa punoittaa ja aristaa. Joskus rokotetuille tulee lihaskipua, päänsärkyä tai lämpöä.

Nämä oireet menevät ohi parissa päivässä, ja voit hoitaa niitä kuume- ja kipulääkkeillä.

Muut haittavaikutukset ovat harvinaisia. Vakavia haittoja on ilmennyt hyvin harvoin.

### Rokote sopii lähes kaikille

Kansallisen rokotusohjelman pistettävässä influenssarokotteessa ei ole eläviä viruksia, joten et voi saada niistä influenssaa. Rokote ei suojaa flunssalta eli nuhakuumeelta, jota aiheuttavat muut virukset.

Influenssarokotteessa ei ole tehostainetta eikä säilytysaineita.

Jos olet voimakkaasti allerginen kananmunalle tai sait edellisestä rokotuksesta allergisen reaktion, sinun kannattaa keskustella työterveyshoitajan tai lääkärin kanssa rokotuksen ottamisesta. Useimmiten kananmunalle allergiset voidaan rokottaa normaalisti.

Lisätietoja osoitteesta  
[www.kausi-influenssa.fi](http://www.kausi-influenssa.fi)



**Terveyden ja  
hyvinvoinnin laitos**