

# Suojaa lapsesi rokotteella influenssaa vastaan



**Influenssarokote kuuluu kansalliseen rokotusohjelmaan. Se on ilmainen kaikille lapsille 6 kuukauden ikäisistä 6-vuotiaisiin. Rokotteen saavat maksutta myös tätä vanhemmat lapset, joilla on jokin perussairaus, joka altistaa vakavalle influenssalle.**

Influenssa on influenssavirusten aiheuttama hengitystietulehdus. **Virus tarttuu helposti** yskiessä, aivastaessa tai kosketuksen kautta esimerkiksi lelujen pinnalta. Tartunnan saanut voi levittää virusta jo kaksi päivää ennen oireiden alkua.

Influenssa on **yleinen pikkulapsilla**. Pikkulapset myös joutuvat influenssan vuoksi sairaalahoitoon yhtä usein kuin ikäänntyneet. Influenssa voi pahentaa lapsen perussairautta, kuten astmaa.

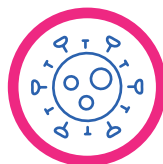
Lapsilla influenssan oireita ovat korkea kuume, yskä, nuha, päänsärky, vatsakipu, oksentelu ja ripuli.

---

**Influenssa sekoitetaan usein flunssaan eli nuhakuumeeseen. Influenssa on kuitenkin rajumpi sairaus, ja jälkitauteineen se voi olla lapselle paljon vakavampi kuin tavallinen flunssa.**

---

## Influenssarokotteen hyötyjä



- Estää 5-8 influenssaa kymmenestä.



- Torjuu jälkitauteja, kuten korvatulehduksia ja keuhkokuumetta.



- Vähentää lääkarissa käyntejä sekä antibiootti- ja sairaalahoitojen tarvetta.



- Suojaa rokotetun lapsen lähipiiriä, kuten isovanhempia ja muita vakavalle influenssalle alttiita.



- Jos lapsi sairastuu, myös vanhemmat voivat sairastua, ja perheen arki hankaloituu.

## Rokote on paras tapa suojata lasta influenssalta ja sen jälkitaudeilta

Rokotteen antama suoja kehittyi kahdessa viikossa. Rokotteen teho riippuu siitä, kuinka hyvin kunkin kautena kiertävät influenssavirukset vastaavat Maailman terveysjärjestön rokotteisiin valitsemissa viruksissa.

Influenssarokote on tärkeä myös terveelle lapselle.

Jos lapsi rokotuksesta huolimatta saa influenssan, hänen tautinsa on yleensä lievempi. **Rokotteen ottaminen kannattaa siis joka tapauksessa.** Rokote ei suojaa flunssalta eli nuhakuumeelta, jota aiheuttavat muut virukset.

## Lapsi voi saada rokotteen pistoksena tai nenäsuihkeena

Kansallisessa rokotusohjelmassa on lapsille kaksi eri influenssarokotetta. Toinen annetaan pistoksena, toinen nenäsuihkeena. Pistoksena rokote voidaan antaa 6 kuukautta täyttäneille ja sitä vanhemmille. Nenäsumutteena rokotteen voivat saada 2–6-vuotiaat.

Influenssarokotteista ei voi saada influenssaa.

## Influenssarokotteet ovat turvallisia

Kaikilla rokotteilla voi olla haittavaikutuksia, mutta ne ovat yleensä ohimeneviä ja niitä esiintyy vain pienellä osalla rokotetuista. Pistettävän influenssarokotteen jälkeen rokotuskohta saattaa punoittaa ja aristaa. Nenäsumuterokotteen jälkeen nenä voi olla tukkoinen ja nuhainen.

Rokotteista voi tulla joskus lihas- ja nivelkipua, päänsärkyä tai lämpöä. Nämä oireet menevät ohi parissa päivässä, ja niitä voi hoitaa kuume- ja kipulääkkeillä. Muut haittavaikutukset ovat harvinaisia.

---

**Maailmalla pistettäviä rokotteita on käytetty yli 50 vuotta ja nenäsumuterokotteita yli 20 vuotta.**

---

## Rokotteet sopivat lähes kaikille

Pistettävä influenssarokote sopii lähes kaikille. Nenäsumuterokotetta ei suositella lapselle, jonka vastustuskyky on voimakkaasti heikentynyt.

Jos lapsella on vaikea astma, jos hän on voimakkaasti allerginen kananmunalle tai jos hän sai edellisestä rokotuksesta allergisen reaktion, kannattaa keskustella terveydenhoitajan tai lääkärin kanssa rokotuksen ottamisesta. Useimmiten kananmunalle allerginen lapsi voidaan rokottaa.

Kuumeista lasta ei rokoteta. Rokotusta siirretään, kunnes kuume on ohi.

Lisätietoja maksuttomista influenssarokotuksista saat hyvinvointialueeltasi ja osoitteesta [thl.fi/lasteninfluenssarokote](https://thl.fi/lasteninfluenssarokote)

