

Suojaa itseäsi ja vauvaasi influenssalta



Influenssa on influenssavirusten aiheuttama hengitystietulehdus. **Influenssa tarttuu helposti** pisaratartuntana yskiessä tai aivastaessa.

Influenssan oireita ovat

- nopeasti nouseva, korkea kuume
- voimakkaat lihaskivut
- vilunväristykset
- väsymys
- päänsärky
- huonovointisuus
- kova yskä.

Koska influenssa on virustauti, **antibiootit eivät siihen tehoa.**

Osalle ihmisistä influenssa on vakava tauti

Terveillä työikäisillä influenssa on yleensä korkeakuumeinen, mutta kotihoidolla paraneva tauti. Osalla ihmisistä on kuitenkin muita suurempi riski sairastua vaikeaan influenssaan. **Tähän ryhmään kuuluvat myös odottavat äidit.** Vaikea influenssa on raju, se vie nopeasti huonoon kuntoon ja saattaa vaatia sairaalahoitoa.

Influenssan seurauksena voi saada jälkitaudin, kuten keuhkokuumeen tai poskionteloiden tulehduksen. Influenssan jälkeen myös sydäninfarktien ja aivoverenkierron häiriöiden määrä on lisääntynyt.

Rokote on paras suoja influenssaa ja sen jälkitauteja vastaan

Raskaus heikentää elimistön puolustusjärjestelmää, mikä lisää riskiä sairastua vakavaan influenssaan. Raskauden toisella ja kolmannella kolmanneksella influenssa on odottavilla äideillä tavanomaista vaikeampi.

Raskauden loppuvaiheessa tervekin äiti joutuu influenssan takia sairaalaan lähes yhtä usein kuin pitkäaikaissairauksia potevat. Jos äidillä on lisäksi jokin perustauti, kuten astma, diabetes, sydän-, munuais- tai maksasairaus, hänen riskinsä sairastua vakavaan influenssaan viisinkertaistuu.

Suurin osa rokotteen ottaneista välttyy vakavalta influenssalta. Jos influenssan saa, tauti on rokotetuilla yleensä lievempi ja toipuminenkin nopeampaa. Rokotteen ottaminen kannattaa siis joka tapauksessa.

Äidin rokotuksesta hyötyy myös vauva

Raskauden viimeisellä kolmanneksella annettu rokote suojaa lasta merkittävästi kuuden kuukauden ikään asti. Rokotuksilla pystytään todennäköisesti estämään jopa puolet syntyvien lasten ensimmäisten elinkuukausien influenssoista, jotka usein vaativat sairaalahoitoa.

Rokotettu äiti suojaa vauvaansa myös välillisesti: kun hän ei itse sairastu, hän ei myöskään tartuta lastaan.

Rokote on turvallinen raskaana olevalle ja vauvalle

Rokotteessa ei ole ainesosia, jotka olisivat haitallisia odottavalle äidille, vauvalle tai raskauden kululle.

Kaikilla rokotteilla voi olla haittavaikutuksia, mutta niitä esiintyy vain pienellä osalla rokotetuista. Influenssarokotuksen jälkeen rokotuskohta saattaa punoittaa ja aristaa. Joskus rokotetuille tulee lihaskipua ja nivelkipua, päänsärkyä tai lämpöä. Nämä oireet menevät ohi parissa päivässä, ja voit hoitaa niitä raskaana oleville sopivilla kuume- ja kipulääkkeillä. Muut haittavaikutukset ovat harvinaisia.

Influenssarokotetta on valmistettu samalla menetelmällä jo 70-luvulta lähtien. Rokotteita on käytetty satoja miljoonia annoksia. Vakavia haittoja on ilmennyt vain harvoin.

Raskauden viimeisellä kolmanneksella annettu rokote suojaa lasta merkittävästi kuuden kuukauden ikään asti.

Rokotteessa ei ole eläviä viruksia, joten et voi saada siitä influenssaa. Influenssarokote suojaa kuitenkin ainoastaan influenssalta. Se ei suojaa flunssalta tai muilta hengitystietulehduksilta.

Influenssarokotteessa ei ole tehosteainetta eikä säilytysaineita.

Rokote sopii lähes kaikille

Jos olet voimakkaasti allerginen kananmunalle tai jos sait edellisestä rokotuksesta allergisen reaktion, sinun kannattaa keskustella terveydenhoitajan tai lääkärin kanssa rokotteen ottamisesta. Useimmiten kananmunalle allergiset voidaan rokottaa normaalisti.

Kuumeen aikana rokotetta ei pidä ottaa.

Lisätietoja maksuttomista influenssarokotuksista saat terveyskeskuksesta ja osoitteesta www.kausi-influenssa.fi

