

# TUULERÕUGETE VAKTSIIN KAITSEB RASKETE HAIGUSTE EEST

Alates 1. septembrist 2017 võimaldatakse kõigile 1,5–11-aastastele lastele, kes ei ole tuulerõugeid põdenud, selle haiguse vastu vaksineerimist. Vaktsiin kuulub Soome riiklikku immuniseerimiskavasse ja on tasuta. Vaksineeritakse nõuandlas ja koolis toimuvate regulaarsete arstlike kontrollide käigus. Vaksineerimisskeem koosneb kahest annusest.

## Tuulerõuged ja vöötohatis

Tuulerõuged on kogu keha põletikuline seisund (üldinfektsioon). Selle tavalisimad nähud on 5–7 päeva kestev sölmelis-villiline lööve ja palavik. Täiskasvanutel on tuulerõuged tihtipeale raskelt kulgev haigus.

Tuulerõuged nakkavad väga kergesti. Haigestunu kannab viirust edasi juba kaks päeva enne haigusnähtude avaldumist ja nakkusoht kestab veel neli-viis päeva pärast lööbe tekkimist. Pärast haigust jääb tuulerõugete viirus organismi alles ja tekitab ligikaudu kolmandikule inimestele hiljem vöötohatist, mis on valuline lööbena avalduv haigus.

## Tuulerõugete tüsistused on harvad, aga rasked

Lastel on tuulerõugete tüsistuseks enamasti raske bakteriaalne nahapõletik. Tüsistuseks võib tekkida näiteks kopsupõletik või entsefaliit, millega omakorda seonduv püsivate kahjustuste oht.

Täiskasvanutel on tüsistuste oht suurem. Eriti rasked tagajärjed võivad tuulerõugedel olla rasedale ja lootele. Rasedal võib haigestumine tekitada eluohtliku kopsupõletiku ning sündimata lapsel tõsiseid väärarenguid ja vaimset alaarengut.



## Vaktsiin pakub kaitset nii tuulerõugete kui ka selle tüsistuste eest

Kaks vaktsiiniannust tagavad väga tõhusa kaitse. Riikides, kus tuulerõugete vastu vaktsineerimise määr on kõrge, ei sure lapsed sellesse haigusesse ega satu selle tõttu haiglasse. Ka kergekujulised tuulerõuged on neis riikides haruldased.

Tuulerõugete vaktsiini on kasutatud juba üle 20 aasta ja üle kogu maailma on seda manustatud rohkem kui 200 miljonit annust. Vaktsiini toimet on põhjalikult kontrollitud ja sel ei ole leitud märkimisväärsed kõrvaltoimeid. Ühel inimesel viiest võib tekkida paikseid kõrvaltoimeid nagu valu, punetus või turse süstekohas. Ühel juhul kaheksast võib esineda palavikku. Harvem kui ühel juhul kahekümnest võivad tekkida mõned tuulerõugetele iseloomulikud villid.

Ka Soomes on see vaktsiin juba pikka aega kasutusel olnud, kuid pärast riiklikku immuniseerimiskavasse lisamist on see nüüd saadaval tasuta.

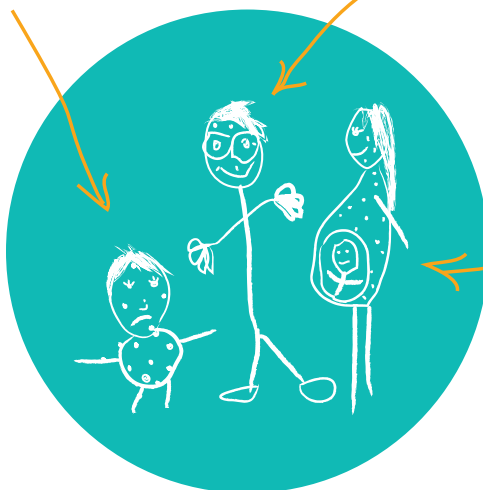


## Tuulerõuged

Lastel tekib 250–500 villi. Villide kratsimisel pääsevad neisse mädakoldeid tekitavad bakterid.

Täiskasvanutel on levinuim tüsistus kopsupõletik. Rasedatele võib see olla eluohtlik.

Kaasündinud tuulerõugete korral haigestub laps juba ema kõhus. See tekitab sündimata lapsele tihti raskeid kahjustusi.



Tuulerõugete tüsistusena esineb mõnikord iiveldust. Kõndimine on mõnda aega ebakindel ja kõne segane.

Kui lapseootel naine haigestub tuulerõugetesse enne sünnitust, võib nakatuda ka vastsündinu ja sel juhul on alati vajalik haiglaravi.

Üks tuulerõugete tüsistusi on ka mööduvad verehübimishäired. Sellisel juhul ei ole vere hüübimiseks piisavalt vereliblesid.

## Vaktsiin hoiab raskekujulised tuulerõuged ära.

Lisateavet tuulerõugete, selle haigusega seotud ohtude ja vaktsiini kohta saab nõuandlast, kooliõelt või internetist.

[www.thl.fi/vesirokkorokote](http://www.thl.fi/vesirokkorokote)



TERVEYDEN JA  
HYVINVOINNIN LAITOS