

Ohjeet apinarokko-rokotteen saaneelle

Olet saanut Jynneos-rokotteen, joka auttaa kehoasi puolustautumaan apinarokkovirusta vastaan. Rokotteen ansiosta taudin oireet voivat olla lievemmat, tai tartunta estyy kokonaan.

Voit yleensä jatkaa arkeasi rokotuksen jälkeen samaan tapaan kuin ennen rokotusta. Esimerkiksi saunassa käyntiä tai normaalia liikuntaa ei tarvitse vältellä.

Kuten kaikilla lääkkeillä, myös tällä rokotteella voi olla haittavaikutuksia. Suurin osa oireista on lieviä ja lyhytkestoisia ja niitä esiintyy vain osalla rokotetuista.

Mahdolliset oireet

- **Pistosalueen paikallisoireet:** kuumotus, punoitus, turvotus, kipu, kutina, kovettuma
- **Yleisoireet:** päänsärky, lihaskipu, kuume, vilunväristykset, väsymys tai huonovointisuus

Muut haittavaikutukset ovat hyvin harvinaisia.

Yleis- ja paikallisoireet ilmenevät parin vuorokauden sisällä rokottamisesta. Ne häviävät yleensä muutamissa päivissä. Vaikka paikallisoire kestäisi pidempään, se ei yleensä viittaa allergiaan.

Yleis- ja paikallisoireet eivät ole vaarallisia. Ne eivät estä jatkorokotusta, jos se on tarpeen.

Oireiden hoito

Voit lievittää kipua, särkyä, kuumetta ja paikallisoireita kuume- ja kipulääkkeillä. Antihistamiini voi lievittää ihon kutinaa. Viileä kääre voi auttaa kuumotukseen ja turvotukseen.

Jos oireet jatkuvat

Ole yhteydessä terveydenhuoltoon puhelimitse. Jos olet altistunut apinarokolle ennen rokotusta, oireet saattavat johtua myös apinarokkoinfektiosta.

Rokotteen virukset on heikennetty niin, että ne eivät voi lisääntyä elimistössä. Et siis voi saada apinarokkotartuntaa rokotteesta.

Rokote ei poista tartunnan riskiä kokonaan. Jos saat apinarokkoon sopivia oireita, ota yhteyttä terveydenhuoltoon puhelimitse.