

# کوتانی دژی نهخۆشی میکوته ریگری دهکات له نهخۆشی قورس

له دهستیکی ریکهوتی 1.9.2017 کوتانی دژی نهخۆشی میکوته بۆ نهو مندالانهی که نهخۆشی میکوتهیان نهگرتوه و له تهمهنی 1 سال و نیو بۆ تهمهنی 11 سال دان دابین دهکرت. نهم کوتانه به شیکه له بهرنامهی کوتانی نهتهوهیی و بی بهرامبهره. کوترانهکه به دوو بهش و له کاتی پشتینه دیاریکراوهکانی تهمن دا له قوتابخانهکان یان له بنکهی تهنروستی دایکان و مندالان (نیوقولا) نهجام دهدریت.

## نهخۆشی میکوته و نهخۆشی پشتینهی ناگرین (زونا)

نهخۆشی میکوته ههکردنی ههمووی لهشه و نشانهکانی بریتین له تا و دروست بوونی بلوق لهسه پێست که بۆ ماوهی 5 تا 7 رۆژ بهردوام دهبن. گهورهکان ئه نهخۆشیه زۆر به قورسی دهگرن. میکوته زۆر زوو له ناوخهک بلو دهپێتهوه و بلابونهوهی 2 رۆژ پێش دهکردنی نیشانهکانی دهست پندهکات و بۆ ماوهی 4 تا 5 رۆژ دواي دهکردنی بلوقهکان لهسه پێست بهردوام دهپێت.

دواي تهواوبونی نهخۆشیهکه فایرۆسی میکوته له ناو لهشی مرؤفا دهپێتهوه و نزیکه ی بهک له سه بهشی ئه کسانهی توشی میکوته بوون دواتر توشی نهخۆشی پشتینهی ناگرین (زونا) دهبن. نهخۆشی پشتینهی ناگرین (زونا) نهخۆشیهکی نازار بهخهشو لهسه پێست بلوق دروست دهکات.

## نهخۆشیهکانی دواي میکوته دهگهمن، بهلام نهخۆشی قورس

سه رهکترین نهخۆشی دواي میکوته له مندالان دا ههکردنی سهختی پێسته که به هۆی باکتهریاگان پێشدیت. دواي میکوته کهسهکه بۆ نمونه لهوانهیه توشی ههکردنی سییهکان و مێشک بپێت و لهم کاتهدا مهنترسی گهیشتنی زیان به جهستهی کهسهکه ههیه.

ئه کسانهی به گهرهبی توشی میکوته دهبن زیاتر مهنترسی توش بوونیان به نهخۆشیهکانی دواي میکوته ههیه. توشبوون به میکوته له کاتی دووگیانی دا مهنترسیهکی زۆر دمخاته سهر دایکهکه و ههروهها کۆر پهلهکهش. دواي نهخۆشی میکوته خانمه دووگیانهکان لهوانهیه توشی نهخۆشی ههکردنی سییهکان ببن که مهنترسی دمخاته سهر گیانیان و لهوانهیه کۆر پهلهکه توشی کم نهئدامی و کم توانایی عهقی بکات (کۆنیشانی میکوته).



# کوتانی دژی میکوته، ریگری دهکات له تووشبوون به نهخوشی میکوته و نهخوشی دواي میکوته



کوتانی دژی میکوته بۆ دوو جار ئەنجام دەدریت و دواي ئەم دوو چاره کەسەکه به شیوهمیکی زۆر باش پارێزراو دەبیت. لەم وڵاتانەي کوتانی دژی میکوته زۆر بەکار دیت منداڵەکان به میکوته گیانیان لەدەست نادن و تەنانت پێوستیان به چوونی خەستەخانە به هۆی میکوتهوه نییه. تەنانت تووشبوون به میکوتهیەکی کەمیش لەم وڵاتانە زۆر دەگمەنە.

کوتانی دژی میکوته زیاتر له 20 سالی له تهواوی جیهاندا ئەنجام دەدریت و هەتا نیستا 200 میلیۆن جار لێدراوه. کاریگەریەکانی کوتانی دژی میکوته به وردی چاودێری کراوه بەلام تا نیستا کاریگەری خراپی لێ دەر نەکەوتوه. له دواي بەکار هێنانی کوتانی دژی میکوته، نیزیکی بەک کەس له 5 کەس نیشانەي وەک ژان و سووربوونەوه و هەلمسانی شوێنی کوتانەکی لێ دەر کەوت. تەقریبی یک له 8 کەس تا دەگریت. کەمتر له یک له 20 کەس لەوانەیه هیندیک بلۆقی لێ بیت.

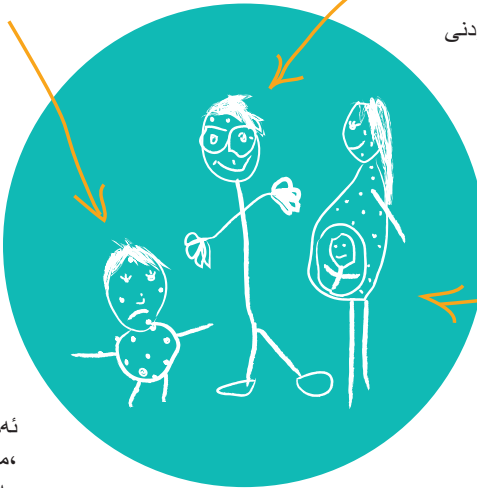
له وڵاتی فیلاندا ئەم کوتانە بۆ ماوهمیکی زۆره بەکار دەهینریت بەلام نیستا بەشیکه له بەرنامە ی کوتانی نەتەمی و بی بەرامبەرە.

## هتوکۆم

له کاتی تووشبوون به نهخوشی میکوته، منداڵان 250 تا 500 بلۆقیان لێ دیت و کاتی منداڵەکه جیگای ئەم بلۆقانه دەخورنیت، بلۆقەکه دەتەقیت و باکترە یەکانی ئیلتەهای پیست دەچنە ناو بلۆقەکانەوه.

له گهوراندا سەر مەکتێرین نهخوشی دواي میکوته هەوکردنی سیبەکانە و ئەوه مەترسی دەخاتە سەر گیانی خانمانی دووگیان.

ئەم کۆرپەلانی که پیش له دایک بوون توشی نهخوشی میکوته دەبن، مەترسی زیان پێگەیشتنی جددیان لەسەرە.



هیندیک جار دواي نهخوشی میکوته کەسەکه لەوانەیه دلی تیکەل بیت و بۆ ماوهمیک نەتوانیت باش بەریدا بروات و قسەکردنی لێ تیکەل بیت.

ئەم کۆرپانەي ماوهمیکی کەم دواي له دایک بوونیان توشی میکوته دەبن پێوستیان به پێراگەیشتن له خەستەخانە هەیه.

خوێنەری بوون تا ماوهمیک دواي میکوته ناساییه چونکه خوێن بۆ ماوهمیک به رادهی پێوست توانای مەیی نییه.

## ئەم کوتانە ریگری له نهخوشی میکوته دهکات

بۆ زانیاری زیاتر لەسەر نهخوشی میکوته و مەترسیەکانی و کوتانی دژی میکوته دەتوانن له قوتابخانەکان و بنکەکانی تەندروستی دایکان و منداڵان یان له سەرتوری ئینتەرنیت زانیاری زیاتر وەر بگرن. لەم ناو نیشانە ئینتەرنیتی خواروه زانیاری زیاتر وەر بگرە.

[www.thl.fi/vesirokkorokote](http://www.thl.fi/vesirokkorokote)



TERVEYDEN JA  
HYVINVOINNIN LAITOS